



АНГЕЛЫ СПАСЕНИЯ

ЕДИНОРОССЫ ПОЗДРАВИЛИ СОТРУДНИКОВ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»
С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ

Стр. 4

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

Кандидаты в депутаты

Региональное отделение «Единой России» провело обучающий семинар с участниками ПГ



Стр. 2

КРАЙ, КОТОРЫМ ГОРЖУСЬ

Дежурные по экологии

Единороссы и молодогвардейцы ударно поработали на общероссийском субботнике



Стр. 3

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

Диктант Победы

К Международной патриотической акции единороссов присоединились 80 стран мира



Стр. 4

ЗВОНИТЕ – ПОМОЖЕМ

Валерий Рязанский

на тематическом приеме «Единой России» рассказал курянам про пенсионные выплаты



Стр. 4

ЛОКОМОТИВЫ РОСТА

В Железногорске 27 апреля обсудили перспективу создания нового производственного и особой экономической зоны (ОЭЗ).

Круглый стол под председательством секретаря регионального отделения партии «Единая Россия», губернатора Романа Старовойта собрал в Михайловском ГОКе им. А.В. Варичева руководителей ведущих предприятий региона.

Встреча прошла по инициативе регионального координатора партпроекта единороссов «Локомотивы роста», депутата облдумы Максима Мамзурина.

– Владимир Путин на прошлой неделе отметил в своем Послании: «Мы одна страна. Все уровни власти, бизнес должны работать в единой логике», – напомнил Роман Старовойт. – Именно на это и нацелен проект «Локомотивы роста», инициированный партией в 2018 году. Важнейшее

МАЙСКИЕ КАНИКУЛЫ



Александр Брыксин

Зарплату снижать нельзя

Президент России объявил нерабочими дни с 4 по 7 мая. Праздники будут длиться с 1 по 10 мая.

Как пояснил депутат фракции «Единой России» в Госдуме Александр Брыксин, работодатели не имеют права снизить сотрудникам заработную плату из-за введения по указу президента нерабочих дней. Депутат также отметил, что работникам на сдельной системе оплаты выплатят вознаграждение, определяемое нормативным актом работодателя. Сумма расходов на эти цели относится к расходам на оплату труда в полном размере.

– В нерабочие дни сотрудники должны получить заработную плату не позже установленных у работодателя дат, – сказал парламентарий. – Если срок выплаты совпадает с нерабочими днями, рекомендовано выдать зарплату до их начала. Если работник в отпуске, то его на этот период не продлевают. Нерабочие дни, установленные указом президента, относятся к отработанному времени как у тех, кто выходил на работу в этот период, так и у тех, кто был в режиме нерабочих дней с сохранением заработной платы.

Александр Брыксин также напомнил, что решение о майских каникулах принято для сохранения тенденции уменьшения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) и укрепления здоровья граждан.

Татьяна
ВОРОБЬЕВА

Зеленая металлургия

ГАРАНТИРУЕТ НОВЫЕ РАБОЧИЕ МЕСТА

его направление – совершенствование законодательства, механизмов и практик развития промышленности. Также он нацелен на развитие инфраструктуры и современных производств. Мы поддерживаем инициативу «Металлоинвеста» о создании производства горячепрокатированного железа, так называемой зеленой металлургии. Для нас это важнейший проект на ближайшую перспективу. Он гарантирует новые рабочие места и возможность расширить линейку выпускаемой продукции. Создание ОЭЗ, якорным проектом которой будет строительство завода по производству горячепрокатированного железа, поддерживают и другие участники: «Вагонмаш» и «Торговый Дом «Кварц».

Максим Мамзурин отметил,



Роман Старовойт проводит круглый стол на Михайловском ГОКе

что настоящие локомотивы роста в регионе – крупные промышленные предприятия:

– Михайловский ГОК, Курская атомная электростанция,

«Фармстандарт-Лексредства», «Курскрезинотехника», группа компаний «КЭАЗ», «ГОТЭК», «Вагонмаш», «Курский завод КПД им. А.Ф. Дериглазова»,

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

Региональное отделение «Единой России» на минувшей неделе в областном Дворце молодежи провело семинар с кандидатами предварительного голосования в рамках избирательного цикла «ОСЕНЬ 2021».

На момент встречи было зарегистрировано 23 заявления



Семинар для участников ПГ

Кандидаты в депутаты

от желающих участвовать в голосовании для выдвижения в Государственную Думу и 150 – в Курскую областную Думу.

– Цифры говорят об интересе к этой процедуре, – отметил заместитель секретаря регионального отделения

«Единой России» Евгений Бартеков. – Кандидаты ежедневно подают документы. Голосование в этом году впервые полностью пройдет в онлайн-формате.

Руководитель регионального исполкома партии Евгений Маслов напомнил кандидатам об обязательном требовании по размещению на сайте предварительного голосования двух тематических видеороликов. А также рассказал об алгоритме регистрации избирателей через подтверждение учетной записи на портале госуслуг.

Победители ПГ представят партию на сентябрьских выборах. До них осталось ров-

«Электроагрегат» – это лидеры промышленности. Но есть еще много развивающихся предприятий, на которых занято большое число работников. Любое предприятие – это не просто бизнес, а большая ответственность перед страной и каждым работником. Приоритет партпроекта – достойный заработок каждого гражданина. Есть два важных направления: создание рабочих мест и подготовка высококвалифицированных кадров.

Глава региона отметил, что ровно год назад, 27 апреля, ушел из жизни Андрей Варичев.

– Он был человеком и другом с большой буквы, готовым всегда откликнуться на просьбу, буквально в круглосуточном режиме, – сказал Роман Владимирович.

Память генерального директора «Металлоинвеста» собравшиеся почтили минутой молчания.

Елена
СОТНИКОВА



Евгений Бартеков

но пять месяцев, подчеркнул член Общественной палаты, участник предварительного голосования Константин Комков.

Семен
ПАВЛОВ

ВЫБОРЫ

Даже самая сильная предвыборная программа не может быть реализована без опоры на мнение избирателей.

Поэтому «Единая Россия» организует сбор предложений в программный документ в своих общественных приемных, волонтерских центрах партии и на площадках партпроектов в регионах, сообщил Председатель «Единой России» Дмитрий Медведев 22 апреля, во время совместного заседания Бюро Высшего совета, Президиума Генсовета партии и программной комиссии.

Приоритетными направлениями программного документа станут цели, которые обозначил президент России Владимир Путин в своем Послании. В их числе – развитие социального государства, экономики, газификации, экологии, культуры и внешней политики. Эти задачи должны не только найти отражение в программе, но и быть выполнены максимально быстро и эффективно.

Твой голос будет услышан

– «Единая Россия» включит в предвыборную программу реализацию масштабных инфраструктурных проектов в регионах, – подчеркнул секретарь Генсовета партии Андрей Турчак. – Это строительство жилья, дорог и мостов, обновление общественного транспорта и коммунальных сетей, благоустройство. При этом каждый человек должен в них увидеть себя, получить ответ на вопрос, что это даст

ему конкретно, его населенному пункту.

– Принял участие в церемонии оглашения Послания президента, – сообщил секретарь регионального отделения партии «Единая Россия», губернатор Роман Старовойт. – В Курской области мы готовы реализовать все инициативы президента по дополнительному финансированию инфраструктуры – инженерной, дорожной и



туристической. Наша задача – подготовить проекты и представить их в Правительство РФ. Также хочу отметить новые меры поддержки материнства и детства. По поручению президента они будут оформлены в целостную систему, касаются меры в первую очередь семей с детьми, которые оказались в сложной жизненной ситуации. В частности, одна из мер поддержки – единовременная выплата в 10 тыс. рублей на каждого ребенка в семьях с детьми школьного возраста.

Проект программы представят на съезде партии, он пройдет в три этапа. Первый состоится в июне.

– После этого делегаты возвращаются и формируют народную программу, – рассказал Андрей Турчак. – В августе мы проводим второй этап съезда, утверждаем программу, публикуем ее. После 19 сентября состоится третий этап, где мы подведем итоги.

Нина
ЕРМИНА

КРАЙ, КОТОРЫМ ГОРЖУСЬ

Куряне ударно поработали на общероссийском субботнике 24 апреля. Среди добровольцев – единороссы и молодогвардейцы.

Только в областном центре в наведении чистоты приняли участие более 28 тысяч человек. Общими усилиями они собрали почти 2,5 тысячи кубометров мусора, а с городских кладбищ вывезли 854 кубометра.

В Железнодорожном округе единороссы вместе с молодогвардейцами, студентами колледжа управления привели в порядок территорию у памятного знака Героям-летчикам 16-й Воздушной армии, сражавшимся летом 1943 года на Северном фронте Курской дуги. Добровольцы побелили клумбы и бордюры, покрасили ограждения.

В субботнике приняли участие депутат облдумы Олег Павлов, депутаты горсовета Лилия Державина и Елена Беседина и член местного политсовета «Единой России» Юрий Сериков.

А молодогвардейцы, как сообщил руководитель регионального штаба МГЕР Дмитрий Березин, собрали в этот день 80 мешков мусора. Они убрали территорию рядом со школой №58 на проспекте Вячеслава Клыкова и участок террито-



Курск

Дежурные по экологии



рии на Мемориальном комплексе «Памяти павших в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов».

Во Льгове на уборку улиц и парков вышли сотрудники бюджетных учреждений, органов власти, коллективы учебных заведений и члены партии «Единая Россия». Погожий день поднимал настроение, все работали дружно и весело.

Руководитель регионального исполкома «Единой России» Евгений Маслов вместе с членами первички №4 почистили территорию около детского сада №5.



Льгов

Собрали мусор и сухие листья, привели в порядок клумбы и газоны.

Добровольцы «Единой России» и работники учреждений культуры поселка Поныри провели уборку посадки, прилегающей к трассе Поныри – Золотухино.

Масштабно потрудились единороссы Октябрьского местного отделения. Во главе с руководителем района Олегом Быковским они провели субботник в Парке культуры и отдыха поселка Прямыцыно.

В Дьяконовском сельсовете навели порядок в сквере, на детских площадках и прилегающих территориях. В Филипповском сельсовете убрали территорию вокруг памятника воинам-односельчанам. В Платовском сельсовете очистили детскую площадку и памятник воинам-односельчанам. В Большедолженковском сельсовете привели в порядок могилу Неизвестного солдата в деревне Липина и могилу участника Великой Отечественной войны Дмитрия Захарина.

Ирина СМЕРНОВА

Аллея сакуры

ПОЯВИЛАСЬ

В ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ

Тридцать саженцев сакуры посадили 24 апреля на территории, прилегающей к кинотеатру «Мир» в Железнодорожном округе Курска.

В мероприятии приняли участие известные единороссы: глава города Виктор Карамышев, депутат облдумы Олег Павлов, депутаты горсовета Елена Беседина и Павел Демин, а также активисты партии во главе с членом местного политсовета Юрием Сериковым, молодогвардейцы, волонтеры, сотрудники администрации и жители округа.

Саженцы японской культуры городу подарил предприниматель Вячеслав Мельник, которому Виктор Карамышев вручил благодарность от губернатора Курской области.

– В этом году разработаем проект и подадим заявку на установку детской площадки в Саду Победы, – рассказал глава округа Александр Дрынов. – Планируем также обустроить тротуарные дорожки по периметру парка, установить площадки для воркаута, лавочки и урны. Реализовывать проект будем в рамках «Народного бюджета».

Дарья ОЗЕРОВА



РОССИЙСКОЕ СЕЛО

Детский сад вернули к жизни

Автомобильные дороги в деревне Волобуево и поселке Камыши на улице Майской, ремонт дороги в деревне Каменево, ремонт кровли в Камышинском районном доме культуры, ремонт волобуевского Дома досуга.

Это только часть наказов жителей Курского района, которые помог воплотить руководитель фракции «Единой России» в облдуме Александр Кичигин.

Жители Камышинского сельсовета благодарны депутату и за строительство дороги с твердым покрытием Чурилово-Букреевка, и за реконструкцию детского сада, который буквально возвращен к жизни.

Все это было отмечено на рабочем совещании, состоявшемся на прошлой неделе в администрации сельсовета. Александр Кичигин отчитался подробно.

Александр Кичигин – член региональной комиссии проекта «Народный бюджет». Благодаря ему объекты сельсовета участвуют в программе, которая предусматривает 60-процентное финансирование работ из областного бюджета.

В планах на год – благоустроить парк, расположенный рядом с районным Домом культуры, и оборудовать спортивную площадку Букреевской школы.

Маргарита ВЛАДИМИРОВА



Камышинский сельсовет Курского района

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Скверы и парки соберут голоса

Какие общественные пространства необходимо привести в порядок в первую очередь – решают сами граждане.

Голосование по отбору проектов благоустройства по программе «Формирование комфортной городской среды» на 2022 год открыли 26 апреля «Единая Россия» и Минстрой. В нашем регионе рейтинговое голосование касается Курска, Курчатова и Железногорска.

Для тех, кто не может сделать выбор онлайн, работают пункты голосования в общественных приемных «Единой России». Также мобильные бригады добровольцев будут приезжать с планшетами в отдаленные уголки, чтобы живущие там люди могли принять участие в проекте. Кроме того, активисты будут работать в торговых центрах.

– Партия вместе с гражданами участвует во всех этапах федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» – от подготовки проектов до контроля за выполнением работ, – отметил секретарь Генсовета «Единой России» Андрей Турчак. – Люди не только голосуют, но и участвуют в приемке работ: без оценки граждан их не принимают.

По словам министра строительства Ирека Файзуллина, вов-



БЫЛО



СТАЛО

Ермошкино озеро

лечение волонтеров в организацию онлайн-отбора говорит о том, насколько востребована программа.

– В этом году в программе «Формирование комфортной городской среды в Курской области» участвуют 73 муниципальных образования, – рассказал региональный координатор партпроекта «Городская среда», заместитель председателя облдумы Евгений Бартеков. – В этом году планируют обустроить 182 территории. Из них 82 – общественные, 100 – дворовые. Общественные слушания проводят по всем объектам благоустройства. По итогам финансового года участники программы предоставляют отчет: сколько раз граждан старше 14 лет приняли участие в развитии городской среды.

Курянам предложено проголо-

совать за дизайн-проекты шести территорий:

- сквер на проспекте В. Клыкова;
- парк на пересечении улиц Союзной и Куйбышева;
- зона отдыха на улице 2-я Новоселовка (Стрелецкое озеро);
- сквер на улице Дейнеки, 25-29;
- сквер Спортивный по 2-му Промышленному переулку;
- лесопарковая зона на проспекте В. Клыкова.

Голосование продлится до 30 мая на единой платформе: 46.gorodsreda.ru. Горячая линия по телефону: 8-952-493-80-74 в рабочие дни с 09.00 до 18.00.

Начал работу и федеральный колл-центр. Линия будет действовать круглосуточно по телефону: 8 (800) 600-20-13.

Ольга ИВАНОВА

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

Диктант Победы

ПРОВЕЛИ В 80 СТРАНАХ МИРА



К Международной патриотической акции единороссов «Диктант Победы» 29 апреля присоединились 80 стран. Задания перевели на английский и китайский языки.

В 31 государстве диктант написали очно. Впервые в акции участвовали жители Ливана, Португалии, Люксембурга и Эфиопии.

В России работали более 15500 площадок. Больше 26 тысяч активистов движения «Волонтеры Победы» в нашей стране и за рубежом консультировали по вопросам, связанным с акцией, помогали в навигации и раздавали бланки теста.

Итоги диктанта подведут к 24 июня. Информацию о победителях, правильно ответивших на вопросы в очном формате быстрее остальных участников, опубликуют на сайте: диктантпобеды.рф.

– Федеральные победители получат уникальную возможность стать почетными гостями Парада Победы на Красной площади 9 мая следующего года, – рассказал

Курский Дворец пионеров и школьников заместитель секретаря Генсовета «Единой России» Александр Хинштейн. – А выпускники школ, которые правильно ответили на все 25 вопросов теста в офлайн-формате, получают дополнительные баллы при поступлении в вузы.

– Курская область в нынешнем году удвоила количество площадок – до 81, – рассказал региональный координатор партпроекта «Историческая память», депутат облдумы Александр Трубников. – Из них – девять закрытые. На них «Диктант Победы» писали служащие войсковых частей и Росгвардии. Традиционно акция охватила крупные университеты Курска, написали диктант и во многих школах. Нас поддержал комитет образования и науки. В Курской области вовремя зарегистрировали все площадки.

В этом году «Диктант Победы» прошел в третий раз. Среди организаторов акции – Российское историческое общество, Российское военно-историческое общество и движение «Волонтеры Победы».

Анастасия ЗОРИНА

НОВАЯ ШКОЛА

Кто погиб за Днепр, БУДЕТ ЖИТЬ ВЕКА, КОЛЬ СРАЖАЛСЯ ОН КАК ГЕРОЙ

В Знаменской школе Горшеченского района в рамках проекта «Единой России» появилась парта Героя. Ее посвятили земляку Степану Рошупкину, воевавшему на фронтах Великой Отечественной.

Старший сержант Рошупкин командовал взводом 142-го отдельного истребительно-противотанкового дивизиона 74-й стрелковой дивизии 13-й армии Центрального фронта.

Во время форсирования Днепра в сентябре 1943 года его взвод под ураганным огнем противника переправился через реку к северу от Киева. Заняв выгодную позицию, советские воины уничтожили большое количество огневых точек врага. Это помогло нашим войскам захватить и удержать плацдарм на западном берегу.

Степан Петрович погиб 4 октября 1943 года. Посмертно его удостоили звания Героя Советского Союза. А также наградили орденом Ленина.



– Право занять почетное место за партией Героя будет предоставлено ребятам, которые хорошо учатся и занимаются общественной работой, – рассказала директор школы Александра Краснова.

Патриотический проект «Единой России» под названием «Парта героя» стартовал в 2018 году. Его цель – в доступной форме рассказать школьникам о земляках-героях. Это поможет сформировать у подростков уважительное отношение к истории страны, ее героическому прошлому и настоящему.

Сергей ПОНАМАРЕВ

ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

С цветов, подарков и теплых слов благодарности от единороссов началось утро 28 апреля у сотрудников курской станции «Скорой помощи» БСМП.

– В рамках работы Волонтерского центра «Единой России» мы уже оказывали помощь медицинским учреждениям, – рассказал руководитель регионального исполкома партии, депутат горсобрания Евгений Маслов. – В эту больницу, которую перепрофилировали в ковидарий, мы передали кулеры, пульсоксиметры, СИЗы и продуктовые наборы. У врачей много работы. Мы стараемся приложить все силы, чтобы медработникам и пациентам было комфортно. Сегодня мы подарили больницу МФУ. Это прибор, сочетающий функции копировальной машины, сканера и принтера.

Сотрудники БСМП второй год работают в особенно сложном режиме. Три корпуса больницы принимают пациентов с ковидом. Но при этом врачи ведут прием пациентов и с другими заболеваниями.

– Нам приятно, что в день работников скорой медицинской помощи к нам пришли с поздравлениями, – сказала

Валерий Рязанский

РАССКАЗАЛ КУРЯНАМ О ПЕНСИОННЫХ ВЫПЛАТАХ

В Региональной общественной приемной Председателя партии «Единая Россия» 28 апреля состоялся тематический прием первого зампреда комитета Совета Федерации по социальной политике Валерия Рязанского и управляющего региональным отделением Пенсионного фонда РФ Жанны Демьяненко.

Жители региона получили информацию о пенсионных выплатах онлайн и по телефону прямой линии.

Так, Валерий Рязанский рассказал о перерасчете пенсии работающим пенсионерам и получении проиндексированного размера пенсии после прекращения трудовой деятельности. Он отметил, что Пенсионный фонд ежегодно корректирует размеры страховых пенсий по старости и по инвалидности работавшим в предыдущем году пенсионерам. Размер прибавки зависит от уровня зарплаты в прошлом году. При перерасчете максимальная прибавка ограничена тремя пенсионными коэффициентами. Стоимость одного коэффициента в прошлом году составляла 93 руб., то есть в денежном эквиваленте прибавка не могла составлять более 279 руб.

После прекращения трудовой де-

ятельности полный размер пенсии с учетом всех индексаций выплачивают с первого числа месяца, следующего за месяцем увольнения.

Если пенсионер вновь устроится на работу, размер его страховой пенсии не уменьшится. Пенсию будут выплачивать в том объеме, который был рассчитан на день, предшествующий дню возобновления работы. Возобновление индексации пенсии после увольнения, как и ее приостановление, происходит в беззаявительном порядке, на основании сведений, поступающих от работодателей не позднее 15 числа каждого месяца.

– Гражданам, формирующим пенсионные накопления в НПФ, при наступлении 55 и 60 лет (у женщин и мужчин соответственно) или права на досрочное получение пенсии установление накопительной пенсии будет осуществлять выбранный ими НПФ, – отметила Жанна Демьяненко. – Ранее наступления права на накопительную пенсию получение пенсионных накоплений законом не предусмотрено.

Контролировать формирование своих пенсионных накоплений можно в личном кабинете на сайте ПФР или на портале госуслуг.

Нина ЕРЕМИНА



Ангелы спасения

главный врач больницы Калерия Ильченко. – Это радует и поднимает настроение.

Единоссы – депутаты Курского горсобрания Андрей Дюдин и Дмитрий Евдокимов – в этот день приехали на станцию «Скорой помощи» Сеймского округа, чтобы поздравить медработников и подарить им конфеты и цветы.

Не остались без подарков и сотрудники подстанции «Скорой помощи» в Железнодорожном округе. К ним со словами благодарности, сладостями и фруктами приехали единоссы: депутат облдумы Олег Павлов, депутаты Курского горсобрания Лилия Державина

и Елена Беседина, активисты партии и волонтеры Железнодорожного техникума.

– Сегодня мы чествуем врачей, фельдшеров, медсестер, диспетчеров и водителей, – сказал Олег Павлов. – В трудную минуту они первыми оказываются рядом. Днем и ночью готовы сделать все, чтобы спасти жизнь и здоровье наших граждан. Работа в службе «Скорой помощи» – одна из самых сложных. Хочется сказать слова благодарности за ваш высокий профессионализм и преданность любимому делу.

Ирина СМЕРНОВА



Станция «Скорой помощи» БСМП

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» В ЛИЦАХ

Юрий Дмитриюков, коренной житель Суджи, одним из первых на стыке эпох окупнулся в предпринимательскую деятельность.

За эти годы создал в родном городе целую торговую сеть строительных и отделочных материалов. Занимается благотворительностью. Стал сторонником партии «Единая Россия». Второй срок подряд его избирают председателем городского Собрания депутатов.

Чем больше делаю для других, тем счастливее сам

– Юрий Витальевич, как вам удалось построить строительную империю?

– Если человек чего-то захочет по-настоящему, то все получится. Вся Вселенная будет помогать. Желание у меня было. 1991 год. Семья, дети. Начинать с малого. Купил старый КАМАЗ с прицепом. Привозил из области строительные материалы. Потом открыл первый магазин «Все для дома». Сейчас – два торговых комплекса на двоих с партнером по бизнесу, склады, парк строительной автотехники.

Важный момент: деньги не должны быть целью, поверьте. Если человек открывает бизнес только для того, чтобы заработать денег, ему не выжить в конкурентной борьбе. Для того чтобы держать удар, нужна мотивация посильнее.

– А у вас она какая?

КРАЙ, КОТОРЫМ ГОРЖУСЬ

1418 шагов к Победе

Старт регионального этапа XXXI Международного марша Мира обсудили на минувшей неделе в региональном исполкоме «Единой России».

В рамках марша в областном музее «Юные защитники Родины» работала выставка «Маленькие герои Великой Победы». В память о героях войны школьники и учителя Октябрьской школы-интерната Касторенского района высадили аллею туй. В школах области прошли уроки Мира. Ряд курских учебных заведений и районов области подписал договоры о дружбе и сотрудничестве, которые предполагают совместные мероприятия.

В Советском, Касторенском районах и городе Щигры состоялись миротворческие встречи. В составе делегации были пред-

Жизнь – это не карьера, а миссия



Юрий Дмитриюков в кругу семьи

– Иметь возможность помочь ближнему. Это приносит мне гораздо больше удовлетворения, чем зарабатывание денег.

– Наслышана, что вы часто помогаете городу и людям.

– Если вы хотите в полной мере наслаждаться жизнью – делитесь тем, что имеете. Когда-то прочел умную фразу одного филантропа: «Чем больше делаю для других, тем счастливее сам». Я понял, что жизнь – это не карьера. Это миссия. А потом, это же мой родной город, мои земляки. Ну как не помочь, если это в моих силах?

Несколько лет назад в центре Суджи стояла заброшенная гостиница. На крыше уже росли

деревья, внутри здания – горы бытового мусора. Глава города Василий Шматов обратился к предпринимателям с просьбой взять объект и что-то построить. Все отказались. Меня уговорил. Сейчас стоит дом, в котором живут 33 семьи. Кто-то должен был это сделать.

Или в 2011-м, кажется, вышло постановление постепенно переводить рынки под крышу. Глава опять обратился ко мне: у твоих людей уже опыт, да и техника вся есть.

Да, в моем автопарке разная техника. Поэтому если надо в городе вывезти мусор после субботников или нужен манипулятор в сельские советы, в

райбольницу, ЖКХ, водоканал или электросети – всегда пожалуйста.

Остаться человеком при любых деньгах

– Как мне рассказали, вы помогаете восстанавливать храмы и монастыри.

– Мне не комфортно о себе рассказывать. Да, помогал в строительстве нового храма в селе Малая Локня. Постоянно оказываю помощь мужскому монастырю в селе Горналь. Спонсирую все церкви в районе строительными материалами. На рождественские праздники привожу в храмы подарки для детей.

– Как руководителю, который достиг большого успеха, не заризиться звездной болезнью?

– В первую очередь надо оставаться человеком при любых деньгах и относиться к людям не как к средству производства.

В моей организации 30 человек. Люди оформлены по трудовому кодексу. Некоторые работают уже по 25 лет. Никто не увольняется. И я стараюсь оказывать моим сотрудникам разную помощь: строительными материалами, финансами или транспортом.

– Что думаете о методе кнута и пряника?

– На мой взгляд, величайшая по глупости система управле-



Подарок ребенку

ния. Умный руководитель ценит своих подчиненных. Мой принцип работы – поощрять людей. Только тогда будет настоящая команда, с которой можно горы свернуть. Людей надо ценить и уважать. Быть справедливым, честным, открытым. Настоящий руководитель тот, кто смог заставить сердца и умы своих подчиненных.

– Вы любите читать?

– Сейчас читаю только прессу. Слежу за событиями в стране, чтобы идти в ногу со временем. В свободное время – хоккей. Спасибо, что построили в нашем городе ледовую арену. Иногда рыбалка, охота.

– На ваш взгляд, что характеризует мужчину?

– Слово. Дал слово – держи его! Порядочность во всех делах. И, конечно, доброта, целеустремленность. Любовь к своему городу и людям, которые в нем живут. Для меня это так.

Рита МИЛОСТНАЯ

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

Герои Чернобыля

35 лет исполнилось в этом году с момента Чернобыльской аварии.

Три тысячи наших земляков стали ликвидаторами крупнейшей катастрофы за всю историю ядерной энергетики.

В День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах, 26 апреля, в Курске возложили цветы к памятнику «Героям Чернобыля» у школы №59. На митинг приехали единороссы: депутат облдумы Владимир Сальников, депутаты горсовета Евгений Маслов и Владимир Токарев, главный специалист регионального исполкома партии Максим Щедрин.

А в Курском районе прошло мероприятие, на которое пригласили ликвидаторов, живущих в Клюквинском сельсовете.

– События, произошедшие в 1986 году, отразились на нас и будут отражаться на следующих

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

В онлайн-режиме 27 апреля прошел финал Всероссийского шахматного лично-командного турнира среди пенсионеров.

В одновременной игре 137 участников (93 мужчины и 44 женщины) из 47 городов страны боролись за звание лучших. Игра шла по швейцарской системе в 7 туров.

Курскую область представляли три шахматиста, занявших призовые места в региональных отборочных соревнованиях, которые завершились 17 апреля. Это Валерий Крестинин из Центрального округа, Александр Усачев из Фатежа и Людмила



Клюквинский сельсовет

поколениях, – сказал заместитель секретаря регионального отделения «Единой России» Александр Кичигин. – Благодарен вам за ваш подвиг, самоотверженность, за любовь к родной земле.

Маргарита ВЛАДИМИРОВА

Ход королевы

Пахомова из Железнодорожного округа.

– Шахматное онлайн-сражение длилось целых четыре часа, – рассказал депутат фракции «Единой России» в облдуме, председатель Правления регионального отделения Союза пенсионеров России Владимир Сальников. – Мы благодарны руководству Пенсионного фонда Курской области, которое предоставило помещение и компьютерную технику. Куряне любят шахматы. Это поединки интеллектов. Единственный



вид спорта на Олимпиаде, в котором могут принимать участие люди хоть 90-летнего возраста.

Сергей ПОНОМАРЕВ



Дарья ОЗЕРОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 МАЯ		01.20 «ВСЬ ЭТОТ МИР» 16+	02.55 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА» 12+
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		СЕЙМ	
06.00 «Доброе утро» 12+	12.55 «ВажноЗнать» 16+	06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 «Мир 24» 12+	07.00 Дыши 6+
10.00, 12.00 Новости 16+	13.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+	07.10 События недели 12+	07.40 Поехали! 12+
10.15 «На дачу!» 6+	14.00 «Фронтальная Москва» 12+	13.00 Диво 6+	13.05 Мультфильм 6+
11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+	15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно» 16+	13.30 Миллион друзей 12+	13.50 Особенные 12+
13.55 «Александр Панкратов-Черный. По законам военного времени» 16+	15.45 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+	16.00 Диво 6+	16.05 Мультфильм 6+
15.20 «Кто хочет стать миллионером?» 12+	15.55 «ВажноЗнать» 16+	16.30 Этим вечером 12+	16.55 Шедевры мирового искусства 12+
16.50 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+	16.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+	19.30, 22.40 Специальный репортаж 12+	19.40 Психология 12+
21.00 «Время» 16+	17.00 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+	19.50 Есть такая профессия 12+	20.05 По сути дела 12+
21.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!» 12+	18.00 «Скульптор тела» 16+	20.20 Память священна 12+	22.00 Поехали! 12+
23.20 «Док-ток» 16+	18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй» 16+	22.20 Незабываемый город 16+	22.50 Семья России 12+
00.20 «Вечерний Ургант» 16+	18.30 «Частности» 16+	МАТЧ ТВ	
01.10 «Война священна» 12+	19.30 «Парламентское обозрение» 16+	06.00 Бокс. Майкл Конлан против Йонута Балюты. Санны Эдвардс против Морути Мталане 16+	
02.00 «Наедине со всеми» 16+	19.45 «Городские истории» 16+	07.00, 08.40, 12.00, 14.15, 16.55, 21.00, 01.30, 03.55 Новости 16+	
РОССИЯ 1		07.05, 12.05, 16.25, 21.05, 00.30 Все на Матч! 12+	
04.30, 02.55 «ПРИЗРАК» 6+	19.55 «ВажноЗнать» 16+	08.45 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ» 16+	
06.30 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ» 12+	20.00 «АТЫ-БАТЫ ШЛИ СОЛДАТЫ» 12+	10.40 Прыжков в воду. Кубок мира. Женщины 3 м 12+	
10.10 «Сто к одному» 0+	21.30 «Легенды науки» 12+	12.40 Прыжки в воду. Кубок мира. Мужчины. Вышка. Мужчины 12+	
11.00, 20.00 Вести 16+	00.00 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ» 12+	14.25 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Енисей-СТМ» - «Красный Яр» 12+	
11.15 «Петросян-шоу» 16+	03.20 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 12+	17.00 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» 6+	
13.20 «СОСЕДИ» 12+	НТВ		
17.45 «Измайловский парк». Юмористический концерт 16+	05.35 «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+	18.55 Футбол. Чемпионат Германии. «Майнц» - «Герта» 12+	
20.45 Вести. Местное время 16+	08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+	21.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Атлетик» 12+	
21.00 «ПАРОМЩИЦА» 12+	08.20, 10.20, 16.20, 19.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+	00.00 Тотальный футбол 12+	
01.05 Концерт «Моральный кодекс. 30 лет» 12+	22.00 «Маска». Новый сезон. Лучшее 12+	01.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Россия - Дания 12+	
РЕН ТВ + ТАКТ		01.35 «АФОНЯ» 0+	
06.00 «Зоомалыши» 6+	03.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ» 16+	00.20 «Кино в деталях» 18+	
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта» 16+	СТС		
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ 16+	06.00 «Ералаш» 0+		
07.30 «Штаны на лямках» 6+	06.10 «Фиксики» 0+		
07.45 «Скульптор тела» 16+	06.35 «Охотники на троллей» 6+		
07.55 «ВажноЗнать» 16+	07.00 «Том и Джерри» 0+		
08.00 «Колобанга» 6+	09.05 «НОЧЬ В МУЗЕЕ» 12+		
09.00 «Правильное питание» 12+	11.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2» 12+		
09.30 «Пищевая Эволюция» 12+	13.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ» 6+		
10.00 «Здорово есть» 6+	15.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+		
10.30, 23.00 «Победа Русского Оружия» 16+	17.45 «Рататуй» 0+		
11.30 «Летающие звери» 6+	20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» 12+		
12.30 «На линии Фронта» 16+	22.50 «Колледж» 16+		
12.45 «Частности» 16+	00.20 «Кино в деталях» 18+		

ВТОРНИК, 4 МАЯ		13.00 «ДНЕВНИК ЗАЙЦЕВОЙ» 16+	14.00 «Фронтальная Москва» 12+	15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно» 16+	15.45 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+	15.55 «ВажноЗнать» 16+	16.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+	17.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+	18.00 «Скульптор тела» 16+	18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй» 16+	18.30 «Частности» 16+	19.30 «Парламентское обозрение» 16+	19.45 «Городские истории» 16+	19.55 «ВажноЗнать» 16+	20.00 «ОТЕЦ СОЛДАТА» 16+	21.30 «Легенды науки» 12+	23.00 «Победа Русского Оружия» 16+	00.00 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ» 12+	01.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛИ» 16+																																									
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		РОССИЯ 1		НТВ		СТС		МАТЧ ТВ		СЕЙМ		РОССИЯ 1		НТВ		СТС		МАТЧ ТВ																																										
06.00 «Доброе утро» 12+	10.00, 12.00 Новости 16+	10.15 «На дачу!» 6+	11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+	13.55 «Игорь Николаев. «Я люблю тебя до слез» 16+	16.30 «Кто хочет стать миллионером?» 12+	18.00 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+	21.00 «Время» 16+	23.20 «Док-ток» 16+	00.20 «Вечерний Ургант» 16+	01.10 «Правдивая история. Тергеран-43» 12+	05.00 «Утро России» 16+	05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Курск. Местное время. Утро» 16+	09.00, 21.05 Вести. Местное время 16+	09.30 «Пятеро на одного» 12+	10.10 «Сто к одному» 0+	11.00, 20.00 Вести 16+	11.30 «Аншлаг и компания» 16+	13.40 «СОСЕДИ» 12+	18.00 «Привет, Андрей!» 12+	21.20 «ПАРОМЩИЦА» 12+	00.35 «СКАЖИ ПРАВДУ» 12+	02.30 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» 16+	06.00 «Зоомалыши» 6+	07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта» 16+	07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ 16+	07.30 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+	07.45 «Здоровый день» 16+	07.55 «ВажноЗнать» 16+	08.00 «Колобанга» 6+	09.00 «Правильное питание» 12+	09.30 «Пищевая Эволюция» 12+	10.00 «Здорово есть» 6+	10.30 «Фронтальная Москва» 12+	11.30 «Летающие звери» 6+	12.30 «На линии Фронта» 16+	12.45 «Частности» 16+	12.55 «ВажноЗнать» 16+	06.00 «Ералаш» 0+	06.10 «Фиксики» 0+	06.35 «Охотники на троллей» 6+	07.00 «Том и Джерри» 0+	08.20, 04.10 «Губка Боб» 6+	10.05 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» 12+	11.55 «Колледж» 16+	13.20 «Рататуй» 0+	15.30 «Ледниковый период» 0+	17.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» 12+	20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА» 12+	06.00, 09.00, 11.50, 14.15, 15.25, 16.55, 20.30, 01.30, 03.55 Новости 16+	06.05, 11.00, 20.35, 00.00 Все на Матч! 12+	09.05, 13.15, 02.50 Специальный репортаж 12+	09.25 «Правила игры» 12+	09.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Женщины 3 м 12+	11.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Мужчины. Вышка 12+	13.35 «МатчБол» 12+	14.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+	15.30, 17.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ» 16+	18.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Россия - Япония 12+	21.45 Футбол. ЛЧ. «Манчестер Сити» - ПСЖ 12+	01.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Россия - Китай 12+

СРЕДА, 5 МАЯ		01.10 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 16+	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		СЕЙМ	
06.00 «Доброе утро» 12+	13.55 «Фронтальная Москва» 12+	06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 «Мир 24» 12+	
10.00, 12.00 Новости 16+	15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно» 16+	07.00 Дыши 6+	
10.15 «На дачу!» 6+	15.45 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+	07.10 Незабываемый город 12+	
11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+	15.55 «ВажноЗнать» 16+	07.30 Диво 6+	
13.55 «Александр Ширвиндт. Ирония спасает от всего» 16+	16.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+	07.35 Мультфильм 6+	
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» 12+	17.00 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+	13.00 Диво 6+	
18.00 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+	18.00 «Скульптор тела» 16+	13.05 Мультфильм 6+	
21.00 «Время» 16+	18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй» 16+	13.30 Поехали! 12+	
21.20 «НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА» 16+	18.30 «Частности» 16+	13.55 Шедевры мирового искусства 12+	
23.20 «Наполеон: Путь императора» 12+	19.30 «Парламентское обозрение» 16+	16.00 Диво 6+	
01.00 «Правдивая история. Тергеран-43» 12+	19.45 «Городские истории» 16+	16.05 Мультфильм 6+	
РОССИЯ 1		16.30 По закону 12+	
05.00 «Утро России» 16+	19.55 «ВажноЗнать» 16+	16.45 Специальный репортаж 12+	
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Курск. Местное время. Утро» 16+	20.00 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО» 12+	16.55 Проектные решения молодых 12+	
09.00, 21.05 Вести. Местное время 16+	21.30 «Легенды науки» 12+	19.30 Незабываемый город 12+	
09.30 «Пятеро на одного» 12+	23.00 «Победа Русского Оружия» 16+	19.50 Мы Вас ждали 12+	
10.10 «Сто к одному» 0+	00.00 «БРАТУШКА» 12+	20.15 Слово церкви 12+	
11.00, 20.00 Вести 16+	01.00 «ПАСПОРТ» 12+	22.00 Незабываемый город 16+	
11.30 «Петросян-шоу» 16+	НТВ		
13.40 «СОСЕДИ» 12+	05.20 «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+	22.20 Страна Росатом 0+	
18.00 «Привет, Андрей!» 12+	08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+	22.40 Большой экран 12+	
21.20 «ПАРОМЩИЦА» 12+	08.20, 10.20 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ» 16+	22.55 Незабываемый город 12+	
00.35 «СКАЖИ ПРАВДУ» 12+	12.25, 16.20, 19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+	МАТЧ ТВ	
02.30 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» 16+	20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ» 12+	06.00, 09.00, 11.50, 14.15, 15.25, 16.50, 20.30, 01.30, 03.55 Новости 16+	
РЕН ТВ + ТАКТ		06.05, 11.15, 13.35, 16.20, 20.35, 00.00 Все на Матч! 12+	
06.00 «Зоомалыши» 6+	03.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+	09.05, 13.15, 16.00, 02.50 Специальный репортаж 12+	
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта» 16+	СТС		
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ 16+	06.00 «Ералаш» 0+	09.25 «На пути к Евро» 12+	
07.30 «Штаны на лямках» 6+	06.10 «Фиксики» 0+	09.55, 11.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Женщины. Вышка 12+	
07.45 «Скульптор тела» 16+	06.35 «Охотники на троллей» 6+	14.20 Футбол. ЛЧ. «Манчестер Сити» - ПСЖ 0+	
07.55 «ВажноЗнать» 16+	07.00 «Том и Джерри» 0+	15.30 «Евротур. Рим» 12+	
08.00 «Колобанга» 6+	08.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ» 12+	16.55 Футбол. Молодежное первенство России. «Спартак» Москва - «Локомотив» 12+	
09.00 «Правильное питание» 12+	10.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» 6+	19.00 Смешанные единоборства. Brave CF. Эльдар Эльдаров против Леонардо Мафры. Али Багаутинов против Олега Личковахи 16+	
09.30 «Пищевая Эволюция» 12+	13.00 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление» 0+	21.45 Футбол. ЛЧ. «Челси» - «Реал» 12+	
10.00 «Здорово есть» 6+	14.45 «Ледниковый период-3. Эра динозавров» 0+	01.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» 0+	
10.30 «Фронтальная Москва» 12+	16.35 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА» 12+		
11.30 «Летающие звери» 6+	19.35 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА» 12+		
12.30 «На линии Фронта» 16+	23.00 «ЧИКИ» 18+		
12.45 «Частности» 16+			
12.55 «ВажноЗнать» 16+			
13.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+			

ЧЕТВЕРГ, 6 МАЯ		20.15 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ» 12+	23.00 «ЧИКИ» 18+
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		СЕЙМ	
06.00 «Доброе утро» 12+	13.00 «ДНЕВНИК ЗАЙЦЕВОЙ» 16+	06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 «Мир 24» 12+	07.00 Дыши 6+
10.00, 12.00 Новости 16+	14.00 «Фронтальная Москва» 12+	07.10 Незабываемый город 12+	07.30 Диво 6+
10.15 «На дачу!» 6+	15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно» 16+	07.35 Мультфильм 6+	13.00 Диво 6+
11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+	15.45 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+	13.05 Мультфильм 6+	13.30 Специальный репортаж 12+
13.55 «Александр Ширвиндт. Ирония спасает от всего» 16+	15.55 «ВажноЗнать» 16+	13.40 Психология 12+	16.00 Диво 6+
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» 12+	16.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+	16.05 Мультфильм 6+	16.30 Закон и право 12+
18.00 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+	17.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+	16.55 Шедевры мирового искусства 12+	19.30 Незабываемый город 16+
21.00 «Время» 16+	18.00 «Скульптор тела» 16+	19.50 Центр притяжения 12+	20.05 Этим вечером 12+
21.20 «НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА» 16+	18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй» 16+	22.00 Незабываемый город 12+	22.20 Центр притяжения 12+
23.20 «Наполеон: Путь императора» 12+	18.30 «Частности» 16+	22.35 Слово церкви 12+	22.50 Особенные 12+
01.00 «Правдивая история. Тергеран-43» 12+	19.30 «Парламентское обозрение» 16+	МАТЧ ТВ	
РОССИЯ 1		06.00 Хоккей. ЧМ. Юниоры 12+	
05.00 «Утро России» 16+	19.45 «Городские истории» 16+	06.30, 09.00, 11.50, 14.15, 15.25, 16.50, 19.00, 21.00, 03.55 Новости 16+	
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Курск. Местное время. Утро» 16+	19.55 «ВажноЗнать» 16+	06.35, 11.15, 13.35, 16.20, 21.05, 00.00 Все на Матч! 12+	
09.00, 21.05 Вести. Местное время 16+	20.00 «СВИДЕТЕЛИ» 16+	09.05, 13.15, 16.00 Специальный репортаж 12+	
09.30 «Пятеро на одного» 12+	23.00 «Артековский закат» 12+	09.25 «Большой хоккей» 12+	
10.10 «Сто к одному» 0+	00.00 «МАМА, Я ЖИВ» 16+	09.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Мужчины 3 м 12+	
11.00, 20.00 Вести 16+	01.20 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 16+	11.55 Смешанные единоборства. RCC. Вячеслав Василевский против Вискарди Андраде. Тимур Нагибин против Тьяго Тавареса 16+	
11.30 «Парад юмора» 16+	НТВ		
13.40 «СОСЕДИ. НОВЫЕ СЕРИИ» 12+	05.20 «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+	14.20 Футбол. ЛЧ. «Челси» - «Реал» 0+	
18.00 «Привет, Андрей!» 12+	08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+	15.30 «Евротур. Баку» 12+	
21.20 «ПАРОМЩИЦА» 12+	08.20, 10.20 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ» 16+	16.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» 12+	
00.35 «СКАЖИ ПРАВДУ» 12+	12.25, 16.20, 19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+	19.05 «ИНФЕРНО» 16+	
02.30 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» 16+	20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ» 12+	21.50 Футбол. Лига Европы. «Рома» - «Манчестер Юнайтед» 12+	
РЕН ТВ + ТАКТ		02.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+	
06.00 «Зоомалыши» 6+	03.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+	01.00 Футбол. Лига Европы. «Арсенал» - «Вильярреал» 0+	
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта» 16+	СТС		
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ 16+	06.00 «Ералаш» 0+		
07.30 «Штаны на лямках» 6+	06.10 «Фиксики» 0+		
07.45 «Скульптор тела» 16+	06.35 «Охотники на троллей» 6+		
07.55 «ВажноЗнать» 16+	07.00 «Том и Джерри» 0+		
08.00 «Колобанга» 6+	07.05 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 16+		
09.00 «Правильное питание» 12+	09.10, 01.25 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ» 12+		
09.30 «Пищевая Эволюция» 12+	11.25, 03.25 «ЗНАКОМСТВО С Ф		

ПЯТНИЦА, 7 МАЯ		СЕЙМ	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	12.45 «Частности» 16+	06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 «Мир 24» 12+	
06.00 «Доброе утро» 12+	12.55 «ВажноЗнать» 16+	07.00 Дыши 6+	
10.00, 12.00 Новости 16+	13.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+	07.10 Незабытый город 12+	
10.15 «На дачу!» 6+	14.00 «Фронтальная Москва» 12+	07.30 Диво 6+	
11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+	15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно» 16+	07.35 Мультфильм 6+	
13.55 «Михаил Танич. Не забывай» 16+	15.45 «ТАКТичные Дети» 6+	13.00 Диво 6+	
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» 12+	15.55 «ВажноЗнать» 16+	13.05 Мультфильм 6+	
18.00 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+	16.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+	13.30, 16.30 Специальный репортаж 12+	
21.00 «Время» 16+	18.00 «Скульптор тела» 16+	13.40 Поехали! 12+	
21.20 «НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА» 16+	18.30 «Частности» 16+	16.00 Диво 6+	
23.20 «Вечерний Ургант» 16+	19.30 «Парламентское обозрение» 16+	16.05 Мультфильм 6+	
00.15 «ДОВЛАТОВ» 16+	19.45 «Городские истории» 16+	16.40 Страна Росатом 0+	
РОССИЯ 1	19.55 «ВажноЗнать» 16+	19.30 Незабытый город 12+	
05.00 «Утро России» 16+	20.00 «ТРЕВОГИ ПЕРВЫХ ПТИЦ» 12+	20.05 Этим вечером 12+	
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Курск. Местное время. Утро»	21.30 «Легенды науки» 12+	22.00 Поехали! 12+	
09.00, 21.05 Вести. Местное время 16+	23.00 Концерт Лепса «Полный вперед» 12+	22.20 Миллион друзей 12+	
09.30 «Пятеро на одного» 12+	01.00 Концерт «Победа на Поклонной горе» 12+	22.40 Проектные решения молодых 12+	
10.10 «Сто к одному» 0+		22.45 Поехали! 12+	
11.00, 20.00 Вести 16+	НТВ		
11.30 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ 0 НЕМ» 12+	05.20 «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+	МАТЧ ТВ	
13.40 «СОСЕДИ. НОВЫЕ СЕРИИ» 12+	08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+	06.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Россия - Шотландия 12+	
18.00 «Измайловский парк» 16+	08.20, 10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ» 16+	06.30, 09.00, 11.50, 14.30, 15.50, 17.55, 20.30, 01.35, 03.55 Новости 16+	
Юмористический концерт 16+	12.25, 16.20, 19.25 «МЕНТОВ-СКИЕ ВОЙНЫ» 16+	06.35, 11.55, 17.10, 20.35, 23.20 Все на Матч! 12+	
21.20 «ПАРОМЩИЦА» 12+	20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ» 12+	09.05, 12.40 Специальный репортаж 12+	
00.35 «СКАЖИ ПРАВДУ» 12+	23.35 Концерт И. Крутого 12+	09.25 «ИНФЕРНО» 16+	
02.30 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» 16+	01.25 «Дачный ответ» 0+	11.15 Футбол. Лига Европы. Обзор 0+	
РЕН ТВ + ТАКТ	02.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕ-Тья» 16+	13.00, 21.15 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Александр Шлеменко против Марсело Сантоса. Геннадий Ковалев против Вячеслава Бабкина 16+	
06.00 «Зоомальши» 6+	СТС	14.35, 15.55 «НЕСЛОМЛЕН-НЫЙ» 16+	
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта» 16+	06.00 «Ералаш» 0+	18.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Россия - США 12+	
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ 16+	06.10 «Фиксики» 0+	23.00 «Точная ставка» 16+	
07.30 «Штаны на лямках» 6+	06.35 «Охотники на троллей» 6+	00.00 Автоспорт. Российская Дрифтсерия. Гран-при 2021 0+	
07.45 «Скульптор тела» 16+	07.00 «Том и Джерри» 0+	01.00 Дзюдо. Турнир «Большо-го шлема» 0+	
07.55 «ВажноЗнать» 16+	09.45 «Колледж» 6+	01.40 Футбол. Чемпионат Фран-ции. «Ланс» - «Лилль» 0+	
08.00 «Колобанга» 6+	15.45 «Семейка Крудс» 16+		
09.00 «Правильное питание» 12+	17.40 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕ-ГАХ» 12+		
09.30 «Пищевая Эволюция» 12+	20.25 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКА-ЗЫВАЮТ СКАЗКИ» 16+		
10.00 «Здорово есть» 6+	23.00 «ЧИКИ» 18+		
10.30 «Фронтальная Москва» 12+	01.40 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ» 12+		
11.30 «Летающие звери» 6+			
12.30 «На линии Фронта» 16+			

СУББОТА, 8 МАЯ		СЕЙМ	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	16.30 «Частности» 16+	17.15 «КРОЛИК ПИТЕР» 6+	
06.00 «Доброе утро» 12+	16.55 «ВажноЗнать» 16+	19.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРА-ЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+	
09.00 Умницы и умники 12+	17.00 «Фронтальная Москва» 12+	21.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» 12+	
09.45 «Слово пастыря» 0+	19.00 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ» 12+	00.15 «Рокетмен» 18+	
10.00, 12.00 Новости 16+	22.00 «Читать модно» 16+	02.25 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИ-РОМ» 16+	
10.15 «На дачу!» 6+	22.10 «Городские истории» 16+		
11.10 Василий Лановой 16+	22.25 «Частности» 16+	СЕЙМ	
12.15 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РО-ДИНУ» 0+	22.50 «Смотри, слушай, танцуй» 16+	06.00 «Мир 24» 12+	
15.15 «Леонид Быков. «Арфы нет - возьмите бубен!» 16+	23.00 «АТЫ-БАТЫ ШЛИ СОЛДА-ТЫ» 12+	11.00 Поехали! 12+	
16.20 «Кто хочет стать миллио-нером?» 12+	01.00 «ОТЕЦ СОЛДАТА» 16+	11.15 Центр притяжения 12+	
17.50 «Песни Великой Победы» 12+	00.50 «СВИДЕТЕЛИ» 12+	11.30 Память священна 12+	
19.35 «Поле чудес» 16+	НТВ	11.40 Проектные решения мо-лодых 12+	
21.00 «Время» 16+	04.40 «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+	11.45 Люди Победы 12+	
21.20 «Сегодня вечером» 16+	07.00 «Вахта памяти газови-ков» 16+	12.00 «Мир 24» 12+	
00.00 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙ-НЕ» 12+	07.20 Смотр 0+	16.00 Этим вечером 12+	
01.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМ-НИ» 16+	08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегод-ня 16+	16.25 Поехали! 12+	
03.05 «Наедине со всеми» 16+	08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ. СУДЬБЫ» 16+	16.40 Семья России 12+	
РОССИЯ 1	10.20 Главная дорога 16+	16.50 Психология 12+	
04.20 «ТЕЩА-КОМАНДИР» 12+	11.00 «Живая еда» 12+	17.00 «Мир 24» 12+	
08.00 Вести. Местное время 16+	11.50 Квартирный вопрос 0+	21.00 Поехали! 12+	
08.20 Местное время. Суббо-та 16+	13.00 «Основано на реальных событиях» 16+	21.20 Поехали! 12+	
08.35 «По секрету всему свету» 12+	16.20, 19.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ВОЙНЫ» 16+	21.30 «Мир 24» 12+	
09.00 «Формула еды» 12+	22.00 «ТОПОР» 16+		
09.25 «Пятеро на одного» 12+	23.55 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТА-РИКИ» 0+	МАТЧ ТВ	
10.10 «Сто к одному» 0+	01.35 «Белые журавли. Квар-тирник в День Победы!» 12+	06.00, 01.00, 04.30 Керлинг. ЧМ. Женщины 12+	
11.00, 20.00 Вести 16+	03.10 «Сталинские соколы. Рас-стрелянное небо» 12+	06.30 «На пути к Евро» 12+	
11.30 «Братья Газдановы. Семе-ро бессмертных» 12+	СТС	07.00, 09.00, 15.00, 17.05, 02.30 Новости 16+	
12.25 «Доктор Мясников» 12+	06.00 «Ералаш» 0+	07.05, 15.05, 00.15 Все на Матч! 12+	
13.30 «СИНЕЕ ОЗЕРО» 12+	06.05 «Фиксики» 0+	09.05 «ТЯЖЕЛОВЕС» 12+	
18.00 «Привет, Андрей!» 12+	06.15, 07.30 «Том и Джерри» 0+	11.00 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬ-ЦА» 12+	
21.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 12+	07.00 «Три кота» 0+	15.55 Формула-1. Гран-при Ис-пани 12+	
01.25 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА» 12+	08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+	17.10 Футбол. Чемпионат Ис-пани. «Барселона» - «Атлети-ко» 12+	
РЕН ТВ + ТАКТ	08.25 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+	19.15 Футбол. Тинькофф Рос-сийская Премьер-лига. ЦСКА - «Краснодар» 12+	
06.00 «Король Слон» 6+	09.00 «Просто кухня» 12+	21.30 После футбола 12+	
07.00 «4 Такта» 16+	10.00 «Миньоны» 6+	22.45 Бокс. Александр Поветкин против Карлоса Такама 16+	
07.05 ТАКТ НОВОСТИ 16+	11.45 «Гадкий я» 6+	02.35 «Драмы большого спорта. Евгений Белошейкин» 12+	
07.30 «ТАКТичные Дети» 6+	13.35 «Гадкий я-2» 6+		
07.45 «Здоровый День» 16+	16.15 «Читать модно» 16+	15.35 «Гадкий я-3» 6+	
07.55 «ВажноЗнать» 16+			
08.00 «Фронтальная Москва» 12+			
16.00 «Штаны на лямках» 16+			
16.15 «Читать модно» 16+			

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 МАЯ		СЕЙМ	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	09.40 Концерт Победы на По-клонной горе 12+	10.15 «Илья Муромец и Соло-вей-разбойник» 0+	
05.00, 09.50, 11.00, 15.00 Ново-сти 16+	12.00 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ» 12+	10.30 «Парад победы 1945 года» 0+	
05.10 «День Победы». Празд-ничный канал 12+	13.20 «БРАТУШКА» 12+	10.45, 22.55 «Временная связь» 16+	
10.00 Москва. Красная пло-щадь. Парад, посвященный Дню Победы 12+	14.50 «МАМА, Я ЖИВ» 12+	11.25 «ТУМАН» 16+	
12.00 «Офицеры». Концерт 12+	16.00 «Штаны на лямках» 6+	15.05 «ТУМАН-2» 16+	
13.25 «ОФИЦЕРЫ» 6+	16.05 «ТАКТичные Дети» 6+	18.20, 19.05 «Танки» 12+	
15.10 «Диверсант. Крым» 16+	16.30 «Городские истории» 16+	18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Ми-нута молчания» 0+	
18.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАН-ТЫ» 16+	16.45 «Читать модно» 16+	20.30 «АЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 12+	
21.00 «Время» 16+	16.55 «ВажноЗнать» 16+	23.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 18+	
21.40 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТА-РИКИ» 12+	17.00 «СВИДЕТЕЛИ» 12+	02.20 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ» 16+	
23.20 Концерт Елены Ваенги «Военные песни» 12+	19.00 «Победа Русского Ору-жия» 12+		
00.30 «ЖДИ МЕНЯ» 12+	22.00 «Штаны на лямках» 6+	СЕЙМ	
РОССИЯ 1	22.05 «ТАКТичные Дети» 6+	06.00 «Мир 24» 12+	
04.50 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА» 12+	22.30 «Городские истории» 16+	10.30 Память священна 12+	
08.00 «День Победы». Празд-ничный канал 12+	22.45 «Читать модно» 16+	10.40 Специальный репортаж 12+	
10.00 Москва. Красная пло-щадь. Парад, посвященный Дню Победы 12+	22.55 «ВажноЗнать» 16+	10.50 Память священна 12+	
11.00 «День Победы». Празднич-ный канал. Продолжение 12+	23.00 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО» 12+	11.00 Люди Победы 12+	
12.30 «СОЛДАТИК» 6+	00.30 «ТРЕВОГИ ПЕРВЫХ ПТИЦ» 12+	11.15 Память священна 12+	
14.00, 20.00 Вести 16+		11.25 Проектные решения мо-лодых 12+	
14.20 «НИ ШАГУ НАЗАД!» 12+	НТВ	11.30 «Мир 24» 12+	
18.00 Концерт, посвященный Дню Победы 12+	04.30 «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН» 12+	16.00 Живая история 12+	
21.30 Вести. Местное время 16+	08.00, 19.00 Сегодня 16+	16.25 Память священна 12+	
22.00 Праздничный салют, по-священный Дню Победы 12+	08.20 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТА-РИКИ» 0+	16.35 Люди Победы 12+	
22.05 «Т-34» 12+	10.00 Москва. Красная пло-щадь. Парад, посвященный Дню Победы 12+	16.50 Память священна 12+	
01.10 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» 16+	11.00 «АЛЕША» 16+	17.00 Люди Победы 12+	
СТС	15.00 «ДЕД МОРОЗОВ» 16+	17.15 Поехали! 12+	
06.00 «Ералаш» 6+	19.45 «В АВГУСТЕ 44-ГО...» 16+	17.25 Незабытый город 12+	
06.15 «Аргонавты» 0+	22.00 «ТОПОР. 1943» 16+	17.30 «Мир 24» 12+	
06.35 «Лабиринт. Подвиги Те-ся» 0+	00.15 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР» 16+		
06.55 «Персей» 0+		МАТЧ ТВ	
07.20 «Василиса Микулишна» 0+		06.00 Керлинг. ЧМ. Женщины 12+	
07.35 «Сказка о солдате» 0+		07.00, 09.10, 15.00, 18.00, 21.30, 02.30 Новости 16+	
08.00 «Стойкий оловянный сол-датик» 0+		07.05, 15.05, 18.05, 23.45 Все на Матч! 12+	
08.20 «Наш добрый мастер» 0+		09.15 «С мячом в Британию» 6+	
08.25 «Ежик в тумане» 0+		11.00 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬ-ЦА» 12+	
08.40 «Богатырская каша» 0+		15.45 Формула-1. Гран-при Ис-пани 12+	
08.55 «Приключения Васи Ку-ролесова» 0+		18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». МИНУТА МОЛЧАНИЯ 12+	
09.25 «Два богатыря» 0+		19.05 «МАТЧ» 16+	
09.40 «Добрыня Никитич» 0+		21.40 Футбол. Чемпионат Ита-лии. «Ювентус» - «Милан» 12+	
10.00 «Илья Муромец. Пролог» 0+		00.40 Футбол. Чемпионат Испа-нии. «Реал» - «Севилья» 0+	
		02.35 Керлинг. ЧМ. Женщины. Финал 0+	

СКАНВОРД

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №15: По горизонтали: Артур. Унитаз. Петергоф. Альянс. Инжир. Сидр. Синька. Вотум. Ислам. Хадж. Нрав. Бросок. Вьюк. Гага. Денди. Нут. Негр. Буш. Синод. Озеро. Закром. Сир. Пистолет. Жетон. Рид. Чан. Ревень. Хью. По вертикали: Фарс. Недосип. Пьянка. Нанос. Наручники. Виндзор. Снасть. Алигер. Скрип. Юнг. Кед. Тетива. Курорт. Чех. Мулат. Ромб. Юань. Зек. Бомж. Нью. Сухогруз. Гримаса. Шест. Доги. Рио. Фуражка. Горн.

ХОЗЯЮШКА



Как правильно есть известные продукты, чтобы выжать из них максимум пользы? Вот что советуют специалисты.

САДОВОД

Ловушка для тепла

Пленка для теплиц – хороший помощник в выращивании теплолюбивых растений. При ее выборе неопытному дачнику можно и растеряться. Разбираемся с помощью специалистов.

Самая известная пленка – полиэтиленовая. Ее главные достоинства – дешевизна и распространенность. Недостаток – эффект старения под воздействием ультрафиолета и высокой температуры. «Состарившуюся» за лето пленку осенние заморозки быстро приводят в негодность.

Более надежный вариант – армированная пленка. Та же полиэтиленовая, только с каркасом, который при эксплуатации берет на себя основную нагрузку. У армированной пленки единица измерения – не толщина, а плотность. Для приусадебного хозяйства подходит плотность 120–200 г/кв. м.

Поливинилхлоридная пленка похожа на материал, из которого сделаны медицинские капельницы. Она толстая, отличается хорошей прозрачностью для видимого и ультрафиолетового света, почти не прозрачна для инфракрасного излучения. Но это к лучшему: она, как стекло, не дает теплице ночью

быстро остывать. Пленка дорогая, зато ее можно эксплуатировать до семи лет.

Пленки из других полимеров встречаются реже. Так, сополимерная этиленвинилацетатная служит семь и более лет. У нее отличные светопрозрачность и морозостойкость до минус 80 градусов, высокая механическая прочность, выдерживающая порывы ветра до 18 м/с.

Полиамидная пленка обладает хорошими оптическими свойствами, пропускает видимое излучение и ультрафиолет, задерживает тепло, довольно прочна. Но при смачивании водой набухает и вытягивается. Служит не более двух сезонов.

Воздушно-пузырьковая пленка состоит из двух наружных слоев полиэтилена и третьего, внутреннего, армирующего слоя «пузырьков». Она хорошо держит тепло, три слоя придают ей прочность, а стабилизирующие добавки позволяют эксплуатировать, не снимая, до трех лет.

Вспененная пленка состоит из двух слоев – вспененного и монолитного. За счет ее светопрозрачности в теплице создается более равномерный микроклимат: днем не жарко, а ночью довольно тепло.

**Анастасия
ЗОРИНА**



Жарим, парим, кашеварим

Клубника

Большинство из нас, принеся домой эти ягоды, сразу моют их все и едят. И это правильно, ведь в свежем виде клубника содержит максимальную концентрацию витаминов А, В, С, К, антиоксидантов, органических кислот.

Но если ягоды нужно хранить еще какое-то время, их не надо очищать от грязи. Поместите в прохладное место в немытом виде с неотделенными хвостиками. Кроме того, чтобы сохранить клубнику максимально полезной, не следует ее резать, засыпать сахаром или давать возможность пускать сок.

Помидоры

Славятся большим количеством антиоксидантов и бета-каротина, которые организм преобразует в витамин А. Во время термической обработки томаты выделяют ликопин – важный фитонутриент, оказывающий полезное влияние на сердечно-сосудистую систему. Ученые выяснили, что мак-

симальная концентрация ликопина выделяется при температуре 90°C. Поэтому помидоры лучше жарить и тушить, чтобы извлечь как можно больше пользы.

Крупы

Кто бы мог подумать, что легендарные бабушкины рецепты каши на молоке окажутся не совсем полезными. Оказывается, молоко значительно увеличивает гликемический индекс блюда. А это приводит к резкому повышению сахара в крови. Кроме того, молоко имеет способность снижать всасывание питательных веществ в кровь. Любимая миллионами гречневая каша, приготовленная на молоке, имеет свои недостатки. Все потому, что железо, содержащееся в ней, и кальций из молока мешают организму усвоить друг друга.

Чеснок

Опытный кулинар знает, что зубчики чеснока не стоит нарезать, их лучше раздавить лезвием ножа плашмя. После этого оставить на несколько минут

на открытом воздухе перед тем, как отправить в суп или за жарку.

В чесноке есть уникальное вещество – аллицин. Оно обладает мощным бактерицидным эффектом и способно поддерживать иммунитет человека до нескольких дней. А интенсивное выделение этого вещества происходит как раз при контакте с кислородом. Поэтому, чтобы извлечь из горького зубчика максимум пользы, лучше дать ему полежать немного на столе перед тем, как пустить в ход.

Морковь

Вопреки распространенному мнению, морковка полезна не только в сыром виде, но и при термической обработке. После жарки или варки содержащийся в ее составе бета-каротин куда не девается. Он распадается только при температуре выше 170°C. Кроме того, отварные оранжевые корнеплоды, в отличие от сырых, лишены грубых волокон. А значит, их лучше усваивает организм.

Светлана ПАХОМОВА

ОТДЫХ

Люблю досуг в начале мая

Майские праздники все равно что мини-отпуск. Выходных хватит, чтобы привести в порядок жилье, организовать маленькое путешествие или увидеться с дорогими людьми. Ниже идеи, которые помогут организовать досуг.

Экскурсия в соседний город. Большая поездка еще далеко, а новых впечатлений уже хочется? Поездка к ближайшим соседям обязательно подарит свежие эмоции.

Пикник в любую погоду. Если давно мечтали об отдыхе на природе, обязательно исполните это желание. А если пойдет дождь, обустройте место на балконе. Или откройте настежь все окна, если место пикника у вас будет в комнате или на кухне. Можно даже разбить палатку на балконе и переночевать там. Детям такая идея придется особенно по душе.

Кстати, их можно увлечь подготовкой к празднику. Например, всем вместе приготовить простой десерт: мороженое из ягод, кексы с бананом, сладкую пиццу. Полет фантазии не ограничен. А потом, конечно, все это вместе съесть.

Устройте веселую фотосессию. Для нее не нужен профессиональный фотограф. Но, если хочется, можно позвать и его. Достаточно просто смартфона и отличного настроения. Главное – сделать процесс интересным для всех участников. Например, можно придумать



тему, обыграть сюжет фильма или литературного произведения, раздать всем роли. А можно организовать съемки конкурса на самую широкую улыбку, необычное платье или смешную шляпу.

Приведите мысли в порядок. В рабочие дни не всегда есть возможность как следует обдумать то, что не относится к повседневной рутине. В длинные выходные самое время разгрузить голову. Запишите свои мысли в компьютер, смартфон или блокнот. Напишите себе письмо. Этот метод позволяет разобраться в своих чувствах и выплеснуть негативные эмоции.

Уберите все, что напоминает о зиме. Спрячьте зимнюю одежду на дальние полки и достаньте летние вещи. Помойте окна и впустите солнце в дом.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ

ВОТ ЭТО НОМЕР

Наши друзья переселились в квартиру в старом панельном доме с отличной звукопроницаемостью.

У них пятилетний сынишка. Как-то его маме понадобилось сбежать в продуктовый магазин. Минут через 20 она возвращается и спрашивает:











































Домовой над головой

– Ты не плакал?
– Я сначала заплакал, а мне невидимый голос с потолка сказал: «Не кричи! Мама сейчас придет». И я успокоился.

Эту историю нам прислала Елена Букреева из Курска.

Приглашаем и вас принять участие в конкурсе «Вот это номер». Ждем писем на электронную почту: er-kursk@mail.ru, или по адресу: 305000, г. Курск, ул. Ленина, 11, второй этаж.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Город	3 мая, понедельник		4 мая, вторник		5 мая, среда		6 мая, четверг		7 мая, пятница		8 мая, суббота		9 мая, воскресенье	
КУРСК	+8°C		+4°C		+5°C		+8°C		+10°C		+10°C		+11°C	
	+18°C		+9°C		+13°C		+16°C		+19°C		+18°C		+17°C	
ЖЕЛЕЗНОГОРСК	+7°C		+4°C		+6°C		+7°C		+10°C		+10°C		+12°C	
	+17°C		+8°C		+13°C		+17°C		+19°C		+18°C		+17°C	
КУРЧАТОВ	+8°C		+4°C		+5°C		+7°C		+10°C		+10°C		+12°C	
	+17°C		+9°C		+13°C		+16°C		+19°C		+19°C		+18°C	



Единая Россия. Курский областной вестник

Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №ФС 6-0205 от 22.08.2005.

Главный редактор – А.Б. МАРТЫНКОВ

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс – П4336
Выходит четыре раза в месяц
Номер подписан в печать 29.04.2021
по графику – 20.00, фактически – 20.00

Отпечатано:
Типография «Планета +»,
г. Курск, ул. Большевиков, 42.
Заказ № от 29.04.2021
Тираж 4200 экземпляров.
Цена свободная