



ЕДИНАЯ РОССИЯ

Курский
Областной
Вестник

№31 (623)

20 августа 2021 г.

ГАЗЕТА КУРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



ПАРТАКТИВ И КРЕАТИВ

РОМАН СТАРОВОЙТ ВСТРЕТИЛСЯ С ЕДИНОРОССАМИ
В СОЛНЦЕВО, ПРОВЕРИЛ РАБОТУ ФОКА И РЕМОНТ ДОРОГ

Стр. 2

ВЫБОРЫ

Пятый номер

в избирательном бюллетене
получила партия
«Единая Россия»



Стр. 2

ОБЛДУМА

Фракция единороссов,

защищая интересы
курян, голосовала
за важнейшие законы



Стр. 3

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

Россия была, есть и будет

Ветеран ВДВ
Анатолий Щербаков дал
напутствие молодым единороссам



Стр. 4

ФИЗКУЛЬТ-УРА

Вдох глубокий, руки шире

Члены партии «Единая Россия»
приняли участие
в Дне физкультурника



Стр. 5

ПАРТАКТИВ

Солнцевский район 17 августа посетил секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт.

Глава региона побывал в недавно построенном физкультурно-оздоровительном комплексе «Луч». Проверил, как идет ремонт дороги на улице Таманской в райцентре, а также почтил память воинов, павших в годы Великой Отечественной войны. В тот же день Роман Старовойт встретился с местным партактивом.

Единороссы сообщили о проблемах, для решения которых



Цветы к Вечному огню

ВЫБОРЫ

Пятый номер в ИЗБИРАТЕЛЬНОМ БЮЛЛЕТЕНЕ

Для «Единой России» непринципиальна позиция в бюллетене на выборах в Госдуму, потому что избиратели голосуют за программу, с которой партия идет на выборы, и за ее предложения по развитию страны.

А также за три базовых принципа – это защита, забота и благополучие граждан, заявил после жеребьевки секретарь Генсовета «Единой России» Андрей Турчак.

– Пятый номер символизирует нашу пятерку, с которой мы идем на выборы: Сергей Шойгу, Сергей Лавров, Денис Проценко, Анна Кузнецова, Елена Шмелева. Каждый из них профессионал своего дела, – сказал он. – Уверен, что они все вместе приведут нашу партию к победе. Безусловно, мы довольны жеребьевкой. Мы заинтересованы в чистой и честной борьбе. То, что отличает «Единую Россию» от других политических партий.

Большое число партий в избирательном списке – свидетельство того, что у граждан есть выбор, считает Андрей Турчак. Он напомнил также, что в этом году «Единая Россия» выдвинула более 600 кандидатов в Госдуму по одномандатным избирательным округам и по федеральному списку.

Процедура жеребьевки прошла 16 августа в Центризбиркоме. В ней приняли участие 14 партий, федеральные списки кандидатов которых зарегистрированы на предстоящие выборы в Госдуму восьмого созыва.

Татьяна
ВОРОБЬЕВА



На пороге важных событий

РОМАН СТАРОВОЙТ ВСТРЕТИЛСЯ С ЕДИНОРОССАМИ СОЛНЦЕВСКОГО РАЙОНА

нужна региональная и федеральная помощь.

Региональный координатор партпроекта «Культура малой родины», депутат Госдумы Ольга Германова попросила Романа Владимировича поддержать партийный проект на федеральном уровне. По ее словам, это позволит «не только сохранить его, но еще и расширить».

– По проекту мы реконструируем и улучшаем материальное обеспечение наших сельских Домов культуры, музеев, театров, библиотек, – подчеркнула Ольга Германова. – Необходимо его расширить на музеи. Это важный партпроект для сельских территорий.

Роман Старовойт ответил, что предложение включают в народную программу партии.

Кроме того, депутат предложила подключить Центр компетенций к работе по благоустрой-



Губернатор получает удостоверение кандидата в депутаты Госдумы и облдумы

ству сельских территорий – это разработка эскизов, проектов инфраструктуры.

Первый заместитель секретаря регионального отделения партии, замгубернатора Юрий Князев внес предложение: привлекать талантливую молодежь из сел, районных центров на

конкурсной основе к работе в этом направлении.

Региональный координатор партпроекта «Историческая память», депутат облдумы Александр Трубников предложил проводить молодежный форум «Курский характер» на постоянной основе. В прошлом году

проект получил президентский грант. Глава региона поддержал это предложение.

Кроме того, на встрече говорили о благоустройстве детских лагерей на территории района. Юрий Князев отметил, что есть программа, и к 2024 году лагеря в регионе приведут в порядок.

Во время встречи Юрий Князев вручил Роману Старовойту удостоверение кандидата в депутаты Государственной Думы от партии «Единая Россия».

– С большой ответственностью отношусь к выбору однопартийцев предложить мою кандидатуру возглавить списки в областную Думу, и Государственную Думу РФ, – сказал Роман Старовойт и поблагодарил команду за доверие. – Для меня это обдуманное и выверенное решение, потому что мы стоим на пороге важных политических событий в нашем регионе и в стране в целом.

Нина ЕРЕМИНА

КУЛЬТУРА МАЛОЙ РОДИНЫ

В штабе общественной поддержки партии «Единой России» 16 августа прошла тренд-сессия на тему «Культура и пандемия. Вызовы современности».

Региональный координатор партпроекта «Культура малой родины», депутат Государственной Думы Ольга Германова рассказала о том, какие предложения она внесла в народную программу «Единой России».

– Я бы назвала это стратегической сессией, потому что вопросы культуры – одни из главных стратегических тем, – подчеркнула Ольга Михайловна. – Ведется большая работа по восстановлению сельских Домов культуры, но необходимо обратить внимание на музеи. Они нуждаются в поддержке. Надо сохранить и расширить проект «Культура малой родины» и открыть новое направление – финансирование музеев.

Педагог-организатор Курского об-

ОБЩЕСТВЕННИКИ

В креативном кластере «Поток» ректор Курской сельскохозяйственной академии сторонник партии «Единая Россия» Екатерина Харченко провела встречу с представителями общественности.

Самой Харченко, возглавляющей один из ведущих аграрных вузов страны, близки две темы – это сельское хозяйство и образование.

– Необходимо повышать имидж системы сельскохозяйственного образования, – заявила Екатерина Владимировна. – Мы в академии создали центр занятости выпускников. Сейчас у нас более 700 неудовлетворенных заявок от сельхозкомпаний. Если бы выпустили в два раза больше специалистов, уверена: все были бы трудоустроены. Но ресурс абитуриентов не позволяет добиться этого. Хочется объяснить подрастающему поколению, что сельское хозяйство сегодня – это не телогрейки и сапоги, которые давно остались в прошлом веке, а квадрокоптеры, компьютеры, новые технологии.

Участники встречи обсудили проблемные вопросы в разных сферах жизни региона. Одна из важнейших, здравоохранение, страдает от нехватки

Сохранить музеи, РАЗВИВАТЬ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ТУРИЗМ



ластного центра туризма Юлиана Жагапарова предложила развивать в регионе детско-юношеский туризм. Этот замысел поддержала Ольга Германова, выразившая готовность участвовать в разработке документа по стратегии развития.

В работе сессии приняли участие

руководитель штаба депутат облдумы Владимир Сальников, заместитель председателя областного комитета по культуре член партии «Единая Россия» Марина Сойникова и директор областной научной библиотеки им. Н.Н. Асеева Наталья Шишкова.

Мария ФЕТИСОВА

Екатерина Харченко: КУРСКАЯ ОБЛАСТЬ – РЕГИОН, ГДЕ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ



кадров на селе. Молодые специалисты уезжают работать в крупные города.

Валентина Игнатенко, директор Курского базового медицинского колледжа:

– Зачисляем по среднему баллу аттестата, и с каждым годом он растет. Дети приходят хорошо подготовленные. Но, к сожалению, они уезжают в столичные регионы. Они не остаются здесь, потому что их не устраивает уро-

вень заработной платы и те возможности, которые им предлагают. Нам надо развивать инфраструктуру.

Известная курская баскетболистка Татьяна Видмер до недавнего времени была игроком команды «Динамо»:

– Я стала многодетной мамой, но активность никуда не делась. Сейчас на слуху только баскетбол и футбол. Но ведь есть и волейбольные команды, представители других видов спорта, добивающиеся замечательных результатов. Мне кажется, они не по заслугам обделены вниманием и поддержкой курян.

Екатерина Харченко:

– Один в поле не воин. Мое глубокое убеждение, что вместе, объединяя усилия общества, власти, бизнеса, разных поколений, разных отраслей и сфер деятельности, можно достичь синергетического эффекта и сделать жизнь земляков лучше.

Семен
ПАВЛОВ

ОБЛДУМА

Фракция «Единой России»

ЗАЩИЩАЛА ИНТЕРЕСЫ ЖИТЕЛЕЙ РЕГИОНА



Заседание постоянных комитетов регионального парламента

Фракция «Единой России» в Курской областной Думе 12 августа подвела итоги законотворческой деятельности депутатского корпуса VI созыва.

Большая часть вопросов на дистанционном заседании касалась финансово-экономического блока, в их числе корректировки областного бюджета. Доходы в этом году увеличатся на 9,7 миллиарда рублей и прогнозируются в объеме 81,3 миллиарда.

Председатель областного парламента Николай Жеребилов, говоря о взаимодействии с коллегами из разных фракций, с органами исполнительной власти, отметил, что в думе работали четыре фракции. У каждой свое видение реальных проблем и способов их решения.

— Но мы всегда находили возможность действовать коллегиально, учитывая интересы и потребности курян, — сказал спикер.

Заместитель секретаря регионального отделения «Единой России» Евгений Бартенев обратил внимание на выступление Президента РФ Владимира Путина на XX съезде партии. Приоритеты, высказанные главой государства и поддержанные курскими единороссами, стали главным ориентиром в предвыборной программе партии и основным аргументом в диалоге с избирателями.

О целесообразности принятия нового закона «О наказах избирателей» сообщил заместитель руководителя фракции Виктор Солнцев.

Как отметил заместитель руководителя фракции Роман Чекед, своевременное совершенствование законодательства

стало гарантом социальной стабильности жителей региона. Благодаря общим усилиям выполнялись главные задачи: поддержка многодетных семей, решение вопроса с материнским капиталом и земельными участками.

— Законодательная, политическая, общественная деятельность фракции «Единая Россия» была ключевым стержнем, вокруг которого выстраивалась работа всего областного парламента, и эта работа приносила конкретные результаты, — высказался заместитель руководителя фракции Дмитрий Гурин.

Руководитель фракции Александр Кичигин подчеркнул, что, защищая интересы курян, областные единороссы принимали ответственные решения, голосовали за важнейшие для страны и региона законы.

Сергей ПОНОМАРЕВ

ЗВОНИТЕ – ПОМОЖЕМ

Взрослым — работа, детям — учеба

Педагога, обратившегося 17 августа в штаб общественной поддержки на дистанционный прием к руководителю региональной общественной приемной председателя партии «Единая Россия» Роману Чекеду, трудоустроили.

Также положительно решилась ситуация и для многодетной мамы, которой нужна была помощь в зачислении двоих сыновей в учебное заведение.

А помогая садоводам, обеспокоенным асфальтированием дороги на территории их СНТ,



Роман Чекед

Роман Станиславович направил запросы в компетентные инстанции.

Маргарита ВЛАДИМИРОВА

График приема граждан

в региональной общественной приемной Председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева в Курской области

24 августа с 14.30 до 17.00 — депутат Курского городского Собрания Панюков Александр Алексеевич.

25 августа с 14.30 до 17.00 — депутат Курского городского Собрания Державина Лилия Александровна.

26 августа с 14.30 до 17.00 — председатель Курского городского Собрания Чертова Алла Альбертовна.

Региональная общественная приемная работает в дистанционном формате.

Обратиться можно следующими способами:

— написать письменное обращение и направить по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д. 11, каб. 15 или на e-mail: op@kursk.er.ru;

— позвонить по телефону (4712) 51-45-49;

— написать обращение или позвонить по WhatsApp: +7-930-858-00-46;

— написать сообщение в социальных сетях «ВКонтакте»: vk.com/op_r46; «Одноклассники»: ok.ru/group/56570411221196;

— написать обращение на сайте Регионального отделения партии: kursk.er.ru.

ПЕРВИЧКА

Вместе мы — сила

Первичное отделение партии «Единая Россия» в селе Мелехино Щигровского района недавно приняло в свои ряды сразу одиннадцать сторонников. Наш собеседник — секретарь этой партиячки Нина Сергеева.

— Нина Александровна, отделение, которым вы руководите, довольно солидно пополнилось, что говорит об эффективной работе. Поделитесь секретами с нашими читателями.

— Секретов нет никаких. У людей с каждым днем растет доверие к «Единой России». Она проявляет твердость в отстаивании национальных интересов, а значит, интересов каждого. Партия старается

решать, и во многом решает вопросы, от которых зависит жизнь каждого простого человека: увеличение пенсий, индексация зарплат бюджетникам, выплаты на детей и молодым мамам. Строятся новые школы, спортивные комплексы, исчезают проблемы очередей в детские сады, возрождаются парки, ремонтируются мемориалы. Старшее поколение под защитой государства.

Люди это ощущают на себе. Поэтому у наших граждан есть желание поддерживать партию, участвовать в реализации национальных проектов. Например, год назад в рамках партпроекта «Детский спорт» в нашей

сельской школе отремонтировали спортзал. И теперь ребята с большим удовольствием и желанием там занимаются.

— Кого объединяет ваше отделение?

— В первичке 18 человек. Отделение — одно из первых в районе. Основной костяк — учителя. Единороссы участвуют в субботниках, занимаются благоустройством территорий школы и храма иконы Казанской Божией Матери, убирают могилы участников Великой Отечественной войны, территорию памятника, воздвигнутого в честь воинов-односельчан.

В нашем отделении также есть работники торговли, культуры, администрации, пенсионеры, фельдшеры и воспитатели.

— О чем мечтаете?

— О том, чтобы жизнь людей стала комфортнее. Ведь приоритет единороссов — социальная поддержка граждан, в том числе молодежи и старшего поколения. А члены нашего отделения всегда готовы поддержать политику президента и «Единой России».

Ирина СМЕРНОВА



Акция «Волонтеров Победы»

ВОЛОНТЕРЫ

Один донор спасает три жизни



Шестьдесят литров крови бесплатно сдали в этом году единороссы и молодоговардейцы из единого волонтерского штаба.

В акции 17 августа участвовали: заместитель секретаря регионального

отделения «Единой России», заместитель председателя облдумы Евгений Бартенев, руководитель регионального исполкома партии Евгений Маслов, председатель областного комитета молодежной политики Сергей Котляров.

Донорство крови — невероятно важный и доступный многим вид благотворительности. У молодоговардейцев это четвертая акция за этот год. Всего 450 миллилитров, а именно столько крови отдает донор за одну процедуру, могут спасти целых три жизни. Ведь каждые три секунды кто-то нуждается в здоровой крови.

Дарья ОЗЕРОВА

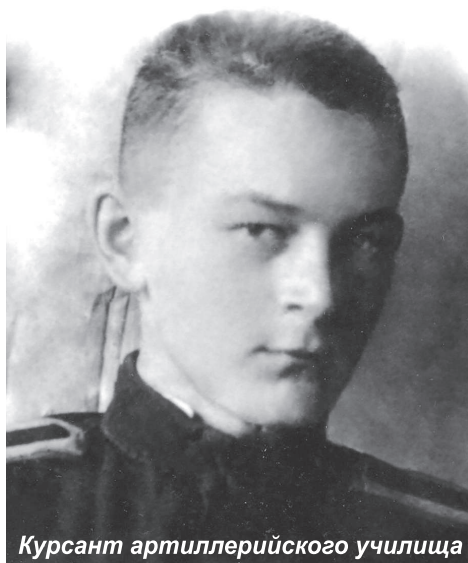
НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ

Картофель — второй хлеб

Народные контролеры «Единой России» совместно с ОБУ «Курскконтроль качества», комитетом потребительского рынка, развития малого предпринимательства и лицензирования Курской области и КРОО «Защитник прав потребителей» 16 августа провели в магазинах областного центра мониторинг цен на отдельные виды социально значимых продовольственных товаров первой необходимости. Приводим данные о стоимости некоторых продуктов.

НАИМЕНОВАНИЕ ТОВАРА	«Линия», ул. 50 лет Октября, 98	«Европа», ул. Вишневая, 17	«Лента», ул. Энгельса, 115-б
Капуста, кг	40,90 руб.	34 руб.	38,30 руб.
Картофель, кг	26 руб.	28 руб.	26,90 руб.
Лук, кг	25,30 руб.	24 руб.	22,40 руб.
Морковь, кг	33,50 руб.	70 руб.	32,90 руб.
Мясо птицы, кг	130 руб.	150 руб.	136,90 руб.
Хлеб, шт.	18,40 руб.	19 руб.	20,89 руб.

Подготовила Рита ПАЩЕНКО



Курсант артиллерийского училища

В преддверии 78-й годовщины победы в Курской битве молодые активисты регионального отделения «Единой России» навестили ветерана воздушно-десантных войск Анатолия Щербакова. Встреча состоялась в рамках партпроекта «Историческая память».

Почетный гражданин трех городов

Анатолию Щербакову было шестнадцать, когда он попал на фронт.

— Видел, какие лица были у моих учителей, когда уходил из девятого класса, — вспоминает Анатолий Павлович. — Они думали, что я сам себя обрек на гибель. А я знал, что иду воевать за свою Родину.

На его мундире нет свободного места: кавалер ордена Отечественной войны I

льготы

Кредит на учебу, БЕСПЛАТНЫЙ МУЗЕЙ И ОТСРОЧКА ОТ АРМИИ

О том, какими льготами могут воспользоваться курские студенты, рассказал депутат фракции «Единой России» в Госдуме Александр Брыксин.

Не реже раза в месяц студенты могут бесплатно посетить государственный и муниципальный музей. В остальные дни в кассах можно купить льготный билет.

Вузы, имеющие госаккредитацию, предоставляют студентам-очникам отсрочку от армии, причем не только специалистам и бакалаврам, но и аспирантам и магистрантам. Главное условие для получения повторной отсрочки — непрерывность образования.

Кроме того, студенты имеют льготы на проезд в общественном транспорте. Их размер зависит от местных властей и транспортной компании.

Дети-сироты и инвалиды имеют право на внеконкурсное зачисление в вузы.

Иногородним студентам и льготникам-инвалидам, сиротам положены общежития. Остальные места в общежитии распределяются на конкурсной основе.

Оплатить любой вид обучения в российском вузе можно с помощью льготного кредита. Ставка по образовательным кредитам снижена до трех процентов. Срок погашения кредита увеличен до 15 лет и период льготного кредитования — с трех месяцев до



Александр Брыксин

девяти после завершения обучения. Банк предоставляет отсрочку по уплате основного долга на все время обучения и еще на три месяца сверху. В первые два года будет действовать отсрочка по уплате процентов.

— Госгарантия обеспечения доступности платного образования с помощью покрытия более 70 начисленных процентов по образовательным кредитам с господдержкой позволит любой категории граждан получить высшее образование, — отметил Александр Брыксин. — В результате граждане выплачивают стоимость обучения после его завершения, когда у них появляется возможность трудоустроиться, а госгарантия продолжает покрывать существенную долю в начисленных процентах. По данным Минобрнауки, за первый год обучения студент со среднестатистической стоимостью обучения заплатит не более двух с половиной тысяч рублей.

Ольга ИВАНОВА

Россия была, есть и будет

степени, дважды кавалер ордена Красной Звезды, награжден медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Всего более 30 наград.

В свои 96 лет Анатолий Щербаков сохранил ясный ум и хорошую память. Долгие годы читал лекции студентам военной кафедры Курского политехнического института. Более сорока лет был на военной службе. Почетный гражданин Курска, карельского города Олонца и города Лодейное Поле в Ленинградской области.

Пешком за сто километров

Он сражался на Калининском, Карельском и третьем Украинском фронтах. Дважды был ранен, контужен.

— Свое первое ранение получил 12 марта 1942 года при освобождении деревни Верховье Смоленской области, — делится пережитым наш герой. — Осколок попал в правое плечо, а мог — и в голову. Каски у меня не было. Как пошла кровь — сначала тепло, потом стало морозить. Рой пуль — вставать нельзя. Что делать? Сказал себе: или ты сейчас соберешь силы и выползешь из-под огня и останешься живой, или здесь в окопе будешь лежать. Я полз через овраг, через кладбище. Вижу: стоят две лошади, запряженные в сани. Наши люди из деревни мобилизовались. Один: «Ну что, отвоевался?» Я говорю: «Хорошо хоть живой остался». В санчасти батальона перебинтовали, смазали чем-то. И все.



Анатолий Щербаков — больше сорока лет на военной службе

Через день-два раненые прибывать. Разместить некуда. Нас троих, у которых ноги ходят, отправили в госпиталь за сто километров. И транспорта — никакого. Ну мы втроем и пошли.

Защищайте страну, как мы

Раны на теле зажили, а в душе до сих пор болит за тех, кого потеряли в боях.

О фронтовых буднях Анатолий Павлович рассказывает на встречах с ребятами из молодежно-патриотических организаций. Под редакцией Щербакова вышли книги «Никто, кроме нас» и «Десантура соловьиного края» в двух изданиях.

— Надо любить Родину — на основе этой любви и возникает патриотизм, — говорит ветеран.

Красой и гордостью России Анатолий Щербаков считает наших «прелестных девчонок» и «мужественных мальчишек».

— Россия была, есть и будет. А вот какой она будет, зависит от вас. Через десять-пятнадцать лет вы встанете во главе государства. И вам придется защищать суверенитет России. Если вы будете защищать нашу страну так же, как мы, то никто к нам не подступится.

Алина БАШТА

СУББОТНИК

На субботник, организованный единороссами 14 августа в рамках акции «Дни зеленых насаждений», вышли жители села Кудинцево Льговского района, работники клуба и местной администрации, члены Юнармии.

Вооружившись садовыми инструментами, команда добровольцев очистила от сорного кустарника береговую зону реки Сейм на улице Набережной.

— Когда срубленные ветви подсохнут, обязательно их уберем, — рассказала секретарь первичного отделения партии «Единая Россия» Ирина Муравьева. — Но уже виден результат работы. Спасибо всем, кто откликнулся и принял участие в наведении порядка.

Сергей ПОНОМАРЕВ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Жители Курской области до 27 августа могут получить консультацию, а также пожаловаться на качество и безопасность школьных принадлежностей, позвонив на горячую линию регионального управления Роспотребнадзора.

Специалисты консультационного центра ответят на вопросы о качестве и безопасности детской одежды, обуви, игрушек, школьной формы, канцелярских товаров, детского питания. Расскажут о требованиях к товарам, предназначенным для детей и подростков.

Получить консультацию вы сможете в будние дни с 9.00 до 17.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00) по телефонам, на личном приеме, а также отправив обращение по электронной почте:

— 8 (4712) 52-10-27, 70-14-36, 51-26-34 г. Курск, ул. Почтовая, 3, адрес электронной почты: cge@kursktelecom.ru;

Единороссы очистили берег Сейма



Льговский район

Лучшее — детям

— 8 (471-43) 2-22-79, г. Суджа, ул. К. Либкнехта, 34, адрес электронной почты: Gigiena_Sudza@mail.ru;

— 8 (471-48) 3-17-04, г. Железногорск, ул. Гагарина, д. 31/2. адрес электронной почты: ses.filial@mail.ru;

— 8 (471-40) 2-31-32, г. Льгов, ул. М. Горького, д. 9, адрес электронной почты: cgsn_lgov@mail.ru;

— 8 (471-45) 4-20-65, г. Щигры, ул. Красная, д. 81, адрес электронной почты: Mitrakova_IS@46.rospotrebnadzor.ru

За разъяснениями можно обратиться и по телефону Единого консультационного центра, который работает в круглосуточном режиме, без выходных дней: 8 800-555-49-43 (звонок бесплатный). Кирилл СИМОНОВ





Ольга Жихор

Если вы окажетесь в «Кукольной слободе», уверена: вам не захочется покидать этот удивительный сказочный мир.

А сотворила это чудо Ольга Жихор, сторонница партии «Единая Россия», преподаватель декоративно-прикладного искусства и директор Детской школы искусств в селе Рышково Курского района. В 2017 году ей присвоили звание «Народ-

ный мастер России». Не один раз Ольга Петровна становилась лауреатом Курской Коренской ярмарки.

Игрушка диктует, какого цвета нужно ей платье

— Ольга Петровна, сколько кукол живет в вашем школьном музее народной игрушки?

— Семь сотен. Это глиняные, деревянные, соломенные, берестяные и текстильные куклы. Здесь собраны игрушки, которые мы привозим с выставок,

Кукольная слобода

наши, которые изготавливали с детьми на уроках, и мои авторские.

— Вы раньше обучали детей поделкам из бересты, лепке из соленого теста. Как началась ваша кукольная жизнь?

— Случайно. Сын Максим был на Урале, привез в подарок тряпичную куклу местного мастера. Она так мне понравилась, от нее исходило тепло и доброта, что я подумала, а почему бы мне не попробовать самой сделать куклу? Увлелась так, что стала изучать народные традиции.

— Случаются какие-либо метаморфозы во время работы?

— Порой не кукла зависит от тебя, а ты от нее. Кажется, что она начинает диктовать, какого цвета нужно ей платье, как повязать платок. Хотя вначале я представляла все иначе. Между тобой и куклой возникает невидимая связь, даже зависимость.

Главное, что куклы ручной работы — это живые существа, содержащие в себе частицу души автора. У них есть своя аура, характер и даже судьба.

Например, кукла «Семья» — бессменный хранитель моего очага, который мне всегда помогает.

— Сколько времени уходит на создание одной куклы?

— По-разному. От двух недель до полугода. Все зависит от сложности образа и техники исполнения.

Щедрые люди успешны

— Среди ваших наград есть



и от губернатора Романа Старовойта «За сохранение традиций». Расскажите, за что вы ее получили?

— Помогала нашей библиотеке записывать материал об истории села Рышково. На странице, где рассказывается о жизни в оккупации, возникла мысль: с чем играли курские дети во время войны, после нее?

Помогли дети войны Зоя Колчева и Александра Каменева. Они сделали для нашего музея таких же кукол, какими играли в



детстве, — жениха Женечку, папушку Сережу, девочек Зою и Шурочку.

Специалисты отмечают, что некоторые приемы, присущие изготовлению курских матрешек, больше нигде не встреча-

ются. А парня, подобного Жене, вообще нет. В этом году к нам приезжали известные мастера традиционных тряпичных кукол Майя Сысоева из Архангельской области и Жанна Сталаровская из Калуги для того, чтобы обучиться изготовлению курской куклы.

— Насколько высок интерес детей к этому искусству?

— У меня занимается 21 че-



ловек. Детям нравится создавать кукол.

Моих учеников награждали дипломами и грамотами за победы в конкурсах, фестивалях и выставках декоративно-прикладного искусства.

Ольга Жихор проводит авторские семинары-практикумы, мастер-классы по народной кукле и щедро делится знаниями со всеми, кто проявляет интерес к ее творчеству.

Когда-то я прочитала фразу, которая точно характеризует Ольгу Петровну: «Дело не в том, что успешные люди щедры, дело в том, что щедрые люди успешны».

Рита
МИЛОСТНАЯ

ФИЗКУЛЬТ-УРА

Вдох глубокий, руки шире, НЕ СПЕШИТЕ — ТРИ-ЧЕТЫРЕ

Единороссы приняли участие в Дне физкультурника, который в Курской области отметили массово и увлечательно.

Спортивные династии

Жители поселка Рышково Курского района собрались на тренажерной площадке спортивного клуба «Олимп». Мероприятие началось с зарядки. На празднике были представлены мини-футбол, легкая атлетика, дартс и семейная эстафета.

Руководитель фракции «Единой России» в облдуме Александр Кичигин отметил:

— В районе сложились спортивные династии, в которых несколько поколений мастеров спорта и разрядников. Это замечательно, когда ребенок электронным гаджетам предпочитает спортзал и тренажерную площадку. За последние годы такие места,

где можно заниматься физкультурой и спортом, созданы по различным федеральным и региональным программам в каждом сельсовете Курского района.

В Судже на городском стадионе состоялись соревнования по футболу и волейболу. Местные команды порадовали болельщиков азартной игрой. Заместитель секретаря регионального отделения «Единой России» Роман Чекед вручил спортсменам памятные призы, а глава района Александр Богачев поблагодарил земляков, которые связали свою жизнь со спортом.

Футбол, волейбол и семейные эстафеты

Массу положительных эмоций испытали любители спорта и в Большесолдатском районе. В физкультурно-оздоровительном комплексе

«Импульс» прошли сразу два мероприятия: семейная эстафета «Папа, мама, я — спортивная семья» и соревнования по волейболу.

Принять участие в эстафете приехали гости из соседней Суджи. Они показали отменную физическую подготовку, но все же весь пьедестал почета заняли семьи хозяев соревнований. Самыми ловкими и быстрыми оказались Новосильцевы.

Награды от партии и отдела молодежи землякам вручил секретарь местного отделения «Единой России», глава района Владимир Зайцев.

Зрители на трибунах волейбольного турнира громко поддерживали любимые команды. А первое место досталось спортсменам из села Любимовка.

В Касторенском районе в рамках партийного проекта «Детский спорт» прошли соревнования по футболу среди дворовых команд. А в волейбол играли семь взрослых коллективов.

Юные футболисты показали прекрасную технику владения мячом. Лучших спортсменов наградили грамотами, мячами и памятным сувенирами.

Участников состязаний поздравил член местного политсовета «Единой России», глава района Александр Белокопытов.

Не подкачали и воспитанники детского сада «Солнышко» поселка Олымский. Для них были подготовлены конкурсы, в которых каждый мог проявить свою ловкость.

Ирина СМЕРНОВА

ДЕТСКИЙ СПОРТ

Вперед, ребятушки А ПОБЕДИЛИ «РАДУЖКИ»



Кто не мечтал попасть на Олимпийские игры? У меня это получилось.

В Курске на проспекте имени Анатолия Дериглазова 12 августа в детском саду №11 прошел заключительный этап малых летних олимпийских игр.

В числе счастливиц также родители воспитанников, дедушки и бабушки. Среди болельщиков региональный координатор партпроекта единороссов «Детский спорт» олимпийская чемпионка Евгения Ламонова.

Этому дню предшествовала целая спортивная неделя. Участие в ней приняли четыре команды: «Юниоры», «Солнышко», «Радужки» и «Чемпионы». Все юные олимпийцы проявили спортивный характер. Мальчишки и девочки соревновались в беге на 60 метров, прыжках в длину, метании ядра (роль которых выполняли мешочки с песком) и хоккее на траве.

В финал вышли две команды. После упорной борьбы первое место на пьедестале заняла команда «Радужки».

Медали олимпийцам вручила Евгения Ламонова. Воспитанники садика также получили подарки: настольные игры, машины и куклы.

Дарья ОЗЕРОВА



Касторенский район, турнир дворовых команд

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 АВГУСТА		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		
05.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	15.55 «ГРАНД» 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	12+	20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» 16+
Новости	16+	01.05 «НЕВИДИМКА» 16+
09.50 «Жить здорово!»	16+	
10.55 «Модный приговор»	6+	
12.15, 17.00 «Время покажет»	16+	
15.15 «Давай поженимся!»	16+	
16.00 «Мужское / Женское»	16+	
18.40 «На самом деле»	16+	
19.45 «Пусть говорят»	16+	
21.00 «Время»	16+	
21.30 «ШИФР»	16+	
23.30 «Вечерний Ургант»	16+	
00.10 К 100-летию Якова Костюковского. «Бриллиантовая ручка короля комедии»	12+	
РОССИЯ 1		
05.00, 09.25 «Утро России»	16+	
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести - Курск. Местное время. Утро»	16+	
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	
09.55 «О самом главном»	12+	
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	16+	
11.35 «Судьба человека»	12+	
12.45, 18.45 «60 минут»	12+	
14.55, 02.40 «ДУЭТ ПО ПРАВУ»	12+	
17.15 «Андрей Малахов»	16+	
21.20 «ВОДОВОРОТ»	12+	
00.55 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ»	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ		
06.00 «Колобанга»	6+	
06.30 «Хочу все знать»	6+	
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	
07.30 «Штаны на лямках»	6+	
07.45 «Скульптор тела»	16+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	
08.00 «Робокар Полли»	6+	
09.00 «Метод исследования»	12+	
09.30 «Легенды науки»	12+	
10.00 Наше кино. Истории	12+	
НТВ		
04.40 «ПЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»	16+	
06.30 «Утро. Самое лучшее»	16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня	16+	
08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ»	16+	
13.25 Чрезвычайное происшествие	12+	
14.00 «Место встречи»	16+	
16.25 «ДНК»	16+	
18.30, 19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»	16+	
21.15 «ПЕС»	16+	
23.45 «ЖИВОЙ»	16+	
СТС		
06.00 «Ералаш»	0+	
06.05 «Фиксики»	0+	
06.30 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК»	0+	
08.00 «ПАПА В ДЕКРЕТЕ»	12+	
08.20 «Уральские пельмени. Смехbook»	16+	
08.45 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2»	0+	
10.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ»	16+	
13.20 «ИНФЕРНО»	16+	
МТЧ ТВ		
06.00, 08.45, 12.25, 15.05, 17.50, 03.00 Новости	16+	
06.05, 12.30, 14.30, 17.10, 19.55, 23.45 Все на Матч!	12+	
08.50 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»	16+	
10.55 Еврофутбол. Обзор	0+	
11.25 Бокс. Даниэль Дюбуа против Богдана Дину	16+	
11.55 Бокс. Джо Джойс против Карлоса Такама	16+	
13.10, 03.05 Специальный репортаж	12+	
13.30 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. Обзор тура	0+	
15.10 «Главная дорога»	16+	
17.55 Волейбол. ЧЕ. Женщины. Россия - Бельгия	12+	
20.15 пляжный футбол. ЧМ-2021. Россия - Япония	12+	
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампдория» - «Милан»	12+	
00.45 «СИНГ-СИНГ»	16+	

СРЕДА, 25 АВГУСТА		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		
05.00, 08.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	08.25 «ВОРОНИНЫ» 16+
07.00 Выборы-2021	12+	09.25 «ИНТЕРСТЕЛЛАР» 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	12+	12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
Новости	16+	15.55 «ГРАНД» 16+
09.50 «Жить здорово!»	16+	20.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА РОСТЫ» 16+
10.55 «Модный приговор»	6+	22.30 «Я, РОБОТ» 12+
12.15, 17.00 «Время покажет»	16+	00.40 «СКОРОСТЬ-2. КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ» 12+
15.15 «Давай поженимся!»	16+	
16.00 «Мужское / Женское»	16+	
18.40 «На самом деле»	16+	
19.45 «Пусть говорят»	16+	
21.00 «Время»	16+	
21.30 «ШИФР»	16+	
23.30 «Вечерний Ургант»	16+	
00.10 «Георгий Данелия. Небеса не обманешь»	16+	
РОССИЯ 1		
05.00, 09.25 «Утро России»	16+	
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести - Курск. Местное время. Утро»	16+	
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	
09.55 «О самом главном»	12+	
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	16+	
11.35 «Судьба человека»	12+	
12.45, 18.45 «60 минут»	12+	
14.55, 02.20 «ДУЭТ ПО ПРАВУ»	12+	
17.15 «Андрей Малахов»	16+	
21.20 «ВОДОВОРОТ»	12+	
23.30 «Новая волна-2021»	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ		
06.00 «Колобанга»	6+	
06.30 «Хочу все знать»	6+	
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	
07.30 «Штаны на лямках»	6+	
07.45 «Скульптор тела»	16+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	
08.00 «Робокар Полли»	6+	
09.00 «Метод исследования»	12+	
НТВ		
04.40 «ПЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»	16+	
06.30 «Утро. Самое лучшее»	16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня	16+	
08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ»	16+	
13.25 Чрезвычайное происшествие	12+	
14.00 «Место встречи»	16+	
16.25 «ДНК»	16+	
18.30, 19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»	16+	
21.15 «ПЕС»	16+	
23.45 «ЖИВОЙ»	16+	
СТС		
06.00 «Ералаш»	0+	
06.15 «Три кота»	0+	
07.00 «Лунтик»	0+	
07.30 «Охотники на троллей»	6+	
08.00 «Том и Джерри»	0+	
МТЧ ТВ		
06.00, 08.45, 15.05, 17.50, 21.40, 03.00 Новости	16+	
06.05, 14.30, 17.10, 20.50, 00.00 Все на Матч!	12+	
08.50 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»	16+	
10.55 XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание	12+	
15.10 «Главная дорога»	16+	
17.45 Хоккей. Кубок мэра Москвы. ЦСКА - «Динамо» Москва	12+	
20.20 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-офф. Обзор	0+	
21.45 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-офф. «Шахтер» - «Монако»	12+	
00.50 Хоккей. ЧМ. Женщины. Россия - Финляндия	0+	

Курсивом выделены передачи курского телевидения

ВТОРНИК, 24 АВГУСТА		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		
05.00, 08.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	11.00 «Монстры против пришельцев» 12+
07.00 Выборы-2021	12+	12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	12+	15.55 «ГРАНД» 16+
Новости	16+	20.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР» 16+
09.50 «Жить здорово!»	16+	23.25 «ГРАВИТАЦИЯ» 12+
10.55 «Модный приговор»	6+	01.10 «СКОРОСТЬ» 12+
12.15, 17.00 «Время покажет»	16+	
15.15 «Давай поженимся!»	16+	
16.00 «Мужское / Женское»	16+	
18.40 «На самом деле»	16+	
19.45 «Пусть говорят»	16+	
21.00 «Время»	16+	
21.30 «ШИФР»	16+	
23.30 «Вечерний Ургант»	16+	
00.10 «Маргарита Терехова. Одна в Вазеркалье»	12+	
РОССИЯ 1		
05.00, 09.25 «Утро России»	16+	
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести - Курск. Местное время. Утро»	16+	
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	
09.55 «О самом главном»	12+	
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	16+	
11.35 «Судьба человека»	12+	
12.45, 18.45 «60 минут»	12+	
14.55, 02.20 «ДУЭТ ПО ПРАВУ»	12+	
17.15 «Андрей Малахов»	16+	
21.20 «ВОДОВОРОТ»	12+	
23.30 «Новая волна-2021»	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ		
06.00 «Колобанга»	6+	
06.30 «Хочу все знать»	6+	
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	
07.30 «ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	
07.45 «Здоровый день»	16+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	
08.00 «Робокар Полли»	6+	
09.00 «Метод исследования»	12+	
09.30 «Мир нанотехнологий»	12+	
НТВ		
04.40 «ПЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»	16+	
06.30 «Утро. Самое лучшее»	16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня	16+	
08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ»	16+	
13.25 Чрезвычайное происшествие	12+	
14.00 «Место встречи»	16+	
16.25 «ДНК»	16+	
18.30, 19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»	16+	
21.15 «ПЕС»	16+	
23.45 «ЖИВОЙ»	16+	
СТС		
06.00 «Ералаш»	0+	
06.15 «Три кота»	0+	
07.00 «Лунтик»	0+	
07.30 «Охотники на троллей»	6+	
08.00 «Том и Джерри»	0+	
08.25 «ВОРОНИНЫ»	16+	

ЧЕТВЕРГ, 26 АВГУСТА		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		
05.00, 08.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	15.55 «ГРАНД» 16+
07.00 Выборы-2021	12+	20.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ» 12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	12+	22.35 «ТЕЛЕКИНЕЗ» 16+
Новости	16+	00.40 «КОНЕЦ СВЕТА 2013. АПОКАЛИПСИС ПО-ГОЛЛИВУДСКИ» 18+
09.50 «Жить здорово!»	16+	
10.55 «Модный приговор»	6+	
12.15, 17.00 «Время покажет»	16+	
15.15 «Давай поженимся!»	16+	
16.00 «Мужское / Женское»	16+	
18.40 «На самом деле»	16+	
19.45 «Пусть говорят»	16+	
21.00 «Время»	16+	
21.30 «ШИФР»	16+	
23.30 «Вечерний Ургант»	16+	
00.10 К 125-летию Фаины Раневской. «Красота - страшная сила»	12+	
РОССИЯ 1		
05.00, 09.25 «Утро России»	16+	
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести - Курск. Местное время. Утро»	16+	
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	
09.55 «О самом главном»	12+	
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	16+	
11.35 «Судьба человека»	12+	
12.45, 18.45 «60 минут»	12+	
14.55, 02.40 «ДУЭТ ПО ПРАВУ»	12+	
17.15 «Андрей Малахов»	16+	
21.20 «ВОДОВОРОТ»	12+	
00.55 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА»	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ		
06.00 «Джиглики»	6+	
06.30 «Хочу все знать»	6+	
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	
07.30 «ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	
07.45 «Здоровый день»	16+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	
08.00 «Где дракон»	6+	
09.30 «Мир нанотехнологий»	12+	
10.00 Наше кино. Истории	12+	
10.50, 23.00 Право силы и сила права	12+	
НТВ		
04.40 «ПЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»	16+	
06.30 «Утро. Самое лучшее»	16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня	16+	
08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ»	16+	
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»	16+	
13.25 Чрезвычайное происшествие	12+	
14.00 «Место встречи»	16+	
16.25 «ДНК»	16+	
18.30, 19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»	16+	
21.15 «ПЕС»	16+	
23.45 «ЖИВОЙ»	16+	
СТС		
06.00 «Ералаш»	0+	
06.15 «Три кота»	0+	
07.00 «Лунтик»	0+	
07.30 «Охотники на троллей»	6+	
08.00 «Том и Джерри»	0+	
08.25 «ВОРОНИНЫ»	16+	
11.00 «ГРАВИТАЦИЯ»	12+	
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ»	16+	
СЕЙМ		
06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 «Мир 24»	12+	
07.00 Дыши	6+	
07.10 События дня	12+	
07.30 Память священная	12+	
07.40 Выборы - 2021	12+	
13.00 Специальный репортаж	12+	
13.10 Особенные	12+	
13.20 Незабываемый город	12+	
13.25, 22.35 Презентация районов Курской области	12+	
13.27 Выборы - 2021	12+	
16.00 Выборы - 2021	12+	
16.30 Власть. Открытая политика	12+	
16.55 Шедевры мирового искусства	12+	
19.30 События дня	12+	
19.50 Центр притяжения	12+	
20.05 Незабываемый город	12+	
20.10 Выборы - 2021	12+	
22.00 События дня	12+	
22.20 Центр притяжения	12+	
22.40 Выборы - 2021	12+	
МТЧ ТВ		
06.00, 08.45, 15.05, 17.50, 03.00 Новости	16+	
06.05, 14.30, 17.10, 19.30, 22.45, 05.45 Все на Матч!	12+	
08.50 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»	16+	
10.55 XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание	12+	
15.10 «Главная дорога»	16+	
17.55 Волейбол. ЧЕ. Женщины. Россия-Босния и Герцеговина	12+	
20.15 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. «Зенит» - ЦСКА	12+	
23.40 Пляжный футбол. ЧМ-2021	0+	
00.50 «Родман. Плохой хороший парень»	12+	

Редакция не несет ответственности за изменения в программе

ПЯТНИЦА, 27 АВГУСТА			21.00 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА» 16+		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ			23.35 «БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ» 18+		
05.00, 08.00, 09.25	«Доброе утро»	12+	01.55 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ»	16+	
07.00	Выборы-2021	12+	СЕЙМ		
09.00, 12.00, 15.00, 18.00	Новости	16+	06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00	«Мир 24»	12+
09.50	«Жить здорово!»	16+	07.00	Дыши	6+
10.55	«Модный приговор»	6+	07.10	События дня	12+
12.15, 17.00	«Время покажет»	16+	07.30	Семья России	12+
15.15	«Давай поженимся!»	16+	07.40	Выборы – 2021	12+
16.00	«Мужское / Женское»	16+	13.00	Городской стиль	12+
18.40	«На самом деле»	16+	13.20	Память священна	12+
19.45	«Поле чудес»	16+	13.27	Выборы – 2021	12+
21.00	«Время»	16+	16.00	Выборы – 2021	12+
21.30	Музыкальный фестиваль «Жара»	12+	16.30	Специальный репортаж	12+
23.30	«Вечерний Ургант»	16+	16.40	Страна Росатом	0+
00.25	«Наполеон: Путь императора»	12+	19.30	События дня	12+
РОССИЯ 1			19.50	По сути дела	12+
05.00, 09.25	«Утро России»	16+	20.05, 22.35	Презентация районов Курской области	12+
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35	«Вести- Курск. Местное время. Утро»	16+	20.10	Выборы – 2021	12+
09.00, 14.30, 20.45	«Вести. Местное время»	16+	22.00	События дня	12+
09.55	«О самом главном»	12+	22.20	По сути дела	12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	«Вести»	16+	22.40	Выборы – 2021	12+
11.35	«Судьба человека»	12+	МАТЧ ТВ		
12.45, 18.45	«60 минут»	12+	06.00, 08.45, 15.25, 03.00	Новости	16+
14.55	«ДУЭТ ПО ПРАВУ»	12+	06.05, 14.45, 18.00, 00.05	Все на Матч!	12+
17.15	«Андрей Малахов»	16+	08.50	«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»	16+
21.00	Заккрытие конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2021»	12+	10.55	XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика. Дзюдо	12+
23.35	«НЕЛЮБИМЫЙ»	16+	14.25, 03.05	Специальный репортаж	12+
РЕН ТВ + ТАКТ			15.30	Летний биатлон. ЧМ. Суперспринт. Женщины	12+
06.00	«Джинглики»	6+	16.00	«Главная дорога»	16+
06.30	«Хочу все знать»	6+	18.20	Летний биатлон. ЧМ. Суперспринт. Мужчины	12+
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00	«4 Такта»	16+	18.50	Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Динамо» Москва - «Локомотив»	12+
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05	ТАКТ НОВОСТИ	16+	21.00	После футбола	12+
07.30	«Штаны на лямках»	6+	21.40	Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» - «Интер»	12+
07.45	«Скульптор тела»	16+	23.45	«Точная ставка»	16+
07.55	«ВажноЗнать»	16+	01.00	Автоспорт. Российская Драфт серия. Гран-при 2021	0+
08.00	«Храброе Сердце»	6+	МАТЧ ТВ		
09.30	«Мир нанотехнологий»	12+	06.00	«Мир 24»	12+
10.00	Наше кино. Истории	12+	10.30	Миллион друзей	12+
10.50, 23.00	Тихомиров возвращение	12+	10.50	Психология	12+
11.30	«Летающие звери»	6+	11.00	Выборы – 2021	12+
СТС			11.30	«Мир 24»	12+
06.00	«Ералаш»	0+	16.00	События недели	12+
06.15	«Три кота»	0+	16.30	Выборы – 2021	12+
07.00	«Лунтик»	0+	17.00	По сути дела	12+
07.30	«Охотники на троллей»	6+	17.15	Экстренный вызов	16+
08.00	«Том и Джерри»	0+	17.30	«Мир 24»	12+
08.25	«ВОРОНИНЫ»	16+	МАТЧ ТВ		
10.00	«ПЛУТО НЭШ»	12+	06.00	Бокс. Энтони Какаче против Леона Вудстока	16+
11.50	«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ»	12+	07.00, 08.55, 15.10, 21.35, 02.50	Новости	16+
14.20	«Уральские пельмени. Смехбоок»	16+	07.05, 15.15, 17.50, 18.40, 23.45	Все на Матч!	12+
14.45	«Шоу «Уральских пельменей»	16+	09.00	«ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ»	16+
НТВ			10.55, 12.35	XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика	12+
04.40	«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»	16+	12.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниорки	12+
06.30	«Утро. Самое лучшее»	16+	14.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниоры	12+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня	16+	14.40, 03.25	XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика	12+
08.25, 10.25	«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»	16+	15.40	Формула-1. Гран-при Бельгии	12+
13.25	Чрезвычайное происшествие	12+	18.10	Летний биатлон. ЧМ. Мужчины	12+
14.00	«Место встречи»	16+	19.10	Пляжный футбол. ЧМ-2021. Финал	12+
16.25	«ДНК»	16+	20.40	Бокс. Мигель Берчелт против Оскара Вальдеса	16+
17.30	«Жди меня»	12+	21.40	Футбол. Чемпионат Франции. «Реймс» - ПСЖ	12+
18.30, 19.40	«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ»	16+	00.50	Формула-1. Гран-при Бельгии	0+
21.15	«ПЕС»	16+	МАТЧ ТВ		
23.50	«Своя правда»	16+	06.00	«Мир 24»	12+
01.45	«ТОНКАЯ ШТУЧКА»	16+	10.30	Миллион друзей	12+
СТС			10.50	Психология	12+
06.00	«Ералаш»	0+	11.00	Выборы – 2021	12+
06.15	«Три кота»	0+	11.30	«Мир 24»	12+
07.00	«Лунтик»	0+	16.00	События недели	12+
07.30	«Охотники на троллей»	6+	16.30	Выборы – 2021	12+
08.00	«Том и Джерри»	0+	17.00	По сути дела	12+
08.25	«ВОРОНИНЫ»	16+	17.15	Экстренный вызов	16+
10.00	«ПЛУТО НЭШ»	12+	17.30	«Мир 24»	12+
11.50	«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ»	12+	МАТЧ ТВ		
14.20	«Уральские пельмени. Смехбоок»	16+	06.00	Бокс. Энтони Какаче против Леона Вудстока	16+
14.45	«Шоу «Уральских пельменей»	16+	07.00, 08.55, 15.10, 21.35, 02.50	Новости	16+
НТВ			07.05, 15.15, 17.50, 18.40, 23.45	Все на Матч!	12+
04.40	«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»	16+	09.00	«ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ»	16+
06.30	«Утро. Самое лучшее»	16+	10.55, 12.35	XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика	12+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня	16+	12.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниорки	12+
08.25, 10.25	«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»	16+	14.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниоры	12+
13.25	Чрезвычайное происшествие	12+	14.40, 03.25	XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика	12+
14.00	«Место встречи»	16+	15.40	Формула-1. Гран-при Бельгии	12+
16.25	«ДНК»	16+	18.10	Летний биатлон. ЧМ. Мужчины	12+
17.30	«Жди меня»	12+	19.10	Пляжный футбол. ЧМ-2021. Финал	12+
18.30, 19.40	«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ»	16+	20.40	Бокс. Мигель Берчелт против Оскара Вальдеса	16+
21.15	«ПЕС»	16+	21.40	Футбол. Чемпионат Франции. «Реймс» - ПСЖ	12+
23.50	«Своя правда»	16+	00.50	Формула-1. Гран-при Бельгии	0+
01.45	«ТОНКАЯ ШТУЧКА»	16+	МАТЧ ТВ		
СТС			06.00	«Мир 24»	12+
06.00	«Ералаш»	0+	10.30	Миллион друзей	12+
06.15	«Три кота»	0+	10.50	Психология	12+
07.00	«Лунтик»	0+	11.00	Выборы – 2021	12+
07.30	«Охотники на троллей»	6+	11.30	«Мир 24»	12+
08.00	«Том и Джерри»	0+	16.00	События недели	12+
08.25	«ВОРОНИНЫ»	16+	16.30	Выборы – 2021	12+
10.00	«ПЛУТО НЭШ»	12+	17.00	По сути дела	12+
11.50	«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ»	12+	17.15	Экстренный вызов	16+
14.20	«Уральские пельмени. Смехбоок»	16+	17.30	«Мир 24»	12+
14.45	«Шоу «Уральских пельменей»	16+	МАТЧ ТВ		
НТВ			06.00	Бокс. Энтони Какаче против Леона Вудстока	16+
04.40	«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»	16+	07.00, 08.55, 15.10, 21.35, 02.50	Новости	16+
06.30	«Утро. Самое лучшее»	16+	07.05, 15.15, 17.50, 18.40, 23.45	Все на Матч!	12+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня	16+	09.00	«ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ»	16+
08.25, 10.25	«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»	16+	10.55, 12.35	XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика	12+
13.25	Чрезвычайное происшествие	12+	12.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниорки	12+
14.00	«Место встречи»	16+	14.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниоры	12+
16.25	«ДНК»	16+	14.40, 03.25	XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика	12+
17.30	«Жди меня»	12+	15.40	Формула-1. Гран-при Бельгии	12+
18.30, 19.40	«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ»	16+	18.10	Летний биатлон. ЧМ. Мужчины	12+
21.15	«ПЕС»	16+	19.10	Пляжный футбол. ЧМ-2021. Финал	12+
23.50	«Своя правда»	16+	20.40	Бокс. Мигель Берчелт против Оскара Вальдеса	16+
01.45	«ТОНКАЯ ШТУЧКА»	16+	21.40	Футбол. Чемпионат Франции. «Реймс» - ПСЖ	12+
СТС			00.50	Формула-1. Гран-при Бельгии	0+
06.00	«Ералаш»	0+	МАТЧ ТВ		
06.15	«Три кота»	0+	06.00	«Мир 24»	12+
07.00	«Лунтик»	0+	10.30	Миллион друзей	12+
07.30	«Охотники на троллей»	6+	10.50	Психология	12+
08.00	«Том и Джерри»	0+	11.00	Выборы – 2021	12+
08.25	«ВОРОНИНЫ»	16+	11.30	«Мир 24»	12+
10.00	«ПЛУТО НЭШ»	12+	16.00	События недели	12+
11.50	«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ»	12+	16.30	Выборы – 2021	12+
14.20	«Уральские пельмени. Смехбоок»	16+	17.00	По сути дела	12+
14.45	«Шоу «Уральских пельменей»	16+	17.15	Экстренный вызов	16+
НТВ			17.30	«Мир 24»	12+
04.40	«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»	16+	МАТЧ ТВ		
06.30	«Утро. Самое лучшее»	16+	06.00	Бокс. Энтони Какаче против Леона Вудстока	16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня	16+	07.00, 08.55, 15.10, 21.35, 02.50	Новости	16+
08.25, 10.25	«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»	16+	07.05, 15.15, 17.50, 18.40, 23.45	Все на Матч!	12+
13.25	Чрезвычайное происшествие	12+	09.00	«ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ»	16+
14.00	«Место встречи»	16+	10.55, 12.35	XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика	12+
16.25	«ДНК»	16+	12.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниорки	12+
17.30	«Жди меня»	12+	14.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниоры	12+
18.30, 19.40	«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ»	16+	14.40, 03.25	XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика	12+
21.15	«ПЕС»	16+	15.40	Формула-1. Гран-при Бельгии	12+
23.50	«Своя правда»	16+	18.10	Летний биатлон. ЧМ. Мужчины	12+
01.45	«ТОНКАЯ ШТУЧКА»	16+	19.10	Пляжный футбол. ЧМ-2021. Финал	12+
СТС			20.40	Бокс. Мигель Берчелт против Оскара Вальдеса	16+
06.00	«Ералаш»	0+	21.40	Футбол. Чемпионат Франции. «Реймс» - ПСЖ	12+
06.15	«Три кота»	0+	00.50	Формула-1. Гран-при Бельгии	0+
07.00	«Лунтик»	0+	МАТЧ ТВ		
07.30	«Охотники на троллей»	6+	06.00	«Мир 24»	12+
08.00	«Том и Джерри»	0+	10.30	Миллион друзей	12+
08.25	«ВОРОНИНЫ»	16+	10.50	Психология	12+
10.00	«ПЛУТО НЭШ»	12+	11.00	Выборы – 2021	12+
11.50	«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ»	12+	11.30	«Мир 24»	12+
14.20	«Уральские пельмени. Смехбоок»	16+	16.00	События недели	12+
14.45	«Шоу «Уральских пельменей»	16+	16.30	Выборы – 2021	12+
НТВ			17.00	По сути дела	12+
04.40	«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»	16+	17.15	Экстренный вызов	16+
06.30	«Утро. Самое лучшее»	16+	17.30	«Мир 24»	12+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня	16+	МАТЧ ТВ		
08.25, 10.25	«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»	16+	06.00	Бокс. Энтони Какаче против Леона Вудстока	16+
13.25	Чрезвычайное происшествие	12+	07.00, 08.55, 15.10, 21.35, 02.50	Новости	16+
14.00	«Место встречи»	16+	07.05, 15.15, 17.50, 18.40, 23.45	Все на Матч!	12+
16.25	«ДНК»	16+	09.00	«ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ»	16+
17.30	«Жди меня»	12+	10.55, 12.35	XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика	12+
18.30, 19.40	«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ»	16+	12.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниорки	12+
21.15	«ПЕС»	16+	14.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниоры	12+
23.50	«Своя правда»	16+	14.40, 03.25	XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика	12+
01.45	«ТОНКАЯ ШТУЧКА»	16+	15.40	Формула-1. Гран-при Бельгии	12+
СТС			18.10	Летний биатлон. ЧМ. Мужчины	12+
06.00	«Ералаш»	0+	19.10	Пляжный футбол. ЧМ-2021. Финал	12+
06.15	«Три кота»	0+	20.40	Бокс. Мигель Берчелт против Оскара Вальдеса	16+
07.00	«Лунтик»	0+	21.40	Футбол. Чемпионат Франции. «Реймс» - ПСЖ	12+
07.30	«Охотники на троллей»	6+	00.50	Формула-1. Гран-при Бельгии	0+
08.00	«Том и Джерри»	0+	МАТЧ ТВ		
08.25	«ВОРОНИНЫ»	16+	06.00	«Мир 24»	12+
10.00	«ПЛУТО НЭШ»	12+	10.30	Миллион друзей	12+
11.50	«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ»	12+	10.50	Психология	12+
14.20	«Уральские пельмени. Смехбоок»	16+	11.00	Выборы – 2021	12+
14.45	«Шоу «Уральских пельменей»	16+	11.30	«Мир 24»	12+
НТВ			16.00	События недели	12+
04.40	«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»	16+	16.30	Выборы – 2021	12+
06.30	«Утро. Самое лучшее»	16+	17.00	По сути дела	12+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня	16+	17.15	Экстренный вызов	16+
08.25, 10.25	«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»	16+	17.30	«Мир 24»	12+
13.25	Чрезвычайное происшествие	12+	МАТЧ ТВ		
14.00	«Место встречи»	16+	06.00	Бокс. Энтони Какаче против Леона Вудстока	16+
16.25	«ДНК»	16+	07.00, 08.55, 15.10, 21.35, 02.50	Новости	16+
17.30	«Жди меня»	12+	07.05, 15.15, 17.50, 18.40, 23.45	Все на Матч!	12+
18.30, 19.40	«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ»	16+	09.00	«ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ»	16+
21.15	«ПЕС»</				

СУББОТА, 28 АВГУСТА			08.25 «Шоу «Уральских пельменей» 16+		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ			09.00 «Просто кухня» 12+		
05.05	«Россия от края до края»	12+	10.00	«Саша жарит наше»	12+
06.00	«Доброе утро. Суббота»	6+	10.05	«Шрэк»	6+
09.45	«Слово пастыря»	0+	11.55	«Шрэк-2»	6+
10.00, 12.00	Новости	16+	13.35	«Шрэк третий»	6+
10.15	«На дачу!»	6+	15.20	«Шрэк навсегда»	12+
11.15, 12.15	«Видели видео?»	6+	17.00	«КРОЛИК ПИТЕР»	6+
14.15, 01.20	Ко дню рождения Натальи Гундаревой. «О том, что не сбылось»	12+	18.55	«Зверопой»	6+
15.20	К 125-летию Фаины Раневской. «Красота - страшная сила»	12+	21.00	«АЛИТА БОЕВОЙ АНГЕЛ»	16+
16.20	«Кто хочет стать миллионером?»	12+	23.25	«ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ»	18+
17.55	«Сегодня вечером»	16+	СЕЙМ		
21.00	«Время»	16+	06.00	«Мир 24»	12+
21.20	«Клуб Веселых и Находчивых»	16+	11.00	События дня	12+
23.25	«КРЕСТНАЯ МАМА»	16+	11.15	Центр притяжения	12+
02.15	«Наедине со всеми»	16+	11.30	Выборы – 2021	12+
РОССИЯ 1			12.00	«Мир 24»	12+
05.00	«Утро России. Суббота»	16+	16.00	Особенные	12+
08.00	«Вести. Местное время»	16+	16.10	Городской стиль	12+
08.20	«Местное время. Суббота»	16+	16.30	Выборы – 2021	12+
08.35	«Посекретувсемусвету»	0+	17.00	«Мир 24»	12+
09.00	«Формула еды»	12+	21.00	События недели	12+
09.25	«Пятеро на одного»	0+	21.30	«Мир 24»	12+
10.10	«Сто к одному»	0+	МАТЧ ТВ		
11.00, 20.00	«Вести»	16+	06.00	XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика. Велоспорт. Трек	12+
11.30	«Смотреть до конца»	12+	06.50, 08.55, 12.00, 15.00, 17.35, 03.15	Новости	16+
12.35	«Доктор Мясников»	12+	06.55, 12.05, 15.05, 17.05, 19.10, 00.00	Все на Матч!	12+
13.30	«ЗАКРЫТЫЙ СЕЗОН»	12+	09.00	«ПАРНЫЙ УДАР»	12+
18.00	«Привет, Андрей!»	12+	11.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниорки	12+
21.00	«БЕЗ ТЕБЯ»	12+	12.55	Летний биатлон. ЧМ. Юниоры	12+
01.20	«КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ»	12+	13.55	XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика	12+
РЕН ТВ + ТАКТ			15.55	Формула-1. Гран-при Бельгии	12+
06.00	«Робокор Полли»	6+	17.40	Пляжный футбол. ЧМ-2021	12+
07.00	«4 Такта»	16+	19.25	Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Болонья»	12+
07.05	ТАКТ НОВОСТИ	16+	21.30	Смешанные единоборства. АСА. Азамат Кереев против Расула Албасханова	16+
07.30	«ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	00.55	Хоккей. Кубок мэра Москвы. Финал	0+
07.45	«Здоровый День»	16+			
07.55	«ВажноЗнать»	16+			
08.00	«Капитан семи морей»	6+			
09.20	«Король Слонов»	6+			
СТС					
06.00	«Ералаш»	0+			
06.05	«Фиксики»	0+			
06.20	Мультфильмы	0+			
06.45	«Три кота»	0+			
07.30	«Царевны»	0+			
07.55, 10.00	«Шоу «Уральских пельменей»	16+			
08.40	«ПАПА В ДЕКРЕТЕ»	16+			
09.00	«Рогов в деле»	16+			
10.20	«Побег из джунглей»	6+			

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 АВГУСТА			12.15 «КРОЛИК ПИТЕР» 6+		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ			14.00 «АЛИТА БОЕВОЙ АНГЕЛ» 16+		
05.10, 06.10	«ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ»	12+	16.35 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН»	16+	
06.00, 10.00, 12.00	Новости	16+	18.40 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ»	16+	
07.00	«Играй, гармонь любимая!»	12+	21.00 «ТЕРМИНАТОР. ТЕМНЫЕ СУДЬБЫ»	16+	
07.45	«Часовой»	12+	23.35 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА»	18+	
08.10	«Здоровье»	16+			
09.20	«Непутевые заметки»	12+			
10.15	«Жизнь других»	12+			
11.15, 12.15	«Видели видео?»	6+			
13.55	«Ирина Печерникова. Мне не больно»	12+			
14.45	«ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»	12+			
16.45	«О чем молчал Вячеслав Тихонов»	12+			
17.35	«Дмитрий Нагиев. Портрет»	16+			
19.15	«Три аккорда»	16+			
21.00	«Время»	16+			
22.00	«ОДИН ВДОХ»	12+			
23.55	«Владимир Мулявин. «Песняры» - молодость моя»	16+			
01.45	«Наедине со всеми»	16+			
РОССИЯ 1					
04.25, 02.30	«НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ»	16+			
06.00	«ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА»	16+			
08.00	«Местное время. Воскресенье»	16+			
08.35	«Устами младенца»	0+			
09.20	«Когда все дома»	0+			
10.10	«Сто к одному»	0+			
11.00	«Большая переделка»	0+			
12.00	«Парад юмора»	16+			
13.30	«ЗАКРЫТЫЙ СЕЗОН»	12+			
18.00	«ПОЗДНЕЕ СЧАСТЬЕ»	12+			
20.00	Вести недели	16+			
22.00	Москва. Кремль. Путин	12+			
22.40	«Воскресный вечер»	12+			
01.30	«Гетто»	16+			
РЕН ТВ + ТАКТ					
06.00	«Робокор Полли»	6+			
07.00	«Штаны на лямках»	6+			
07.05	«ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+			
07.30	«Городские истории»	16+			
07.45	«Читать модно»	6+			
07.55	«ВажноЗнать»	16+			
08.00	Тайный мир Анны	6+			
09.30	Тролль. История с хвостом	6+			
11.00	Спаси Санту	6+			
12.30	Суперкоманда	6+			
14.00	Поднять якоря	6+			
15.10	«Большой вопрос»	12+			
16.00	«Штаны на лямках»	6+			
16.05	«ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+			
16.30	«Городские истории»	16+			
16.45	«Читать модно»	16+			
16.55	«ВажноЗнать»	16+			
17.00	«МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ»	16+			
18.40	«ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ»	12+			
20.40	«Большой вопрос»	12+			
22.00	«Штаны на лямках»	6+			
22.05	«ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+			
22.30	«Городские истории»	16+			
22.45	«Читать модно»	16+			
22.55	«ВажноЗнать»	16+			
23.00	Живые символы планеты	12+			
НТВ					
04.40	«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»	16+			
06.35	«Центральное телевидение»	16+			
08.00, 10.00, 16.00	Сегодня	16+			
08.20	«У нас выигрывают!»	12+			
10.20	«Первая передача»	16+			
11.00	«Чудо техники»	12+			
11.50	«Дачный ответ»	0+			
13.00	«НашПотребНадзор»	16+			
14.00	«АФОНЯ»	0+			
16.20	Следствие вели...	16+			
18.00	«Новые русские сенсации»	16+			
19.00	«Итоги недели»	16+			
20.10	«Звезды сошлись»	16+			
21.40	«Основано на реальных событиях»	16+			
00.55	«ТРИО»	12+			
СТС					
06.00	«Ералаш»	0+			
06.05	«Фиксики»	0+			
06.20	Мультфильмы	0+			
06.45	«Три кота»	0+			
07.30	«Царевны»	0+			
07.55, 10.00	«Шоу «Уральских пельменей»	16+			
08.40	«ПАПА В ДЕКРЕТЕ»	16+			
09.00	«Рогов в деле»	16+			
10.20	«Побег из джунглей»	6+			
СЕЙМ					
06.00	«Мир 24»	12+			
10.30	Миллион друзей	12+			
10.50	Психология	12+			
11.00	Выборы – 2021	12+			
11.30	«Мир 24»	12+			
16.00	События недели	12+			
16.30	Выборы – 2021	12+			
17.00	По сути дела	12+			
17.15	Экстренный вызов	16+			
17.30	«Мир 24»	12+			
МАТЧ ТВ					
06.00	Бокс. Энтони Какаче против Леона Вудстока	16+			
07.00, 08.55, 15.10, 21.35, 02.50	Новости	16+			
07.05, 15.15, 17.50, 18.40, 23.45	Все на Матч!	12+			
09.00	«ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ»	16+			
10.55, 12.35	XVI Летние Паралимпийские игры. Плавание. Легкая атлетика	12+			
12.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниорки	12+			
14.10	Летний биатлон. ЧМ. Юниоры	12+			
14.40, 03.25	XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика	12+			
15.40	Формула-1. Гран-при Бельгии	12+			
18.10	Летний биатлон. ЧМ. Мужчины	12+			
19.10	Пляжный футбол. ЧМ-2021. Финал	12+			
20.40	Бокс. Мигель Берчелт против Оскара Вальдеса	16+			
21.40	Футбол. Чемпионат Франции. «Реймс» - ПСЖ	12+			
00.50	Формула-1. Гран-при Бельгии	0+			

НАУКА НАМ ПОРУКА

Могут ли лунатики гулять по крыше, помогают ли овцы уснуть, и есть ли зрение у кротов? Развенчиваем устойчивые заблуждения.

Лунатики

Миф. Нельзя будить лунатика, иначе у него случится сердечный приступ, или он впадет в кому, или просто повалится на пол и ушибется.

Правда. Если вы разбудите лунатика, он, конечно, сильно удивится, что очнулся не в своей постели, но ничего страшного ему не грозит. И то, что лунатики ловко передвигаются во сне, тоже миф. Они вполне могут что-нибудь разбить во время ночной прогулки или порезаться.

Не хватайте лунатика, иначе он испугается и может начать защищаться во сне. Вместо этого громко позовите его по имени.

Поющие рыбы

МИФЫ И БЕРМУДСКИЕ РИФЫ

Овцы и сон

Миф. Если долго не можете уснуть — считайте овец.

Правда. Исследования показали, что быстрее всего засыпают люди, представлявшие себе пейзажи и виды природы. А вот те, кто считает овец, наоборот, отходят ко сну позже. Подсчет заставляет мозг собраться и напрячься, но не расслабиться.

Кроты из темноты

Миф. Кроты слепы и перемещаются исключительно на осязание. А в некоторых случаях еще и не слышат ничего.

Правда. Слепы лишь некоторые виды кротов. Большинство же могут видеть, хотя и не совсем

хорошо. Зрение важно для кротов, с его помощью они определяют время суток и сезон года.

Нем как рыба

Миф. Рыбы не способны издавать звуки. Когда мы хотим описать чью-то молчаливость, то говорим «нем как рыба».

Правда. Рыбы издают звуки, но не голосовыми связками, а с помощью плавательного пузыря. В больших реках, вроде Амазонки, подводные микрофоны просто оглушаются «пением» рыб.

Бермудский треугольник

Миф. Это самое опасное и загадочное место в океане. Там



бесследно исчезает множество кораблей и самолетов, и ученые не знают, почему это происходит.

Правда. В Бермудском треугольнике происходит не больше кораблекрушений, чем на большинстве других водных путей. На карте, составленной

специалистами Солентского университета, видно, что за 10 лет нашего столетия куда чаще кораблекрушения случались в Черном и Южно-Китайском морях, а также в Атлантике у берегов Великобритании. Причина проста: там трафик больше.

Дмитрий САЖКО

ПСИХОЛОГИЯ



Назад в будущее

Конец августа настраивает на рабочий лад. Взрослые возвращаются из отпусков, а дети догуливают последние дни каникул.

Советы психологов помогут легче перейти из состояния летнего релакса к трудовым будням.

Тем, кто возвращается из поездки, специалисты рекомендуют оставить в запасе пару дней до выхода на работу. Запланируйте его в среду-четверг, чтобы рабочая неделя была короткой и можно было постепенно вливаться в трудовой ритм.

Напишите список необходимых дел, а также список с приятным времяпровождением. Чередуя выполнения написанного.

Школьникам, особенно первоклассникам, поможет японская техника маленьких шагов кайдзен. Вместо того чтобы пытаться сразу перекрыть весь быт и расписание, возьмите одну небольшую задачу, например, гладить с вечера школьную форму. Старайтесь не

сколько дней контролировать ее выполнение.

Давайте ребенку задания, с которыми он в состоянии справиться сам, а затем постепенно увеличивайте его зону ответственности. В конечном итоге ученик научится распоряжаться своим временем, и маме с папой не нужно будет постоянно его контролировать.

Четкий режим дня помогает проще пережить адаптацию. Поддерживайте ритуалы, которые у вас сформировались, и заводите новые. Любое повторяющееся действие позволяет настроиться на новый день или неделю, успокаивает и дает веру в себя.

Еще один способ избавить семью от перегрузок — дозировать яркие впечатления для себя и детей. Даже позитивные эмоции, такие как поход в кино, — это дополнительная психоэмоциональная нагрузка, которая может быть излишней. А вот легкие физические нагрузки, например прогулка в парке, наоборот, помогают снять стресс.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ

ХОЗЯЮШКА

После православного праздника Преображения Господня, который празднуют 19 августа, на Руси начиналось яблочное раздолье. В этот день, его в народе именуют яблочным Спасом, разрешалось впервые есть освященные в церкви фрукты нового урожая. Предлагаем не отставать от традиций и насладиться яблочным вкусом.

Самбук

Вам понадобятся полкило яблок, два яичных белка, 10 граммов желатина, три столовых ложки сахара, две ст. л. воды, ванилин по вкусу.

Почищенные и порезанные яблоки уложите на противень с высокими бортиками, на дно налейте пару столовых ложек воды и сверху укройте фольгой. Запекайте в духовке 15 минут при 180



ВОТ ЭТО НОМЕР

Работаю консультантом в спортивном магазине. Недавно подошел за помощью дедушка.

Какие у вас самые маленькие очки для плавания? — интересуется старичок

— Вы для внука ищете? Сколько ему лет?

— А это не внуку, а коту, — ошарашивает мой посетитель. — Понимаете, коту не нравится, что пена от шампуня в глаза и уши

В день по яблочку одному — И ИДТИ К ВРАЧУ НИ К ЧЕМУ

градусах. Яблоки должны стать мягкими. Пока они запекаются, залейте желатин водой, когда набухнет, нагревайте, пока не растворится. Печеные яблоки взбейте блендером, добавьте сахар, ванилин, белки и взбивайте пять минут. Масса должна побелеть и увеличиться в объеме. Влейте тонкой струйкой желатиновый раствор и еще пару минут взбивайте. Самбук разложите по вазочкам и уберите в холодильник до застывания.

Кексик на скорую руку

Вам понадобятся три яйца, 200 г сахара, щепотка ванилина, 200 г сливочного масла, 250 г сметаны, четыре яблока, три ч.л. корицы, 320 г муки, две ч.л. разрыхлителя, сахарная пудра по вкусу.

Яйца немного взбейте венчиком и размешайте с сахаром и ванилином. Добавьте размягченное масло, сметану и снова размешайте.

Яблоки очистите от семян и кожуры. Порежьте небольшими ку-

биками, посыпьте корицей, соедините с яично-сливочной смесью и перемешайте. Добавьте муку, разрыхлитель и все хорошо вымешайте. В формочки выложите яблочное тесто. Выпекайте в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут. Остывшие кексы посыпьте сахарной пудрой.

Витаминный чай

Понадобится 800 мл воды, яблоко, апельсин, столовая ложка черного чая, полторы чайной ложки корицы и сахар по вкусу.

Апельсин нарежьте на кружки, возьмите самый большой и поделите его на восемь долек. Засыпьте дольки сахаром и корицей, подержите пять минут.

Вымытое яблоко разрежьте на дольки, удалите сердцевину.

Заварник обдайте кипятком, положите внутрь чай, яблоки и апельсин вместе с выделившимся соком. Залейте все крутым кипятком и настаивайте минут десять.

Анастасия
ЗОРИНА

Очки для кота

лезет, когда я его купаю. Уши я могу одной рукой прикрывать, а глаза не получается.

Очки, конечно, подобрать не удалось, но консультацию заботливый дедушка получил. Я рассказала, что своему коту во время купания закладываю уши шариками ваты, тогда глаза можно прикрыть ладошкой. В следу-

ющую смену коллеги передали мне от бабушки благодарность в виде шоколадки. Видно, совет действенным оказался.

Эту историю нам прислала Анна Неструева из Курска. Приглашаем и вас принять участие в конкурсе «Вот это номер». Ждем писем на электронную почту: er-kursk@mail.ru или по адресу: 305000, г.Курск, ул.Ленина, 11, второй этаж.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Город	23 августа, понедельник	24 августа, вторник	25 августа, среда	26 августа, четверг	27 августа, пятница	28 августа, суббота	29 августа, воскресенье
КУРСК	+11°C +23°C	+13°C +24°C	+14°C +24°C	+15°C +23°C	+14°C +22°C	+14°C +23°C	+15°C +21°C
ЖЕЛЕЗНОГОРСК	+11°C +22°C	+13°C +23°C	+14°C +21°C	+14°C +21°C	+14°C +22°C	+13°C +19°C	+14°C +21°C
КУРЧАТОВ	+11°C +23°C	+13°C +25°C	+14°C +25°C	+15°C +22°C	+14°C +22°C	+13°C +22°C	+15°C +22°C



Единая Россия. Курский областной вестник

Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №ФС 6-0205 от 22.08.2005.

Главный редактор — А.Б. МАРТЫНКОВ

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс — П4336

Выходит четыре раза в месяц
Тираж 3200 экземпляров.
Цена свободная
Отпечатано: Типография «Планета +», г. Курск, ул. Большевиков, 42.