



# ЕДИНАЯ РОССИЯ

№4 (596)  
5 февраля 2021 г.

КУРСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ  
ВЕСТНИК

ГАЗЕТА КУРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

ВОЛОНТЕРЫ «ЕДИНОЙ РОССИИ»  
ПОМОГАЮТ ВРАЧАМ И ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ



## ГОРЯЧИЙ СНЕГ

Стр. 2

НАВСТРЕЧУ 1000-ЛЕТИЮ

### Роман Старовойт:

Нельзя откладывать восстановление исторического облика Курска



Стр. 2

ЗВОНИТЕ – ПОМОЖЕМ

### Здоровый интерес

«Единая Россия» проводит неделю дистанционных приемов по здравоохранению

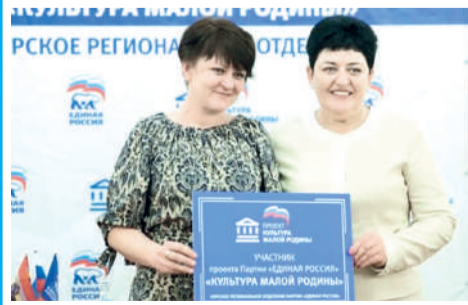


Стр. 3

КУЛЬТУРА МАЛОЙ РОДИНЫ

### Заряд вдохновения

Партийный проект единороссов возрождает сельские ДК



Стр. 4

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

### Яркие краски зимы

Единороссы провели конкурс снежных скульптур для малышей



Стр. 5

НАВСТРЕЧУ 1000-ЛЕТИЮ

## Роман Старовойт:

### НЕЛЬЗЯ ОТКЛАДЫВАТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИСТОРИЧЕСКОГО ОБЛИКА КУРСКА

**В** Доме Советов прошло совещание по подготовке к празднованию 1000-летия основания Курска. Встречу возглавил секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт.

— Приближающееся тысячелетие областного центра не позволяет откладывать реализацию проектов, направленных на восстановление исторического облика центральной части Курска, — подчеркнул глава региона.

На завершающей стадии подготовки проектно-сметной документации для реконструкции здания мужской классической гимназии. Там разместят экспозиционный корпус краеведческого музея. По согласованию с Минкультуры России на 2022-23 годы на работы предусмотрено около 500 млн рублей. С прошлого года ведется проектирование панорамы «Курская битва». Закончена и прошла экспертизу документация по реконструкции трибуны парка «Патриот», а также самого парка. Прорабатывается вопрос приобретения в областную собственность здания для размещения картинной галереи на быв-



шей территории электроаппаратного завода. В Первомайском парке создана особо охраняемая природная территория регионального значения. Завершается изъятие земельного участка под сгоревшим кафе. На этом месте планируется построить Курский государственный театр кукол. Одновременно ведется разработка рекреационной зоны «Боевая дача».

Еще одним актуальным вопросом остается капремонт гидротехнического тоннеля на реке Кур. Объект обследован, он в аварий-

ном состоянии. По предварительной оценке, стоимость ремонта превысит миллиард рублей. Ведется работа по привлечению федерального финансирования.

Участники совещания подчеркнули, что вся градостроительная документация будет представлена как в официальных источниках, так и на всеобщее обозрение в администрации города Курска. Замечания курян учтут. При необходимости документы могут быть скорректированы.

Елена СОТНИКОВА

БЕЗОПАСНЫЕ ДОРОГИ

## Без ям и кочек

**Около миллиарда рублей в рамках партпроекта единороссов «Безопасные дороги» будет направлено в этом году на ремонт автодорог в городах Курской области.**

Субсидии получают муниципалитеты, имеющие дорожные фонды. В первую очередь средства направят в Железнодорожск, Курчатов, Льгов, Рыльск, Обоянь, Щигры, Дмитриев и Фатеж. Улицы, которые нужно привести в порядок, предлагают сами муниципалитеты — по итогам мониторинга.

В планах ремонт 95 объектов.

Как пояснили в областном комитете транспорта и автомобильных дорог, при отборе учитывают несколько факторов. В том числе количество жителей, наличие учебных заведений и социально значимых учреждений, протяженность дорог.

В следующем году средства на развитие дорожной инфраструктуры получат Суджа, Горшечное, Глушково, Прямыцыно, Пристен, Кшенский, Медвенка, Поныри, Золотухино и Коренево. В каждом из этих населенных пунктов живет более четырех тысяч человек. После на очереди — муниципальные образования с численностью от трех тысяч человек: Солнцево, Хомутовка, Касторное, Черемисиново, Конышевка. Затем приведут в порядок дороги в оставшихся районных центрах.

Светлана НАУМОВА



ЗАКОН

## Недвижимость для машины

**Госдума приняла в первом чтении законопроект о гаражной амнистии, которая будет действовать до 1 января 2026 года.**

— Амнистия позволит не только сократить количество документов для оформления собственности на гаражи и землю под ними, но и снизить затраты людей на эти процедуры, — отметил председатель комитета Госдумы по госстроительству и законодательству, один из авторов законопроекта Павел Крашенинников 1 февраля во время онлайн-дискуссии с экспертами и профильными ведомствами. — В среднем кадастровая оценка участка при передаче в собственность в регионах, по данным Росреестра, стоит 5-7 тысяч рублей. Кроме того, нужно оплачивать госпошлину. Законопроект «Единой России» предполагает, что этим будут заниматься органы местного самоуправления.

Для подтверждения права собственности подойдет справка о членстве в кооперативе, документ о распределении гаража в совхозе или любой другой документ, например техплан на гараж или выписка из технической инвентаризации.

При этом Павел Крашенинников подчеркнул, что амнистия коснется не так называемых ракушек, а капитальных строений. Это объекты, которые можно признать недвижимостью. Ракушки — это движимый объект, пояснил он.

— Такой закон будет востребован, — отметил председатель комитета по промышленности, строительству, транспорту и жилищно-коммунальному хозяйству Курской облдумы Дмитрий Гурин. — Он позволит узаконить и оформить в собственность капитальные гаражи. Появится право уверенного их использования, продажи и дарения. В таких гаражах есть подвалы. Люди хранят там овощи, фрукты, имущество. Оформление в собственность придаст определенное спокойствие. Собственник узаконенного гаража в случае, если тот попадает под снос (например, по плану градостроительства), получит денежную компенсацию.

Ольга ИВАНОВА

ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР



**Работа добровольцев «Единой России» не прекращается и в выходные дни. Так, курские молодогвардейцы в рамках деятельности Волонтерского центра помогают медработникам и волонтерам-медикам.**

Руководитель аппарата «Молодой Гвардии» в Курске Владислав Игин регулярно возит врачей к пациентам на своей машине. На днях его пассажирами были терапевты с выездной лабораторией. Врачи делали анализы курянам, у которых есть подозрение на коронавирус.

— А в воскресенье мы доставляли медработников, которые делают уколы пациентам, проходящим лечение от COVID-19 в домашних условиях, —

**В самый острый период — осенью и зимой прошлого года, когда любая помощь медикам могла спасти чью-то жизнь, — к акции #МыВместе при-**



## Горячий снег

**ДОБРОВОЛЬЦЫ «ЕДИНОЙ РОССИИ»**

**ПОМОГАЮТ ВРАЧАМ И ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ**

рассказал руководитель МГЕР в Курской области Дмитрий Березин.

Пожилым людям Волонтерский центр «Единой России» помогает с расчисткой сугробов на придомовой территории. В рамках акции «Ветеран рядом» в Поныровском районе добровольцы убрали снег у дома ветерана Великой Отечественной войны Ивана Богданова. Также помогли Зое Лоскутовой и Леониду Матвееву с продуктами и медикаментами. Купили и доставили в дом. А кроме того, убрали заносы на улице.

Молодогвардейцы Обоянского района и представители «Российского движения школьников» вместе с отрядом студенческого десанта «Комета» приняли участие в акции «Добрые выходные».

— Волонтеры оказывали помощь ветеранам труда, пенсионерам и всем нуждающимся: убрали в доме, ремонтировали мебель, чистили снег,

— рассказала исполнительный секретарь местного отделения партии Галина Климова.

Волонтеры Большесолдатского местного отделения «Единой России» расчистили снег и доставили продукты питания инвалиду II группы Виктору Пашкурову. Исполнительный секретарь местного отделения партии Елена Гридина напомнила, что за помощью можно обратиться по телефону: 8-930-858-73-02.

Виктория ВИКТОРОВА



Большесолдатский район

## Спасая жизни

**соединились беловцы Игорь Струков и Юрий Бычихин.**

Они возили медиков на работу и домой после смены, а также врачей из поликлиник по вызовам на дом. Это сокращало время ожидания медицинской помощи. Пациенты быстрее получали консультацию, а медики успевали на максимальное количество вызовов.

И сейчас молодые люди в любой момент готовы помогать врачам.

За активную общественную жизнь им 3 февраля вручили благодарности. Сделали это в местной общественной приемной «Единой России» Беловского района заместитель секретаря регионального отделения единороссов, депутат облдумы Роман Чекед и секретарь местного отделения партии Николай Волобуев.

— В регионе развивается движение взаимопомощи, — отметил Роман Чекед. — Одно из наиболее востребованных направлений — автоволонтерство. Спасибо добровольцам за работу, за помощь в борьбе с коронавирусом.

Семен ПЕТРОВ

ЗВОНИТЕ – ПОМОЖЕМ

# Здоровый интерес



**В** Региональной общественной приемной Председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева в эти дни проходит неделя дистанционных приемов по вопросам здравоохранения.

## Выездные медбригады

В понедельник, 1 февраля, ее открыл председатель областного комитета здравоохранения Елена Палферова и региональный координатор партпроекта «Здоровое будущее», главный врач Курской областной детской клинической больницы Игорь Зоря. Участие в приеме принял руководитель региональной общественной приемной Роман Чекед.

Во время приема поступило 19 вопросов, многие из них заявители задавали через соцсети. Необходимые консультации обратившиеся получали сразу.

Так, курянку, которая находится в очереди на операцию на коленном суставе, проконсультировали о сроках ее проведения.

В обращении из Поньковского района говорилось о кадровой проблеме в централь-

ной районной больнице. Елена Палферова ответила, что в ближайшее время в Поньри направят выездные медицинские бригады.

## Садик для малыша

В местной общественной приемной Железнодорожного округа Курска 2 февраля с обращениями граждан работал депутат Госдумы Алексей Золотарев. Он помог маме ребенка-инвалида с покупкой лекарственных препаратов. По просьбе председателя областного Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Геннадия Ветрова депутат оказал организации материальную помощь для возведения памятного монумента.

К депутату Курского городского Собрания, секретарю Железнодорожного местного отделения «Единой России» Владимиру Ткаченко обратился житель округа с вопросом о несвоевременном получении льготного лекарства. Проблему решили оперативно, заявитель уже получил нужный препарат.

А к депутату Госдумы Татьяне Ворониной 3 февраля обратилась малоимущая семья курянок с благодарностью за помощь. Мать и ее взрослый сын недавно переболели коро-

навирусом. Татьяна Евгеньевна помогла им купить необходимые медикаменты и организовала доставку продуктов на дом.

А папа трехлетнего малыша попросил депутата помочь устроить ребенка в сад. Семья недавно переехала в Курск, и родителям пора выходить на работу. Татьяна Воронина сразу решила проблему семьи.

## Больше услуг по полису ОМС

На приеме у депутата облдумы Николая Панибротова и директора областного территориального Фонда обязательного медицинского страхования Андрея Курцева были обращения по льготному лекарственному обеспечению. Также заявители получили разъяснения по полису обязательного медицинского страхования.

– В этом году расширился перечень услуг, оказываемых по полису ОМС, – сообщил Андрей Курцев. – Теперь бесплатную специализированную высокотехнологичную медицинскую помощь в федеральных клиниках можно получить без направления лечащего врача. Достаточно полиса обязательного медицинского страхования. Доступнее стала паллиативная медицинская помощь, в том числе та, которая предоставляется на дому. Кроме того, стала масштабнее профилактическая медпомощь. В диспансеризацию с этого года включена ранняя диагностика сахарного диабета. При подозрении на заболевание пациент будет направлен на исследование уровня гликированного гемоглобина в крови. При подозрении на рак слизистых оболочек или кожи терапевт назначит консультацию врача-дерматовенеролога и дерматоскопию.

## Препарат для ребенка-инвалида

Куряне 3 февраля пожаловались на отсутствие медикаментов по льготным рецептам ректору Курского медуниверситета, депутату облдумы Виктору Лазаренко и начальнику отдела организации контроля в сфере здравоохранения Росздравнадзора по Курской области Людмиле Илюхиной.

Мама ребенка-инвалида, страдающего муконисцидозом, сообщила о долговременной проблеме с обеспечением препаратом «Колистин». Препарат не получают с апреля 2020 года. Людмила Илюхина рассказала об адекватной замене – другом лекарстве. Обеспечение ребенка необходимыми препаратами – на контроле комитета здравоохранения и Уполномоченного по правам ребенка.

От курянки поступила жалоба на действия школьного врача: учеников обязывают ежедневно делать рентген без направления, платно. В это учебное заведение направили запрос.

Татьяна ВОРОБЬЕВА

# График приема

Региональной общественной приемной Председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева в Курской области

**9 февраля** с 10.00 до 12.30 – депутат Курского городского Собрания **Сингх Абхай Кумар**.

**9 февраля** с 14.30 до 17.00 – депутат Курского городского Собрания **Агибалов Олег Александрович**.

**10 февраля** с 10.00 до 12.30 – депутат Курской областной Думы **Кузнецова Вера Сергеевна**.

**11 февраля** с 10.00 до 12.30 – депутат Курской областной Думы **Федюкин Вячеслав Александрович**.

Региональная общественная приемная работает в дистанционном формате.

Обратиться можно следующими способами:

– написать письменное обращение и направить по адресу: г.Курск, ул. Ленина, д. 11, каб. 15, или на e-mail: [op@kursk.er.ru](mailto:op@kursk.er.ru);

– позвонить по телефону: (4712) 51-45-49;

– написать обращение или позвонить по WhatsApp: +7-930-858-00-46;

– написать сообщение в социальных сетях «ВКонтакте»: [vk.com/op\\_r46](https://vk.com/op_r46); «Одноклассники»: [ok.ru/group/56570411221196](https://ok.ru/group/56570411221196);

– написать обращение на сайте Регионального отделения партии: [kursk.er.ru](http://kursk.er.ru).

## ДОСТУПНАЯ СРЕДА

# Телевизор для интерната

Руководитель фракции «Единой России» в Представительном собрании Курского района Алексей Земцов вместе с главой района Андреем Телегиным подарили телевизор Новопоселеновской школе-интернату в рамках работы Волонтерского центра и проекта единороссов «Единая страна – доступная среда».

– Очень надеюсь, что этот подарок принесет ребятишкам

радость и хорошее настроение, – сказал Алексей Земцов.

Руководителя фракции связывает давняя дружба со школой-интернатом для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья. Единоросс входит в попечительский совет учебного заведения и помогает руководству и воспитанникам.

Софья ФИЛИМОНОВА



## ПЕРВИЧКА

Свое село секретарь Китаевского первичного отделения «Единой России» Медвенского района Галина Ефремова считает перспективным во всех отношениях.

– Сельсовет газифицирован. Везде, за исключением отдаленных хуторов, проложены дороги с твердым покрытием, – рассказывает она. – Есть у нас старинный Покровский храм. Есть все, что нужно для жизни, вся инфраструктура.

Во время субботников, которые проходят не только весной, члены первички моют окна в церкви и наводят порядок в округе – на кладбище и в бесхозных дворах. Такие тоже здесь есть. Хотя жизнь не стоит на месте.

На малой родине решила остаться и одна из дочерей Галины Анатольевны. Работает воспитателем в детском саду.

– Есть возможность найти работу и на селе, – продолжает

# У нас есть все – старинный храм и детский сад



Ефремова. – Кто не хочет жить в городе, тот остается. Раньше колхоз был, а теперь такое же сельхозпредприятие. В первичке 17 человек в возрасте от 45 до 63 лет. Это те люди, которые

Субботники – не только весной привыкли брать ответственность на себя. У них есть понимание того, что ты должен что-то делать на благо своей страны.

Марина КАЛИНИНА

## ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

**В** преддверии 78-й годовщины освобождения Курска от немецко-фашистских захватчиков, которую горожане отметят 8 февраля, мы вспоминаем события того времени.

В 1941 году, после упорных боев на подступах к городу и на его улицах, в ночь со 2 на 3 ноября, части 2-й гвардейской стрелковой дивизии и полки народного ополчения оставили областной центр. Начался период оккупации. Он продолжался 15 месяцев.

В течение всего времени город находился на военном положении. Хожение по улицам в вечернее и ночное время было запрещено. На особый учет оккупанты поставили евреев, коммунистов, комсомольцев, депутатов местных советов, бывших красноармейцев. С первых же дней начались репрессии. Две тысячи курян немцы расстреляли в Щетинке, 10 тысяч угнали в рабство в Германию. Еще

## Немцы, отступая, сожгли или взорвали все большие дома



Освобождение Курска 8 февраля 1943 года

столько же умерло от эпидемий и голода, не считая военнопленных в лагерях рядом с городом.

Уходя из Курска в 1943 году, немцы сожгли или взорвали все большие дома.

Огромную роль в победе сыграла 322-я стрелковая дивизия

и ее легендарный комдив – Герой Советского Союза полковник Степан Перекальский. Наши части освободили 250 советских военнопленных, было убито 1040 вражеских солдат и офицеров.

Когда не стало Перекаль-

ского, командование дивизией принял на себя гвардии майор Дмитрий Высоцкий, участник советско-финской войны. Под его руководством Курск был окончательно очищен от фашистов. Погиб комдив от ран в бою за Щепетовку 8 февраля 1944 года, спустя ровно год после гибели Перекальского.

– Четыре года назад, в день освобождения Курска, с участием большого количества гостей намечалось возложение венков к мемориалу «Памяти павших», – рассказывает региональный координатор партпроекта единороссов «Историческая память», депутат облдумы Александр Трубников. – На улице было минус 24. Но юнармейцы поста №1 готовились заступать на вахту памяти к Вечному огню. Мне звонили родители ребят, мэр Курска, просили не выставлять пост. Но ребята все до



**Комдив Дмитрий Высоцкий** одного приехали и слезно уговаривали: «Александр Петрович, не отменяйте заступление на пост. Мы хотим отдать дань памяти воинам-освободителям». Считаю, это своего рода подвиг в мирное время.

Юнармейцы хранят память о подвиге Стасика Меркулова, участника обороны Курска. Он помогал отцу, подносил боеприпасы. Стасика зачислили в состав Бессмертных почетных часовых поста под номером 1.

**Виктория ВИКТОРОВА**

## Вечный огонь, нам завещанный одним, мы в груди храним



Венки и живые цветы возложили касторенцы 28 января на братские могилы.

Так в районе отметили 78-ю годовщину освобождения от немецко-фашистских захватчиков. Отдать долг памяти пришли члены совета ветера-

ранов, местного отделения «Единой России», волонтеры, сотрудники администрации района и поселка Касторное, работники военкомата и юнармейцы.

У Вечного огня глава района Александр Белокопытов поблагодарил земляков за верность традициям. А после навестил ветеранов Великой Отечественной войны Алексея Лентюгова и Ивана Бобровникова. Он вручил им сувениры и продуктовые наборы от администрации района, а также памятные подарки от местного отделения единороссов.

В этот день прошла и акция «Связь поколений». Волонтеры передали труженикам тыла поздравления и подарки. В том числе от члена фракции «Единой России» Виктора Лазаренко, администрации района и воспитанников Дома детского творчества.

**Максим ОРЛОВ**

## КУЛЬТУРА МАЛОЙ РОДИНЫ

## Заряд вдохновения

### ПАРТПРОЕКТ ЕДИНОРОССОВ ВОЗРОЖДАЕТ СЕЛЬСКИЕ ДК

На обновление домов культуры в Курской области за четыре года направили более 157 миллионов рублей.

Только в прошлом году новое оборудование получили 69 ДК. Общая сумма финансирования составила 37,3 миллиона рублей, в том числе из федерального бюджета 32,4 миллиона. Освоение средств было стопроцентным.

Всего же в проекте приняли участие около 400 домов культуры.

Федеральное селекторное совещание по реализации партийного проекта единороссов «Культура малой Родины» прошло 2 февраля. Его провел исполняющий обязанности заместителя секретаря Генерального совета «Единой России» Дмитрий Кобылкин. Соловьиный край в режиме видеоконференции представили председатель общественного совета проек-



та «Культура малой Родины» Олег Белашов и председатель областного комитета по культуре Юлия Полетыкина.

О достижениях партпроекта в нашей области рассказала его региональный координатор, депутат Госдумы Ольга Германова.

Так, в рамках проекта действует направление «Театры – детям». С 2018 года средства выделяют из федерального и местного бюджетов Курскому

театру кукол для обновления технической базы и на творческую часть. В первый год сумма составила 7,5 миллиона рублей. В 2019 году на развитие театра выделили уже около 10 миллионов, в прошлом – 920 тысяч рублей. Благодаря такой поддержке в театре поставили семь новых спектаклей, приобрели два автобуса, микроавтобус и звуковое оборудование.

**Любовь АЛЕШИНА**

## Концерт во дворе фронтовика

В первых числах февраля 95-й день рождения отметил житель Поныровского района Иван Богданов.

Поздравить ветерана Великой Отечественной войны приехали депутат фракции единороссов в Государственной Думе Татьяна Воронина и секретарь местного отделения «Единой

России», глава района Владимир Турбаров.

Молодогвардейцы и работники Центра культуры и досуга подготовили для Ивана Григорьевича праздничный мини-концерт во дворе его дома. Ветерану вручили цветы, поздравительные открытки и подарки к юбилею.

**Илья РАЗИН**



## ВОПРОС – ОТВЕТ

## Турпоездка без мамы

«Собираюсь с племянницей в туристическую поездку. Нужна ли мне от его родителей доверенность на сопровождение ребенка?»

**Анна Петренко, г. Курск**

Отвечает прокурор отдела по обеспечению участия прокуроров в гражданском и арбитражном процессе областной прокуратуры Елена Борисова:

– Ребенком признают лицо, не достигшее возраста 18 лет. Законные представители детей – их родители, а также усыновители, опекуны или попечители.

Законные представители вправе давать согласие иным лицам (родственникам, учителям, тренерам) на сопровождение их детей в поездках.

Следует отметить, что обязательное нотариальное согласие законных представителей

ребенка предусмотрено только для выезда ребенка за пределы РФ. Для поездок по России оформление такого согласия не требуется.

В поездках по России в составе туристической группы обязанности законного представителя несовершеннолетних туристов выполняет руководитель группы.

Однако в некоторых случаях полномочия сопровождающих лиц должны быть документально подтверждены согласием или доверенностью. Например, регистрация в гостиницах несовершеннолетних граждан, не достигших 14-летнего возраста, сопровождение в детские организации для отдыха и оздоровления, если несовершеннолетний имеет физические, психические, интеллектуальные или сенсорные нарушения в развитии.



КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

## Яркие краски зимы

ЕДИНОРОССЫ ПРОВЕЛИ КОНКУРС СНЕЖНЫХ СКУЛЬПТУР ДЛЯ МАЛЫШЕЙ



**А**лый ломтик гигантского арбуза, нарядные матрешки и дымковский петух, внушительных размеров крепостная стена – такие чудеса из снега появились на участках курского детсада №77.

Вместе с педагогами и родителями 3 февраля малыши приняли участие в конкурсе «Снежные фантазии».

Состязание состоялось в рам-



ках партийного проекта единороссов «Крепкая семья» под руководством заведующей садиком Натальи Лашовой и при поддержке местного отделения «Единой России» Железнодорожного округа.



Участники дали волю воображению и с увлечением лепили, красили, шлифовали. Жюри, в состав которого вошли депутаты Курского горсовета Владимир Ткаченко, Лилия Державина и Елена Беседина, пришлось изрядно потрудиться. В итоге 1-е место заняла композиция «Чайная церемония». На втором – «Мультистрана», третье поделили «Сочный фрукт», «Ледяной дворец» и «Сказочные герои».

От местного отделения партии при финансовой поддержке Владимира Ткаченко, Лилии Державиной и Елены Бесединой участникам вручили подарочные карты различного номинала в магазин «КМС».

Любовь АЛЕШИНА



## Бесплатные группы в детских садах



Сергей Брежнев

Круглый стол с председателем комитета социальной защиты населения Курска Сергеем Брежневым провели 2 февраля региональный координатор партпроекта «Крепкая семья» Елена Беседина и главный специалист регионального исполкома партии Максим Щедрин.

Трансляция в рамках партпроекта «Крепкая семья» велась на странице реготделения партии в социальных сетях «ВКонтакте» и «Инстаграм». Собеседники говорили о мерах социальной поддержки семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Как рассказал Сергей Брежнев, сейчас действует 17 видов пособий для таких семей. Подробно о них можно узнать на сайте комитета или на официальной странице во «ВКонтакте». А детали можно уточнить по телефону: 70-70-35.

Для признания семьи нуждающейся в помощи нужно обратиться в комитет. А для того, чтобы получать выплаты, необходимо подать заявление.

В помощь для лечения от алкоголизма или реабилитации наркозависимых предоставляют сертификаты.

– В прошлом году таких мы выдали 294, – сообщил председатель комитета.

Одна из существующих мер поддержки семей с маленькими детьми – бесплатные группы в детских садах. В Курске они есть в 16-м, 91-м, 96-м, 119-м и 127-м садах.

Максим ОРЛОВ

ДЕТСКИЙ СПОРТ

## Воркаут-зоны в сельские районы

«Единая Россия» запускает общественный мониторинг строительства спортивных объектов в регионах.

Ранее партия добилась выделения двух миллиардов рублей из федерального бюджета на возведение физкультурно-оздоровительных комплексов открытого типа. За строительством можно будет наблюдать с помощью цифрового сервиса в режиме реального времени. Об этом сообщил временно исполняющий обязанности замсекретаря генсовета «Единой России» Дмитрий Кобылкин.

– За каждым объектом будут закреплены депутаты Госдумы и региональных

парламентов от «Единой России», которые будут следить за проведением работ по объектам и информировать о них жителей, – пояснил он. – Депутаты вместе с жителями будут выезжать на стройки, встречаться с подрядчиками и представителями органов местного самоуправления, чтобы при необходимости оперативно решать возникающие проблемы. Партпроект «Детский спорт» частично возьмет на себя подготовку специалистов для организации занятий спортом на новых объектах и проконтролирует, чтобы они были доступными для всех. Также партия проработает возможность благоустройства

территорий вокруг комплексов. В том числе с использованием механизмов «народного бюджетирования».

Комплектации спортивных объектов определяют с учетом климатических зон. В северных регионах установят хоккейные коробки. В южных, где снега мало или почти нет, вместо них будут построены площадки для летних видов спорта – баскетбола и волейбола. В обоих случаях предусмотрены футбольное поле с искусственным покрытием, беговые дорожки, силовые тренажеры и воркаут-зоны.

– В этом году планируется строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в Советском районе, – рассказала региональный координатор партпроекта «Детский спорт», советник губернатора Курской области Евгения Ламонова. – В прошлом году ФОКОТ появился в Обоянском районе. Важно уделять внимание сельским районам области, делать занятия спортом доступными для всех.

Марина СВИРИДОВА



«ЕДИНАЯ РОССИЯ» В ЛИЦАХ

Приоритет – отечественному производителю. Такого принципа придерживается руководитель потребительского объединения «Суджанское» единоросс Сергей Колебет.

В партию вступил потому, что поддерживает политику президента.

– Россию стали уважать во всем мире, – говорит Сергей Иванович.

Как и для многих деловых людей, время пандемии стало для него непростым. Приходится думать не только о производстве, но и о том, как обеспечить санитарно-эпидемиологическую безопасность сотрудников и покупателей.

– На первом месте для меня люди, и это, считаю, помогает нам держаться на плаву, – поясняет Колебет. – В нашем объединении 100 человек, 20 точек и два кафе.

Признается, что не-

## Свои пироги вкуснее



просто выдерживать конкуренцию с сетевыми гигантами, которые есть и в его районе.

Однако чем дальше от райцентра тот или иной населенный пункт, тем менее там доступны продукты. Создавая свое дело, эту несправедливость и хотел устранить Сергей Иванович. Торговые точки его потребительского общества располагаются в глубинке. В самые отдаленные села и деревни регулярно добирается передвижной магазин на колесах.

– Частник в такие удаленные населенные пункты, как Горналь,

не едет, – рассказывает Сергей Колебет. – Хлеб, селедка, овощи, фрукты – завозим все необходимое. Обезжая точки, машина наматывает до 200 километров.

Большой популярностью у жителей района пользуется выпечка потребительского объединения. Стоит отметить, что покупатели предпочитают отечественные продукты. Фрукты, например. Пусть они меньше по размеру, чем импортные, зато выигрывают за счет вкуса и аромата.

Виктория ВИКТОРОВА



ПЯТНИЦА, 12 ФЕВРАЛЯ	
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>15.00</b> «Засекреченные списки» 16+
<b>05.00, 09.25</b> «Доброе утро» 12+	<b>16.00</b> «112» 16+
<b>09.00, 12.00, 15.00, 18.00</b> Новости 16+	<b>17.00</b> «Тайны Чапман» 16+
<b>09.50</b> «Жить здорово!» 16+	<b>18.00</b> «Самые шокирующие гипотезы» 16+
<b>10.55</b> «Модный приговор» 6+	<b>20.00</b> «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» 16+
<b>12.15</b> «Время покажет» 16+	<b>22.20</b> «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» 16+
<b>15.15</b> «Давай поженимся!» 16+	<b>00.30</b> «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА» 18+
<b>16.00</b> «Мужское / Женское» 16+	
<b>18.40</b> «Человек и закон» 16+	
<b>19.45</b> «Поле чудес» 16+	
<b>21.00</b> «Время» 16+	
<b>21.30</b> «Голос. Дети» 0+	
<b>23.30</b> «Вечерний Ургант» 16+	
<b>00.25</b> «Выход» 16+	
<b>01.40</b> «Вечерний Unplugged» 16+	
<b>РОССИЯ 1</b>	
<b>05.00, 09.30</b> «Утро России» 16+	<b>13.25</b> Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+
<b>5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35</b> «Вести - Курск. Местное время. Утро»	<b>14.00</b> «Место встречи» 16+
<b>09.00, 14.30, 21.05</b> Вести. Местное время 16+	<b>16.25</b> «ДНК» 16+
<b>09.55</b> «О самом главном» 12+	<b>17.30</b> «Жди меня» 12+
<b>11.00, 14.00, 17.00, 20.00</b> Вести 16+	<b>18.30, 19.40</b> «БАЛАБОЛ» 16+
<b>11.30</b> «Судьба человека» 12+	<b>21.20</b> «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+
<b>12.40, 18.40</b> «60 минут» 12+	<b>23.30</b> «Своя правда» 16+
<b>14.55</b> «Близкие люди» 12+	<b>01.15</b> Квартирный вопрос 0+
<b>17.15</b> «Андрей Малахов» 16+	<b>02.10</b> «Дело врачей» 16+
<b>21.20</b> «Юморина» 16+	
<b>00.15</b> «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ» 12+	
<b>03.25</b> «УДИВИ МЕНЯ» 12+	
<b>РЕН ТВ + ТАКТ</b>	
<b>05.00</b> «Военная тайна» 16+	
<b>06.00</b> «Стражи порядка» 16+	
<b>06.15</b> «Тактические дети» 0+	
<b>06.30</b> Программы ТК ТАКТ 16+	
<b>07.00, 19.00</b> «Такт - новости» 16+	
<b>07.30, 08.30, 16.30, 19.30</b> «Новости» 16+	
<b>07.05</b> «С бодрым утром!» 16+	
<b>09.00</b> «Документальный проект» 16+	
<b>11.00</b> «Как устроен мир» 16+	
<b>12.00</b> Программы ТК ТАКТ 16+	
<b>13.00</b> «Загадки человечества» 16+	
<b>14.00</b> «Невероятно интересные истории» 16+	

<b>07.00</b> Дыши 6+	<b>07.10</b> События дня 12+
<b>07.30</b> Диво 6+	<b>07.35</b> Мультфильм 6+
<b>13.00</b> Диво 6+	<b>13.05</b> Мультфильм 6+
<b>13.30</b> Незабытый город 12+	<b>13.50</b> Психология 12+
<b>16.00</b> Диво 6+	<b>16.05</b> Мультфильм 6+
<b>16.30</b> Мы Вас ждали 12+	<b>16.55</b> Проектные решения молодых 12+
<b>19.30</b> События дня 12+	<b>19.50</b> По сути дела 12+
<b>20.05</b> От мамы к маме 12+	<b>20.20</b> Специальный репортаж 12+
<b>22.00</b> События дня 12+	<b>22.20</b> Этим вечером 12+
<b>22.45</b> По сути дела 12+	
<b>МАТЧ ТВ</b>	
<b>06.00, 08.55, 11.50, 13.50, 15.45, 19.30, 22.50</b> Новости 16+	<b>06.05, 12.15, 13.20, 15.50, 19.35, 01.00</b> Все на Матч! 12+
<b>09.00, 11.55</b> Специальный репортаж 12+	<b>09.20</b> «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» 12+
<b>10.20</b> Все на футбол! Афиша 12+	<b>11.00</b> Бобслей и скелетон. ЧМ. Скелетон. Женщины 12+
<b>12.30</b> Бобслей и скелетон. ЧМ. Скелетон. Женщины. 4-я попытка 12+	<b>13.55</b> Хоккей. НХЛ. Обзор 0+
<b>14.25</b> Сноуборд-кросс. Команды 12+	<b>16.15</b> Биатлон. ЧМ. Мужчины 12+
<b>18.05</b> Конькобежный спорт. ЧМ 12+	<b>20.25</b> Смешанные единоборства. АСА. Али Багов против Элиаса Сильвериио 16+
<b>22.55</b> Футбол. Чемпионат Испании. «Леванте» - «Осасуна» 12+	<b>02.00</b> Конькобежный спорт. ЧМ 0+

СУББОТА, 13 ФЕВРАЛЯ	
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>11.15</b> «Военная тайна» 16+
<b>06.00</b> «Доброе утро. Суббота» 6+	<b>13.15</b> «СОВБЕЗ» 16+
<b>09.00</b> Умницы и умники 12+	<b>14.20</b> «Звезда на хайпе! Почему нас держат за дураков?» 16+
<b>09.45</b> «Слово пастыря» 0+	<b>15.20</b> «Засекреченные списки. Как всё иметь и ни за что не платить?» 16+
<b>10.00, 12.00</b> Новости 16+	<b>17.25</b> «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» 16+
<b>10.10</b> К 85-летию певицы. «Анна Герман. Дом любви и солнца» 12+	<b>20.00</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ» 16+
<b>11.10, 12.10</b> «Видели видео?» 6+	<b>22.10</b> «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+
<b>12.45</b> К 85-летию певицы. «Анна Герман. Эхо любви» 12+	<b>00.20</b> «РЕВОЛЬВЕР» 16+
<b>14.45</b> К 85-летию певицы. «Достояние Республики: Анна Герман» 12+	<b>02.25</b> «РОК-Н-РОЛЬЩИК» 16+
<b>16.15</b> «Кто хочет стать миллионером?» 12+	
<b>17.50, 21.20</b> «Сегодня вечером» 16+	
<b>21.00</b> «Время» 16+	
<b>23.10</b> «Правда о «Последнем герое» 16+	
<b>00.10</b> «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОАЛЬ» 18+	
<b>02.30</b> «Модный приговор» 6+	
<b>РОССИЯ 1</b>	
<b>05.00</b> «Утро России. Суббота» 16+	<b>08.00</b> Вести. Местное время 16+
<b>08.20</b> Местное время. Суббота 16+	<b>08.35</b> «По секрету всему свету» 12+
<b>09.00</b> «Тест» 12+	<b>09.25</b> «Пятеро на одного» 12+
<b>10.10</b> «Сто к одному» 12+	<b>11.00</b> Вести 16+
<b>11.15</b> «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+	<b>12.20</b> «Доктор Мясников» 12+
<b>13.20</b> «ЧУЖАЯ» 12+	<b>18.00</b> «Привет, Андрей!» 12+
<b>20.00</b> Вести в субботу 16+	<b>21.00</b> «НАЙДИ НАС, МАМА!» 12+
<b>01.10</b> «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ» 12+	
<b>РЕН ТВ + ТАКТ</b>	
<b>05.00</b> «Невероятно интересные истории» 16+	<b>07.25</b> «БЕТХОВЕН 2» 6+
<b>09.05</b> «Минтранс» 16+	<b>10.10</b> «Самая полезная программа» 16+

<b>10.05</b> «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ» 16+	<b>12.20</b> «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ» 16+
<b>14.55</b> «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» 16+	<b>17.55</b> «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф» 0+
<b>19.35</b> «Тайная жизнь домашних животных» 6+	<b>21.10</b> «ЗОЛУШКА» 6+
<b>23.20</b> «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ» 18+	<b>01.25</b> «ПРО ЛЮБОВЬ» 18+
<b>НТВ</b>	<b>СЕЙМ</b>
<b>04.55</b> «ЧП. Расследование» 16+	<b>06.00</b> «Мир 24» 12+
<b>05.25</b> «СПАСАТЕЛЬ» 16+	<b>11.00</b> События дня 12+
<b>07.20</b> Смотр 0+	<b>11.15</b> Центр притяжения 12+
<b>08.00, 10.00, 16.00</b> Сегодня 16+	<b>11.30</b> Правило жизни 12+
<b>08.20</b> «Готовим» 0+	<b>11.45</b> По сути дела 12+
<b>08.50</b> «Поедем, поедим!» 0+	<b>12.00</b> «Мир 24» 12+
<b>09.25</b> Едим дома 12+	<b>16.00</b> Этим вечером 12+
<b>10.20</b> Главная дорога 16+	<b>16.25</b> Уроки танцев 12+
<b>11.00</b> «Живая еда» 12+	<b>16.40</b> Незабытый город 12+
<b>12.00</b> Квартирный вопрос 0+	<b>17.00</b> «Мир 24» 12+
<b>13.00</b> «Секрет на миллион» 16+	<b>21.00</b> События недели 12+
<b>15.00</b> Своя игра 0+	<b>21.30</b> «Мир 24» 12+
<b>16.20</b> Следствие вели... 16+	
<b>19.00</b> «Центральное телевидение» 16+	<b>МАТЧ ТВ</b>
<b>20.00</b> Ты не поверишь! 16+	<b>06.00</b> Бокс. Альберт Батыргазиев против Сибусисо Зинганге 16+
<b>21.00</b> «ПЕС» 16+	<b>07.00, 08.30, 12.25, 15.40, 22.00</b> Новости 16+
<b>23.20</b> «Международная пилорама» 18+	<b>07.05, 12.30, 15.00, 22.10, 01.00</b> Все на Матч! 12+
<b>00.05</b> «Квартирник НТВ у Маргулиса». Сосо Павлиашвили 16+	<b>08.35</b> «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» 12+
<b>01.35</b> «Дачный ответ» 0+	<b>10.55</b> Биатлон. ЧМ. Мужчины 0+
<b>СТС</b>	<b>12.55</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» 12+
<b>06.00, 05.50</b> «Ералаш» 0+	<b>15.45</b> Биатлон с Д.Губерниевым 12+
<b>06.15</b> «Охотники на троллей» 6+	<b>16.20</b> Биатлон. ЧМ. Женщины 12+
<b>07.00</b> «Три кота» 0+	<b>17.55</b> Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Россия - Швеция 12+
<b>07.30</b> «Том и Джерри» 0+	<b>20.20</b> Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Ювентус» 12+
<b>08.00</b> «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+	<b>22.55</b> Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Алавес» 12+
<b>08.25</b> «Шоу «Уральских пельменей» 16+	<b>02.00</b> Конькобежный спорт. ЧМ 0+
<b>09.00</b> «Просто кухня» 12+	
<b>10.00</b> «Саша готовит наше» 12+	

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 ФЕВРАЛЯ	
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>23.45</b> «Действующие лица с Наилей Аскер-заде» 12+
<b>05.00, 06.10</b> «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 16+	
<b>06.00, 10.00, 12.00</b> Новости 16+	
<b>06.55</b> «Играй, гармонь любимая!» 12+	
<b>07.40</b> «Часовой» 12+	
<b>08.10</b> «Здоровье» 16+	
<b>09.20</b> «Непутевые заметки» 12+	
<b>10.20</b> «Жизнь других» 12+	
<b>11.20, 12.20</b> «Видели видео?» 6+	
<b>14.10</b> «Николай Еременко. На разрыв сердца» 16+	
<b>15.05</b> ЧМ по биатлону 2021. Мужчины. Гонка преследования из Словении 12+	
<b>16.00</b> «Я почти знаменит» 12+	
<b>17.20</b> ЧМ по биатлону 2021. Женщины. Гонка преследования из Словении 12+	
<b>18.05</b> «Лучше всех!» 0+	
<b>19.35, 21.50</b> «Точь-в-точь» 16+	
<b>21.00</b> «Время» 16+	
<b>23.10</b> «МЕТОД 2» 18+	
<b>00.05</b> «Их Италия» 18+	
<b>01.45</b> «Вечерний Unplugged» 16+	
<b>РОССИЯ 1</b>	
<b>04.30, 02.30</b> «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ» 12+	<b>06.00</b> «Любовь приходит не одна» 12+
<b>08.00</b> Местное время. Воскресенье 16+	<b>08.35</b> «Устами младенца» 12+
<b>09.20</b> «Когда все дома» 12+	<b>10.10</b> «Сто к одному» 12+
<b>11.00</b> «Большая переделка» 12+	<b>12.00</b> «Парад юмора» 16+
<b>13.20</b> «ЧУЖАЯ» 12+	<b>17.30</b> «Танцы со звездами» 12+
<b>20.00</b> Вести недели 16+	<b>22.00</b> Москва. Кремль. Путин 12+
<b>22.40, 00.20</b> «Воскресный вечер» 12+	
<b>РЕН ТВ + ТАКТ</b>	
<b>05.00</b> «Тайны Чапман» 16+	<b>08.40</b> «ШЕРЛОК ХОЛМС» 16+
<b>10.45</b> «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ» 16+	<b>15.45</b> «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+
<b>18.05</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ» 16+	<b>20.20</b> «МОТЫЛЕК» 16+
<b>23.00</b> «Добров в эфире» 16+	<b>00.05</b> «Военная тайна» 16+
<b>02.00</b> «Самые шокирующие гипотезы» 16+	<b>04.25</b> «Территория заблуждений» 16+
<b>НТВ</b>	
<b>05.10</b> «#ВСЕ_ИСПРАВИТЬ?!» 12+	<b>07.00</b> «Центральное телевидение» 16+
<b>18.05</b> «Лучше всех!» 0+	<b>19.35, 21.50</b> «Точь-в-точь» 16+
<b>21.00</b> «Время» 16+	<b>23.10</b> «МЕТОД 2» 18+
<b>00.05</b> «Их Италия» 18+	<b>01.45</b> «Вечерний Unplugged» 16+
<b>СТС</b>	
<b>06.00, 05.50</b> «Ералаш» 0+	<b>06.15</b> «Охотники на троллей» 6+
<b>07.00</b> «Три кота» 0+	<b>07.30</b> «Царевны» 0+
<b>07.55, 10.00</b> «Шоу «Уральских пельменей» 16+	

<b>09.00</b> «Рогов в деле» 16+	<b>11.05</b> «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ» 12+
<b>13.05</b> «ЗОЛУШКА» 6+	<b>15.10</b> «ПУТЬ ДОМОЙ» 6+
<b>17.05</b> «Тайная жизнь домашних животных» 6+	<b>18.55</b> «Зверопоп» 6+
<b>21.00</b> «ТИТАНИК» 12+	<b>00.55</b> «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ» 16+
<b>СЕЙМ</b>	
<b>06.00</b> «Мир 24» 12+	<b>10.30</b> Люди Победы 12+
<b>10.45</b> Психология 12+	<b>10.55</b> Незабытый город 12+
<b>11.15</b> Уроки танцев 12+	<b>11.30</b> «Мир 24» 12+
<b>16.00</b> События недели 12+	<b>16.30</b> Экстренный вызов 16+
<b>16.45</b> По сути дела 12+	<b>17.00</b> Специальный репортаж 12+
<b>17.10</b> От мамы к маме 12+	<b>17.25</b> Проектные решения молодых 12+
<b>17.30</b> «Мир 24» 12+	
<b>МАТЧ ТВ</b>	
<b>06.00</b> Хоккей. НХЛ. «Лос-Анджелес Кингз» - «Миннесота Уайлд» 12+	<b>08.35, 09.10, 13.10, 16.20, 19.50, 22.00</b> Новости 16+
<b>08.40, 13.15, 16.25, 22.10, 01.35</b> Все на Матч! 12+	<b>09.15</b> Биатлон. ЧМ. Женщины 0+
<b>10.45</b> Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 50 км 12+	<b>13.55</b> Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Россия - Чехия 12+
<b>16.55</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд» 12+	<b>19.55</b> Футбол. Чемпионат Германии. «Вольфсбург» - «Боруссия» 12+
<b>23.00</b> Хоккей. НХЛ. «Питтсбург Пингвинз» - «Вашингтон Кэпиталз» 12+	<b>02.10</b> Конькобежный спорт. ЧМ 0+

**СКАНВОРД**

Злак с лошадиной фамилией | Казахский водонос | Остров на пути к царству саптана | Объект охоты кондуктора

Причуда в поведении | Что написано пером? | Фразеологизм | Негритянка на Руси

Неуби-ваемая чере-пашка | Любимый человек для кухарки | Попутчица | Любитель крепких напитков | Предмет мебели | Певец топалов

Безусый матрос | Лондонский стадион | Российский футболист | Колонна дыма | Жанр стихов мацуо баса

Дятел | Кем был мифический вий? | Затрещина | Богиня любви у славян

Прострел в пояснице | Шахматист Эйве | Две пинты | Фильм «...шиндлера»

Секундант Евгения Онегина | Что у лимона кислое? | Блеск отутуженных вещей | Фасад дома

Эра | Знак коннозаводчика | «Глаз» авиадиспетчера | Светлячок в темном царстве

Горы в США и Канаде | На нем и шапка горит | Сиденье не для коровы | Вотчина Аксакалов

Молодецкое поведение | Река, на которой стоит Рязань | Судороги на народный лад

Ответы на сканворд из №3: По горизонтали: Кафе. Машук. Серафима. Тобол. Тихон. Ростра. Мята. Каша. Нерпа. Окно. Роза. Скоба. Лот. Убор. Трофим. Ямщик. Чай. Ургант. Кон. Орда. Идол. Токовище. Аким. По вертикали: Карату. Балерина. Шезлонг. Гематома. Афоня. Личность. Отшиб. Таксометр. Умора. Дека. Цекало. Нос. Язва. Кум. Ива. Фтор. Общак. Дик. Побои. Овощи. Фата. Аркан. Лем.

## ЗРИ В КОРЕНЬ

Современный мир сложно представить без рекламы. Ролики с предложениями разнообразных товаров всплывают на экранах телевизоров и гаджетов постоянно. Но иногда авторы продающих видео настолько увлекаются красивыми образами, что теряют связь с реальностью.

## Сок или йогурт на завтрак

Успешные люди заряжаются фруктовым соком или йогуртом с полезными добавками — транслируют нам проморолики. Может ли напиток дать энергию на целый день? Диетологи сходятся во мнении, что завтрак должен быть питательным и сбалансированным, включать не только углеводы и витамины, но и белки. К тому же в покупных соках часто содержится сахар или искусственные добавки.

## Хрустеть чипсами перед телевизором

Дешевый и вкусный продукт оказался отличным решением

# Не дай себе засохнуть

## ЗАБЛУЖДЕНИЯ, В КОТОРЫЕ МЫ ВЕРИМ БЛАГОДАРЯ РЕКЛАМЕ



не только для быстрого перекуса, но и для вечера — в качестве «закуски» к любимому фильму. Вспомните, как рекламируют чипсы: чаще всего веселая компания сидит перед телевизором, потом открывает заветную упаковку и — вжух! — оказывается в центре событий на экране.

Между тем хрустящие чипсы вредны, поскольку содержат большое количество соли, которая задерживает жидкость в ор-

ганизме. А жевать чипсы за просмотром кино вредно вдвойне. В этот момент мозг занят восприятием видеoinформации и не контролирует количество поглощаемого продукта.

## Жвачка

Очаровательная девушка или симпатичный парень из рекламы наслаждаются жевательной резинкой — непременно двумя пластинками одновременно — и сверкают белоснежной улыбкой.

Использовать жевательную резинку для очищения полости рта рекомендуют и специалисты. Правда, с этим отлично справится и одна жвачка. Эффект тот же, а экономия двойная.

## Детское питание

Рекламные ролики, в которых малыш за обе щеки уплетает пюре и улыбается маме, многих родителей мотивируют воссоздать такую же картинку у себя дома. Но специалисты предупреждают о возможном вреде покупного детского питания.

Помимо сомнительного состава есть еще одна опасность. Пережевывая твердые кусочки, ребенок тренирует язык, что в дальнейшем способствует развитию хорошей дикции. А при постоянном употреблении жидких видов этого не происходит.

## Роботы и электронные игрушки

Любопытные детки нажимают пальчиком на светящиеся

кнопочки, хлопают в ладошки, танцуют вместе с роботом. Мы, мамы и папы, умиляемся и бежим в магазин за очередной новинкой. А ученые давно говорят о том, что лучшие развивающие игрушки — обычные. Те, что не поют и не разговаривают. Зато позволяют малышу придумать собственный мир, отработывая важнейшие жизненные навыки.

## Иммунитет

По версии рекламщиков, иммунитет бывает двух видов. Милое существо, сидящее на плече человека, или нечто невидимое, что позволяет гулять в любой мороз без шапки, не мерзнуть и не болеть. Выпьешь какой-нибудь кисломолочный продукт или съешь мармеладную витаминку — и никакие болезни не страшны. На самом деле иммунная система устроена довольно сложно. Развивать защитные функции в организме необходимо комплексно. И конечно, беречь его, одеваясь по погоде.

Светлана ПАХОМОВА

## ЗДОРОВЬЕ

## Лекарство от ненастья

### КАК ХОРОШО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ ПРИ ПЛОХОЙ ПОГОДЕ

То дождь и слякоть, то снег и мороз. Эта зима выдалась непростой для тех, чье самочувствие зависит от изменений погоды. Пережить капризы природы метеозависимым людям помогут советы врачей.

Прежде всего, имейте под рукой привычный набор препаратов, которые прописал врач. Готовьтесь к перемене погоды заранее. За день-два до резких атмосферных перемен начинайте принимать успокаивающие растительные препараты. Например, валериану, пустырник, боярышник. Не забывайте о домашних расслабляющих и успокаивающих средствах: теплой ванне с травами, контрастном душе, чае с медом

и лимоном. Если разболелась голова, поможет легкий массаж лобной или височной части головы, шейных мышц. А вот обезболивающие средства в больших количествах принимать не стоит.

Обратите внимание на сон. Обычно в дни погодных аномалий он тоже нарушен. Человек чаще просыпается ночью, утром чувствует себя невыспавшимся и разбитым. Наладить ночной отдых помогут вечерние прогулки на свежем воздухе. За полчаса до времени отхода ко сну выпейте стакан теплого молока с медом. По возможности стоит уменьшить физические нагрузки и попробовать избежать лишних волнений.

Не спешите пугаться, услышав неблагоприятный прогноз погоды. Большая часть метеопатов, по мнению врачей, тревожные и мнительные люди, которые доводят себя до изнеможения сами. Если настроить себя на отличный самочувствие и хороший день, так обязательно и будет.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ



## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Город	8 февраля, понедельник	9 февраля, вторник	10 февраля, среда	11 февраля, четверг	12 февраля, пятница	13 февраля, суббота	14 февраля, воскресенье
КУРСК	-12°C	-17°C	-15°C	-12°C	-14°C	-14°C	-6°C
	-11°C	-11°C	-14°C	-10°C	-11°C	-10°C	-2°C
ЖЕЛЕЗНОГОРСК	-13°C	-18°C	-15°C	-13°C	-14°C	-13°C	-6°C
	-11°C	-12°C	-14°C	-10°C	-10°C	-9°C	-3°C
КУРЧАТОВ	-11°C	-17°C	-14°C	-12°C	-14°C	-14°C	-12°C
	-10°C	-10°C	-13°C	-10°C	-11°C	-9°C	-7°C

## ХОЗЯЮШКА

Казалось бы, уборка сделана, вещи на местах, но ощущение беспорядка все равно не покидает. Дизайнеры утверждают, что виной всему — визуальный шум.

«Шумят» всевозможные баночки и бутылочки с разномастными этикетками, яркие разнокалиберные пузырьки с косметикой. Визуальный шум создает любой беспорядок. Это и стул с брошенными на него вещами, и разбросанные игрушки, и гора посуды в раковине.

В визуальном спокойной обстановке человек лучше восстанавливает силы, продуктивнее работает и в целом чувствует себя счастливее. Избавившись от визуальной раздражительности, вы не только разгрузите голову, но и улучшите интерьер, создадите ощущение порядка в доме.

## ВОТ ЭТО НОМЕР

Недавно нашим семилетним близнецам объяснили, как удавалось древним людям развести огонь без спичек и зажигалок.

Пришлось сделать экскурс в физику и рассказать про силу трения. В том числе, что от трения предметы нагреваются.

Ребята урок усвоили на отлично. На следующий день из их комнаты раздались душераздирающие крики. Забежали, а там воет кот. Оказалось, что он

## Что слышат глаза?



Избавляемся от визуального шума в доме

Начните с повседневных мелочей. Тазик, детский горшок, лоток для кота и любые другие пластиковые предметы подберите нейтральных цветов. Например, белого, серого, бежевого или коричневого.

По возможности избегайте хранения на открытых полках. Поддерживать на них порядок и избежать визуального шума намного сложнее. Если не удалось убрать с горизонтальных поверхностей

за дверцы, на помощь придут коробочки и корзинки.

Старайтесь покупать емкости для хранения примерно одного цвета, формы или материала. В идеале цвет должен быть нейтральным или подобранным под интерьер.

Заведите симпатичную коробку или корзинку в «горячей точке», где обычно скапливаются разные мелочи. Например, часто это тумбочка в прихожей.

Мелкие вещи, которые не удастся спрятать, сгруппируйте на подносе или в корзине. Все дело в восприятии. Много маленьких предметов, сгруппированных таким образом, мозг будет воспринимать как единое целое.

Добавят шуму провода. Чем их больше в комнате, тем пестрей обстановка. Спрячьте провода за плинтус или в специальные боксы.

Сократите количество зеркальных поверхностей. Зеркала и глянец могут зрительно увеличивать пространство. Однако с ними легко перестараться, ведь зеркальные поверхности отражают и тем самым удваивают количество вещей в доме.

Анастасия ЗОРИНА

## Сила знаний

вернулся с прогулки холодным и дети решили его согреть путем натирания о ковер.

Эту историю нам прислала Наталья Петрова из Курска. Приглашаем и вас принять участие в конкурсе «Вот это номер». Ждем писем на электронную почту: er-kursk@mail.ru, или по адресу: 305000, г. Курск, ул. Ленина, 11, второй этаж.



Единая Россия. Курский областной вестник

Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №Фс 6-0205 от 22.08.2005.

Главный редактор — А.Б. МАРТЫНКОВ

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»  
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.  
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс — П4336  
Выходит четыре раза в месяц  
Номер подписан в печать 04.02.2021  
по графику — 20.00, фактически — 20.00

Отпечатано:  
Типография «Планета +»,  
г. Курск, ул. Большевиков, 42.  
Заказ № от 04.02.2021  
Тираж 4000 экземпляров.  
Цена свободная