



ГАЗЕТА КУРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



ШОКОЛАД ДЛЯ РЕБЯТ

ЕДИНОРОССЫ ПЕРЕДАЛИ
СЛАДКИЕ ПОДАРКИ ДЕТЯМ МЕДИКОВ

Стр. 2

ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР

«Скорая помощь» на частном авто

Единороссы и молодоговардейцы помогают врачам доехать до пациентов и развозят лекарства



Стр. 2

С НОВЫМ ГОДОМ, ВЕТЕРАН

Бодрость духа, тепло и забота

В Курской области единороссы вручили фронтовикам и их семьям более 400 подарков



Стр. 2

КУЛЬТУРА МАЛОЙ РОДИНЫ

Ремонт – впервые за 30 лет

Районный ДК в Черемисиново преобразился благодаря партпроекту «Единой России»



Стр. 5

СКАЗОЧНЫЙ СЕАНС

Киномания и дружная компания

Единороссы показали школьникам любимые многими поколениями фильмы



Стр. 5

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Роман Старовойт

ПЕРЕДАЛ ОБЩЕСТВУ СЛЕПЫХ НОУТБУК

Секретарь регионального Отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт в дни новогодних празднований встретился с руководителем Обоянского общества слепых и вручил подарок – ноутбук.

Техника необходима для дистанционной работы и учебы слабовидящих.

Обращение с такой просьбой поступило в реготделение партии. Передать технику организации единоссы решили на Президиуме регионального политсовета.

– На ноутбук мы установим специальные программы и начнем обучать слабовидящих работе с ним, – рассказал Дмитрий Клочков, председатель Обоянской организации Всероссийского общества слепых. – Организуем с курским центром реабилитации видео- и аудиоуроки по повышению компьютерной грамотности.



Также в Обояни глава региона проверил работу детской поликлиники Центральной районной больницы. Учреждение обслуживает более 4700 детей. В минувшем году здание капитально отремонтировали и оснастили современным оборудованием.

Максим ОРЛОВ

ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР



Вода, лекарства и продукты

В новогодние праздничные дни работа Волонтерского центра «Единой России» Поньковского района не прекращалась.

Так, Валентина Демидова и Любовь Жукова доставили продукты и питьевую воду пенсионерке Нине Болотовой. А также продукты и лекарства вдове ветерана Великой Отечественной войны Екатерине Ворониной.

Волонтеры партии на протяжении нескольких месяцев минувшего года помогали нуждающимся. И сейчас они готовы оказывать необходимую помощь жителям района.

Илья РАЗИН

«Скорая помощь» на частном авто

Даже во время зимних каникул волонтеры «Единой России» не прекращали работу, помогая как врачам, так и пациентам.

Молодогвардейцы «Единой России» вместе с руководителем регионального Волонтерского центра партии, депутатом Курского горсовета Евгением Масловым вновь стали автоволонтерами. Так, Евгений Николаевич помог терапевтам городской поликлиники №1 добираться к пациентам.

Также добровольцы доставляли терапевтов на дом к пациентам. И помогали волонтерам-медикам развозить лекарства курянам, которые лечатся дома.

Виктория ВИКТОРОВА



КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

Пять дней на сертификат

УВЕЛИЧЕН РАЗМЕР МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

С 1 января материнский семейный капитал проиндексирован на 3,7 процента и теперь составляет почти 484 тысячи рублей.

Размер материнского капитала для семей, в которых родился первый или второй ребенок, и при усыновлении увеличивается на 155550 рублей. При рождении или усыновлении второго или третьего ребенка и последующих детей сумма материнского капитала составляет уже около 640 тысяч рублей.

В Пенсионном фонде России обращают внимание: сумма маткапитала определяется не на момент выдачи сертификата, а при распоряжении им. Индексируется только неиспользованная сумма.

В Курской области с 2007 года родители получили более 75 ты-

сяч сертификатов. Теперь оформить материнский капитал и распорядиться его средствами можно будет еще быстрее. На выдачу сертификата дается не более пяти рабочих дней, на рассмотрение заявки о распоряжении средствами – не больше десяти. При положительном решении деньги поступят на счет заявителя в течение пяти рабочих дней.

Как получить информацию об остатке средств на портале госуслуг?

1. В разделе «Органы власти» выбрать «ПФР».
2. Выбрать раздел «Сертификат на материнский капитал».
3. Нажать кнопку «Получить услугу».
4. Нажать кнопку «Подать заявление». Справку отправят по элек-

тронной почте в течение нескольких дней.

Как получить информацию об остатке средств в личном кабинете на сайте ПФР?

1. Выбрать раздел «Материнский (семейный) капитал — МСК» и нажать кнопку «Заказать справку (выписку) из Федерального регистра лиц, имеющих право на дополнительные меры государственной поддержки, о выдаче государственного сертификата на материнский (семейный) капитал».
2. Нажать кнопку «Запросить». Справку отправят по электронной почте в течение нескольких дней. В личном кабинете можно следить за историей запроса. Справка сохранится в истории обращений.

Теперь семьи нашего региона могут в упрощенном порядке на-

С НОВЫМ ГОДОМ, ВЕТЕРАН

Бодрость духа, тепло и забота

Во всех регионах страны прошла акция «С Новым годом, ветеран!». В Курской области единоссы в ее рамках раздали представителям поколения победителей более 400 подарков.

Так, в Курске депутат облдумы Олег Павлов, депутаты горсовета Лилия Державина, Елена Беседина, помощник депутата Николая Шевченко – Татьяна Титова и член местного политсовета Юрий Сериков поздравили ветеранов Великой Отечественной войны, живущих в Железнодорожном округе. Соблюдая меры безопасности, они передали им новогодние подарки, предоставленные региональным отделением «Единой России».

– Хочется пожелать вам крепчайшего здоровья, бодрости духа, тепла и заботы родных и близких, – сказал Олег Павлов, поздравляя участницу Сталинградской битвы Марфу Зайцеву.

Недавно Марфе Степановне исполнилось 104 года.

Заместитель секретаря регионального отделения «Единой России», депутат облдумы Роман Чекед и и.о. секретаря



Обоянь

Суджанского местного отделения партии Михаил Куденцов побывали с подарками в семье ветерана Виктора Дрожжина.

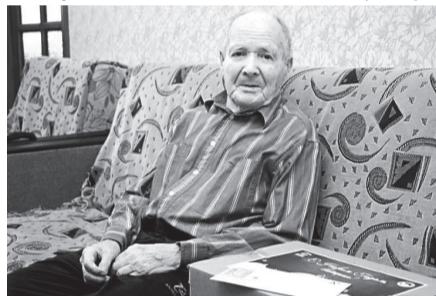
В Медвенском районе партийцы вручили участникам Великой Отечественной войны продуктовые наборы к праздничному столу. Из рук секретаря местного отделения партии, главы района Виктора Катунина подарки получили Иван Сотников из поселка Медвенка, Павел Афанасьев и Василий Безуглов из Высокского сельсовета.

Девяностошестилетней участнице партизанского движения Валентине Нужиной передали сюрприз в Белгородскую область, куда сын забрал ее из Амосовки.

А в Обоянском районе добровольцы местного отделения «Единой России» и движения «Волонтеры Победы» навестили ветеранов, чтобы поздравить их, переодевшись в костюмы Деда Мороза и Снегурочки.

Встречи с фронтовиками проходили при соблюдении всех мер безопасности.

Марина КАЛИНИНА



Медвенский район

ВМЕСТЕ СПРАВИМСЯ

Шоколад для ребят

ЕДИНОРОССЫ ПЕРЕДАЛИ ПОДАРКИ ДЕТЯМ МЕДИКОВ

В новогодние дни люди в белых халатах продолжали бороться за здоровье пациентов. Создать праздничное настроение для медиков и их семей постарались партийцы и волонтеры «Единой России».

Секретарь Рыльского местного отделения партии, глава района Андрей Лисман поздравил персонал Центральной районной больницы с Новым годом и передал более 100 новогодних подарков для детей медицинских работников.

Единоссы поздравили детей медиков Медвенского ЦРБ. Подарки вручил секретарь местного отделения «Единой России», глава района Виктор Катунин.

– Пусть поздравления от Деда Мороза и Снегурочки, прозвучавшие в адрес врачей и медсестер нашей больницы, поднимут им настроение. И прибавят сил, которых в период пандемии от них требуется очень много, – сказал он.



Рыльск

Сладостями детей медработников порадовали и единоссы Большесолдатского района вместе с его главой, секретарем местного отделения партии Владимиром Зайцевым.

Подобные акции проходили во многих уголках нашего региона.

Татьяна ВОРОБЬЕВА



правлять средства материнского капитала на улучшение жилищных условий с привлечением кредитных средств. Вместо двух обращений – в Пенсионный фонд и банк – теперь достаточно обратиться только в банк, где одновременно оформляется кредит и подается заявление на погашение кредита или уплаты первого взноса. Региональное отделение ПФР сотрудничает с 12

кредитными организациями: ПАО «СБЕРБАНК», АО РОССЕЛЬХОЗБАНК, ПАО Банк ВТБ, ПАО Банк «ФК Открытие», ООО «Экспобанк», ПАО «Промсвязьбанк», Газпромбанк (АО), АО «Акционерный Банк «РОССИЯ», ПАО МОСОБЛБАНК, ПАО «Совкомбанк», АО «Всероссийский банк развития регионов», АО «Банк ДОМ.РФ».

Анастасия ЗОРИНА

ПЕРВИЧКА

Секрет продуктивности секретаря первичного отделения «Единой России» из Льгова Наталья Волченкова видит в том, чтобы удачно совмещать разные грани жизни.

Наталья Валериевна руководит филиалом библиотеки №4, вырастила троих детей. Находит время и на творческое увлечение: поет в ансамбле «Льговчанка». На выступления обязательно приглашает родных и членов своей первички. Все ее окружение – люди, уважающие и ценящие культуру.

В первичном отделении 32 человека разных возрастов. На вопрос, какой наиболее политически активный, Волченкова отвечает:

– Дело не в возрасте. Есть у нас инициативные 20-25-летние. Есть ответственные и мобиль-

Люди становятся более человечными



Льговская библиотека

лось просто найти на бумажном носителе ту или иную информацию, – рассказывает она, – то сейчас юридические, политические знания черпают во многом из интернета. К нам в библиотеку приходят в том числе, чтобы почитать новости на сайте «Единой России».

По наблюдениям Натальи Волченковой, больше всего стала востребованной политическая информация. А также все, что касается covid-19, его влияния на политику, экономику и культуру.

Изменения в жизни общества ощутимы и на примере небольшого Льгова.

– Люди стали иначе относиться друг к другу, стали более ответственными, дисциплинированными, – подмечает Наталья Валериевна. – Исчезли очереди, все больше входит в обиход электронная запись в учреждение. Вижу это и на примере нашей библиотеки. Удобен такой подход, когда человек заранее информирует, какая тема его интересует. Это позволяет экономить время, избегать столпотворения. При этом люди становятся более человечными и внимательными друг к другу. Раньше не вышла на лавочку пожилая знакомая, махнул рукой: «А, спит, наверное!» Теперь постучат к ней в дверь и спросят: «Тамара Сергеевна, вы здоровы, у вас все хорошо?»

Волченкова жалеет, что нельзя проводить мероприятия в привычном формате. Но в библиотеке по-прежнему проходят общественно-политические мероприятия единомышленников и собрания первички. Одно из недавних было посвящено Дню Конституции РФ. Оно состоялось в более узком кругу, чем обычно, и с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм.

Марина КАЛИНИНА



ные люди группы 60+, на которых всегда можно положиться.

Времена меняются, растет значимость библиотек.

– Если в 1995 году, когда я пришла в эту систему, требова-

ЗВОНИТЕ – ПОМОЖЕМ

Итоги работы сети общественных приемных в 2020 году подвели единороссы на заседании постоянной комиссии Президиума регионально-го политсовета партии по работе с обращениями граждан.

Руководители местных общественных приемных подключились к заседанию по видеосвязи.

– В Региональную общественную приемную поступило 927 обращений, – отметил руководитель приемной, депутат облдумы Роман Чекед. – Из них 216 пись-

Более 3000 обращений граждан

менных – по почтовой связи и интернету, 711 – получены на личном и дистанционном приеме граждан. Положительно решено 40 процентов вопросов. Чаще всего граждане поднимали вопросы социального обеспечения, предоставления жилищно-коммунальных услуг, здравоохранения, промышленности, строительства, транспорта и связи, образования. Успешно проводили тематические приемы: по пенсионному

обеспечению, ЖКХ, новым мерам социальной поддержки семей с детьми, по защите трудовых прав граждан.

Несмотря на то что большую часть года приемы проводили в дистанционном формате, удалось принимать и отрабатывать обращения заявителей, не прерывая работу, помогая людям в решении их проблем.

Также сотрудники Региональной общественной приемной и местных общественных приемных провели обзвон граждан в возрасте от 65 лет, которые ранее обращались за помощью в партийные приемные. Они информировали граждан, находящихся в группе риска по заболеванию коронавирусом, о мерах по профилактике заболевания. А также вели запись обращений по оказанию помощи.

За 11 месяцев в местные общественные приемные поступило 2468 обращений. Положительно решено 1120, или 45,4 процента.

Все местные общественные приемные в августе провели акцию «Собери ребенка в школу». Было охвачено 508 семей, 1449 детей. Семьям выделили канцелярские принадлежности и оргтехнику: компьютеры, планшеты, а также компьютерные столы и кресла.

Комиссия отметила положительную работу региональной и местных общественных приемных партии по работе с гражданами. А также работу в рамках Волонтерского центра «Единой России» во время сложной эпидемиологической ситуации.

Елена СОТНИКОВА



Лекарство после коронавируса

Депутат фракции «Единой России» в Курском горсовете Геннадий Баев 13 января дистанционно общался с курянами в Региональной общественной приемной председателя партии.

Один из обратившихся попросил помочь приобрести лекарства для реабилитации супруги, которая переболела COVID-19. Помощь последовала быстро. Партийные волонтеры уже доставили препараты по нужному адресу.

Светлана НАУМОВА



Препарат доставили по адресу



Прием ведет Евгений Бартеенев

График приема

Региональной общественной приемной Председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева в Курской области

19 января с 10.00 до 12.30 – депутат Курской областной Думы Грешников Павел Николаевич.

20 января с 14.30 до 17.00 – Председатель Курского городского

Собрания Чертова Алла Альбертовна.

21 января с 14.30 до 17.00 – депутат Курского городского Собрания Серебренников Константин Борисович.

Региональная общественная приемная работает в дистанционном формате.

Обратиться можно следующими способами:

- написать письменное обращение и направить по адресу: г.Курск, ул. Ленина, д. 11, каб. 15, или на e-mail: op@kursk.er.ru;
- позвонить по телефону: (4712) 51-45-49;

- написать обращение или позвонить по WhatsApp: +7-930-858-00-46;
- написать сообщение в социальных сетях «ВКонтакте»: vk.com/op_r46; «Одноклассники»: ok.ru/group/56570411221196;

- написать обращение на сайте Регионального отделения партии: kursk.er.ru.

КРАЙ, КОТОРЫМ ГОРЖУСЬ



Лучшие подарки – книги и сладости

Новая модельная библиотека стала новогодним подарком для жителей села Лебяжье Курского района.

Она гостеприимно распахнула двери в недавно капитально отремонтированном здании Дома досуга – филиала МКУ «Черемушкинский СДК». С этим событием лебяженцев поздравили известные единороссы: руководитель партийной фракции в облдуме Александр Кичигин и глава района Андрей Телегин.

Александр Кичигин отметил высокое качество работ и выразил признательность руководителю подрядной организации Александру Лисенкову:

– Мы открываем девятнадцатую модельную библиотеку в Курском районе. А это свидетельство того, что муниципальная власть заинтересована в создании комфортных условий для сельских жителей.

Депутат подарил новоселам оргтехнику, а всем работникам библиотек района – сладкие подарки.

Виктория ВИКТОРОВА

Играйте на здоровье

Под Новый год суджанская детвора получила сразу две новые игровые площадки.

Их открыли заместитель секретаря регионального отделения «Единой России», депутат облдумы Роман Чекед, глава города Суджи Владимир Дьяченко и депутаты местного Собрания депутатов.

– Если детские площадки востребованы, значит, есть перспективы на дальнейшее развитие и твердая уверенность в завтрашнем дне, – отметил Роман Чекед.

Любовь АЛЕШИНА



Открытие детской площадки в Судже

ФИЗКУЛЬТ-УРА

Сувениры на финише

В Горшечном 2021 год встретили пробежкой. Возле главной елки района собрались те, кто захотел получить заряд отличного настроения.

Пробежка была организована по инициативе партийного актива единороссов. Молодогвардейцы тоже приняли участие в оздоровительном мероприятии.

Новички и любители спорта пробежали 4600 метров. На финише все получили памятные сувениры.

Илья РАЗИН



ЕЛКА ЖЕЛАНИЙ

Платье принцессы и башенный кран

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» ВРУЧИЛА МАЛЬЧИШКАМ И ДЕВЧОНКАМ БОЛЕЕ 500 ПОДАРКОВ

Курские единороссы приняли участие во всероссийской благотворительной акции «Елка желаний». Более 500 подарков они вручили юным жителям области.

Партия участвует в акции второй год подряд. Тяжелобольные, дети из семей с низкими доходами или дети, вовсе живущие без родителей, писали письма Деду Морозу. А записки с их желаниями вместо игрушек украшали «Елки желаний» во всех партийных отделениях.

Новогодний волшебник с планшетом

Юный курянин Кирилл с надеждой писал о своей мечте – планшете. Мечту ребенка исполнил руководитель регионального Волонтерского центра «Единой России» Евгений Маслов. В костюме Деда Мороза он навесил Кириллу, который встретил гостя вместе с мамой и младшим братом. Мальчишки обрадовались встрече, с интересом разглядывали планшет и открывали сладкие подарки.

Семилетний Руслан Набиев из Башкортостана тоже загадал планшет. Записку с этим пожеланием снял с елки в Центральном исполкоме партии «Единая Россия» депутат Госдумы Александр Брыксин. Новый гаджет уже передал мальчику, в ответ родители Руслана прислали депутату благодарность с теплыми пожеланиями.

Акция познакомила члена фракции «Единой России» в Государственной Думе Ольгу Германову с юной куряночкой Лидой, загадавшей под Новый год исполнение простых подростковых желаний: получить беспроводные наушники и толстовку поклонников модной социальной сети.

Ольга Михайловна побывала в курской школе-интернате №2, чтобы передать девочке ее новогодние подарки.

Мама Лиды умерла, девочка осталась с отцом, причем без жи-



ля и прописки. Сейчас она учится в школе-интернате.

– Сегодня Лида, кажется, счастлива, – рассказала Ольга Германова. – С ее отцом, который приехал в интернат, мы договорились встретиться сразу после праздников, чтобы приступить к поиску возможных вариантов решения жилищной проблемы в интересах ребенка.

Депутат Госдумы Татьяна Воронина исполнила новогодние желания воспитанников курского детского сада №20.

– Домик для куклы, платье принцессы, ролики, башенный кран – простые детские мечты, которые смогут сделать ребят счастливыми, – сказала Татьяна Евгеньевна. – А для нас, взрослых, видеть радостные глаза ребенка – самое большое счастье. Поэтому все мы в эти новогодние праздники с удовольствием осваиваем профессию волшебника.



Снегокат, санки и робот-поезд

Депутаты Курского горсовета из Железнодорожного округа Павел Демин, Николай Шевченко, Лилия Державина и Елена Беседина выполнили новогодние желания ребят, вручив машинки, санки, снегокат, робот-поезд и планшет.

В Беловском районе новогоднюю мечту для Ани Мозолева, которая попросила письменный стол и мягкое компьютерное кресло, исполнили депутаты облдумы Александр Полин и Роман Чекед.

Долгожданные роликовые коньки вручил девятилетней курянке Екатерине Жарковой депутат облдумы Павел Грешилов. Его коллега Вячеслав Молоков воплотил в жизнь заветную мечту Сережи Плеханова из поселка Кшенский Советского района. Из рук депутата школьник получил телескоп.

Руководитель фракции «Единой России» в Курском горсовете Владимир Трепаков исполнил желание Василисы, ученицы курской школы для детей с ограниченными возможностями. Девочка мечтала об игрушечном единороге.

Заместитель секретаря регионального отделения партии, депутат облдумы Евгений Бартев и депутат Курского горсовета Вячеслав Хлопонин подарили пятилетней Дарье Рыжих светодиодный дискошар с флеш-картой. А Олеся Кинаш, Веронике Бубликовой, Даниилу Ли и Елизавете Бубликовой подарили планшеты. К новым гаджетам депутаты добавили сладкие подарки.

– Хорошо, когда Новый год начинается с добрых дел, – поделился впечатлениями Евгений Бартев. – Дарить подарки, как и получать, – большое удовольствие. Пусть 2021 год начнется у всех с хорошего настроения. Желания исполняются, а дети продолжают верить в новогоднюю сказку.

Ольга ИВАНОВА



РОЖДЕСТВО

В мире будет всегда ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ



В дни рождественских праздников руководитель регионального исполкома «Единой России» Евгений Маслов побывал в храме святого Александра Невского деревни Шуклинка Курского района и передал сладкие подарки для местной детворы.

Мальчишки и девчонки записали в ответ небольшое видео со словами благодарности.

А региональный координатор партпроекта «Крепкая семья», депутат Курского горсовета Елена Беседина в преддверии Рождества поздравила детей с ограниченными возможностями здоровья из Железнодорожного округа Курска.

С наилучшими пожеланиями она передала детям подарки.

С Рождеством Христовым учащихся воскресной школы при храме преподобного Серафима Саровского и Собора курских святых поздравили единороссы: депутат облдумы Олег Павлов, секретарь местного отделения партии Железнодорожного округа, депутат Курского горсовета Владимир Ткаченко и депутаты горсовета Лилия Державина и Елена Беседина. Они подготовили сладкие сюрпризы, которые передали отцу Владимиру.

А в Депутатском центре партии Владимир Ткаченко, Лилия Державина, Елена Беседина и член местного политсовета Юрий Сериков поздравили секретарей первичных отделений «Единой России» и вручили им подарки.

Марина КАЛИНИНА

ДОБРО БЕЗ ГРАНИЦ

Южная сказка

И МЕДИЦИНСКИЙ ДИКТАНТ

На разных языках мира приняли поздравления с Новым годом и Рождеством воспитанники Черемисиновского центра для несовершеннолетних.

Инициатор акции «Добро без границ» – депутат фракции «Единой России» в облдуме, ректор медуниверситета Виктор Лазаренко.

Ребята ждали необычное новогоднее представление на открытом воздухе с Дедом Морозом и Снегурочкой. Сказочные роли исполнили иностранные студенты КГМУ из Нигерии, Индии, Бразилии, Шри-Ланки, Малайзии. Шутки ведущих, веселые игры не оставили никого равнодушными. Каждый из ребят ощутил себя не только зрителем, но и героем представления с веселой энергичной музыкой, песнями, танцами и конкурсами.



Каждый из ребят стал героем представления

Пожелания детям студенты говорили на родных языках. А после вручили воспитанникам центра цветной принтер и наборы сладких подарков.

Педагоги центра поблагодарили за внимание, а ребята подарили гостям сувениры, сделанные своими руками.

В этот день Виктор Лазаренко также вручил диплом и памятные подарки Сергею Токмакову, ученику Михайловской школы, занявшему второе место среди учащихся 6–8-х классов в медицинском диктанте. Он прошел в начале декабря по инициативе ректора КГМУ и при участии областного комитета образования и науки. Его написали ученики 6–11-х классов, студенты учреждений среднего профессионального образования и вузов. Тестирование прошло в онлайн-формате. В нем участвовали 1480 мальчишек и девчонок из Курской, Московской и Брянской областей.

Светлана НАУМОВА

ДЕД МОРОЗ – ЕДИНОРОСС

Дети любят рисовать

ВЕДЬ ТАЛАНТ НЕ СПРЯТАТЬ И НЕ ПОТЕРЯТЬ

Стали известны имена победителей конкурса детского рисунка «Дед Мороз – единоросс». В этот раз он прошел в онлайн-режиме.

Ребята прислали 2536 работ. Из них 125 рисунков стали лучшими на районном этапе. А в Курске жюри определило 40 мальчишек и девчонок – победителей конкурса. Вот имена ребят, которые представляли следующие местные отделения партии «Единая Россия»:

Беловское – Виктория Беликова, Ульяна Вертакова;

Большесолдатское – Илья Зубарев; Глушковское – Алексей Бойченко;

Горшеченское – Арсений Зиновьев; Железнодорожное районное – Михаил

Ноздрин; Золотухинское – Алина Агибалова;

Касторенское – Оксана Еремينا; Коньшевское – Дарья Куценко, Максим

Лемешев, Павел Константинов; Кореневское – Максим Лисунов, Андрей

Пугачев; Железнодорожный округ г. Курска – Мария Любимова;

Сеймский округ г. Курска – Даниил Лифенцев, Арина Кузина, Александра Маслова;

Центральный округ г. Курска – Мария Горяйнова, Мирон Беличенко, Ангелина



Белоус, Анастасия Немоляева, Маргарита Рыбко;

Курское районное – Артур Смецкой; Льговское городское – Степан Абрисомов, Галина Ракитская;

Льговское районное – Дмитрий Коростелев;

Мантуровское – Матвей Гуличенко; Медвенское – Сергей Суворов;

Обоянское – Артем Габриелян; Октябрьское – Виктория Белоусова;

Понырьское – Ольга Дородных, Анна

Алехина; Суджанское – Полина Рагулина;

Тимское – Артем Коржавых; Фатежское – Ксения Мельникова, Виктория Прокопенко, Анастасия Прокопенко,

Евгения Брусенцева; Хомутовское – Дарья Мишечкина;

Черемисиновское – Даниил Карпенко.

Елена СОТНИКОВА

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» В ЛИЦАХ

Больше будет хоровод

Новый год в семье Лозовых из Солнцевского района немислим без наряженной елки. Неудивительно: в доме пятеро детей. Наряжают ее все вместе, и это одна из многих традиций в дружной семье.

В этом году с середины декабря начали все вместе вырезать снежинки. Под елочкой по традиции подарки – каждому по вкусам и интересам: кому-то конструктор, кому-то краски, а жене и маме – украшения с любимыми зелеными камнями.

Пятая дочь в семье

– Мои дети любят водить хороводы, – улыбается Юлия. – Когда сказала старшему, которому было тогда десять лет, что скоро будет пятый ребенок, то он на это довольно заметил: «Больше будет хоровод».



Дружная семья

Было, кстати, лето, но вот такая у него ассоциация с большой семьей.

Старшему Славе сейчас двенадцать, самому маленькому Тимоше – восемь месяцев.

Кстати, и сама Юлия – пятая дочь в семье.

– Не думала, что у меня будет такая же большая семья, как и у моих родителей, – говорит она. – Моя мама Галина Семеновна, у которой четырнадцать внуков и три правнука, тоже не ожидала, что и я стану многодетной мамой. Когда с мужем познакомились, планировали двоих детей – мальчика и девочку. После Славы родилась дочка Аня. А потом в нашей семье началась черная полоса: умерли мой отец и его родители. В этот тяжелый период нежданно утешением стал

третий ребенок – Рома. Еще через два года родился Кирилл. Сейчас нахожусь в декрете по уходу за пятым ребенком Тимошей.

В «Единую Россию» Юлия вступила около пяти лет назад.

– Считаю, нельзя быть в стороне от общественной жизни, замыкаться только на своей семье, – поясняет многодетная мама.

Свои молоко и хлеб

Живет семья в селе Дежевка. Юлия и Владимир Лозовые считают, что детей лучше растить в деревне. Хотя, когда в студенческие годы только поженились, планировали остаться в Ростове-на-Дону. Владимир оттуда родом, а Юлия там училась на экономическом факультете.

– Мужа привезла в свой район как трофей, – шутит Юлия. – Сначала нам казалось: крупное хозяйство – это тяжело. Но с появлением второго ребенка решили, что в сельской местности оно необходимо. На деле все оказалось проще, чем представлялось. Тем более мама, заведовавшая хозяйством по выращиванию крупного рогатого скота, с детства приучила нас работы не бояться. У нас сейчас две коровы и три теленка. Справляемся. Тем более что у мужа работа сезонная: он оператор газовой котельной. Летом успеваем заготовить на зиму сено, и весь



Юлия Лозовая с мужем Владимиром

год со своим молоком. А кроме того, он хороший строитель-отделочник. Сейчас делает пристройку для дома.

Наша героиня успевает заниматься и огородом. Особенно хорош на нем чеснок – настолько, что ее примером вдохновились соседи. В селе это теперь одно из любимых растений.

Юлия добавляет чеснок куда только можно. И, конечно, без него не обходится ее фирменная утка гриль. Иногда к ней хозяйка даже сама выпекает хлеб.

Воспитывать детей, считает она, нужно своим примером:

– Сама стараюсь не лениться, с утра принимаю за домашнюю работу. И вот уже Слава бежит за венником, Аня помогает мыть посуду.

Даже малыши сами за собой убирают игрушки. Когда у ребенка возникает побуждение помочь, я его не сдерживаю. Даже если потом придется что-то за ним переделывать. Важно не это, а сам порыв.

Что касается учебы, считают многодетные родители, в ней также важен баланс. Вредит как излишний контроль (уж тем более не стоит ругать за оценки), так и его отсутствие.

Отдыхать семья предпочитает на природе. Она в этих краях живописная.

– Метрах в двухстах от нас речка, – рассказывает Юлия. – Там летом любим устраивать пикники – с мячом и бумажными корабликами. А муж непременно с дочкой.

Вероника ТУТЕНКО

ВОПРОС – ОТВЕТ

Пап и бабушек – в декрет

«Может ли отец взять отпуск по уходу за ребенком, и если да, что для этого нужно?»

Виктор Егоров,
Медвенский район

Отвечает заместитель прокурора Медвенского района Наталья Чаплыгина:

– Отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет предоставляется женщине по



ее заявлению. Он может быть использован полностью или по частям также отцом ребенка, бабушкой, дедом, другим родственником или опекуном.

По заявлению женщины или вышперечисленных лиц во время нахождения в отпуске по уходу за ребенком она может работать на условиях неполного рабочего времени или на дому с сохранением права на получение пособия по государственному социальному страхованию.

Что нужно отцу, чтобы оформить отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет и получить пособие вместо матери? Он должен принести копию свидетельства о рождении ребенка и справку, что мать не находится в отпуске по уходу и не получает пособие, с места ее работы, или из органов соцзащиты.

Квартира в наследство

«Может ли быть унаследована квартира, если она не была приватизирована?»

Илья Демина,
Большесолдатский район

Поясняет прокурор Большесолдатского района Артур Иванов:

– В состав наследства входят принадлежавшие наследодателю на день открытия наследства вещи, иное имущество, в том числе имущественные права и обязанности. Приватизация жилых помещений предполагает бесплатную передачу в собственность граждан РФ занимаемых ими жилых помещений в государственном и муниципальном жилищном фонде.

Таким образом, до приватизации квартира в состав наследства входить не может.

Унаследовать неприватизированную квартиру можно только в случае, если наследодатель подал заявление о приватизации, не отозвал его, но умер до оформления договора на передачу жилого помещения в собственность или до го-

сударственной регистрации права собственности.

Право же на проживание в неприватизированной квартире сохраняется за наследником – членом семьи наследодателя, если он проживал совместно с ним и наследодатель был нанимателем жилого помещения по договору социального найма. Впоследствии квартира может быть приватизирована, однако права на проживание в квартире и на оформление ее в собственность будут связаны уже не с наследованием, а с договором социального найма.



Районный Дом культуры в Черемисиново заметно преобразился. Его отремонтировали в рамках партпроекта «Культура малой Родины».

Современный вид приобрели кровля и фасад здания. Как отме-



Любимые не одним поколением фильмы посмотрели ребята из Мало-Каменской школы Большесолдатского района.

В рамках акции «Доброе кино» сторонники «Единой России» показали младшеклассникам сказочную киноленту «Морозко». А для школьников постарше из юнармейского отряда имени Героя России Д.А. Разумовского – фильм про смелых и отчаянных ребят «Неуловимые мстители».

Депутат Собрания депутатов Сторожевского сельского совета, учитель начальных классов Галина Петина побеседовала с ребятами о добре и справедливости.

– Дети тоже подготовились к просмотру, – рассказала директор школы Ольга Мяснищева. – Ученики начальных классов вспомнили множество других сказок и изготовили к ним иллюстрации. Для са-

Ремонт – впервые за 30 лет

тил начальник управления культуры района Александр Руденский, ДК не знал ремонта более 30 лет. Здание благоустроили благодаря содействию областного комитета

по культуре и главы района, секретаря местного отделения «Единой России» Михаила Игнатова.

Подрядчики выполнили отделку всех помещений левого крыла РДК, отремонтировали музейную комнату, выставочный зал картинной галереи, фойе и танцевальный зал на втором этаже. Там полностью заменили полы и потолки, покрыли стены декоративной штукатуркой. Реконструировали санузлы, отдельно – для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Сейчас ДК работает онлайн. Но его сотрудники надеются, что новый год принесет победу над коронавирусом, а обновленное здание наполнится голосами детей и взрослых.

Татьяна ВОРОБЬЕВА

Киномания

От местного отделения «Единой России» все ребята, участвовавшие в акции, получили сладкие призы.

Ольга
ИВАНОВА



После сеанса

Лучшие слова о любимом ДК

Стартует конкурс для участников проекта «Культура малой Родины», который состоится в онлайн-формате.

Общественный совет партпроекта предлагает творческим работникам подготовить видеопрезентацию о своем учреждении культуры. Она

должна начинаться со слов «Дом культуры – участник проекта партии «Единая Россия» – «Культура малой Родины».

Продолжительность – не более пяти минут.

Ждем ваши видеопрезентации до конца февраля на e-mail: germanovagd@gmail.com,

belashov-okrug19@mail.ru Как пояснила региональный координатор партпроекта, депутат Госдумы Ольга Германова, наиболее яркие работы будут отмечены специальными призами.

Контактные телефоны: тел. 8-906-694-65-25 (Анна), тел. 8-919-177-34-19 (Юлия).

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ЯНВАРЯ		СЕЙМ	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		СЕИМ	
05.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	06.00 «Мир 24»	12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ	16+	07.00 Дыши	6+
09.50 «Жить здорово!»	16+	07.10 События недели	12+
10.55 «Модный приговор»	6+	07.40 Поехали!	12+
12.15, 01.40, 03.05 «Время покажет»	16+	07.55 Проектные решения молодых	12+
15.15 «Давай поженимся!»	16+	08.00 «Мир 24»	12+
16.00, 04.00 «Мужское/Женское»	16+	13.00 Диво	6+
18.40 «На самом деле»	16+	13.05 Мультфильм	6+
19.45 «Пусть говорят»	16+	13.30 Экстренный вызов	16+
21.00 «ВРЕМЯ»	16+	13.45 По сути дела	12+
21.30 «ИЩЕЙКА»	12+	14.00 «Мир 24»	12+
23.30 «Япония. Обратная сторона кимоно»	18+	16.00 Диво	6+
00.30 «Большой белый танец»	12+	16.05 Мультфильм	6+
РОССИЯ 1		МТЧ ТВ	
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	10.00, 12.00, 13.45, 15.25, 16.50, 19.10, 22.05 НОВОСТИ	16+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 «Вести - Курск. Местное время. Утро»	16+	10.10 «Дакар - 2021. Итоги»	0+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	10.40, 16.30 «Биатлон. Live»	12+
09.55 «О самом главном»	12+	11.00 Зимние виды спорта. Обзор	0+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	16+	12.05, 14.45, 16.55, 00.45 Все на Матч!	12+
11.30 «Судьба человека»	12+	12.45 Смешанные единоборства. Опе FC. Марат Гафуров против Лоуэна Тайнса. Нонг-О Гагангада против Родлека Саенчая	16+
12.40, 18.40 «60 минут»	12+	13.50 «Тайны боевых искусств. Бразилия»	16+
14.55 «МОРОЗОВА»	12+	15.30 Еврофутбол. Обзор	0+
17.15 «Андрей Малахов»	16+	17.25 Гандбол. ЧМ. Мужчины. Россия - Корея	12+
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ»	12+	19.15 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ»	16+
23.35 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	16.55 «РОДКОМ»	16+
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	12+	19.00 «Миша портит все»	16+
04.05 «РАЯ ЗНАЕТ»	12+	20.00 «ТЕЛЕПОРТ»	16+
РЕН ТВ + ТАКТ		СТС	
05.00 «Территория заблуждений»	16+	06.00, 05.50 «Ералаш»	0+
06.00 «Стражи порядка»	16+	06.15 «Спирит. Дух свободы»	6+
06.15 «Тактические дети»	0+	07.00 «Том и Джерри»	0+
06.30 Программы ТК ТАКТ	16+	07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле»	6+
07.00 «Такт - новости»	16+	08.00 «Шоу «Уральских пельменей»	16+
07.30 «С бодрым утром!»	16+	09.35 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТЕЛИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ»	12+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»	16+	11.45 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ»	12+
09.00 «Засекреченные списки»	16+	14.20 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН»	12+
11.00 «Как устроен мир»	16+	16.55 «РОДКОМ»	16+
12.00, 16.00 «112»	16+	19.00 «Миша портит все»	16+
12.30 «Стражи порядка»	16+	20.00 «ТЕЛЕПОРТ»	16+
12.45 Программы ТК ТАКТ	16+	21.45 «ТЕЛЕКИНЕЗ»	16+
13.00 «Загадки человечества»	16+	23.45 «Кино в деталях»	18+
		00.50 «Код Да Винчи»	18+
		03.20 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ»	12+
		04.55 «6 кадров»	16+
		05.40 «Дудочка и кувшинчик»	0+

СРЕДА, 20 ЯНВАРЯ		СЕИМ	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		СЕИМ	
05.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	07.00 Дыши	6+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ	16+	07.10 События дня	12+
09.50 «Жить здорово!»	16+	07.30 Диво	6+
10.55 «Модный приговор»	6+	07.35 Мультфильм	6+
12.15, 01.25, 03.05 «Время покажет»	16+	08.00 «Мир 24»	12+
15.15 «Давай поженимся!»	16+	13.00 Диво	6+
16.00, 03.50 «Мужское/Женское»	16+	13.05 Мультфильм	6+
18.40 «На самом деле»	16+	13.30 Власть. Открытая политика	12+
19.45 «Пусть говорят»	16+	13.55 Шедевры мирового искусства	12+
21.00 «ВРЕМЯ»	16+	14.00 «Мир 24»	12+
21.30 «ИЩЕЙКА»	12+	16.00 Диво	6+
22.30 «Док-ток»	16+	16.05 Мультфильм	6+
23.30 «Япония. Обратная сторона кимоно»	18+	16.30 Большой экран	12+
00.30 «Воины бездорожья»	12+	16.45 Специальный репортаж	12+
РОССИЯ 1		МТЧ ТВ	
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.25, 16.50, 19.00, 21.40 НОВОСТИ	16+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 «Вести - Курск. Местное время. Утро»	16+	06.05, 12.05, 14.45, 19.05, 21.50, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир	12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	09.00 Бокс. Артур Бетербиев против Тавориса Клауда	16+
09.55 «О самом главном»	12+	10.00 «В центре событий»	12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	16+	11.00, 15.30 Еврофутбол. Обзор	0+
11.30 «Судьба человека»	12+	12.45 Смешанные единоборства. Bellator. Эд Рут против Ярлава Амосова	16+
12.40, 18.40 «60 минут»	12+	13.50 «Тайны боевых искусств. США»	16+
14.55 «МОРОЗОВА»	12+	16.30 «ЦСКА - «Спартак». Live»	12+
17.15 «Андрей Малахов»	16+	16.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Аталанта»	12+
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ»	12+	19.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ»	12+
23.35 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Аугсбург» - «Бавария»	12+
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	12+	01.30 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. УНИКС - «ГранКанария»	0+
04.05 «РАЯ ЗНАЕТ»	12+	03.30 «Игорь Численко. Удар форварда»	12+
РЕН ТВ + ТАКТ		СТС	
05.00 «Территория заблуждений»	16+	06.00, 05.50 «Ералаш»	0+
06.00 «Стражи порядка»	16+	06.15 «Спирит. Дух свободы»	6+
06.15 «Тактические дети»	0+	07.00 «Том и Джерри»	0+
06.30 Программы ТК ТАКТ	16+	07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле»	6+
07.00 «Такт - новости»	16+	08.00, 19.00 «Миша портит все»	16+
07.30 «С бодрым утром!»	16+	09.00 «ПСИХОЛОГИНИ»	16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»	16+	10.00 «Уральские пельмени. Смех-бук»	16+
09.00 «Знаете ли вы, что?»	16+	10.20 «ТРИ ИКС»	16+
11.00 «Как устроен мир»	16+	12.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»	12+
12.00, 16.00 «112»	16+	16.55 «РОДКОМ»	16+
12.30 «Стражи порядка»	16+	20.00 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ»	12+
12.45 Программы ТК ТАКТ	16+	22.20 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ПОДСТВО»	16+
13.00 «Загадки человечества»	16+	00.20 «Русские не смеются»	16+
14.00 «Невероятно интересные истории»	16+	01.20 «Девятая жизнь Луи Дракса»	18+
		08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»	16+
		09.00 «Засекреченные списки»	16+
		11.00 «Как устроен мир»	16+
		12.00 Программы ТК ТАКТ	16+
		13.00 «Загадки человечества»	16+
		14.00 «Невероятно интересные истории»	16+
		СЕИМ	
		06.00 «Мир 24»	12+
		07.00 Дыши	6+

Курсивом выделены передачи курского телевидения

ВТОРНИК, 19 ЯНВАРЯ		СЕИМ	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		СЕИМ	
05.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	06.00 «Мир 24»	12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ	16+	07.00 Дыши	6+
09.50 «Жить здорово!»	16+	07.10 События недели	12+
10.55 «Модный приговор»	6+	07.40 Поехали!	12+
12.15 «Время покажет»	16+	07.55 Проектные решения молодых	12+
15.15, 02.25, 03.05 «Давай поженимся!»	16+	08.00 «Мир 24»	12+
16.00, 03.15 «Мужское/Женское»	16+	13.00 Диво	6+
18.40 «На самом деле»	16+	13.05 Мультфильм	6+
19.45 «Пусть говорят»	16+	13.30 Экстренный вызов	16+
21.00 «ВРЕМЯ»	16+	13.45 По сути дела	12+
21.30 «ИЩЕЙКА»	12+	14.00 «Мир 24»	12+
23.30 «Япония. Обратная сторона кимоно»	18+	16.00 Диво	6+
00.30 «Гарик Сукачев. То, что во мне»	18+	16.05 Мультфильм	6+
РОССИЯ 1		МТЧ ТВ	
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	10.00, 12.00, 13.45, 15.25, 16.50, 19.10, 22.05 НОВОСТИ	16+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 «Вести - Курск. Местное время. Утро»	16+	10.10 «Дакар - 2021. Итоги»	0+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	10.40, 16.30 «Биатлон. Live»	12+
09.55 «О самом главном»	12+	11.00 Зимние виды спорта. Обзор	0+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	16+	12.05, 14.45, 16.55, 00.45 Все на Матч!	12+
11.30 «Судьба человека»	12+	12.45 Смешанные единоборства. Опе FC. Марат Гафуров против Лоуэна Тайнса. Нонг-О Гагангада против Родлека Саенчая	16+
12.40, 18.40 «60 минут»	12+	13.50 «Тайны боевых искусств. Бразилия»	16+
14.55 «МОРОЗОВА»	12+	15.30 Еврофутбол. Обзор	0+
17.15 «Андрей Малахов»	16+	17.25 Гандбол. ЧМ. Мужчины. Россия - Корея	12+
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ»	12+	19.15 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ»	16+
23.35 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	16.55 «РОДКОМ»	16+
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	12+	19.00 «Миша портит все»	16+
04.05 «РАЯ ЗНАЕТ»	12+	20.00 «ТЕЛЕПОРТ»	16+
РЕН ТВ + ТАКТ		СТС	
05.00, 04.40 «Территория заблуждений»	16+	06.00, 05.50 «Ералаш»	0+
06.00 «Стражи порядка»	16+	06.15 «Спирит. Дух свободы»	6+
06.15 «Тактические дети»	0+	07.00 «Том и Джерри»	0+
06.30 Программы ТК ТАКТ	16+	07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле»	6+
07.00 «Такт - новости»	16+	08.00, 19.00 «Миша портит все»	16+
07.30 «С бодрым утром!»	16+	09.00 «ПСИХОЛОГИНИ»	16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»	16+	10.00 «Уральские пельмени. Смех-бук»	16+
09.00, 15.00 «Засекреченные списки»	16+	10.20 «ТРИ ИКС»	16+
09.00, 15.00 «Засекреченные списки»	16+	12.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»	12+
11.00 «Как устроен мир»	16+	16.55 «РОДКОМ»	16+
12.00, 16.00 «112»	16+	20.00 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ»	12+
12.30 «Стражи порядка»	16+	22.20 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ПОДСТВО»	16+
12.45 Программы ТК ТАКТ	16+	00.20 «Русские не смеются»	16+
		01.20 «Девятая жизнь Луи Дракса»	18+
		08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»	16+
		09.00 «Засекреченные списки»	16+
		11.00 «Как устроен мир»	16+
		12.00 Программы ТК ТАКТ	16+
		13.00 «Загадки человечества»	16+
		14.00 «Невероятно интересные истории»	16+
		СЕИМ	
		06.00 «Мир 24»	12+
		07.00 Дыши	6+

ЧЕТВЕРГ, 21 ЯНВАРЯ		СЕИМ	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		СЕИМ	
05.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	07.10 События дня	12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ	16+	07.30 Диво	6+
09.50 «Жить здорово!»	16+	07.35 Мультфильм	6+
10.55 «Модный приговор»	6+	08.00 «Мир 24»	12+
12.15, 01.30, 03.05 «Время покажет»	16+	13.00 Диво	6+
15.15 «Давай поженимся!»	16+	13.05 Мультфильм	6+
16.00, 03.50 «Мужское/Женское»	16+	13.30 Поехали!	12+
18.40 «На самом деле»	16+	13.40 Незабываемый город	12+
19.45 «Пусть говорят»	16+	14.00 «Мир 24»	12+
21.00 «ВРЕМЯ»	16+	16.00 Диво	6+
21.30 «ИЩЕЙКА»	12+	16.05 Мультфильм	6+
22.30 «Док-ток»	16+	16.30 Власть. Открытая политика	12+
23.30 «Япония. Обратная сторона кимоно»	18+	16.55 Шедевры мирового искусства	12+
00.30 «Неизвестная Антарктида. Миллион лет назад»	12+	17.00 «Мир 24»	12+
РОССИЯ 1		МТЧ ТВ	
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.25, 16.50, 19.00, 21.40 НОВОСТИ	16+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 «Вести - Курск. Местное время. Утро»	16+	06.05, 12.05, 14.45, 19.05, 21.50, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир	12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	09.00 Бокс. Сергей Липинец против Кастио Клейтона	16+
09.55 «О самом главном»	12+	10.00 «В центре событий»	12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	16+	11.00, 15.30 Еврофутбол. Обзор	0+
11.30 «Судьба человека»	12+	12.45 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Алексей Махно против Давида Хачатряна. Максим Бутурин против Артура Проница	16+
12.40, 18.40 «60 минут»	12+	13.50 «Тайны боевых искусств. Таиланд»	16+
14.55 «МОРОЗОВА»	12+	15.30 «Большой хоккей»	12+
17.15 «Андрей Малахов»	16+	16.00 Биатлон. Кубок мира. Женщины	12+
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ»	12+	18.55 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» - «Локомотив»	12+
23.35 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» - «Химки»	12+
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	12+	01.05 Биатлон. Кубок мира. Женщины	0+
04.05 «РАЯ ЗНАЕТ»	12+	03.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» - «Анадолу Эфес»	12+
РЕН ТВ + ТАКТ		СТС	
05.00 «Документальный проект»	16+	06.00, 05.50 «Ералаш»	0+
06.00 «Стражи порядка»	16+	06.15 «Спирит. Дух свободы»	6+
06.15 «Тактические дети»	0+	07.00 «Том и Джерри»	0+
06.30 Программы ТК ТАКТ	16+	07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле»	6+
07.00 «Такт - новости»	16+	08.00, 19.00 «Миша портит все»	16+
07.30 «С бодрым утром!»	16+		

ПЯТНИЦА, 22 ЯНВАРЯ		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		
05.00, 09.25	«Доброе утро»	12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00	НОВОСТИ	16+
09.50	«Жить здорово!»	16+
10.55, 03.20	«Модный приговор»	6+
12.15	«Время покажет»	16+
15.15, 04.10	«Давай поженимся!»	16+
16.00, 04.50	«Мужское/Женское»	16+
18.40	«Человек и закон»	16+
19.45	«Поле чудес»	16+
21.00	«ВРЕМЯ»	16+
21.30	«КРАСОТКА В УДАРЕ»	12+
23.25	«АННА И КОРОЛЬ»	0+
01.55	«РЕКА НЕ ТЕЧЕТ ВСПЯТЬ»	12+
РОССИЯ 1		
05.00, 09.30	«Утро России»	16+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35	«Вести - Курск. Местное время. Утро»	16+
09.00, 14.30, 21.05	«Вести. Местное время»	16+
09.55	«О самом главном»	12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	«Вести»	16+
11.30	«Судьба человека»	12+
12.40, 18.40	«60 минут»	12+
14.55	«Близкие люди»	12+
17.15	«Андрей Малахов»	16+
21.20	«СКЛИФОВСКИЙ»	12+
01.45	XIX вручение Национальной кинематографической премии «Золотой Орел»	12+
04.05	«РАЯ ЗНАЕТ»	12+
РЕН ТВ + ТАКТ		
05.00	«Военная тайна»	16+
06.00	«Стражи порядка»	16+
06.15	«Тактичные дети»	0+
06.30	«Программы ТК ТАКТ»	16+
07.00	«Такт - новости»	16+
07.30	«С бодрым утром!»	16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30	«Новости»	16+
11.00	«Как устроен мир»	16+
12.00	«Программы ТК ТАКТ»	16+
13.00	«Загадки человечества»	16+
14.00, 04.05	«Невероятно интересные истории»	16+
15.00	«Засекреченные списки»	16+
16.00	«112»	16+
17.00	«Тайны Чапман»	16+
18.00	«Самые шокирующие гипотезы»	16+
НТВ		
19.00	«Такт - новости»	16+
20.00	«АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ»	16+
22.30	«СКАЙЛАЙН»	16+
00.15	«СКАЙЛАЙН 2»	16+
02.10	«КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ»	16+
СТС		
04.30	«ПАСЕЧНИК»	16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	СЕГОДНЯ	16+
08.25, 10.25	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»	16+
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	16+
14.00	«Место встречи»	16+
16.25	«ДНК»	16+
17.25	«Жди меня»	12+
18.30, 19.40	«БАЛАБОЛ»	16+
21.20	«РЕАЛИЗАЦИЯ»	16+
23.20	«Своя правда»	16+
01.15	«СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ»	16+
МТЧ ТВ		
06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 17.20, 19.30, 21.55	НОВОСТИ	16+
06.05, 12.05, 14.45, 19.35, 00.30	Все на Матч! Прямой эфир	12+
09.00	Бокс. Оскар Де Ла Хойя против Мэнни Пакая	16+
10.00	«В центре событий»	12+
11.00, 03.30	Все на футбол! Афиша	12+
11.30	«Дакар - 2021. Live»	12+
12.45	Смешанные единоборства. Bellator. Кристиана «Сайборг» Жустино против Арлин Бленкоув	16+
13.50	«Тайны боевых искусств. Индия»	16+
15.05	Биатлон. Кубок мира. Мужчины	12+
17.25	Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Дмитрий Минаков против Армена Петросяна	16+
19.55	Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА - «Фенербахче»	12+
22.05	«Точная ставка»	16+
22.25	Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» - «Боруссия»	12+
01.30	Биатлон. Кубок мира. Мужчины	0+
04.00	Бобслей и скелетон. Кубок мира	0+
05.05	«Тайны боевых искусств. Таиланд»	16+

СУББОТА, 23 ЯНВАРЯ		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		
06.00	«Доброе утро. Суббота»	6+
09.00	Умницы и умники	12+
09.45	«Слово пастыря»	0+
10.00, 12.00	НОВОСТИ	16+
10.15	«Джентльмены удачи». Все оттенки Серого»	12+
11.15, 12.20	«Видели видео?»	6+
14.05	К 100-летию Арно Бабаджаняна «И неба было мало, и земли...»	12+
15.00	Вечер музыки Арно Бабаджаняна	12+
16.30	«Кто хочет стать миллионером?»	12+
18.05, 21.20	«Сегодня вечером»	16+
21.00	«ВРЕМЯ»	16+
23.00	«ПОСЛЕ СВАДЬБЫ»	16+
01.00	«ОБЕЗЬЯНЫ ПРОДЕЛКИ»	12+
02.35	«Модный приговор»	6+
03.25	«Давай поженимся!»	16+
04.05	«Мужское / Женское»	16+
РОССИЯ 1		
05.00	«Утро России. Суббота»	16+
08.00	«Вести. Местное время»	16+
08.20	«Местное время. Суббота»	16+
08.35	«По секрету всему свету»	12+
09.00	«Формула еды»	12+
09.25	«Пятеро на одного»	12+
10.10	«Сто к одному». Телеигра	12+
11.00	«Вести»	16+
11.15	«Юмор! Юмор! Юмор!!!»	16+
12.15	«Доктор Мясников»	12+
13.20	«ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ»	12+
18.00	«Привет, Андрей!»	12+
20.00	«Вести в субботу»	16+
21.00	«БЕЗ ЛЮБВИ»	12+
01.10	«ПУТЬ К СЕБЕ»	12+
РЕН ТВ + ТАКТ		
05.00	«Невероятно интересные истории»	16+
06.35	«КАРАТЭ-ПАЦАН»	12+
09.05	«Минтранс»	16+
10.10	«Самая полезная программа»	16+
11.15	«Военная тайна»	16+
13.15	«Совбез»	16+
14.15	«Как выбраться из долгов и начать зарабатывать?»	16+
СТС		
06.00, 05.50	«Ералаш»	0+
06.15	«Тролли. Праздник продолжается!»	6+
07.00	«Три кота»	0+
07.30	«Том и Джерри»	0+
08.00	«Лекс и Плу. Космические таксисты»	6+
08.25, 10.00	«Шоу «Уральских пельменей»	16+
09.00	«Просто кухня»	12+
10.40	«ИНСУРГЕНТ»	12+
13.00	«ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ»	12+
15.20	«ТЕЛЕПОРТ»	16+
17.05	«Как приручить дракона»	12+
19.00	«Как приручить дракона-2»	0+
21.00	«ВЕЛИКАЯ СТЕНА»	12+
22.55	«ТРОН. НАСЛЕДИЕ»	16+
МТЧ ТВ		
06.00	Бокс. Даниэль Дюбуа против Джо Джойса	16+
07.00, 08.55, 11.30, 14.15, 16.20, 18.55, 22.00	НОВОСТИ	16+
07.05, 11.35, 14.20, 16.25, 19.00, 22.10, 01.00	Все на Матч! Прямой эфир	12+
09.00	«В гостях у лета»	0+
09.20	«Первый автограф»	0+
09.30	«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ»	12+
12.20	Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины	12+
13.20	Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 42 км	0+
14.50	Биатлон. Кубок мира. Женщины	12+
16.45	Биатлон. Кубок мира. Мужчины	12+
19.55	Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Аталанта»	12+
22.55	Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Марсель»	12+
02.00	Шорт-трек. ЧЕ	0+
03.00	Конькобежный спорт. Кубок мира	0+
04.00	Бобслей и скелетон. Кубок мира	0+
05.05	«Тайны боевых искусств. Индия»	16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 ЯНВАРЯ		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ		
05.00, 6.10	«ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»	16+
06.00	НОВОСТИ	16+
06.55	«Играй, гармонь любимая!»	12+
07.40	«Часовой»	12+
08.10	«Здоровье»	16+
09.20	«Непутевые заметки»	12+
10.00	НОВОСТИ	16+
10.15	«Жизнь других»	12+
11.15	«Видели видео?»	6+
12.00	НОВОСТИ	16+
12.20	«Видели видео?»	6+
14.10	«Ледниковый период»	0+
17.25	«Я почти знаменит»	12+
19.25	«Лучше всех!»	0+
21.00	«ВРЕМЯ»	16+
21.50	Концерт Максима Галкина	12+
23.00	«МЕТОД 2»	18+
00.00	«Обыкновенный фашизм»	16+
02.20	«Модный приговор»	6+
03.10	«Давай поженимся!»	16+
03.50	«Мужское / Женское»	16+
РОССИЯ 1		
04.20, 01.30	«ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ»	12+
06.00, 03.20	«ТОЛЬКО ТЫ»	12+
08.00	«Местное время. Воскресенье»	16+
08.35	«Устами младенца»	12+
09.20	«Когда все дома»	12+
10.10	«Сто к одному». Телеигра	12+
11.00	«Большая переделка»	12+
12.00	«Парад юмора»	16+
13.20	«ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ»	12+
18.00	«Танцы со звездами»	12+
20.00	«Вести недели»	16+
22.00	Москва. Кремль. Путин	12+
22.40	«Воскресный вечер»	12+
РЕН ТВ + ТАКТ		
05.00	«Тайны Чапман»	16+
06.00	Прямой эфир. Турнир по смешанным единоборствам UFC 257. Дастин Порье vs Конор Макгрегор	16+
07.30	«БАГРОВАЯ МЯТА»	16+
09.15	«КОЛОМБИАНА»	16+
11.15	«КОМАНДА «А»	16+
13.40	«ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ»	16+
НТВ		
15.35	«НА КРЮЧКЕ»	16+
18.00	«ДЖЕК РИЧЕР»	16+
20.35	«ДЖЕК РИЧЕР 2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ»	16+
23.00	«Добров в эфире»	16+
00.05	«Военная тайна»	16+
СТС		
02.00	«Самые шокирующие гипотезы»	16+
04.25	«Территория заблуждений»	16+
МТЧ ТВ		
06.00	«Мир 24»	12+
10.30	Миллион друзей	12+
10.50	Специальный репортаж	12+
11.00	«Поехали!»	12+
11.15	Уроки танцев	12+
11.30	«Мир 24»	12+
16.00	События недели	12+
16.30	Слово церкви	12+
16.45	По сути дела	12+
17.00	Незабываемый город	12+
17.20	Семья России	12+
17.30	«Мир 24»	12+
МТЧ ТВ		
06.00	Смешанные единоборства. AMC Fight Nights WINTER CUP. Вячеслав Василевский против Богдана Гуськова	16+
07.00, 08.55, 12.25, 16.00, 18.55, 22.00	НОВОСТИ	16+
07.05, 16.05, 19.00, 22.10, 01.00	Все на Матч! Прямой эфир	12+
09.00	«Старые знакомые»	0+
09.20	«Ну, погоди!»	0+
09.30	«Конор Макгрегор: Печально - известный»	16+
11.25	Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины	12+
12.30	Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины	12+
13.55	Биатлон. Кубок мира. Женщины	12+
15.30	Биатлон с Д. Губерниевым	12+
16.25	Биатлон. Кубок мира. Мужчины	12+
18.00	Лыжный спорт. Кубок мира	0+
19.55	Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Сассуоло»	12+
22.55	Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Валенсия»	12+
02.00	Шорт-трек. ЧЕ	0+
03.00	Конькобежный спорт. Кубок мира	0+
04.00	Бобслей и скелетон. Кубок мира	0+
05.05	«Тайны боевых искусств. Гонконг»	16+

СКАНВОРД

БОРТОВАЯ КНИГА	ПРЕС-ТУПЛЕНИЕ ПИРОМАНА	ОБЯЗАННОСТЬ	ЖЕНИХ ДЮЙМОЧКИ			ПОТОМОК ПЕРВЫХ КОЛОНИСТОВ	ГОРА, ЗАПОЛНЕННАЯ БОГАМИ	ЕГИПЕТСКАЯ ОПЕРА ВЕРДИ
			ШОКОЛАДНЫЕ БОБЫ					
МЕБЕЛЬ НА КУХНЕ	ЛАКОМСТВО ЭНИКОВ-БЕНИКОВ			ЗЕМЛЯ ВИКИНГОВ		КОЛЮЧИЙ СМЕШАРИК	ХИМИК БЕРТОЛЛЕ	
ПОЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК	НАКЛАДКА СВЕРХУ							
						ЖИТЕЛЬ СУОМИ	«ФРАНЦУЗСКИЙ АРТИСТ-МИМ	ЦЕННОСТЬ ГОСУДАРСТВА
			РУССКИЙ СЕРЕБРЯНЫЙ РУБЛЬ					
			СТРЕКОЧУЩЕЕ НАСЕКОМОЕ					
							АЛЬФА ДЕВЫ	ТОЛПА НЕ ИЗ ТИХИХ
РЕКА В КАЗАХСТАНЕ	«ЛУЧШАЯ РЫБА»	СВЯЩЕННАЯ ГОРА ЯПОНЦЕВ	5-ФРАНКОВАЯ МОНЕТА (УСТАРА)		АВТОР СКАЗКИ «МУММИ-ТРОЛЛЬ»	«СКВАЖИНА» КОЖИ		
			БРЮДЯГА У АСТРИД ЛИНДГРЕН				СПОРТИВНЫЙ КОММЕНТАТОР	ОТРЕЗОК ВЕРЕВКИ
КАПЛЯ, ВЫЖАТАЯ РАЗЛУКОЙ	АКТРИСА БЭРРИ-МОР				АВТОГОНЩИК РАЙКОНЕН	«ЧТО ТАКОЕ СКИП В ШАХТЕ?»		
					ПОЗА ЙОГИ	ЖЕМЧУЖИНА		
ВЕЛИКИЙ ПЕРСИДСКИЙ ПОЭТ	ПРЯНАЯ ТРАВА					ПРИЗЫВ С МИНАРЕТА	НА КАКОЙ РЕКЕ СТОИТ КАЛУГА?	
					РЕВОЛЮЦИОННАЯ ЖЕСТОКОСТЬ			
РЕЗЕРВ ПО СУТИ	ХЛАМ					ГЛАЗ-ПЕРЕВЕРТЫШ		
					СОСЕД ЧЕХА			

Ответы на сканворд из №48: По горизонтали: Мишура. Гуру. Обоняние. Лак. Пасюк. Ибарра. Зуав. Ландыш. Ушко. Вор. Кладь. Еда. Подарок. Ракета. Закалка. Каир. По вертикали: Иголка. Шуба. Урок. Врун. Ямб. Игрушка. Заводь. Икры. Азу. Рак. Синод. Аве. Дран. Шкода. Дротик. Орда. Акка. Реал. Кара.

НЕВЕРОЯТНО, НО ФАКТ

Кто был сменщиком крокодила Гены, один апельсин на весь Крым и чем в прошлом открывали консервы. Предлагаем вам познакомиться с занятными и познавательными фактами из истории человечества.

Фильм «Семнадцать мгновений весны» не понравился главному советскому идеологу Михаилу Сулову: мол, не показан подвиг народа в войне. На это шеф КГБ Юрий Андропов возразил, что «весь советский народ не мог служить в аппарате Шелленберга».

Читатели не помнят, а у крокодила Гены, который работал в зоопарке крокодил, был сменщик – крокодил Валера.

Во время всеобщей переписи населения России 1897 года император Николай II в графе «Род деятельности» переписного листа указал «Хозяин земли русской». А в графе «Побочные занятия» – «Земледелец».

До того как были изобретены консервные ножи, банки открывали с помощью долота и молотка. Хотя консервирование продуктов началось уже в XVIII веке, специаль-

Полк медведей против Наполеона



ного инструмента для того, чтобы открыть банку, не производилось вплоть до 1850-х годов. Больше внимание уделялось тому, как сохранить пищу, а не тому, как потом до нее добраться.

В пятом эпизоде «Звездных войн» один из астероидов – это обыкновенная картофелина. Так операторская группа отомстила режиссеру Джорджу Лукасу, ко-

торый замордовал ее непомерными требованиями к натуральности спецэффектов.

В 1664 году две трети доходов в российский бюджет принес один город – Архангельск, единственный морской порт страны.

На Байконуре во время запуска первого космонавта за телеметрию отвечал еще один Юрий Алексеевич Гагарин. А когда полные

тезки потом познакомились, выяснилось, что у их матерей одинаковая девичья фамилия – Матвеева.

В знаменитом эпизоде фильма «Спортлото-82», где героя Михаила Кокшенова «пытают» апельсинами, настоящим был всего один апельсин, а в ящике лежали бутфорские. Настоящих купить в то время в Крыму не удалось.

Обладатель абсолютного слуха Денис Мацуев волнуется в самолете Boeing на взлете при скорости 240 км/ч, если слышит, что двигатели выдают ноту ре второй октавы. Должна быть ми-бемоль.

Сосиски, которые производит Volkswagen наряду с автомобилями, имеют заводской артикул как запчасти – деталь 199 398 500A.

Лимон плавает в воде, а вот лайм тонет. Плотность лайма больше, чем у воды, а вот у лимона, напротив, меньше, что и позволяет ему оставаться на плаву.

На самом деле у осьминога шесть рук (точнее, щупалец) и две ноги, а не восемь ног. Два щупаль-

ца он использует для передвижения, остальные – для кормления.

У компании Reebok есть отдельный бренд Weebok для маленьких детей – потому что они «г» не выговаривают.

Для изготовления палочек для еды в Китае ежегодно вырубает 3,8 миллиона деревьев. Жители Поднебесной используют 57 миллиардов деревянных палочек для еды. 45 процентов палочек производят из древесины тополя, ели и березы, остальные – из бамбука.

Некоторые виды морских звезд могут без труда восстановить потерянную конечность, а некоторые – вырастить новое тело из одной оставшейся «ноги». Процесс длится от нескольких месяцев до нескольких лет.

На Масленицу 1813 года в городе Сергач по Базарной площади прошли медведи с деревянными ружьями. Пленным французам объяснили, что собирается особый полк на войну с Наполеоном.

Егор ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ

ДОМОСТРОЙ

Зеленые квартиранты

ПОМОГАЕМ БЕГОНИИ И ФИАЛКАМ ПЕРЕЖИТЬ ЗИМУ

Зима – не лучшее время для зеленых любимцев: света мало, воздух сухой. А хочется, чтобы они всегда были здоровыми и красивыми. Мы узнали у специалистов, как помочь комнатным растениям пережить сложный период.

Влажность воздуха в квартирах в это время зачастую не превышает 35 процентов. Чтобы уменьшить вредное воздействие сухого воздуха, ежедневно опрыскивайте вазоны водой. Можно поставить на батареи емкости с водой или набросить влажные полотенца.

Поливая, помните, что корням нужна не только вода, но и воздух. Постоянно переувлажненная почва – верная гибель для большинства растений. Цветы в маленьком горшке поливайте чаще, чем в большом. А в пластмассовом – реже, чем в керамическом.



Жесткая, кипяченая и водопроводная вода не годится для полива. Чтобы улетучился хлор, она должна отстояться как минимум 12 часов и нагреться до комнатной температуры. Холодную воду корни поглощают в несколько раз медленнее, чем воду температурой 20 градусов. Слишком холодная вода может вызвать загнивание корневой системы, а слишком теплая – изнежить растение.

Зеленые квартиранты боятся сквозняков. Во время проветриваний убирайте вазоны с окна в укромное место. Также защищайте комнатные растения и от потока горячего воздуха, идущего от отопительной батареи. Прикрепите к подоконнику щиток из фанеры или хотя бы прикройте вазоны бумагой. В то же время растения любят, чтобы их «ноги были в тепле». А потому проложите между подоконником и горшками пенопласт.

Тем растениям, которые и зимой цветут, необходимо создать для этого условия. Это делается с помощью дополнительного освещения фито- или люминесцентными лампами. Располагайте их сбоку, чтобы растения не тянулись к свету. Для тенелюбивых питомцев устанавливайте их на высоте 55-60 см, для светолюбивых – 20-25 см. Время подсветки меняйте в зависимости от длины светового дня. Дополнительное освещение не должно длиться более шести часов.

Анастасия ЗОРИНА

ЗДОРОВЬЕ

Середина зимы – непростое время для организма. Поддержать иммунитет в холода помогут витаминные смеси. Приготовить их просто: нужно собрать требуемые ингредиенты, смешать и регулярно употреблять в небольших дозах.

Паста Амосова

Говорят, эту смесь для укрепления организма рекомендовал послеоперационным больным известный кардиолог, академик Николай Амосов. За десятилетия вкусный микс орехов и сухофруктов завоевал популярность за пределами больничных стен.

Возьмите в равных количествах изюм, курагу, инжир, чернослив без косточек, грецкие орехи, лимон с кожурой. Все перемелите в кухонном комбайне или пропустите через мясорубку и добавьте 500 граммов меда. Перемешайте и разложите по банкам. Принимайте по столовой ложке дважды в день.

Лимон с чесноком и медом

Народный антипростудный хит. Вам понадобятся:

ВОТ ЭТО НОМЕР

В нашей семье двое детей, которые любят поесть. Почти всегда кто-нибудь пасется возле холодильника.

Стараемся выдерживать режим питания, но, когда мы с мужем на работе, контролировать их некому. Вот ребята нет-нет да и заскочат на кухню в поисках съестного. При этом они совершенно нетолстые, просто растут быстро, и организм требует больше питания.

На новогодние каникулы отправи-

Дозы пользы

РЕЦЕПТЫ ВИТАМИННЫХ СМЕСЕЙ ДЛЯ БОДРОСТИ

ся три крупных лимона, три головки чеснока и 300 граммов меда. С лимонов срежьте шкурку, порежьте и удалите косточки. Чеснок очистите и нарежьте. Затем пропустите лимоны и чеснок через блендер, пока масса не станет однородной. Добавьте мед и хорошо перемешайте. Поместите смесь в банку и поставьте в холодильник. После застывания она станет кремообразной и приобретет нежный вкус. Принимайте по столовой ложке в день.

Ореховый микс

Эта полезная смесь надолго дает ощущение сытости, поэтому особенно придется по вкусу тем, кто сидит на диетах для похудения.

Смешайте в равных пропорциях сырые орехи и семечки: грецкие, фундук, фисташки, кешью, кедровые, семечки тыквенные, семечки подсолнечника. Разбавьте этот микс сухофруктами



по вкусу. Однако сухофруктов должно быть не больше, чем орехов и семян. Например, смеси орехов 300 граммов, а смеси сухофруктов столько же или меньше. Перекрутите все через мясорубку и перемешайте с медом.

Калина с сахаром

Такая смесь помогает понизить температуру и справиться с простудой. Перетрите ягоды калины с сахаром один к одному. Смесь надо хранить в холодильнике и принимать по столовой ложке дважды в день. Больше не нужно, так

как калина может вызвать понижение давления и слабость.

Смесь с алоэ

Толстые мясистые листья этого растения – кладезь полезных веществ.

100 граммов сока алоэ перемешайте с соком двух лимонов и одного апельсина. Добавьте 300 граммов меда и полкило перемолотых грецких орехов. Все измельчите и перемешайте до однородной массы. Принимайте три раза в день до еды по десертной ложке.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ

Каникулы строгого режима

ли их к бабушке. Она бывший педиатр, и с ней не забалуешь. Там все по правилам и с пользой для здоровья: подъем-отбой, завтрак-обед-ужин. Через несколько дней звоним младшей дочке:

– Здравствуй, дорогая, чем занимаешься?

– Обедали только что. Сейчас ба-

буля объявила сон-час. Лежим голодаем.

Эту историю нам прислала Вера Нескородова из Курска. Приглашаем и вас принять участие в конкурсе «Вот это номер». Ждем писем на электронную почту: er-kursk@mail.ru, или по адресу: 305000, г. Курск, ул. Ленина, 11, второй этаж.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Город	18 января, понедельник	19 января, вторник	20 января, среда	21 января, четверг	22 января, пятница	23 января, суббота	24 января, воскресенье
КУРСК	-18°C	-17°C	-18°C	-10°C	-5°C	-6°C	-10°C
	-15°C	-15°C	12°C	-9°C	-3°C	-4°C	-9°C
ЖЕЛЕЗНОГОРСК	-18°C	-17°C	-17°C	-9°C	-4°C	-7°C	-9°C
	-15°C	-14°C	-11°C	-9°C	-4°C	-4°C	-8°C
КУРЧАТОВ	-18°C	-16°C	-16°C	-9°C	-4°C	-6°C	-9°C
	-14°C	-15°C	-12°C	-8°C	-3°C	-3°C	-8°C



Единая Россия. Курский областной вестник

Газета зарегистрирована Центральным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №Фс 6-0205 от 22.08.2005.

Главный редактор – А.Б. МАРТЫНКОВ

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс – П4336
Выходит четыре раза в месяц
Номер подписан в печать 14.01.2021
по графику – 20.00, фактически – 20.00

Отпечатано:

Типография «Планета +», г. Курск, ул. Большевиков, 42. Заказ № от 14.01.2021 Тираж 4100 экземпляров. Цена свободная