



ЕДИНАЯ РОССИЯ

№23 (615)
18 июня 2021 г.

КУРСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ВЕСТНИК

ГАЗЕТА КУРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



НА ОДНОМ ДЫХАНИИ

КУРСКИЕ МОЛОДОГВАРДЕЙЦЫ РАЗВИВАЮТ
ДОНОРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

Стр. 4

ФРАКЦИЯ

Работа продолжается

Депутаты от «Единой России»
поддержали 26 региональных
законопроектов



Стр. 2

ПАРТАКТИВ

Шаг в будущее

В Обоянском районе
появятся новые объекты
культуры и спорта



Стр. 3

ПАРТПРОЕКТЫ

Крепкие знания в новом здании

Юные беловцы
пойдут
в новую школу



Стр. 4

ДОБРЫЕ ДЕЛА

Коляска в подарок

Екатерина Харченко
помогла курянке
стать более мобильной



Стр. 5

ФРАКЦИЯ

Задачи поставлены – работа продолжается

ЕДИНОРОССЫ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ ВЫСТУПИЛИ В ПОДДЕРЖКУ 26 ВАЖНЫХ ЗАКОНОПРОЕКТОВ

В преддверии заседания Курской областной Думы, 17 июня, работала фракция «Единой России».

Основным стал вопрос о назначении на 19 сентября 2021 года даты выборов депутатов Курской облдумы седьмого созыва. В них примут участие около десятка партий.

– В связи с истечением срока полномочий Курской областной Думы шестого созыва в сентябре этого года будут проведены выборы в областную Думу седьмого созыва, – прокомментировал заместитель секретаря регионального отделения партии, руководитель парламентской фракции «Единой России» Александр

Кичигин. – Решение о назначении выборов в Курскую областную Думу должно быть принято не ранее чем за 100 дней и не позднее чем за 90 дней до дня голосования и подлежит официальному опубликованию в средствах массовой информации не позднее чем через пять дней со дня его принятия.

В числе региональных законопроектов, поддержанных фракцией, – внесение изменений в законы о прожиточном минимуме и «О предоставлении социальной поддержки отдельным категориям граждан по обеспечению продовольственными товарами».

В первом случае председа-



татель постоянного комитета, член фракции Игорь Зоря пояснил, что с применением новой методики расчета будет учитываться не потребительская корзина, а медианный среднедушевой доход. При таком подходе прожиточный минимум зависит от уровня доходов большинства жителей и повышается по мере того, как растут доходы населения страны. На очередной год он будет устанавливаться Администрацией Курской области до 15 сентября текущего года и в течение года изменяться не будет.

Второй социальный зако-

нопроект разработан в целях улучшения социально-экономического положения ветеранов Великой Отечественной войны, ранее не имеющих права на льготное продовольственное обслуживание (тружеников тыла, старше 80 лет, являющихся инвалидами III группы и граждан категории «Житель осажденного Севастополя»).

Александр Кичигин обозначил партийные задачи, поставленные перед депутатами-единороссами Секретарем Курского регионального отделения Романом Старовойтом

на XXXIV Конференции «Единой России».

Руководитель фракции затронул несколько важных федеральных тем, в частности предстоящий в Москве XX Съезд партии, и пригласил коллег на форум.

В ходе заседания депутатам был представлен новый член фракции Владимир Тубольцев, получивший вакантный мандат депутата облдумы в связи с досрочным прекращением депутатских полномочий Надежды Пономаревой.

**Маргарита
ВЛАДИМИРОВА**



Владимир Тубольцев - новый член фракции

РАБОТА ПАРТИИ

Проверка на прочность

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» В СЛОЖНЫХ УСЛОВИЯХ РЕШАЛА ВАЖНЕЙШИЕ ДЛЯ СТРАНЫ И ЛЮДЕЙ ЗАДАЧИ



Предвыборная программа «Единой России» прошла проверку на прочность и была актуальной все пять лет. Сейчас она выполнена, несмотря на внешнеполитические трудности, санкции и пандемию.

Председатель партии Дмитрий Медведев отчитался о выполнении предвыборной программы 2016 года в ходе совместного заседания Высшего и Генерального советов «Единой России», которое прошло 9 июня.

– Мы всегда старались четко формулировать, что именно и как должна делать партия, – заявил Дмитрий Медведев. – Имею в виду работу по обеспечению долгой и достойной жизни граждан нашей страны: качественное образование и здравоохранение, государственные и муниципальные услуги, социальные гарантии, современную инфраструктуру и, конечно, возможность работать и получать достойную зарплату.

У «Единой России» есть все, чтобы одержать уверенную победу над оппонентами. Партия училась все эти годы. Самое главное – все трудились, и это позволило в самых сложных ситуациях решать те задачи, которые были важнейшими для людей и

страны. Но огромная работа еще впереди.

– В результате анализа исполнения предвыборной программы партии 2016 года мы видим положительную динамику как в экономической, так и в социальной сферах, – прокомментировал секретарь Курского регионального отделения партии «Единая Россия», губернатор Роман Старовойт. – Ежегодно принимается социально ориентированный бюджет Курской области. Депутаты Курской областной Думы совместно с администрацией региона постоянно совершенствуют законодательство в сфере развития малого и среднего бизнеса, поддержки предпринимательской инициативы. Активное участие в поддержке работодателей и работников принимает партийный проект «Локомотивы роста». По программе «Комфортная городская среда» благоустроено 670 дворов и 287 общественных территорий. В Курской области построены новые школы на 4650 мест, что помогло значительно сократить число учащихся во вторую смену, а наши члены партии держат на контроле вопрос обеспечения младших школьников горячим питанием.

Дарья ОЗЕРОВА

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

Опора для мам и пап

ПАРТИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ СЕМЬИ С ДЕТЬМИ

Чтобы обеспечить комплексную работу системы помощи семьям с детьми разного возраста, «Единая Россия» совершенствовала федеральное законодательство в течение последних пяти лет. Одним из главных направлений поддержки стало расширение программы материнского капитала.

– Он увеличился почти на 200 тысяч рублей и стал индексироваться, – отметила координатор партийного проекта «Крепкая семья» Ольга Окунева. – Теперь выплату можно получить и на первого ребенка, а оформление происходит в более удобной форме. Людям больше не надо ходить и писать заявления, стоять в очередях. Изменились и возможности использования средств материнского капитала: его можно потратить на строительство частного дома.

При поддержке «Единой России» появились новые выплаты для семей с детьми от трех до семи лет и от восьми до 17. Последние начнут действовать с 1 июля этого года. Теперь одинокие родители могут рассчитывать на пособие в размере не менее половины прожиточного минимума в регионе на каждого ребенка.

Расширены и меры поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации: уже с 1 июля за постановку на учет в ранние сроки они будут получать 6350 рублей ежемесячно.

В декретном отпуске женщины смогут получать дополнительное образование по месту фактического проживания, а не только по месту

регистрации. В два раза – с 3375 до 6750 рублей – увеличено минимальное ежемесячное пособие по уходу за детьми для безработных родителей. Повышен максимальный размер выплаты для тех, кто остался без работы в период декретного отпуска: с шести тысяч рублей до 13504 рублей.

– Партия выступает с инициативой оказания помощи родителям, которые одни воспитывают ребенка, – прокомментировала заместитель секретаря регионального отделения партии, председатель общественного совета партпроекта «Крепкая семья» Надежда Пономарева. – Сейчас этот вопрос очень актуален. Еще одна важная инициатива президента, которую партия полностью поддерживает, – помощь родителям школьников и особенно – дошкольников, идущих в этом году в первый класс. Собрать первоклашку – очень затратное дело для семьи, ведь необходимо приобрести и форму, и учебники, и канцтовары. Материальная поддержка семей с детьми – важное и нужное дело.

Рита МИЛОСТНАЯ



ПАРТАКТИВ

Секретарь Курского регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт в ходе рабочей поездки в Обоянский район 16 июня встретился с местным активом сторонников и членов партии. Мероприятие прошло в селе Зорино.

В приветственном слове главы региона отметил, что район активно участвует в различных проектах, в частности, развивается сфера спорта. В прошлом году в Обояни был открыт физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа. Участники встречи отметили, что для даль-



Шаг в будущее

В ОБОЯНСКОМ РАЙОНЕ ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ ОБЪЕКТЫ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

нейшего развития спорта в районе необходимо строительство крытого спорткомплекса - ФОКа. Проектно-сметная документация уже готова, появление объекта будет возможно в рамках партпроекта «Детский спорт» при включении его в федеральный список.

Житель района обратился по вопросу строительства нового Дома культуры в селе Зорино. Сейчас старое здание восстановлено, но в его разных помещениях находятся сельский клуб и детский сад.

- Давайте договоримся: администрация района поможет с проектированием, а мы будем решать вопрос по финансированию, - прокомментировал Роман Старовойт. - Нужно делать проект, который предусматривал бы блок под организацию районного краеведческого музея. Мы уже ездили на переговоры в Минкульт, нам готовы выделить деньги на ДК.

Кроме того, единороссы вы-

ступили с инициативой проведения семинара по вопросу участия в предвыборной кампании для победителей предварительного голосования от партии «Единая Россия». В этом году среди победителей предварительного голосования партии много новых кандидатов, которые впервые примут участие в предвыборной кампании. Роман Старовойт поддержал это предложение и отметил, что обмен опытом и обсуждение волнующих проблем на старте избирательной кампании будет очень своевременным, провести такое обучение можно после Съезда партии.

Также обсуждалась возможность участия городских школ в проекте партии «Единая Россия» по ремонту спортзалов сельских школ. Этот проект успешно реализуется уже несколько лет, но школы в малых городах не охватывает, а потребность в этом существует.

В ходе поездки в район Роман



Роман Старовойт на встрече с партактивом

Старовойт пообщался с инвалидом детства Максимом Жерегиным. Молодой человек обучается в Обоянском филиале Курского колледжа культуры, а кроме того увлекается написанием компью-

терных программ. Губернатор выполнил просьбу Максима и подарил ему компьютерное кресло для удобной работы.

Андрей СМЕРНОВ

ДЕНЬ РОССИИ

Море радости и улыбок

КУРЯНЕ ОТПРАЗДНОВАЛИ ДЕНЬ РОССИИ

Яркими событиями запомнится курянам празднование Дня России 12 июня.

На Театральной площади города Курска гостей праздника поздравили депутат фракции «Единой России» в Госдуме Ольга Германова, председатель Курской областной Думы Николай Жеребилов, глава города Курска Виктор Карамышев.

Особенным этот день стал и для четырнадцатилетних школьников нашего региона. Девчонкам и мальчишкам из Курска торжественно вручили паспорта граждан России на сцене



НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Как на войне, вы, медики, в строю

В преддверии Дня медицинского работника, который в этом году отмечается 20 июня, сотрудники амбулатории Центральной райбольницы в селе Беседино Курского района принимали поздравления. Почетные грамоты Курской областной Думы и ценные подарки Наталья Ляшевой, Ирине Минеевой, Ирине Федорковой вручил заместитель Секретаря регионального отделения партии, руководитель фракции «Единой России» в областном парламенте Александр Кичигин.

Обращаясь к коллективу, вице-спикер особо подчеркнул, что профессия медицинского работника не зна-

на Театральной площади, а ребятам из Курского района – на манеже цирка после благотворительного представления.

Порадовали земляков своими талантами и творческие коллективы, которые подготовили яркий концерт с песнями и русскими народными танцами.

Волонтеры партии «Единая Россия» и МГЕР раздавали всем участникам праздника бело-синие-красные ленточки и флажки.

В курском парке КЗТЗ при участии партии «Единая Россия» прошла открытая тренировка для сотни воспитанников академии футбольного клуба «Авангард». Почетным гостем этой необычной тренировки стал Евгений Ловчев, заслуженный мастер спорта России, бронзовый призер Олимпийских игр, легенда московского «Спартака». Евгений Серафимович пожелал ребятам оттачивать футбольное мастерство,



чтобы годы спустя сыграть за сборную России.

Мальчишки очень постарались и продемонстрировали филигранную технику владения мячом, чем немало порадовали своих родителей, собравшихся на трибуне.

Порадовалась спортивному мастерству юных курян и Людмила Шашенкова, депутат фракции «Единой России» в Курском городском Собрании, которая поздравила и ребят, и всех гостей праздника с Днем России и вручила молодым талантам футбольные мячи. Завершилось мероприятие весьма эффектно: на футбольное поле торжественно вынесли огромный флаг России, а в небо взмыли десятки воздушных шаров.

Маргарита ВЛАДИМИРОВА

ет праздников и выходных, требует большого терпения, огромных физических и душевных сил, знаний и умений, мужества и душевной чуткости. – Результат вашей ежедневной работы – спасенные жизни людей, и это оправдывает все усилия, – сказал Александр Кичигин. – В период, когда общество борется с пандемией коронавируса, на ваши плечи

легли самые трудные испытания. И вы, не жалея сил, порою рискуя собственными жизнями, стоите на защите здоровья наших граждан.

Вместе с теплыми словами работники всех ФАПов и амбулаторий Курского района получили от Александра Кичигина продуктовые наборы к праздничному столу.

Иван АЛЕКСАНДРОВ



Ценные подарки для медработников

ЗВОНИТЕ – ПОМОЖЕМ

График приема

Региональной общественной приемной Председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева в Курской области

Стартовала неделя тематических приемов по вопросам туризма и летнего оздоровительного отдыха.

21 июня

С 10.00 до 12.30 – председатель комитета культуры Курской области **Полетыкина Юлия Николаевна**.

С 14.30 до 16.30 – руководитель фракции «Единой России» в Курской областной Думе **Кичигин Александр Александрович**.

22 июня

С 10.00 до 12.00 – замначальника управления надзорной деятельности и профилактической работы ГУ МЧС России по Курской области **Ижукин Вадим Анатольевич**.

С 14.30 до 16.30 – депутат Курской областной Думы **Зоря Игорь Васильевич**.

23 июня

С 10.00 до 12.00 – депутат Курской областной Думы **Панибратов Николай Игнатьевич**.

С 14.30 до 16.30 – депутат Государственной Думы **Германова Ольга Михайловна**.

24 июня

С 10.00 до 12.00 – депутат Государственной Думы **Золотарев Алексей Михайлович**.

С 10.00 до 12.00 – руководитель РОП ПП, председатель постоянного комитета по образованию, науке, семейной и молодежной политике Курской областной

Думы **Чекед Роман Станиславович**.

25 июня

С 10.00 до 12.00 – практикующий юрист в сфере гражданского права **Зубков Артем Викторович**.

С 14.00 до 16.00 – председатель Областного Совета КРОО «Объединенный центр «МОНОЛИТ», директор Дворца пионеров и школьников Курска **Трубников Александр Петрович**.

С 14.00 до 16.00 – председатель комитета молодежной политики Курской области **Котляров Сергей Александрович**.

29 июня

С 10.00 до 12.00 – депутат Курской областной Думы **Федюкин Вячеслав Александрович**.

30 июня

С 10.00 до 12.00 – депутат Курской областной Думы **Мелихов Валерий Юрьевич**.

Региональная общественная приемная работает в дистанционном формате.

Обратиться можно следующими способами:

– написать письменное обращение и направить по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д. 11, каб. 15, или на e-mail: or@kursk.er.ru;

– позвонить по телефону: (4712) 51-45-49;

– написать сообщение или позвонить по WhatsApp: +7-930-858-00-46;

– написать сообщение в социальных сетях «ВКонтакте»: vk.com/op_r46; «Одноклассники»: ok.ru/group/56570411221196;

– написать обращение на сайте Регионального отделения партии: kursk.er.ru.

ДОБРОЕ ДЕЛО

На одном дыхании

КУРСКИЕ МОЛОДОГВАРДЕЙЦЫ РАЗВИВАЮТ ДОНОРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ



Чтобы спасти чью-то жизни, 15 июня активисты «Молодой Гвардии Единой России» и волонтерских организаций провели акцию «На одном дыхании». Больше шести десятков молодых людей в этот день стали донорами крови.

– Это уже не первая молодежная акция сдачи донорской крови; более того, она уже стала традицион-

ной, – рассказал Дмитрий Березин, руководитель Регионального отделения «Молодой Гвардии Единой России». – Нынешнее мероприятие мы приурочили ко Всемирному дню доноров крови. Задача – привлечь молодежь к регулярному безвозмездному донорству. Наши ребята осознают важность участия в таких акциях. Многие регулярно сдают кровь и приглашают других неравнодушных

граждан сделать такое простое, но важное дело.

В рамках акции ребята предложили участие в разработке проектов, направленных на продвижение «Службы крови». Для консультации и помощи за каждым из них планируется закрепить одного куратора из сотрудников станции. Например, один из проектов предполагает развитие комфортной среды для доноров крови, другие должны помочь продвижению донорства крови в Интернете и поддержать пожилых, а также почетных доноров, еще один проект делает акцент на вступление в регистр доноров стволовых клеток.

**Мargarита
ВЛАДИМИРОВА**



Ребята из МГЕР регулярно сдают кровь

ПАРТПРОЕКТЫ

Крепкие знания в новом здании

Новое здание школы в деревне Гирьи Беловского района появится в 2024 году. Учебное заведение откроется в рамках партпроекта единороссов «Новая школа». Сейчас в старом здании гирьинской школы получают знания 193 ученика. Уже разрабатывается проект строительства двухэтажного здания, которое рассчитано на 240 обучающихся.

Об этом стало известно на минувшей неделе во время мониторинга школ района. В состав комиссии вошли заместитель секретаря регионального отделения «Единой России», депутат

областной думы Роман Чекед, заместитель губернатора Александр Чуркин, председатель регионального комитета образования и науки Наталья Пархоменко, глава Беловского района Николай Волобуев, начальник районного управления образования Андрей Шаповалов.

Члены комиссии побывали в Долгобудской, Песчанской, Коммунарской школах Беловского района.

Мониторинг показал хорошее состояние школ Беловского района и их материально-технической базы.

Иван ПОНОМАРЕВ



Комиссия проверила школы Беловского района

ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

Пусть в мире пульсирует жизнь

Курыне, которые не менее 40 раз сдавали кровь, стали героями дня 11 июня. На областной станции переливания крови им вручили нагрудные знаки «Почетный донор России». За наградами приехали 25 человек из разных уголков региона.

Более века человечество не может обходиться без донорства крови, сказал главный врач областной станции переливания крови Алексей Ковалев. Изобретается новое медицинское оборудование, лекарства, но еще не придумали ничего, что могло бы заменить кровь или ее компоненты. Поэтому донорство – это очень важная часть медицины.

– В Курской области свыше девяти тысяч почетных доноров России, – отметил Алексей Павлович. – Ежедневно в регионе заготавливается около 30 литров донорской крови. В Центре переливания крови всегда есть недельный запас крови и ее компонентов для обеспечения всех медучреждений Курской области.

Героев дня поздравил и вручил им памятные подар-

ки от регионального отделения «Единой России» главный врач областной детской больницы, депутат облдумы, региональный координатор партпроекта «Здоровое будущее» Игорь Зоря.

– 14 июня Международный день донора проходит под лозунгом: «Сдавайте кровь, пусть в мире пульсирует жизнь», – сказал Игорь Васильевич. – Отдавать часть своей крови для спасения тех, чья жизнь в опасности, – это почетно. Донорство – это важная и необходимая миссия и благородное дело, спасающее жизни людей, которое, несомненно, заслуживает уважения. Доноры – это гордость нашей страны. Вы вносите вклад в дело спасения человеческих жизней, дарите надежду.

Приятным подарком для новоиспеченных почетных доноров России стал концерт, подготовленный сотрудниками областного Дома народного творчества, и огромный вкусный торт.

**Иван
АЛЕКСАНДРОВ**



Игорь Зоря и Алексей Ковалев чествуют доноров

ВОПРОС – ОТВЕТ

«Подскажите, что за желто-оранжевые нити обвили петунию на моем дачном участке? Что мне делать?»

Ирина К., г. Курск

Разъясняет заместитель начальника отдела госнадзора в области внутреннего карантина растений Управления Россельхознадзора по Орловской и Курской областям Елена Выскребенцева:

– На ваших растениях развивается опасный карантинный сорняк – повилка. Это трудноискоренимый паразит, который не имеет ни корней, ни листьев, питается и развивается за счет растения-хозяина, к которому прикрепляется при помощи своеобразных присосок-гаусториев. Стебли повилки напоминают спутанные нити желтовато-коричневого или красновато-рыжего цвета, которыми она буквально захватывает рас-

Уловки повилки

тения в свои смертельные объятия.

Растения, ставшие заложниками повилки, ослабевают, отстают в росте и развитии по причине высасывания сорняком питательных веществ, а затем погибают.

Еще одной отличительной особенностью этого вьющегося паразита является способность к вегетативному размножению, т.е. частями (обрывками) стебля.

Опасна повилка не только для растительного, но и для животного мира. Входящие в её состав ядовитые алкалоиды могут вызвать сильнейшее отравление, а иногда и гибель животных, особенно если зараженные паразитом растения были использованы в корм не в свежем виде, а в виде сена.



Главная задача при выявлении повилки на ваших растениях – не дать семенам паразита созреть. Поэтому поврежденное повилкой растение нужно извлечь из земли и безжалостно сжечь, причем чем раньше, тем лучше.

Если же очаг заражения повилкой распространился на значительной территории, то целесообразно использовать гербицид с учетом, что препарат гораздо эффективнее работает на молодом растении повилки. Когда паразит начинает цвести, его устойчивость к химическим препаратам становится намного выше.

ЛИЦА ПАРТИИ

Самое главное приобретение

Наш собеседник – Владислав Дмитриев, режиссер Центра досуга и кино «Россия», член партии «Единая Россия» с 2016 года. Он служил в Воздушно-десантных войсках и вернулся с медалью имени Жукова за участие в боевых действиях на Северном Кавказе. На гражданке создал «Союз десантников Обояни», которым руководит с 2012 года.

– Любая общественная ветеранская организация решает одну главную задачу – поддержка ветеранов, – рассказал Владислав Владимирович. – В нашем Союзе 31 человек, из них более половины воевали в горячих точках бывшего СССР и за рубежом. Большое внимание члены нашей организации уделяют военно-патриотической работе с молодежью. Тех, кто для нас был примером, – ветеранов Великой Отечественной войны, – к сожалению, осталось совсем немного. Время берет свое, и поэто-



Охранный крест - подарок десантников

му именно мы, кто стоял на защите интересов нашей Родины в Афганистане, боролся с терроризмом на Северном Кавказе и в Средней Азии, можем показать молодым людям пример того, как надо защищать Родину. Мы всегда просим участников союза приходить на мероприятия, надев свои орден и медали. Это нужно не столько нам, сколько молодежи: видеть, что и сегодня есть герои-патриоты, которые совершают благородные поступки. Я вспоминаю, как на одном из городских мероприятий детвора, увидев меня в форме с наградами, стала фотографироваться со мной. Это приятно и ответственно. Понимаешь, что ты должен быть примером во всем.

Владиславу Дмитриеву принадлежит идея создания

военно-патриотического клуба «Порубежник». Сегодня в клубе около 15 участников от 12 до 40 лет.

– Самое главное приобретение человека в детстве – это вера в себя, в свои знания и умения, чувство собственного достоинства, – считает наш герой. – С 2015 года мы и военно-патриотический клуб «Порубежник» проводим межрегиональный турнир «Высота 776.0». Мероприятие посвящено увековечиванию памяти шестой парашютно-десантной роты Псковской дивизии. Ребята из «Порубежника» активно участвовали во Всероссийских соревнованиях «Мёртвый город», «Афганистан на линии огня».

А несколько лет назад на собрании «Союза десантников Обояни» родилась идея установить охранные право-



Работа с молодежью
славные кресты вокруг города. Сказано – сделано. Теперь у обоянцев появился духовный щит от всех врагов – видимых и невидимых. Есть и «Союз десантников Обояни», члены которого во главе с Владиславом Дмитриевым готовы в любую минуту встать на защиту Родины.

Рита МИЛОСТНАЯ

ДОБРЫЕ ДЕЛА

Коляска, окрошка и отличное настроение

Курянка с ограниченными возможностями Наталья Ханова в День социального работника принимала гостей с долгожданным и очень необходимым подарком – новым инвалидным креслом. На минувшей неделе ко Дню соцработника «Единая Россия» провела благотворительную акцию. Ее участником стала Екатерина Харченко, ректор Курской сельхозакадемии,

победитель предварительного голосования от партии «Единая Россия». Она и привезла Наталье обновку.

– Я просматривала таблицу с обращениями от курян, и почему-то мне бросилось в глаза письмо, написанное подругой Натальи Хановой на прямую линию президента, – рассказала Екатерина Харченко. – В письме женщина просила помочь заменить своей подружке старую инвалидную коляску. Мы оперативно поработали, нашли и привезли.

Раньше Наталья из-за отсутствия удобной коляски не могла себе позволить гулять в парке, посещать магазины. Теперь у нее появилась возможность совершать прогулки, любоваться природой, в комфортных условиях перемещаться на дальние расстояния и, конечно, приезжать на встречи со своей преданной подругой.

Праздничное настроение поддержали аппетитным угощением – окрошкой, которую в этот день Наталья приготовила вместе со своей гостьей Екатериной Харченко.

Иван АЛЕКСАНДРОВ



Наталья Ханова на новой коляске

ПЕРВИЧКА

Жизнь посвящаем людям

В поселке Черемисиновот уже десять лет с успехом работает первичное отделение «Единой России» №4, руководит которым Татьяна Булгакова.

– В нашей первичке 28 человек. Среди них и работники образования, и сотрудники администрации района, и пенсионеры, и рабочие, – делится Татьяна Петровна. – Мы рассказываем о деятельности партии и воплощаем ее решения.

Партийцы из Черемисиновской первички №4 стремятся всегда быть в курсе проблем своих земляков и помогать обратившимся за поддержкой. Члены первичного отделения всегда на связи с де-

путатами от «Единой России» в органах местного самоуправления. Совместная работа позволяет более эффективно решать поселковые проблемы.

– Знакомство с партией начинается со знакомства с работой первичного отделения. Мы представляем партию на местах, – объясняет Татьяна Булгакова. – По нашей деятельности человек делает вывод о том, насколько это «его» партия, насколько она соответствует его представлению о том, какой именно организация должна быть. Мы стараемся своими делами доказать, что наша жизнь посвящена служению людям.

Сергей ПОНОМАРЕВ

ПЯТНИЦА, 25 ИЮНЯ				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ				
05.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	12.30 «На линии Фронта»		
09.00, 12.00, 15.00, 18.00	Новости	12.45 «Частности»		
09.50 «Жить здорово!»	16+	12.55 «ВажноЗнать»		
10.55 «Модный приговор»	6+	13.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЕНКИ ДРЕЙК»		
12.15 «Время покажет»	16+	14.00 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ»		
15.15 «Давай поженимся!»	16+	15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно»		
16.10 «Мужское / Женское»	16+	15.45 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»		
18.40 «Человек и закон»	16+	15.55 «ВажноЗнать»		
19.45 «Поле чудес»	16+	16.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»		
21.00 «Время»	16+	17.00 «ШТОРМ»		
21.30 «Dance Революция»	12+	18.00 «Скульптор тела»		
23.15 «Вечерний Ургант»	16+	18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»		
00.10 Группа «Кино» -2021	12+	18.30 «Частности»		
01.30 «Цой - Кино»	16+	19.30 «Парламентское обозрение»		
РОССИЯ 1				
05.00 «Утро России»	16+	19.45 «Городские истории»		
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести - Курск. Местное время. Утро»	16+	19.55 «ВажноЗнать»		
09.00, 14.30, 21.45 «Вести. Местное время»	16+	20.00 «ПРИГОВОР»		
9.30 «Утро России. Курск»	16+	23.00 «Победа русского оружия»		
09.55 «О самом главном»	12+	00.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ»		
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»	16+	НТВ		
11.30 «Судьба человека»	12+	04.45 «ЛЕСНИК»	16+	
12.40, 18.40 «60 минут»	12+	06.30 Утро. Самое лучшее	16+	
14.55 «СВОЯ ЧУЖАЯ»	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня	
17.15 «Андрей Малахов»	16+	08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»	16+	
21.00 «Я вижу твой голос»	12+	13.25 Чрезвычайное происшествие	12+	
22.30 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ»	12+	14.00 Место встречи	12+	
02.15 «ПЕТРОВИЧ»	12+	16.25 ДНК	16+	
РЕН ТВ + ТАКТ			17.30 Жди меня	
06.00 «Летающие звери»	6+	18.20, 19.40 «ПЕС»	16+	
06.30 «Джинглики»	6+	21.20 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ»	16+	
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	23.40 «Своя правда»	16+	
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	01.35 Квартирный вопрос	0+	
07.30 «Штаны на лямках»	6+	СТС		
07.45 «Скульптор тела»	16+	06.00 «Ералаш»	0+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	06.10 «Фиксики»	0+	
08.00 «Бумажки»	6+	06.45 «Спирит. Дух свободы»	6+	
08.30 «Зоомальши»	6+	07.10 «Приключения Вуди и его друзей»	0+	
09.00 «Врачи Герои»	12+	08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ»	12+	
09.30 «Медицинские инновации»	12+	09.00 «ВОРОНИНЫ»	16+	
10.00 «Пищевая эволюция»	12+	НТВ		
РОССИЯ 1			04.40 «МУХА»	
04.15, 01.30 «Ты будешь моей»	12+	07.00 Центральное телевидение	16+	
05.50, 03.10 «КРУЖЕВА»	12+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодня	16+	
08.00 Местное время. Воскресенье	16+	08.20 У нас выигрывают!	12+	
08.35 «Устами младенца»	0+	10.20 Первая передача	16+	
09.20 «Когда все дома»	0+	11.00 Чудо техники	12+	
10.10 «Сто к одному»	0+	11.50 Дачный ответ	0+	
11.00 «Большая переделка»	0+	13.00 Наш ПотребНадзор	16+	
12.00 «Аншлаг и компания»	16+	14.05 Однажды...	16+	
14.00 «ВМЕСТО НЕЕ»	16+	15.00 Своя игра	0+	
18.00 «ТОМУ, ЧТО БЫЛО НЕ БЫВАТЬ»	12+	16.20 Следствие вели...	16+	
20.00 Вести недели	16+	18.00 Новые русские сенсации	16+	
22.00 Москва. Кремль. Путин	12+	19.00 «Итоги недели»	12+	
22.40 «Воскресный вечер»	12+	20.10 Основано на реальных событиях	16+	
РЕН ТВ + ТАКТ			23.45 Звезды сошлись	
06.00 «Зоомальши»	6+	01.10 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ»	16+	
07.00 «Штаны на лямках»	6+	СТС		
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	06.00 «Ералаш»	0+	
07.30 «Городские истории»	16+	06.05 «Фиксики»	0+	
07.45 «Читать модно»	16+	06.25 «Приключения Вуди и его друзей»	0+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	06.45 «Три кота»	0+	
08.00 «Достояние республики»	12+	НТВ		
РОССИЯ 1			06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 «Мир 24»	
05.00 «Утро России. Суббота»	16+	07.00 Дыши	6+	
08.00 Вести. Местное время	16+	07.10 События дня	12+	
08.20 Местное время. Суббота	16+	07.30 Диво	6+	
08.35 «По секрету всему свету»	12+	07.35 Мультфильм	6+	
09.00 «Формула еды»	12+	13.00 Диво	6+	
09.25 «Пятеро на одного»	12+	13.05 Мультфильм	6+	
10.10 «Сто к одному»	0+	13.30 Специальный репортаж	12+	
11.00 Вести	16+	13.40 Городской стиль	12+	
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	16+	16.00 Диво	6+	
12.35 «Юмор! Мясников»	12+	16.05 Мультфильм	6+	
13.40 «ВМЕСТО НЕЕ»	16+	16.30 Психология	12+	
18.00 «Привет, Андрей!»	12+	16.40 Страна Росатом	0+	
20.00 Вести в субботу	16+	19.30 События дня	12+	
21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ»	12+	19.50 По сути дела	12+	
01.00 «ДВА ИВАНА»	12+	20.05 Мы Вас ждали	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ			22.00 События дня	
06.00 «Зоомальши»	6+	22.20 Без границ	12+	
07.00 «4 Такта»	16+	22.35 Семья России	12+	
07.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	22.45 По сути дела	12+	
07.30 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	МАТЧ ТВ		
07.45 «Здоровый День»	16+	06.00, 08.55, 11.45, 15.50, 18.55, 21.50	Новости	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	06.05, 11.50, 15.00, 17.55, 00.00	Все на Матч!	
08.00 «РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ»	6+	09.00, 11.25 Специальный репортаж	12+	
09.00 «Победа русского оружия»	12+	09.20, 01.00 Футбол. ЧЕ-2020	0+	
13.30 «Живые символы планеты»	12+	12.40, 15.55, 19.00 Футбол. ЧЕ-2020	Обзор	
14.30 «Карта Родины»	12+	21.00 Все на ЕВРО!	12+	
16.00 «Штаны на лямках»	16+	21.55 Профессиональный бокс	16+	
16.15, 22.00 «Читать модно»	16+	00.40 «Один день в Европе»	16+	
РЕН ТВ + ТАКТ			03.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок	
06.00 «Ералаш»	0+	СТС		
06.05 «Фиксики»	0+	06.00 «Ералаш»	0+	
06.25, 07.30 «Приключения Вуди и его друзей»	0+	06.10 «Фиксики»	0+	
06.45 «Три кота»	0+	06.45 «Спирит. Дух свободы»	6+	
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты»	6+	07.10 «Приключения Вуди и его друзей»	0+	
08.25, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей»	16+	08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ»	12+	
09.00 «Просто кухня»	12+	09.00 «ВОРОНИНЫ»	16+	
10.25 «ВАСАБИ»	16+	НТВ		
12.20 «ПЕРЕВОЗЧИК»	16+	04.40 «МУХА»	16+	
14.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-2»	16+	07.00 Центральное телевидение	16+	
РЕН ТВ + ТАКТ			08.00, 10.00, 16.00 Сегодня	
06.00 «Ералаш»	0+	08.20 У нас выигрывают!	12+	
06.05 «Фиксики»	0+	10.20 Первая передача	16+	
06.25, 07.30 «Приключения Вуди и его друзей»	0+	11.00 Чудо техники	12+	
06.45 «Три кота»	0+	11.50 Дачный ответ	0+	
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты»	6+	13.00 Наш ПотребНадзор	16+	
08.25, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей»	16+	14.05 Однажды...	16+	
09.00 «Просто кухня»	12+	15.00 Своя игра	0+	
10.25 «ВАСАБИ»	16+	16.20 Следствие вели...	16+	
12.20 «ПЕРЕВОЗЧИК»	16+	18.00 Новые русские сенсации	16+	
14.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-2»	16+	19.00 «Итоги недели»	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ			20.10 Основано на реальных событиях	
06.00 «Ералаш»	0+	23.45 Звезды сошлись	16+	
06.05 «Фиксики»	0+	01.10 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ»	16+	
06.25 «Приключения Вуди и его друзей»	0+	СТС		
06.45 «Три кота»	0+	06.00 «Ералаш»	0+	
РЕН ТВ + ТАКТ			06.05 «Фиксики»	
06.00 «Ералаш»	0+	06.25 «Приключения Вуди и его друзей»	0+	
07.00 «Штаны на лямках»	6+	06.45 «Три кота»	0+	
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	НТВ		
07.30 «Городские истории»	16+	06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00	«Мир 24»	
07.45 «Читать модно»	16+	07.00 Дыши	6+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	07.10 События дня	12+	
08.00 «Достояние республики»	12+	07.30 Диво	6+	
РЕН ТВ + ТАКТ			07.35 Мультфильм	
06.00 «Зоомальши»	6+	13.00 Диво	6+	
07.00 «Штаны на лямках»	6+	13.05 Мультфильм	6+	
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	13.30 Специальный репортаж	12+	
07.30 «Городские истории»	16+	13.40 Городской стиль	12+	
07.45 «Читать модно»	16+	16.00 Диво	6+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	16.05 Мультфильм	6+	
08.00 «Достояние республики»	12+	16.30 Психология	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ			16.40 Страна Росатом	
06.00 «Зоомальши»	6+	19.30 События дня	12+	
07.00 «Штаны на лямках»	6+	19.50 По сути дела	12+	
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	20.05 Мы Вас ждали	12+	
07.30 «Городские истории»	16+	22.00 События дня	12+	
07.45 «Читать модно»	16+	22.20 Без границ	12+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	22.35 Семья России	12+	
08.00 «Достояние республики»	12+	22.45 По сути дела	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ			МАТЧ ТВ	
06.00 «Зоомальши»	6+	06.00, 08.55, 11.45, 15.50, 18.55, 21.50	Новости	16+
07.00 «Штаны на лямках»	6+	06.05, 11.50, 15.00, 17.55, 00.00	Все на Матч!	12+
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	09.00, 11.25 Специальный репортаж	12+	
07.30 «Городские истории»	16+	09.20, 01.00 Футбол. ЧЕ-2020	0+	
07.45 «Читать модно»	16+	12.40, 15.55, 19.00 Футбол. ЧЕ-2020	Обзор	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	21.00 Все на ЕВРО!	12+	
08.00 «Достояние республики»	12+	21.55 Профессиональный бокс	16+	
РЕН ТВ + ТАКТ			00.40 «Один день в Европе»	16+
06.00 «Зоомальши»	6+	03.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок	0+	
07.00 «Штаны на лямках»	6+	СТС		
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	06.00 «Ералаш»	0+	
07.30 «Городские истории»	16+	06.10 «Фиксики»	0+	
07.45 «Читать модно»	16+	06.45 «Спирит. Дух свободы»	6+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	07.10 «Приключения Вуди и его друзей»	0+	
08.00 «Достояние республики»	12+	08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ»	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ			09.00 «ВОРОНИНЫ»	
06.00 «Зоомальши»	6+	НТВ		
07.00 «Штаны на лямках»	6+	04.40 «МУХА»	16+	
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	07.00 Центральное телевидение	16+	
07.30 «Городские истории»	16+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодня	16+	
07.45 «Читать модно»	16+	08.20 У нас выигрывают!	12+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	10.20 Первая передача	16+	
08.00 «Достояние республики»	12+	11.00 Чудо техники	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ			11.50 Дачный ответ	
06.00 «Зоомальши»	6+	13.00 Наш ПотребНадзор	16+	
07.00 «Штаны на лямках»	6+	14.05 Однажды...	16+	
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	15.00 Своя игра	0+	
07.30 «Городские истории»	16+	16.20 Следствие вели...	16+	
07.45 «Читать модно»	16+	18.00 Новые русские сенсации	16+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	19.00 «Итоги недели»	12+	
08.00 «Достояние республики»	12+	20.10 Основано на реальных событиях	16+	
РЕН ТВ + ТАКТ			23.45 Звезды сошлись	
06.00 «Зоомальши»	6+	01.10 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ»	16+	
07.00 «Штаны на лямках»	6+	СТС		
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	06.00 «Ералаш»	0+	
07.30 «Городские истории»	16+	06.05 «Фиксики»	0+	
07.45 «Читать модно»	16+	06.25 «Приключения Вуди и его друзей»	0+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	06.45 «Три кота»	0+	
08.00 «Достояние республики»	12+	НТВ		
РЕН ТВ + ТАКТ			06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00	
06.00 «Зоомальши»	6+	07.00 Дыши	6+	
07.00 «Штаны на лямках»	6+	07.10 События дня	12+	
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	07.30 Диво	6+	
07.30 «Городские истории»	16+	07.35 Мультфильм	6+	
07.45 «Читать модно»	16+	13.00 Диво	6+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	13.05 Мультфильм	6+	
08.00 «Достояние республики»	12+	13.30 Специальный репортаж	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ			13.40 Городской стиль	
06.00 «Зоомальши»	6+	16.00 Диво	6+	
07.00 «Штаны на лямках»	6+	16.05 Мультфильм	6+	
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	16.30 Психология	12+	
07.30 «Городские истории»	16+	16.40 Страна Росатом	0+	
07.45 «Читать модно»	16+	19.30 События дня	12+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	19.50 По сути дела	12+	
08.00 «Достояние республики»	12+	20.05 Мы Вас ждали	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ			22.00 События дня	
06.00 «Зоомальши»	6+	22.20 Без границ	12+	
07.00 «Штаны на лямках»	6+	22.35 Семья России	12+	
07.05 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	22.45 По сути дела	12+	
07.30 «Городские истории»	16+	МАТЧ ТВ		
07.45 «Читать модно»	16+	06.00, 08.55, 11.45, 15.50, 18.55, 21.50	Новости	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	06.05, 11.50, 15.00, 17.55, 00.00	Все на Матч!	
08.00 «Достояние республики»	12+	09.00, 11.25 Специальный репортаж	12+	
РЕН ТВ + ТАКТ			09.20, 01.00 Футбол. ЧЕ-2020	
06.00 «Зоомальши»	6+	12.40, 15.55, 19.00 Футбол. ЧЕ-2020	Обзор	
07.00 «Штаны на лямках»	6+	21.00 Все на ЕВРО!		

НЕВЕРОЯТНО, НО ФАКТ

В мире тысячи языков. Точное количество неизвестно, но, по подсчетам ученых, примерно семь тысяч. Есть такие, на которых говорят миллиарды человек, а есть и такие, которые использует лишь горстка людей. Вот несколько редких языков.

Тауширо

Индеец Амадео Гарсия, живущий в Перу, – единственный, кто говорит на этом языке. Тауширо не имеет сходства ни с одним другим языком. Система счета в нем включает цифры от 1 до 10, а для обозначения цифр больше 10 используются пальцы рук и ног. Это практически вымерший язык, который, к счастью, останется документально описанным после смерти его единственного носителя.

Аяпанский

Умирающий язык, который интересен тем, что два последних его носителя на протяжении многих лет не разговаривали друг с другом. Они оба пожилые люди,

Поживем – услышим

САМЫЕ РЕДКИЕ ЯЗЫКИ В МИРЕ



живущие в Мексике в 500 метрах друг от друга. Будучи единственными людьми в мире, знающими аяпанский язык, они никак не использовали его, поскольку находились в сильной вражде.

Только семь лет назад Мануэль Сеговия и Исидро Веласкес наконец помирились, на радость лингвистам.

Эсперанто

Искусственный язык, который никогда не пользовался популярностью. Тем не менее, по оценкам, на нем сегодня говорят от ста тысяч до двух миллионов человек. Хотя только небольшая часть из них считает его своим родным языком.

Созданный Людвигом За-

менхофом в 1887 году, он был разработан как универсальный язык, в котором были бы использованы элементы всех существующих европейских языков.

Эсперанто был принят искусственно созданной Республикой острова Роз, которая находилась на построенной платформе в Адриатическом море недалеко от Италии. Но никогда не был официальным языком какого-либо другого государства.

Онгота

Также известный как Бирале, это язык, на котором говорят только около десяти человек на западном берегу реки Вайто в Эфиопии. У него нет письменной формы, но лингвисты изучили его, чтобы сохранить для будущих поколений. Сегодня все носители онгота уже глубокие старики, поэтому, вероятнее всего, этот язык скоро исчезнет.

Нина ЕРЕМИНА

ВОТ ЭТО НОМЕР

Попала в переплет

Недавно мои четырехлетние близнецы Аня и Егор приболели. Попросила бабушку посидеть с ними дома, пока я на работе буду.

– Бабуля, сегодня ты с нами сидишь? – спрашивает Аня.

Бабушка, разуваясь, отвечает:

– Да, я.

– Ну, проходи, мы из тебя веревки вить будем, – приглашает Егор.

Эту историю нам прислала Светлана Супрунова из Курска. Приглашаем и вас принять участие в конкурсе «Вот это номер». Ждем писем на электронную почту: er-kursk@mail.ru, или по адресу: 305000, г. Курск, ул. Ленина, 11, второй этаж.

КРАСОТА

Лето с ветерком

КАКИЕ СРЕДСТВА СПАСУТ ОТ ЗНОЯ



Броситься в ледяную воду – первое, что приходит в голову, когда знойным днем кожа горит. Спасать от жары поможет охлаждающая косметика. Кому какая подойдет, мы разбирались с помощью советов косметологов. По их мнению, «прохладные» кремы, гели и маски не только дарят свежесть, но и тренируют сосуды, повышая их эластичность, и уменьшают отеки.

Наиболее популярные «холодки» – с ментолом в составе. Если переборщить с ним, можно добиться обратного эффекта – неостановимого горения кожи. Поэтому специалисты не рекомендуют увлекаться ментоловыми продуктами тем, кто обгорел на солнце. Куда лучше с реальными ожогами справятся огурец и алоэ вера. В отличие от ментола, оба компонента совершенно неагрессивны и способны остановить воспалительную реакцию кожи, вызванную солнечными лучами, успокаивают и снимают красноту. Обратите внимание на форму, в

которую они заключены: лучше всего они работают в гелях и муссах на водной основе. А вот масляные базы разрушают свойства этих растительных экстрактов.

Ощущение сухости, стянутости, жар – признаки обезвоживания. Чтобы восстановить баланс, пользуйтесь так называемыми SOS-средствами, которые быстро напитают кожу.

Речь, прежде всего, о гелях и кремах с гиалуроновой кислотой, усиленной эфирами сандала и ветивера. Сандал фармацевты получают из плодов оливы, он помогает стереть с лица следы усталости, выровнять рельеф кожи и сузить поры.

Ветивер добавляют практически во все охлаждающие составы: он дарит свежесть, справляется с локальными воспалениями.

Отлично работает ромашка. Даже заваренный дома настой цветка способен снять жар, убрать зуд, облегчить боль от ожогов.

Подарить вам второе дыхание в самый жаркий день и вернуть кожу в тонус смогут цитрусовые. Аскорбиновая кислота в апельсинах, лаймах и грейпфрутах действует на эпидермис как контрастный душ: пощипывает, охлаждает, подтягивает и выравнивает. Правда, стоит помнить: без ментола, кофеина и других дриенирующих ингредиентов эффект будет не столь заметным.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Город	21 июня, понедельник		22 июня, вторник		23 июня, среда		24 июня, четверг		25 июня, пятница		26 июня, суббота		27 июня, воскресенье	
КУРСК	+21°C		+20°C		+20°C		+21°C		+19°C		+19°C		+16°C	
	+31°C		+32°C		+32°C		+32°C		+32°C		+27°C		+23°C	
ЖЕЛЕЗНОГОРСК	+20°C		+21°C		+20°C		+21°C		+19°C		+19°C		+16°C	
	+32°C		+31°C		+33°C		+33°C		+31°C		+27°C		+23°C	
КУРЧАТОВ	+21°C		+20°C		+20°C		+20°C		+19°C		+19°C		+16°C	
	+31°C		+31°C		+32°C		+32°C		+30°C		+28°C		+23°C	

ЗДОРОВЬЕ

Снадобья от ста болезней

ЧТО ЛЕЧАТ ПРИРОДНЫЕ АНТИБИОТИКИ

Лекарства, в том числе антибиотики, можно найти не только в аптеке, но и на приусадебном участке или в ближайшем лесочке. Природные лекарства оказывают прекрасный оздоровительный эффект и стоят дешевле медицинских препаратов. Однако перед их применением рекомендуем посоветоваться с врачом.

Хрен

Корень хрена содержит горчичное масло и энзим. При растирании корня оба вещества объединяются под воздействием кислорода и образуют аллиловое горчичное масло. Это и есть природный антибиотик, который борется с бактериями в носоглотке.

При простуде смешайте столовую ложку тертого хрена с тремя столовыми ложками меда и дайте настояться. Ежедневно по пять раз в день съедайте по чайной ложке. Глотайте не сразу, а ждите, пока растворится во рту.

Земляника

Отвары и настои из листьев и плодов земляники в народной медицине приме-



няют при бронхите, а также для лечения кожных заболеваний и при зубной боли.

Для приготовления земляничного отвара возьмите 200 граммов сухих плодов земляники и две столовые ложки молотых сухих листьев. Залейте их двумя литрами кипятка и варите на слабом огне десять минут. Затем оставьте отвар настояться на два часа. Процедите и принимайте его по сто миллилитров от трех до пяти раз в день.

Чеснок

В одном зубчике чеснока содержится более 400 полезных компонентов. Этот овощ способствует выведению вредных бактерий, кишечных паразитов и вирусов. Он снижает артериальное давление и препятствует образованию тромбов.

Приготовьте из чеснока настой от ста болезней. Столовую ложку тертого чеснока залейте стаканом воды и дайте настояться ночь в теплом и темном месте. Пейте натощак по половине чайной ложки.

Бasilik

Эта душистая трава благодаря своим дезинфицирующим, бактерицидным свойствам защищает организм от многих инфекций. При ангине залейте четыре чайные ложки измельченных листьев стаканом горячей воды и кипятите 20 минут. Остудите, процедите и полощите теплым отваром горло три раза в день.

При конъюнктивите залейте две столовые ложки базилика 500 мл кипятка, настаивайте до остывания, процедите. Делайте примочки на глаза и принимайте внутрь по полстакана до еды дважды в день.

Анастасия ЗОРИНА



Единая Россия. Курский областной вестник

Газета зарегистрирована Центральным-Черноземным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №Фс 6-0205 от 22.08.2005.

И.о. главного редактора - О.Л. УМЕРЕНКОВА

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс – П4336

Выходит четыре раза в месяц
Номер подписан в печать 17.06.2021
по графику – 20.00, фактически – 20.00

Отпечатано:

Типография «Планета +»,
г. Курск, ул. Большевиков, 42.
Заказ № от 17.06.2021
Тираж 4200 экземпляров.
Цена свободная