



ГАЗЕТА КУРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

## СВЕЧИ ПАМЯТИ

ТЫСЯЧИ ОГНЕЙ ЗАЖГЛИ ЕДИНОРОССЫ  
НА МЕМОРИАЛЕ В 4 ЧАСА УТРА 22 ИЮНЯ

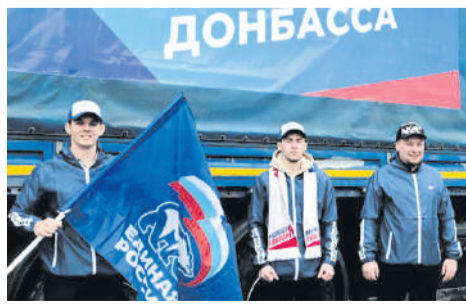


Стр. 3

ВОЛОНТЕРЫ

### Страховка для смелых

«Единая Россия» в Госдуме внесла законопроект о компенсациях за вред жизни или здоровью добровольцев



Стр. 2

НОВАЯ ШКОЛА

### Шаги к успеху

Стратегии развития регионального образования до 2030 года обсудили в Курской области



Стр. 2

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

### Эстафета на дорожках лета

При поддержке партпроекта «Единой России» прошел финал областной Спартакиады пенсионеров



Стр. 4

ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

### Беспокойное сердце врача

Единороссы поздравили сотрудников медучреждений с профессиональным праздником



Стр. 4

СИЛА В ПРАВДЕ

## Эти люди каждый день рискуют жизнью

**Статус ветеранов боевых действий получают гражданские лица, привлеченные к выполнению задач специальной военной операции. Такой законопроект внесла «Единая Россия» в Госдуме.**

Речь идет о гражданском персонале Вооруженных сил РФ: ремонтных бригадах, врачах и других специалистах.

После принятия документа они смогут получить социальную поддержку. К ней относятся налоговые льготы и ряд других преимуществ.

— Многие из этих людей ежедневно рискуют жизнью, — рассказал секретарь Генсовета «Единой России» Андрей Турчак. — Но статус «ветеран» сейчас им полагается только при ранении или увечье. Мы предлагаем устранить эту несправедливость и отме-

тить всех, кто приехал на Донбасс лечить людей, строить дома, восстанавливать инфраструктуру и помогать налаживать мирную жизнь. Эти люди — герои, и они заслуживают не только общественного уважения, но и поддержки государства.

Он также отметил, что статус «ветеран боевых действий» даст гражданскому персоналу в зоне СВО дополнительную социальную защиту государства.

**Сенатор РФ от Курской области Александр Брыксин:**

**— Из-за высочайшей стратегической значимости выполнение задач специальной военной операции на территории Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики должно стать неоспоримым основанием для установления статуса ветерана боевых действий. С обеспечением гражданам и членам их семей предусмотренных законом мер поддержки.**

— На освобожденные территории приезжают стройотряды для восстановления инфраструктуры, происходит культурный обмен, —

сказал председатель Курского регионального совета сторонников партии «Единая Россия», заместитель председателя облдумы Константин Комков. — Шефство позволяет оперативно выстраивать коммуникационные цепочки, чтобы решать



Андрей Турчак

проблемы на освобожденных территориях максимально эффективно в короткие сроки. Будем восстанавливать инфраструктуру Донбасса, развивать аграрные производства, интегрировать образовательный процесс по линии денацификации.

Напомним, 26 марта Владимир Путин подписал закон «Единой России» о признании ветеранами боевых дей-

ствий участников спецоперации на Украине. Он распространяет на этих солдат и офицеров ряд мер социальной поддержки. Как отметил Андрей Турчак, инициатива дает возможность подчеркнуть заслуги военнослужащих, задействованных в СВО, перед государством и обществом.

Татьяна  
ВОРОБЬЕВА

ВОЛОНТЕРЫ

## Страховка для смелых

**«Единая Россия» в Госдуме внесла законопроект о компенсациях за вред жизни или здоровью волонтеров.**

Деньги будут выплачивать при добровольческой деятельности на территории РФ, а также при оказании гуманитарной помощи иностранным государствам. Партийная инициатива установит единые для всей страны правила выплат за вред, причиненный жизни или здоровью волонтеров.

— Сегодня только по линии гуманитарной миссии «Единой России» в Донбассе своим коллегам-медикам оказали помощь более 270 врачей-добровольцев из России, — рассказал один из авторов документа, секретарь Генсовета «Единой России» Андрей Турчак. — Многие из них работали в прифронтовых госпиталях. И продолжают это делать. Активисты МГЕР и «Волонтерской Роты» ежедневно помогают жителям Мариуполя, Попасной, Херсона и других освобожденных территорий. Вместе с российскими студотрядами мы формируем бригады студентов-волонтеров гражданских специальностей: медиков, психологов, педагогов, строителей — для восстановления народных республик.



Турчак также отметил, что добровольцы несут вахту помощи в регионах России.

— Волонтеры иногда рискуют на своей опасной и тяжелой работе, — отметила руководитель Ресурсного центра добровольчества Курской области, депутат облдумы Екатерина Голованова. — Выполнение задач может обернуться болезнью или, к примеру, переломом. Но тем не менее добровольцы идут на риск. Теперь они могут быть уверены, что при травме, болезни или других негативных последствиях не останутся одни. Им обязательно помогут. Для нас важно, что добровольческое сообщество будет обеспечено гарантиями: выплатами и защитой жизни и здоровья со стороны государства.

Ольга ИВАНОВА

ВЫПУСКНИКИ

**В Курске на стадионе «Трудовые резервы» 20 июня вручали медали за отличную учебу лучшим выпускникам города.**

Бал медалистов «Золотой резерв — 2022» прошел для 637 юношей и девушек: 478 выпускников заслужили золотые медали, 159 — серебряные.

В празднике приняли участие глава Курска Игорь Куцак и члены Президиума регионального политсовета



НОВАЯ ШКОЛА

**Стратегии развития регионального образования до 2030 года обсудили на этой неделе единороссы, педагоги, ученые и представители общественности.**

Председатель Регионального совета сторонников «Единой России», зампредела облдумы Константин Комков выступил в качестве эксперта на совещании в Курске. Он напомнил о механизме реализации стратегии, в основе которого девять областных проектов.

Проект «Школа полного дня» выявил потребность в группах продленного дня, которые сейчас есть лишь в 29 процентах курских школ.

Запросу на физическое развитие подрастающего поколения отвечает проект «Здоровьесберегающая школа». В его рамках стоит задача до 2025 года обеспечить учащихся индивидуальными маршрутами здоровья.

Цель проекта «Шаги к успеху» — ликвидация низких образовательных результатов, характерных для шести процентов школ области, и выявление талантливых ребят.

## Золото курского края

«Единой России»: заместитель губернатора Виктор Карамышев, председатель облдумы Юрий Америк, председатель Курского горсобрания Алла Чертова.

— Поздравляю родителей, чьи дети вступили в самостоятельную жизнь, полную возможностей, — сказал глава города. — Горжусь ими за то, что воспитали достойных горожан и патриотов, которые не зря покоряли вершины наук, участвовали в олимпиадах, добивались результатов в творческих и спортивных соревнованиях, изучали историю своей страны и верили в себя. За ними — будущее.

К выпускникам обратилась и Алла Чертова:

— Это ваша первая значимая победа. Вы шли к ней долгих 11 лет. Но знайте, что все самое интересное и



прекрасное в вашей жизни только начинается. Поздравляю вас с заслуженными медалями и желаю каждому быть успешным, состояться в профессии, которая послужит развитию Курска и нашей огромной страны России.

Любовь  
АЛЕШИНА

## Шаги к успеху

— К разработке стратегии в областном центре привлечены самые опытные представители профильных структур города, — отметил Константин Комков. — Важные изменения происходят и в федеральном законодательстве. Они также направлены на повышение статуса и престижа профессии учителя.

Говорили о стратегии развития образования и в Дмитриевском районе на выездном совещании.

— Особо отметили кадровое обеспечение, — рассказал зампредела

комитета облдумы по социальной, семейной политике и здравоохранению Николай Панибратов. — Есть предложения по улучшению качества образования, ведь от этого напрямую зависит качество жизни. Итогом реализации стратегии станет возросший уровень подготовки специалистов, возможность раскрыть потенциал каждого учащегося и цифровая трансформация общества.

Нина  
ЕРЕМИНА



**РОВНО В ЧЕТЫРЕ УТРА**

**Ц**веты и венки легли к подножию Вечного огня в Курске на мемориале памяти павших в Великой Отечественной войне утром 22 июня.

Ровно 81 год назад, в предрассветный час, началась Великая Отечественная война. Сегодня для нас это День памяти и скорби.

«За 1418 тяжелейших дней и ночей изменились судьбы миллионов семей и целых народов, – отметил в своем обращении секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт. – Более 212 тысяч курян отдали жизнь в борьбе с фашизмом. От июня сорок первого до побед-



ДЕПУТАТ

## Лесенки и горки для МАШИ И ЕГОРКИ

Новый детский городок появился в Железнодорожном районе в дворе на улице Комарова, 28/2.

Лесенки, горки, пестрая песочница обрадовали маленьких железнодорожцев, а также бабушек и мам. Теперь есть место, где детям можно весело проводить время.

Построить детский городок попросили сами жители. Они обратились к депутату фракции «Единой России» в городской думе Виктору Селиванову.

– Михайловский ГОК поддержал это благородное дело, и теперь у детворы появилась современная и безопасная детская площадка, – рассказал единоросс. – За время действия программы «Детям Железнодорожкам» от депутатов – работников МГОКа в городе построено более 70 детских комплексов. В этом году уже три.

Ирина СМЕРНОВА



ПРИХОДИТЕ – ПОМОЖЕМ

## График приема граждан

Региональная общественная приемная Председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева в Курской области ведет прием граждан:

**28 июня** с 14.30 до 17.00 – депутат Курского городского Собрания **Демин Павел Владимирович**.

**29 июня** с 14.30 до 17.00 – председатель Курского городского Собрания **Чертова Алла Альбертовна**.

**30 июня** с 10.00 до 12.30 – депутат Курской областной Думы **Дюдин Андрей Иванович**.

Приемная расположена по адресу: город Курск, улица Ленина, дом 11, 2-й этаж (здание Дома книги), кабинет №15.

Телефон для записи и дополнительной информации: (4712) 51-45-49.

## Свечи памяти



ного мая сорок пятого пройден долгий и кровопролитный путь, путь огромных потерь и невероятных страданий. Подвиг нашего народа сохранился примером мужества, силы духа, веры в страну и ее граждан».

Там же, на мемориале, в четыре часа утра вспыхнули тысячи огней. Памяти испытаний, через которые прошли наши земляки, посвятили акции «Огненные

картины войны» и «Свеча памяти». Организаторы – активисты «Единой России», «Волонтеры Победы» и комитет молодежной политики области.

Куряне выложили на асфальте инсталляцию из горящих свечей в виде легендарного танка Т-34 и надпись «Курск Помнит». Свечи горели и в руках пришедших почтить память сражавшихся за Победу.

– Сегодня, в это раннее утро, мы с людьми разных поколений пришли на мемориал почтить память советских воинов, отдавших жизнь в борьбе с фашизмом, – сказала региональный координатор партпроекта «Историческая память», председатель Курского горсобрания Алла Чертова.

К акции присоединились единороссы в разных уголках области.

В студенческом городке Юго-Западного университета сотрудники и студенты зажгли свечи памяти, как рассказал ректор, депутат фракции «Единой России» в горсобрании Сергей Емельянов.

В Солнцевском районе в акции участвовали секретарь местного отделения единороссов, глава района Геннадий Енютин, актив и сторонники партии.

Партийцы и сотрудники из Ольговской школы Кореневского района отдали дань памяти героям, погибшим в годы войны, у памятника Неизвестному солдату.

А в поселке им. Карла Либкнехта молодоговладильцы Курчатковского района приняли участие в мероприятии «Ровно в четыре утра».

Татьяна ВОРОБЬЕВА

РОССИЙСКОЕ СЕЛО

## Новые ФАПы – в каждом районе

Новый фельдшерско-акушерский пункт 17 июня начал работу в селе Толпино Кореневского района.



КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

Пенсионный фонд РФ начал принимать заявления на пособия семьям с невысокими доходами на детей от 8 до 17 лет.

В нашем регионе они уже назначены почти 15 тыс. семей.

Новую выплату будут получать семьи, в которых среднедушевой доход меньше прожиточного минимума на человека. Объем пособия составит 50 процентов от прожиточного минимума на ребенка. Если при выплате базового пособия достаток семьи все равно будет ниже прожиточного минимума на человека, то

Там есть все необходимые условия для работы медиков и новое оборудование: современный аппарат ЭКГ, портативные анализаторы параметров крови, которые определяют уровень глюкозы и холестерина.

ФАП будет обслуживать около 700 человек, в том числе более ста детей. Сельяне смогут получать первую помощь и необходимые процедуры по назначению врача.

Медучреждение построили и оборудовали силами местного сельхозпредприятия АО «Толпино».

Стоит отметить, что в этом году по программе модернизации пер-



вичного звена здравоохранения в регионе построят 27 новых ФАПов и два офиса врача общей практики. Запланировано, что до 2025 года в каждом районе области появятся новые ФАПы.

Любовь АЛЕШИНА

## Пособия на детей от 8 до 17 лет



размер может быть увеличен до 100 процентов.

Также по заявлениям, поданным

до 1 октября, деньги будут выплачены за период с 1 апреля, а родителям с несколькими детьми пособие выплачивается на каждого ребенка.

Подать заявление можно на портале госуслуг, в МФЦ, а также в клиентской службе Пенсионного фонда.

Со всеми видами пособий на юных курян можно ознакомиться на сайте Пенсионного фонда в разделе «Семьям с детьми».

Семен ПАВЛОВ

СУББОТНИК

## Приведи в порядок свою планету

На привокзальной территории в Поньрях 16 июня прошел массовый субботник.

На уборку вышли глава поселка Виктор Лямин, исполнительный секретарь местного отделения «Единой России» Тамара Ломакина, молодоговладильцы, жители поселка и «Волонтеры Победы».

– Субботник – прекрасный способ проявить наше желание жить в красивом мире, всем вместе пообщаться на открытом воздухе в летний денек, – рассказал Виктор Лямин. – И

как приятно, проведя уборку, смотреть на мир, который стал красивее благодаря нашим усилиям. Работа на свежем воздухе доставила всем массу радости и удовольствия.

А руководитель регионального исполкома «Единой России», депутат Курского горсобрания Евгений Маслов организовал субботник вблизи Троллейбусного депо на улице Кавказской. Ранее в одном из курских пабликов горожане писали, что там большой участок зарос травой.

– За пять часов мне не удалось справиться со всей растительностью,



Поньри

но уже вижу, что мой призыв #благоустройствопомоги не остался без ответа, – сообщил единоросс. – Трва почти на всем участке скошена.

Сергей ПОНОМАРЕВ

## ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

**С**отрудники медицинских учреждений Курской области в прошедшее воскресенье принимали поздравления от членов регионального отделения партии «Единая Россия».

Люди этой благородной профессии сердцем чувствуют боль и страдания пациентов и помогают сохранить самое дорогое – здоровье и жизнь. Врачевание – это не просто профессия, а настоящее призвание.

## Звездный час

Для сотрудников инфекционного центра Курской областной многопрофильной клинической больницы единороссы органи-



зовали выступление солистов Концертно-творческого центра «Звездный».

– В этом центре каждый день, каждую минуту решается вопрос чьей-то жизни, вы постоянно трудитесь «на острие», – сказала председатель Курского горсобрания, член Президиума регионального политсовета «Единой России» Алла Чертова. – Хочу вам пожелать крепкого здоровья, дружной совместной работы, надежных людей рядом. Пусть у вашего отделения



## СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

## Эстафета на дорожках лета

В Курске на стадионе «Трудовые резервы» на минувшей неделе прошла финальная часть юбилейной, десятой областной Спартакиады пенсионеров.

В состязаниях приняли участие почти 300 человек из 28 районов.

– Есть понятия, которые важнее высоких результатов и побед, – сказал на церемонии открытия член Президиума регионального политсовета «Единой России», заместитель губернатора Виктор Карамышев. – Выходя на старт, вы становитесь примером не только для подрастающего поколения, но и для людей среднего возраста. Спорт всегда должен быть в графике современного человека. Он дает силы, здоровье, улучшает самочувствие и настроение.

# Беспокойное сердце врача

## НАС ХРАНИТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ ЛЮБЫХ И НЕВЗГОД



будет меньше работы и больше радости.

Специалисты инфекционного корпуса оказывают помощь пациентам с осложненными патологиями хирургического профиля, сердечно-сосудистыми заболеваниями, хронической почечной недостаточностью.

Единороссы вручили медработникам памятные сувениры и



сладкие подарки, которые им передала депутат Курского горсобрания Людмила Шашенкова.

## Концерт на улице

В Курске в рамках акции «Спасибо врачам!» артисты

концертно-творческой студии Юго-Западного университета поздравили сотрудников областного перинатального центра. Студенты подарили отличное настроение врачам, исполнив вокальные и хореографические композиции.

– Спасибо за неоценимый труд и постоянную заботу, – обратился к медикам ректор

ЮЗГУ, депутат горсобрания Сергей Емельянов. – Вы, без преувеличения, настоящие герои, проявляющие милосердие и отзывчивость.

Сергей Емельянов с коллегой по горсобранию Дмитрием Родиныным также организовал праздничный концерт в честь Дня медработников в сквере на улице Студенческой.

– Для маленьких и взрослых выступили артисты с яркими и запоминающимися номерами, – рассказал Дмитрий Родин. – Уверен, что программа подарила жителям много положительных эмоций, улыбок и стала прекрасным завершением выходных.



ного мяча и бросок в корзину, северная ходьба, бег с препятствиями и езда на самокате.

– Соревнования проходят при поддержке проекта единороссов «Старшее поколение», – рассказал председатель регионального отделения «Союза пенсионеров России» Владимир Сальников. – И здорово, что партия заботится о здоровье пенсионеров. Физическая нагрузка дает многогранный эффект: замедляет процесс старения, улучшает обмен веществ, тренирует сердечно-сосудистую систему, положительно влияет на центральную нервную систему.

Ранее прошли соревнования по шахматам, стрельбе из пневматического оружия, настольному теннису и плаванию.

В конце сентября сборная Курской области поедет на Всероссийскую спартакиаду пенсионеров в Самарскую область.

**Сергей ПОНОМАРЕВ**

## Совещание с сюрпризом

Рабочее совещание утром 19 июня для коллектива городской поликлиники №1 завершилось приятным сюрпризом. Депутат Курского горсобрания Константин Серебрянников и спортсмен-колясочник Игорь Ушаков вручили врачам и медсестрам цветы, награды, памятные подарки, а также благодарственные письма с подписью депутата Госдумы Екатерины Харченко.

– В жизни человека бывает такой момент, когда тонкая нить между жизнью и смертью находится в заботливых руках врачей, – отметил Игорь Ушаков. – И только медик способен заставить вновь забиться остановившееся сердце больного и дать ему надежду на выздоровление.

## Сладкие подарки от депутатов

Медработники Курской городской больницы №6 принимали поздравления и сладкие подарки от депутатов горсобрания Владимира Ткаченко, Лилии Державиной, Елены Бесединой и главы Железнодорожного округа Александра Дрынова.

– Пусть ваша работа приносит больше радости, – пожелал секретарь местного отделения «Единой России» Владимир Ткаченко. – Пусть ни одна по-

беда над болезнью не остаётся незамеченной. И пусть в ваших семьях всегда царит покой, благополучие и хорошее настроение.

## Цветы за чуткость

Медики Октябрьского района получили из рук первого заместителя председателя облдумы Николая Жеребилова, секретаря местного отделения «Единой России» Олега Быковского и единоросса Николая Мишина цветы и памятные подарки.

– В ваших руках здоровье нации, – сказал Олег Быковский. – Уникальные способности, самоотдача, чуткость, отзывчивость врачей, медицинских сестер, фельдшеров, санитарок, трудолюбие медицинских работников имеют огромное значение для сохранения жизни и здоровья пациентов.



## Награда – благодарные пациенты

Депутат облдумы Николай Панибратов поздравил работников Дмитриевской центральной районной больницы.

– Представители медицинской профессии всегда пользовались особым уважением и почетом за то, что посвятили себя благороднейшему делу – заботе о здоровье человека, – обратился он к медикам. – Миссия доктора сложна и ответственна, а труд требует полной отдачи сил, опыта, знаний, душевной щедрости. Врач учится всю жизнь, и каждый его рабочий день – это новая непростая задача. Пусть наградой для вас станут благодарные пациенты, которым вы подарили радость здоровой жизни.

**Рита ДЕМЕНТОВА**

## ДОСТУПНАЯ СРЕДА

## Быстрый клинок



**Председатель общественного совета партпроекта «Единая страна – доступная среда», советник губернатора Курской области Анна Гладилина завоевала золотую медаль на чемпионате России по фехтованию.**

В финале она скрестила шпагу с соперницей из Башкортостана. Поединок закончился со счетом 14:10. Сорев-

нования среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата прошли в Уфе.

В категории «С» у мужчин в тяжелейшем поединке победил Александр Курицкий, «серебро» взял Константин Гридин, счет боя 15:14. Ранее спортсмены одолели соперников из Новосибирска, Вологодской и Московской областей.

**Маргарита ВЛАДИМИРОВА**

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» В ЛИЦАХ



**В**саду у единоросса из Обоянского района Любви Негребицкой много необыкновенно красивых цветов: клематисы, фиалки, флоксы, турецкая гвоздика, ирисы, настурция, спирея, георгины, пионы, гортензия, калина «Буль-де-Неж».

**100 сортов — у каждого свой характер**

Но ее страсть — розы. Их у нее больше 100 сортов. У каждого свой запах и цвет — от белого до иссиня-бордового или алого, а также свой характер. К ним, как к людям, рассказывает Любовь Владимировна, нужен индивидуальный подход.

— Давно у вас это увлечение?

## Райская роза

— Разведением стала заниматься, когда вышла замуж. Родом я из Краснодарского края — края роз. После школы поступила в Обоянский библиотечный техникум, встретила свою любовь — Юрия Михайловича. Так и осталась жить в Курской области. Каждый отпуск привозила с юга новый сорт роз. К моему увлечению подключился супруг. Выращиваем не на продажу, а для красоты.

— Какие ваши любимые сорта?

— Старинный сорт «Генерал Шаблыкин», «Царица Северная», «Чайковский», «Франко-русский союз», «Королева Елизавета» — с нежно-розовыми бутонами. И кроваво-красный «Амадей», названный в честь Моцарта.

— Какой сорт считается самым ценным у цветоводов?

— «Райская роза». Также необыкновенны «Александр Пушкин», английский сорт «Уильям Шекспир», немецкий — «Леонардо да Винчи», «Иоганн Вольфганг фон Гете».

— Какие еще розы вы хотели бы приобрести?

— Например, «Графиню Воронцову», которую вывел в 1828 году директор Никитского ботанического сада барон Николай фон Гартвис. Назвал ее в честь жившей неподалеку придворной красавицы, которой посвящал свои стихи Александр Пушкин.

Сорт «Чиппендейл». Думаете, в честь мультяшек? А вот и нет. В

честь знаменитого красnodеревщика XVII века, который жил в Англии — Чиппендейла.

Или сорта роз «Лапажери» и «Воспоминания о Мальмезоне», названные в память о бывшей супруге Наполеона Жозефине. Как рассказывают историки, Александр I встретился с ней в Мальмезоне весной 1814 года. Одна из совместных прогулок в саду закончилась для Жозефины воспалением легких и смертью. А французский селекционер Жан-Батист Андре Гийо в 1865 году вывел розу «Жозефина де Богарне».

**Прародитель — дикий шиповник**

— Говорят, что эти цветы капризные. Сложно их выращивать?

— Вырастить можно все, хотя хлопот много. Важна цепочка условий и мероприятий: солнце, возможность проветривания посадок, земля, дренаж, устойчивость сорта, качественный посадочный материал, правильная посадка в благоприятные сроки и систематический уход.

Цветок, который мы так любим и называем розой, в большей степени творение человека, чем природы. Ведь прародитель розы — дикий шиповник.

— Есть у вас любимая цитата, посвященная розе?

— Расскажу, пожалуй, притчу: «Старый мудрец шел по засне-



женному полю, когда увидел плачущую пожилую женщину. «Почему вы плачете?» — спросил он. — Потому что я думаю о своей жизни, молодости, красоте, которую я видела в зеркале, и о мужчине, которого я любила. Бог жесток, что дал способность помнить. Он знал, что я вспомню весну своей жизни и заплачу». Мудрец стоял на снежном поле, пристально смотрел в одну точку и думал. Неожиданно женщина перестала плакать. «Что вы видите там?» — спросила она. «Поле роз», — ответил мудрец. — Бог был великодушен ко мне, когда дал способность помнить. Он знал, что зимой я всегда смогу вспомнить весну и улыбнуться».

Рита МИЛОСТНАЯ

**ЗЕМЛЯКИ**

## Железно дорожный человек

Огромный букет алых роз в день своего столетия, 21 июня, получила в подарок курянка Мария Сергеева от секретаря регионального отделения «Единой России», губернатора Романа Старовойта.

— Несмотря на возраст, Мария Владимировна сохраняет оптимизм и обладает феноменальной памятью: поименно помнит всех знакомых и коллег, — рассказал глава региона. — Для меня большая честь познакомиться с этим невероятным человеком. Горжусь тем, что в нашем регионе есть такие люди.

Во время Великой Отечественной войны Мария Сергеева трудилась в тылу на железнодорожных путях. В победе на Курской дуге есть и ее вклад.

За несколько месяцев перед сражением по железной дороге было доставлено 313143 вагона с войсками и грузами для Красной Армии. Как пишут военные историки, стратегическое значение железнодорожной магистрали состояло в том, что она находилась

в близости от линии фронта. Поэтому при доставке боеприпасов и подкрепления, эвакуации раненых советское командование делало на нее большую ставку. Стальную магистраль немцы бомбили нещадно, но путейцы, машинисты, солдаты, инженеры и техники быстро и самоотверженно ее восстанавливали.

Трудовой героизм железнодорожники проявили и зимой 1943 года при освобождении Курска. Отступая, фашисты полностью разрушили станцию, в руины превратили депо. Но уже на следующий день началось восстановление предприятий и линий, по которым поезда пошли в сторону фронта. Все трудились самоотверженно, в два-три раза превышая норму.

Когда страна победила фашистов, Мария Владимировна пошла работать почтальоном. Два десятка лет посвятила КГМУ, трудилась лаборантом кафедры общей химии. Воспитала двоих детей и сейчас помогает растить правнуков.

Иван АЛЕКСАНДРОВ



**ВETERAN**

## Час мужества пробил на наших часах



**100-летний юбилей отметил ветеран войны Василий Киреев из поселка Камыши Курского района.**

По такому случаю районный Дом культуры подготовил целую концертную программу.

Поздравить земляка пришли жители поселка и гости: секретарь местного отделения «Единой России», глава района Андрей Телегин и председатель Представительного собрания Александр Пашутин. Получил поздравления Василий Федорович и от единороссов-депутатов облдумы Александра Кичигина и Алексея Земцова.

— Меня с юбиляром связывают долгие годы дружбы, — рассказал Александр Кичигин. — Мы оба родом из Коньшевского района. Василий Федорович, без преувеличения, легендарная личность. Он и сегодня в строю, сохраняет гражданскую активность, оптимизм и вкус к жизни.

Повестку на фронт 17-летний Василий Киреев получил 9 сентября 1941 года. Окончив учебные курсы в Воронежской области, попал на Калининский фронт, под Ржев. Всю зиму шли тяжелые бои за город. В феврале Василий получил ранение в голову и попал

в концлагерь, находившийся в Смоленской области под Духовщиной.

— Вспоминать те дни до сих пор страшно, — говорит ветеран. — Мы голодные, холодные, замученные издевательствами фашистов — из каждых десяти человек в живых оставалось два.

После освобождения в конце 1943 года Василий Федорович служил минометчиком в 766-м стрелковом полку. Участвовал в операции «Багратион»: освобождал Белоруссию и Польшу.

— Осенью на Наревском плацдарме почти каждый день шли дожди, и, отвоював с большими потерями каких-нибудь 200-400 метров, приходилось постоянно вкапываться в землю, — продолжает юбиляр. — А шинель превращалась в тяжелую мокрую и грязную одежду. Пищу подвозили ночью и нерегулярно из-за сильного пулеметного обстрела. Расстояние до немцев было всего 50-100 метров. Из-за плохой погоды авиация помочь не могла, а танки еще не переправили. Условия были на пределе человеческих возможностей.

На польской земле его тяжело ранили. После — госпиталь в Подмоскowie и демобилизация с инвалидностью III группы.

Василий Федорович работал киномехаником в родном Коньшевском ДК. Заочно учился на механизатора в Воронежском СХИ. По распределению попал в Курский район на Центрально-Черноземную машинно-испытательную станцию. Трудился ведущим инженером, руководителем тракторной лаборатории, управляющим опытным хозяйством.

В послужном списке ветерана — орден Отечественной войны I степени, медаль «За доблестный труд», медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Маргарита ВЛАДИМИРОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ИЮНЯ		
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	20.00 «ШОК»	12+
05.00 Доброе утро	12+	00.20 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00		
Новости	16+	<b>НТВ</b>
09.20 АнтиФейк	16+	04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
10.00 Жить здорово!	16+	06.30 Утро. Самое лучшее
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.40, 03.05	Информационный канал	16+
21.00 Время	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40
21.45 «МИССИЯ «АМЕТИСТ»	16+	08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим
22.40 Большая игра	16+	09.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»
		13.25 Чрезвычайное происшествие
<b>РОССИЯ 1</b>		14.00 Место встречи
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	16.45 За гранью
09.00, 14.30, 21.05	Вести. Местное время	16+
09.55 «О самом главном»	12+	17.50 ДНК
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести	20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ»
11.30, 17.30	«60 минут»	21.45 «ПЕРЕСУД»
14.55 «Кто против?»	12+	00.00 «ПЕС»
21.20 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	
23.55 «АННА КАРЕНИНА»	12+	<b>СТС</b>
00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ»	12+	06.00 «Ералаш»
		06.05 «Три кота»
<b>РЕН ТВ + ТАКТ 24</b>		06.15 «Драконы и всадники Олуха»
06.00 «Маша и Медведь»	6+	07.00 «Приключения Вуди и его друзей»
06.30 «Робокор Полли»	6+	07.55 «Лесная братва»
07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 22.00, 00.00	«ТАКТ НОВОСТИ»	09.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА»
07.20, 12.20, 15.20, 18.20, 19.20, 22.20	«Передачи ТК «ТАКТ 24»	11.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ»
08.00 «Гора самоцветов»	6+	13.25 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ»
08.30 «Почему я?»	12+	16.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ»
09.30 «На пределе испытания»	12+	18.45 «ТРОЯ»
10.30, 23.00	«Империи»	22.00 «РЕГБИ»
11.30	«Обед из ладожского судака»	22.55 «ДЕВЯТАЯ»
13.00	«КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ»	00.55 «Кино в деталях»
14.00	«БЮРО»	
15.30, 18.30, 22.30	«Смотри, слушай, танцуй»	<b>СЕЙМ</b>
16.00	«БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ-2»	04.25 «ТАЙНОЕ ОКНО»
17.00	«ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1»	06.08 Незабываемый город
19.40	«Важно знать»	06.15, 18.27 Автомобили второй мировой войны
		07.00 События недели
		07.34 Дыши
		07.44, 16.00 «Нильс»
		08.00, 13.00 Диво
		08.05, 13.05 Мультфильм
		08.32 Один день в городе
		09.01, 21.05 «КОМАНДА ЧЕ»
		09.55 Городской стиль
		10.17 «Болт и Блип спешат на помощь»
		11.40 Легенды цирка
		12.08 По сути дела
		12.25 Настоящая история
		12.53 Проектные решения молодых
		13.32, 18.00 Власть. Открытая политика
		14.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД»
		15.00, 19.52 Самые важные открытия человечества
		15.30 Планета вкусов
		16.17 Автомобили второй мировой войны
		17.00, 23.03 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»
		19.12 Без границ
		19.30 События дня
		20.20 Экстренный вызов
		20.37 Мы Вас ждали
		22.00 События дня
		22.22 По закону
		22.39 Легенды музыки
		<b>МАТЧ ТВ</b>
		06.00, 09.05, 12.30, 14.50, 16.50, 18.55, 03.40
		Новости
		06.05, 22.30
		Все на Матч!
		09.10 «Кубок PARI Премьер»
		09.30 Футбол. Кубок PARI Премьер. «Сочи» - «Зенит»
		11.30, 01.45 «Есть тема!»
		12.35 Специальный репортаж
		12.55, 14.55 «ПОБЕГ»
		15.50, 16.55 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА»
		17.50, 05.05 «Громко»
		19.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Ислам Муртазаев против Регьяна Эрсея
		20.00 Бокс. PRAVDA FC. Дмитрий Кудряшов против Вагаба Вагабова
		21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов»
		23.15 «13 УБИЙЦ»

ВТОРНИК, 28 ИЮНЯ		
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	19.40 «Важно знать»	16+
05.00 Доброе утро	12+	20.00 «ШОК»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00		00.20 «УГОНЯЯ ЛОШАДЕЙ»
Новости	16+	
09.20 АнтиФейк	16+	<b>НТВ</b>
10.00 Жить здорово!	16+	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05	Информационный канал	16+
21.00 Время	16+	06.30 Утро. Самое лучшее
21.45 «МИССИЯ «АМЕТИСТ»	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40
22.45 Большая игра	16+	08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим
		09.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»
<b>РОССИЯ 1</b>		13.25 Чрезвычайное происшествие
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	14.00 Место встречи
09.00, 14.30, 21.05	Вести. Местное время	16+
09.55 «О самом главном»	12+	16.45 За гранью
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести	17.50 ДНК
11.30, 17.30	«60 минут»	20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ»
14.55 «Кто против?»	12+	21.45 «ПЕРЕСУД»
21.20 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	00.00 «ПЕС»
23.55 «АННА КАРЕНИНА»	12+	
00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ»	12+	<b>СТС</b>
		06.00 «Ералаш»
		06.05 «Три кота»
		06.15 «Драконы и всадники Олуха»
		07.00 «Приключения Вуди и его друзей»
		07.55 «Лесная братва»
		09.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА»
		11.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ»
		13.25 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ»
		16.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ»
		18.45 «ТРОЯ»
		22.00 «РЕГБИ»
		22.55 «ДЕВЯТАЯ»
		00.55 «Кино в деталях»
		<b>МАТЧ ТВ</b>
		06.00, 09.05, 12.30, 14.50, 16.50, 18.55, 03.40
		Новости
		06.05, 22.30
		Все на Матч!
		09.10 «Кубок PARI Премьер»
		09.30 Футбол. Кубок PARI Премьер. «Сочи» - «Зенит»
		11.30, 01.45 «Есть тема!»
		12.35 Специальный репортаж
		12.55, 14.55 «ПОБЕГ»
		15.50, 16.55 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА»
		17.50, 05.05 «Громко»
		19.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Ислам Муртазаев против Регьяна Эрсея
		20.00 Бокс. PRAVDA FC. Дмитрий Кудряшов против Вагаба Вагабова
		21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов»
		23.15 «13 УБИЙЦ»

СРЕДА, 29 ИЮНЯ		
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	20.00 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ»	12+
05.00 Доброе утро	12+	00.20 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00		
Новости	16+	<b>НТВ</b>
09.20 АнтиФейк	16+	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
10.00 Жить здорово!	16+	06.30 Утро. Самое лучшее
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05	Информационный канал	16+
21.00 Время	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40
21.45 «МИССИЯ «АМЕТИСТ»	16+	08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим
22.45 Большая игра	16+	09.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»
		13.25 Чрезвычайное происшествие
<b>РОССИЯ 1</b>		14.00 Место встречи
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	16.45 За гранью
09.00, 14.30, 21.05	Вести. Местное время	16+
09.55 «О самом главном»	12+	17.50 ДНК
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести	20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ»
11.30, 17.30	«60 минут»	21.45 «ПЕРЕСУД»
14.55 «Кто против?»	12+	00.00 «ПЕС»
21.20 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	
23.55 «АННА КАРЕНИНА»	12+	<b>СТС</b>
00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ»	12+	06.00 «Ералаш»
		06.05 «Три кота»
		06.15 «Драконы и всадники Олуха»
		07.00 «Приключения Вуди и его друзей»
		07.55 «Лесная братва»
		09.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА»
		11.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ»
		13.25 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ»
		16.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ»
		18.45 «ТРОЯ»
		22.00 «РЕГБИ»
		22.55 «ДЕВЯТАЯ»
		00.55 «Кино в деталях»
		<b>МАТЧ ТВ</b>
		06.00, 08.55, 12.30, 14.50, 16.50, 18.50, 03.15
		Новости
		06.05, 22.15
		Все на Матч!
		09.00 Специальный репортаж
		09.20 Футбол. ЛЧ. «Байер» - «Рома»
		11.30, 00.50 «Есть тема!»
		12.35 «Кубок PARI Премьер»
		12.55, 14.55 «ПОБЕГ»
		15.50, 16.55 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»
		17.50 Смешанные единоборства. UFC. Израэль Адесанья против Роберта Уиттакера
		18.55 Все на Кубок PARI Премьер!
		19.30 Футбол. Кубок PARI Премьер. ЦСКА - «Зенит»
		23.00 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА»
		01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. «Серро Портеньо» - «Пальмейрас»

ЧЕТВЕРГ, 30 ИЮНЯ		
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	17.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1»	12+
05.00 Доброе утро	12+	19.40 «Важно знать»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00		20.00 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ»
Новости	16+	00.20 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ»
09.20 АнтиФейк	16+	
10.00 Жить здорово!	16+	<b>НТВ</b>
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05	Информационный канал	16+
21.00 Время	16+	04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
21.45 «МИССИЯ «АМЕТИСТ»	16+	06.30 Утро. Самое лучшее
22.45 Большая игра	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40
		08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим
		09.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»
<b>РОССИЯ 1</b>		13.25 Чрезвычайное происшествие
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	14.00 Место встречи
09.00, 14.30, 21.05	Вести. Местное время	16+
09.55 «О самом главном»	12+	16.45 За гранью
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести	17.50 ДНК
11.30, 17.30	«60 минут»	20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ»
14.55 «Кто против?»	12+	21.45 «ПЕРЕСУД»
21.20 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	00.00 ЧП. Расследование
23.55 «АННА КАРЕНИНА»	12+	
00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ»	12+	<b>СТС</b>
		06.00 «Ералаш»
		06.05 «Три кота»
		06.15 «Драконы и всадники Олуха»
		07.00 «Приключения Вуди и его друзей»
		07.55 «Лесная братва»
		09.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА»
		11.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ»
		13.25 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ»
		16.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ»
		18.45 «ТРОЯ»
		22.00 «РЕГБИ»
		22.55 «ДЕВЯТАЯ»
		00.55 «Кино в деталях»
		<b>МАТЧ ТВ</b>
		06.00, 09.05, 12.30, 18.35, 03.15
		Новости
		06.05, 17.40, 22.15
		Все на Матч!
		09.10 Специальный репортаж
		09.30 Футбол. Кубок PARI Премьер. ЦСКА - «Зенит»
		11.30, 00.50 «Есть тема!»
		12.35 «Кубок PARI Премьер»
		12.55 «ПОБЕГ»
		14.50 «Матч мировых звезд хоккея - легендарный овертайм»
		18.40 Хоккей. OLIMPBET Турнир КХЛ 3x3
		20.45 «Karate Combat 2022. Эпи-зод 4»
		23.00 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА. ЛИНИЯ НА ПЕСКЕ»
		01.10 Футбол. Южноамериканский кубок. «Индепендьенте дель Валье» - «Ланус»



## ИСТОРИЧЕСКИЕ МИФЫ

**Эйнштейн был двоечником, а Мария-Антуанетта советовала всем диету из пирожных – правда или нет? Мы развенчаем исторические заблуждения.**

**«Украшение» воинов Тора**

Непременная деталь образа викинга – шлем с рогами. В кино, картинной галерее или компьютерной игре. На самом деле шлемы у скандинавов были обычные. Дополнительным «украшением» воинов Тора, по некоторым сведениям, наградила католическая церковь. Норманны часто нападали на церкви и монастыри, поэтому их объявили бесами.

Картинка бородатого викинга в рогом шлеме закрепились в общественном сознании, когда в 1820-е годы шведский художник Август Мальстрем таким образом проиллюстрировал поэму «Сага о Фригьофе».

Ученые единодушны: подобные головные уборы существовали для ритуальных и декоративных целей (например, в Японии), но никак не для битвы: слишком неудобны.

**Пирожные по цене хлеба**

Мария-Антуанетта – супруга короля Людовика XVI. Грехом, свидетельствую-

## Сага о рогоносцах



щим о ее пренебрежении к простым людям, стали будто бы сказанные ею слова: «Если у них нет хлеба, пусть едят пирожные».

Однако эта фраза совсем в другом контексте впервые прозвучала, когда Мария-Антуанетта еще была 14-летней принцессой и жила в родной Австрии (1769 г.). Жан-Жак Руссо в «Исповеди»

писал: «Как сделать, чтобы иметь хлеб? Покупать сам я никогда бы не решился. Чтобы важный господин, при шпаге, пошел к булочнику купить кусок хлеба – как это можно! Наконец я вспомнил, какой выход придумала одна принцесса; когда ей доложили, что у крестьян нет хлеба, она ответила: «Пусть едят бриоши», и я стал покупать бриоши».

По некоторым версиям, в те времена существовал закон: если не хватало хлеба, торговцы должны были продавать по его цене дорогую выпечку.

**Высший балл – «единица»**

Надуманная неуспеваемость Альберта Эйнштейна служит «железной отмазкой» для школьников всех времен.

Между тем «профильные предметы» великий физик знал великолепно. Но в мюнхенской гимназии у подростка были другие проблемы: он «постоянно требовал доказательств религии и выбирал свободомыслие», что привело к напряженным отношениям с учителями. Не получив аттестата, Эйнштейн отправился доучиваться в Швейцарию. В его аттестате зрелости 4 высшие оценки: «шестьерки» (история, алгебра, геометрия, физика), самый низший балл – «3» – по французскому языку, зато по итальянскому – «5».

Немалую роль в создании мифа об Эйнштейне-двоечнике сыграло то, что один из ранних биографов автора теории относительности спутал швейцарскую шкалу оценок с немецкой, где высший балл – «единица».

Егор  
ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ

## ВИВАТ, АРОМАТ

## Дыша духами и туманами

**Парфюм – это часть стиля и средство самовыражения. Но мир ароматов окружен множеством предрассудков. Самые популярные из них мы проверили на точность с помощью специалистов.**

**У духов ограниченный срок годности**

Парфюмерию можно хранить десятилетиями. Она почти не теряет своих свойств. Современные флаконы наполняют под давлением, а ароматная жидкость полностью защищена от контакта с воздухом. Это помогает продлить срок службы парфюма. При этом его следует держать в сухом и темном месте.

**У тестеров и парфюмерии на продажу разное качество**

Специалисты утверждают, что это не так. Стоит учитывать, что аромат на бумажной полоске в магазине и на коже будет звучать иначе. Некоторые ароматические компоненты остаются незамеченными на бумаге и не раскрываются полностью. Поэтому перед покупкой лучше нанести духи на запястье и походить с ними день.

**Одеколон только для мужчин**

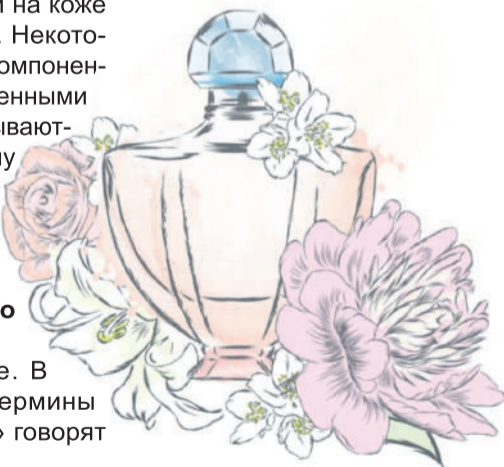
Это заблуждение. В действительности термины «одеколон» и «духи» говорят

лишь о количестве эфирного масла в составе. Самый слабый аромат имеет одеколон: в нем концентрация масел около трех процентов. Туалетная вода содержит не более 15 процентов, а парфюмерная вода – до 20 процентов ароматических веществ. В духах до 40 процентов активных веществ.

**Чем дороже духи, тем они лучше**

Нет связи. Ценообразование парфюмерии зависит от многих факторов, в том числе от стоимости упаковки и рекламной кампании. Цена самой композиции тоже влияет на себестоимость, но в меньшей степени. Порой менее дорогой парфюм подойдет вам больше, чем тот, покупая который вы переплачиваете за бренд. Выбирая духи, важно найти свой аромат.

Анастасия ЗОРИНА



## ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА

**Многие мамы и папы жалуются, что их дети не хотят есть фрукты и овощи.**

Лекции о пользе овощей и фруктов вряд ли убедят сорванцов попробовать салат из капусты или похрустеть редиской. А что если предложить съесть радугу?

Наш мозг так устроен, что мы обращаем внимание на яркие, разноцветные предметы. Если к обычной гречке с котлетой добавить помидор, кусочек огурца и дольку перца, станет не только веселее, но и аппетит прибавится.

Радугу можно не только добавить в тарелку, но и брать с собой на перекус: морковь, огурчики, яблоки, груши, абрикосы, редис легко положить в рюкзак и отправиться гулять.

Около 200 граммов разноцветных овощей и фруктов в день, то есть треть тарелки в каждый прием пищи, для ребенка от трех до десяти лет могут обеспечить здоровый рост и развитие и защитить от заболеваний.

В каждом цветном овоще и фрукте есть защитники организма – фитонутриенты.

В красном много ликопина, который спасает от болезней легких и сердца. Это клубника, клюква, малина, помидоры, вишня, яблоки, свекла.

В оранжевом и желтом – каротиноиды, они способствуют росту тканей, улучшают работу клеток головного мозга. Каротиноиды содержатся в моркови, желтом перце, цитрусовых, бананах, тыкве, кукурузе.

## ВОТ ЭТО НОМЕР

**Однажды на летних каникулах решили с однокурсниками из института подзаработать.**

Неподалеку шел ремонт здания, и нас взяли в качестве разнорабочих. Бригадир вручил пистолеты для краски и велел покрасить огромный забор.

Краска из пистолета летела на волосы и в лицо. Ничего не помогало. Тогда я на рынке купил себе маску, чтобы всю голову закрывала. Однокурсники увидели, вдохновились и приобрели такие же маски.

## Радуга на блюде



Зеленые овощи и фрукты содержат вещества, подавляющие действие канцерогенов, – сульфорафан, изоцианат и индолы. Ими богаты брокколи, шпинат, авокадо, брюссельская капуста, киви, зеленый чай, зеленые травы: мята, шалфей, тимьян и базилик.

Белый и коричневый – богаты веществами, которые помогают защитить печень, сердце и легкие. Они содержатся в луке, чесноке, белых грибах, белом редисе дайконе.

В синем и фиолетовом – баклажанах, сливах, ягодах, фиолетовой капусте, инжире – много антиоксидантов, особенно антоцианов, которые отлично справляются с профилактикой тромбозов и сдерживают старение клеток.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ

## Маски-маскарад

После этого еще пару месяцев фотка по институтским пабликам гуляла: бригада зеленых инопланетян красит забор.

Эту историю нам прислал Олег Афанасьев из Курска. Приглашаем и вас принять участие в конкурсе «Вот это номер». Ждем писем на электронную почту: er-kursk@mail.ru – или по адресу: 305000, г. Курск, ул. Ленина, 11, второй этаж.

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Город	27 июня, понедельник	28 июня, вторник	29 июня, среда	30 июня, четверг	1 июля, пятница	2 июля, суббота	3 июля, воскресенье
КУРСК	+18°C +29°C	+16°C +27°C	+14°C +24°C	+14°C +26°C	+15°C +24°C	+17°C +25°C	+17°C +23°C
ЖЕЛЕЗНОГОРСК	+18°C +30°C	+16°C +27°C	+15°C +24°C	+14°C +27°C	+16°C +25°C	+16°C +25°C	+17°C +23°C
КУРЧАТОВ	+18°C +29°C	+16°C +28°C	+14°C +24°C	+14°C +26°C	+15°C +25°C	+17°C +25°C	+17°C +23°C



Единая Россия. Курский областной вестник

Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №ФС 6-0205 от 22.08.2005.

Главный редактор – А.Б. МАРТЫНКОВ

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»  
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.  
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс – П4336

Выходит четыре раза в месяц  
Тираж 4000 экземпляров.  
Цена свободная  
Отпечатано: Типография «Планета +», г. Курск, ул. Большевиков, 42.