

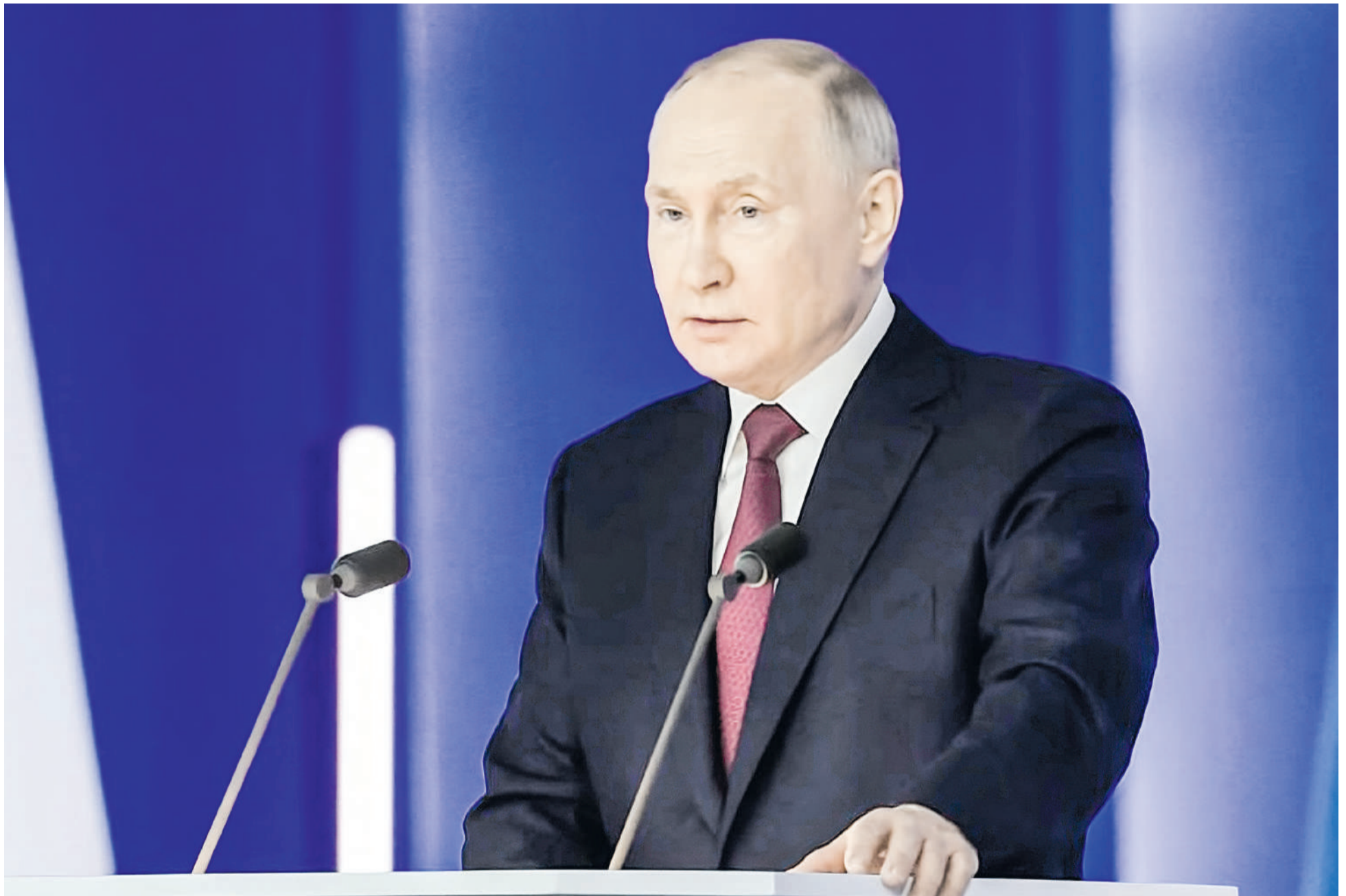


# ЕДИНАЯ РОССИЯ

№8 (699)  
3 марта 2023 г.

КУРСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ  
ВЕСТНИК

ГАЗЕТА КУРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



## ПРАВО РОССИИ НА ПОБЕДУ

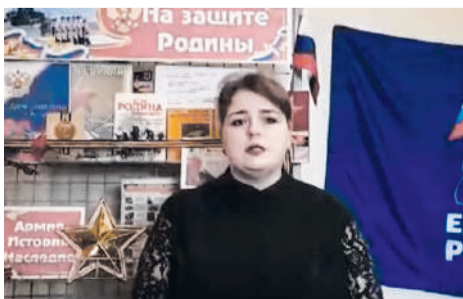
ГЛАВНАЯ МЫСЛЬ ПОСЛАНИЯ ПРЕЗИДЕНТА: НАРОД И АРМИЯ ЕДИНЫ

Стр. 2

СВОИМ ГЕРОЯМ

### Ты в боях не один

Самые искренние и добрые слова для бойцов от участников акции «Единой России»



Стр. 2

ЖИТЕЛИ МКД

### Коммуналка от А до Я

В рамках партийного проекта единороссов состоялся первый «Диктант ЖКХ»



Стр. 3

ДЕНЬ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА

### Путь доблести и мужества

«Единая Россия» среди организаторов концерта для военнослужащих и их семей



Стр. 4

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

### Не впервой на передовой

Защитникам Родины важно чувствовать поддержку граждан, считают единороссы



Стр. 5

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

**Президент России Владимир Путин 21 февраля обратился с посланием Федеральному Собранию РФ. В своей речи глава государства затронул волнующие россиян темы.**

**Народ и армия едины**

Основные тезисы посвящены социальной поддержке и поддержке участников СВО и их семей, увеличению МРОТ, развитию регионов, в том числе новых, экономике, образованию и другим сферам, а также внешней политике.

– Главная мысль послания: народ и армия едины, – отметил секретарь генсовета «Единой России» Андрей Турчак. – Десятки тысяч людей во всех регионах, от мала до велика, ежедневно вносят вклад в достижения армии. И президент поблагодарил всех, кто занят этой работой. Так в нашей стране было, есть и будет. Только так победим.

На оглашении послания присутствовал секретарь регионального отделения единороссов, губернатор Роман Старовойт.

– Речь президента определяет на ближайшие годы вектор нашего движения и нашей общей работы, – сказал глава региона. – Особенно важно, что президент озвучил решение о передвижении рубежей воздействия дальнобойного оружия, которое может оказаться на территории соседней страны и которое прямо угрожает нашему региону.

Также Роман Старовойт отметил, что, несмотря на сложную ситуацию, перера-

**ВЕЛИКИЙ И МОГУЧИЙ**

## Не дай повесить родному языку чужой ярлык

**Госдума приняла в первом чтении правительственный законопроект о защите русского языка от чрезмерного употребления иностранных слов.**

Как объясняют его авторы, он направлен на совершенствование механизмов обеспечения статуса русского языка как государственного на всей территории России. И предусматривает контроль за соблюдением должностными лицами органов и организаций, гражданами РФ норм современного русского литературного языка.

– Эти нормы предлагается зафиксировать в словарях, грамматиках и справочниках, – пояснил сенатор РФ от Курской области Александр Брыксин. – Также проект предполагает недопустимость использования иностранных слов, за исключением не имеющих общеупотребительных аналогов в русском языке, перечень которых содержится в нормативных словарях.

Безусловно, принятие закона позволит повысить общий уровень грамотности граждан, корректность использования государственного языка Российской Федерации, его защиту как языка государствообразующего народа.

**Рита  
ДЕМЕНТОВА**

# Право России на Победу



батывающая промышленность и сельское хозяйство в Курской области демонстрируют рост.

**Правда за нами**

– Я бы назвала послание сильнейшим, духоподъемным, с уверенным взглядом за горизонт, – поделилась впечатлениями депутат фракции «Единой России» в Госдуме Ольга Германова. – Президент озвучил цитату Столыпина: «В деле защиты России мы все должны соединить, согласовать свои усилия,

свои обязанности и свои права для поддержания одного исторического высшего права. Права России быть сильной». И нет сомнений, что Россия ответит на любые вызовы, потому что все мы одна страна, один большой и сплоченный народ. Мы уверены в себе, уверены в своих силах. Правда за нами.

Присутствовавший при оглашении послания член президиума регионального политсовета «Единой России», спикер Курской облдумы Юрий Америкер отметил особое внимание главы государства

**СИЛА В ПРАВДЕ**

**В преддверии Дня защитника Отечества, 22 февраля, секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт побывал на базе подготовки добровольных народных дружин.**

Глава региона посмотрел, как добровольцы обучаются владеть оружием, уничтожать дроны противника, постигают медицинскую и военно-инженерную науку.

**СВОИМ ГЕРОЯМ**

**Самые искренние и добрые слова для бойцов в зоне специальной военной операции выбрали те, кто присоединился к акции «СВОим героям».**

Ко Дню защитника Отечества эту акцию провел партпроект «Женское движение Единой России» при поддержке региональных общественных приемных партии.

Куряне выложили свои видеоткрытки в социальные сети с хештегами #СВОимгероям, #женскоедвижение. К акции присоединились сотрудники местных общественных приемных «Единой России», педагоги, школьники, творческие коллективы домов культуры и народного творчества, депутаты разных уровней.

Слово взяли и малыши. Ребята из курского сада №20, их родители и наставники подготовили трогательный видеоролик. Педагоги прочли стихотворение своей коллеги Юлии Сидоровой

**Куряне на оглашении послания**

к развитию сфер, которые влияют на жизнь всей страны и каждого человека:

– В первую очередь, это экономика и бизнес. Причем именно независимая экономика, которая должна быть адаптирована к современным условиям жизни нашей страны. Бизнес, как отметил президент, не должен иметь проблем с реализацией своих проектов. А мы, со своей стороны, на местах должны грамотно адаптировать наше законодательство.

– Сплочение народа нашей страны ради побед и общего развития – правильный посыл, который озвучил в своем послании Президент РФ Владимир Путин, – подчеркнул руководитель фракции «Единой России» в Курской облдуме Сергей Бирюков. – Социальные приоритеты, которых он придерживается, – основа народной программы партии «Единая Россия».

**Ольга ИВАНОВА**

## Ратная дружина



– С мая прошлого года мы начали работу по формированию добровольной народной дружины для оказания помощи силовым ведомствам на территории Курской области, – рассказал Роман Старовойт. – Подано более четырех тысяч заявок на вступление. Уверен, что в такое непростое время добровольная народная дружина поспособствует укре-

плению безопасности региона, а тылы пограничников и Министерства обороны будут надежно защищены этими самыми мужчинами, которые в свободное от работы время решили оказать помощь в охране приграничной полосы.

Отдельное внимание руководство региона уделяет обеспечению пожарной безопасности удаленных деревень. Для этого организовано отдельное место для тренировок ликвидации возгораний и сформирован отряд численностью более 100 человек. Из них более 50 добровольцев уже прошли подготовку и вышли на дежурство.

Информацию о наборе в добровольную народную дружину можно уточнить по телефонам: +7-951-073-70-64, +7-908-121-80-29. Заявку с информацией о себе и контактными номерами телефонов отправляйте на почту: KurskOpolchenie@yandex.ru.

**Дарья  
ОЗЕРОВА**

## Ты в боях не один

«Письмо солдату», а малыши исполнили танец в национальных костюмах народов нашей страны.

Видеоряд о буднях добровольцев курского движения «Помогаем нашим» в сопровождении стихотворных строк показали его основатели Ольга Перькова и Елена Болдинова.

Курянка Валентина Подхалюзина обратилась к бойцам с проникновен-

ными строчками поэтессы Анастасии Цуненко:

*Ты в боях никогда не один.  
Над головой – Господь, за плечом –  
Россия.*

*Знай, что есть вещи страшнее  
и пуль, и мин,*

*Это когда твой дух  
против зла бессилён.*

Акция завершилась, но тысячи курян продолжают словом и делом помогать тем, кто куёт победу в пекле войны.

**Анастасия ЗОРИНА**



**Видеоткрытка курского садика №20**

НОВАЯ ШКОЛА

# Три миллиарда на капремонт

**Курская область за два года получит 3,2 млрд рублей на капитальный ремонт школ.**

Секретарь Генсовета партии «Единая Россия» Андрей Турчак и министр просвещения РФ Сергей Кравцов в режиме ВКС провели совещание с регионами по вопросам капремонта школ. На нем представили результаты работы за прошлый год и рассказали о проблемах, с которыми столкнулись регионы.

Андрей Турчак особо выделил Курскую область, которая успешно справляется с реализацией программы, несмотря на сложности.

– В условиях постоянных обстрелов приграничных тер-

риторий, необходимости восстанавливать оперативно инфраструктуру, отвлечения сил и средств на строительство оборонительных сооружений коллеги блестяще справляются с

**1527** школ

будет капитально отремонтировано в 2023 году по программе Единой России



другими задачами. И эти задачи с нас никто не снимал, – отметил он.

Секретарь регионального отделения партии, губернатор Роман Старовойт рассказал, что наш регион максимально активно включился в программу по модернизации школьных систем образования с момента первых отборов:

– Мы входим в десятку субъектов Российской Федерации, получивших наибольший объем федеральной поддержки – более 3,2 млрд рублей на 49 объектов. В прошлом году мы комплексно отремонтировали 17 объектов в 12 муниципалитетах. Это востребованные школы, преимущественно в сельской местности. Мы учитывали мнения родительского, педаго-



гического и ученического сообществ при выборе цветовых, дизайнерских и иных решений при ремонте школ.

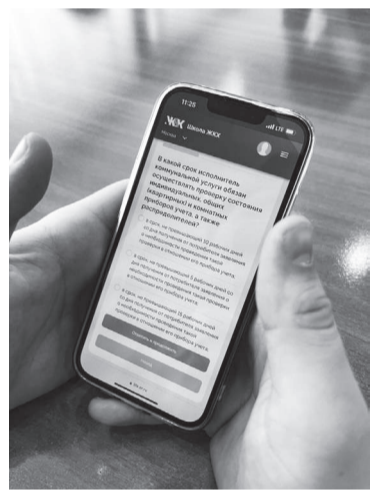
В этом году масштаб увеличивается. В стадии ремонта 32 объекта в 14 муниципалитетах.

– За два года реализации программы мы сможем создать комфортные условия обучения для 13 800 детей, – добавил Роман Старовойт.

**Семен ПАВЛОВ**

ЖИТЕЛИ МКД

## Коммуналка от А до Я



**Оценить и развить свою компетентность в области жилищно-коммунального хозяйства смогли куряне 1 марта.**

В нашем регионе состоялся первый «Диктант ЖКХ». Эта Всероссийская акция проходит в рамках партийного проекта «Жители МКД». Правда, писали его не на листе бумаги, а в смартфоне. Главной площадкой для проведения тестирования стал региональный исполком «Единой России».

Председатель областного комитета по тарифам и ценам, региональный координатор партпроекта «Жители МКД» Сергей

Токарев отметил, что акция направлена на повышение правовой грамотности граждан в вопросах, связанных с предоставлением жилищных и коммунальных услуг. Одними из первых диктант успешно написали замгубернатора Алексей Дедов и министр ЖКХ и ТЭК области Александр Мулевин.

Зампредседателя регионального комитета по тарифам и ценам Галина Золотухина отметила, что «Диктант ЖКХ» можно даже использовать в качестве справочника, поскольку к каждому вопросу даются объяснения:

– Интересно и познавательно даже для специалистов этой сферы. Доступная и понятная информация.

Свои знания в Железнодорожном округе проверили член местного политсовета «Единой России» Лилия Держави-

на, сотрудники и глава администрации Александр Дрынов, студенты железнодорожного техникума и колледжа управления.

Участие в тестировании также приняли местные отделения партии: Конышевского, Тимского, Медвенского, Беловского, Дмитриевского, Октябрьского, Золотухинского, Мантуровского, Льговского, Поныровского, Черемисиновского, Курчатовского, Горшеченского, Большесолдатского и Железнодорожного районов.

Написать диктант могут все желающие до 14 апреля на портале «Школа ЖКХ». Ответьте правильно как минимум на 25 из 30 вопросов в течение 30 минут и получите электронный сертификат.

**Нина ЕРЁМИНА**



ПРИХОДИТЕ – ПОМОЖЕМ

**Региональная общественная приемная Председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева в Курской области проведет неделю приемов граждан по вопросам здравоохранения:**

**6 марта** с 10.00 до 12.00 – депутат Курской областной Думы **Лазаренко Виктор Анатольевич**, с 14.30 до 17.00 – депутат ГД ФС РФ **Германова Ольга Михайловна**, руководитель управления Роспотребнадзора по Курской области **Климушин Олег Дмитриевич**.

## График приема граждан

**7 марта** с 10.00 до 12.30 – депутат Курской областной Думы **Белашов Олег Анатольевич**, с 14.30 до 17.00 – заместитель управляющего отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Курской области **Орешко Ирина Ивановна**, начальник отдела организации назначения и перерасчета пенсий отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Курской области **Асеева Людмила Валерьевна**.

**9 марта** с 10.00 до 12.30 – министр здравоохранения Курской области **Письменная Екатерина Васильевна**.

**10 марта** с 10.00 до 12.30 – директор ТФ ОМС Курской области **Курцев Андрей Владимирович**.

Приемная расположена по адресу: город Курск, улица Ленина, дом 11, 2-й этаж (здание Дома книги), кабинет №15.

Телефон для записи и дополнительной информации: (4712) 51-45-49. E-mail: op@kursk.er.ru.

ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

## Время лечит, но доктор быстрее

**Помощь семьям мобилизованных и военнослужащих, участвующих в СВО, оказали 21 февраля курские медики.**

В поселке имени Маршала Жукова Курского района прошла акция «Медицинский десант». В лаборатории обратившимся сделали необходимые анализы. Осмотр провели терапевт, офтальмолог, педиатр и невролог.

Приезд специалистов организовали представители проекта «Женское движение Единой России» – региональный координатор Надежда Пономарева и председатель общественного совета Лилия Державина, сторонники «Единой России» и региональная общественная приемная партии.

**Иван АЛЕКСАНДРОВ**



## Тяжело в учении, легко при поступлении

**В Курском медуниверситете на минувшей неделе открыли предпрофессиональные медицинские классы.**

В шести школах областного центра в них будут обучать 90 учеников выпускных классов. Занятия будут вести и преподаватели КГМУ.

– Уникальность обучения в таком классе заключается в том, что ребята имеют возможность уже в школе осваивать новые медицинские технологии, заниматься в университетских аудиториях и получать более углубленные знания по химии и биологии, а также проходить практику в учреждениях здравоохранения города Курска, – отметил член президиума регионального политсовета «Единой России», заместитель губернатора Виктор Карамышев.

Школьников также поздравил председатель совета сторонни-

ков партии «Единая Россия», заместитель председателя облдумы Константин Комков:

– Это первый профильный набор будущих студентов медицинского вуза в рамках новой Стратегии развития образования региона.

В Курской области уже действует несколько классов психолого-педагогического направления, открытых совместно с Курским госуниверситетом. А в сотрудничестве с сельхозакадемией и Юго-Западным госуниверситетом в Горшеченском районе – инженерные и аграрные классы.

**Дарья ОЗЕРОВА**



## ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

# Путь доблести и мужества

**П**раздничные концерты, посвященные Дню защитников Отечества, прошли на минувшей неделе в культурных учреждениях области.

В большом зале областной филармонии перед военнослужащими и их семьями выступили солисты филармонии и вокальный ансамбль «Русский стиль». Они исполнили песни военных лет.

— У этого праздника богатая и славная история, — сказал член президиума регионального политсовета «Единой России» Виктор Карамышев. — Это дань глубокого уважения ко всем, кто служил и служит во благо нашего Отечества. От убежденных сединами ветеранов до молодежи, которая только недавно надела военную форму.

Среди организаторов концерта в Доме офицеров поселка имени Маршала Жукова Курского района региональное отделение партии «Единая Россия».

Прозвучали военные и патристические произведения в исполнении оркестра духовых инструментов имени Ильи Кальмана под управлением Максима Ада-



ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

## Связь поколений

**В День защитника Отечества в Обоянской средней школе №2 открыли сразу две «Парты Героя».**

Одна посвящена кавалеру ордена Славы 3-х степеней



Петру Арнауту, вторая — воину-десантнику Дмитрию Уланову, погибшему в ходе специальной военной операции.

Мама Дмитрия передала в школьный музей его форму и берет. Право первыми сест-



страницы истории нашей страны, чувствуем тех, кто сражался за свободу и независимость Родины. И сегодня личный состав вооруженных сил, продолжая славные боевые традиции, эффективно решает задачи по обеспечению безопасности нашего государства, защите его национальных интересов. Демонстрирует образцовую боевую выучку. Ваш жизненный выбор — это путь доблести и мужества, беззаветной преданности Отечеству, верности долгу и присяге.

Иван АЛЕКСАНДРОВ



## Над волной орел двуглавый ЭТО ГОРОД РУССКОЙ СЛАВЫ

**В этом году отмечается 240 лет со дня основания Севастополя, а в следующем — десятилетие со дня возвращения его и всего Крыма в состав России.**

В Курском региональном исполкоме «Единой России» 27 февраля для школьников старших классов школы №60 имени Героев Курской битвы в онлайн-формате прошел Все-

российский урок «Русская весна в Севастополе».

Ребята больше узнали об истории полуострова, о том, почему Крым и Севастополь оказались в составе Украины и почему жители полуострова всегда хотели снова стать частью России.

Участники встречи сошлись во мнении, что исторические даты не могут остаться незамеченными и позволяют еще раз обратиться к героическому



прошлому и настоящему этих субъектов России.

Елена ВЕСТОВА

## КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

## Звучит лихая музыка атаки

**В соревновании представителей старшего и молодого поколений Железнодорожного округа Курска 25 февраля победил опыт.**

Хоккейный турнир, посвященный Дню защитника Отечества, состоялся на катке «Восток».

За кубок боролись две команды — молодых и взрослых. Высокая скорость, точность передач и бросков находили эмоциональный отклик у болельщиков, которые внимательно следили за событиями.

Хоккеисты показали достойную игру, но победила команда старшего поколения.

— Спортивное состязание прошло в рамках проекта партии «Единая Россия» — «Крепкая семья», — рассказала региональный координатор этого проекта Елена Беседина. — И старшее, и юное поколения мужчин показали достойные качества защитников Отечества: стойкость, выносливость, уважение к игре и всем его участникам.

Дарья ОЗЕРОВА



ЗАЩИТА ЖИВОТНОГО МИРА

## Птичьи столовые

**Студенты и сотрудники экономического факультета Курской сельхозакадемии заготовили корм, смастерили кормушки для пернатых и развесили птичьи столовые в лесопарковых зонах.**

«Покормите птиц!» — акцию с таким названием провели они под руководством регионального координатора партпроекта единороссов «Защита животного мира», ректора КГСХА Александра Мусьяла.

— Ребята потрудились на сла-



ву: некоторые кормушки напоминали произведения искусства, — отметил он. — Родилась идея не только продолжить акцию, но и провести конкурс на лучшую кормушку для птиц.

Ирина СМЕРНОВА

## КИНОУРОК

## Звание такое «Сын полка»

**ЭТО НИЧЕГО, ЧТО ВЕЛИКА НА МАЛЬЦА СОЛДАТСКАЯ ШИНЕЛЬ**

**Более 200 учащихся курских школ №47, №45 и №28 посмотрели короткометражный фильм «Редкий вид».**

Организаторы мероприятия — депутат фракции «Единой России» в облдуме Андрей Дюдин и представители администрации Сеймского округа — перед просмотром рассказали ребятам о героях, которые сегодня защищают нашу страну. Поговорили и о том, как важно знать историю своей Родины.

Фильм «Редкий вид» — новая работа режиссера Елены Дубровской. Он стал частью Всероссийского проекта «Киноуроки в школах России», в рамках которого снято уже 44 короткометражных фильма. Курский стал 45-м.

В основе реальные события, судьба сына полка, юного разведчика Александра Эйхмана. Действие происходит в наши дни, но главный герой вспоминает Великую Отечественную войну. В те годы он был подрост-



ком. Съёмки проходили в Курске. Одну из главных ролей исполнила курянка Глафира Дощечкина, также в фильме снялся школьник из Пристени Никита Пеньков. Роль Эйхмана исполнил школьник из Санкт-Петербурга Михаил Рачинский.

— Показ состоялся в рамках партпроекта «Новая школа», — рассказал Андрей Дюдин. — Считаю, что такие сеансы должны проходить постоянно, воспитывая у детей любовь к своей Великой стране. Они должны знать, что мы всегда верили в Россию.

Завершилось мероприятие выступлением хореографического коллектива «Огоньки надежды».

Рита МИЛОСТНАЯ

# Лесной сухостой для поддержки огневой



**К**урские единороссы на минувших выходных участвовали в заготовке дров для обогрева наших военнослужащих.

Участников спецоперации поддержали председатель Курского горсовета Владимир Токарев, депутат облдумы Игорь Зоря, депутаты КГС Дмитрий Лепшеев и Дмитрий Берёзин, глава Железнодорожного округа Александр Дрынов и пред-

ставители местных отделений «Единой России».

В лесных массивах они распиливали сухостой и старые поврежденные деревья.

— Работаем в поддержку наших мужественных участников СВО: земляков и братьев из всех регионов страны, — сказал Владимир Токарев. — Всем, кто выходной день провел в труде, присоединившись к общественно значимому делу, огромное спасибо.

Всего в акции приняли участие более 300 человек. Это представители территориальных и отраслевых подразделений администраций, волонтеры и студенты, сотрудники военкоматов. В их распоряжении было 30 бензопил.

Дрова сразу грузили в автомобили и отправляли нашим военнослужащим.

**Семен ПАВЛОВ**

**В преддверии Дня защитника Отечества куряне направили в приграничные районы области и Луганскую народную республику новую партию гуманитарной помощи.**

Теплые носки, сладкие подарки, письма, продукты питания, которые



## Нацистов обязательно победим

собрали школьники региона, бойцам передал начальник отдела агитационно-пропагандистской работы регионального исполкома «Единой России» Александр Новиков.

— Наша страна, как и в 1941 году, стала на защиту мира от фашизма, — отметил он.

Медикаменты, которые жизненно необходимы нашим бойцам, передал в зону СВО депутат фракции «Единой России» в Курском горсовете Абхай Сингх. В комплект вошли антибиотики, противомикробные и обезболивающие препараты.

Еще один рейс в Луганскую народную республику. Груз, продукты питания, теплые вещи и генератор, доставила председатель регионального общественного совета партийного проекта «Женское движение

Единой России» Лилия Державина.

— В сборе гуманитарной помощи участвовали депутат Госдумы Екатерина Харченко, руководитель благотворительной акции «Добро Победы» Екатерина Галушкина, курские фотографы, — рассказала она. — Как бы подготовлен боец ни был, ему тяжело находиться там. Наши военнослужащие должны знать и ощущать, что за ними крепкий тыл, готовый всегда помочь. Мы обязательно победим нацистов, зло, которое хочет ликвидировать Россию. Для этого нужно объединиться для поддержки российской армии.

Военнослужащие записали видеобращение, в котором поблагодарили за помощь всех неравнодушных граждан.

**Дарья ОЗЕРОВА**

**Владиславу Вартаняну на 35-й конференции реготделения «Единой России» секретарь регионального отделения партии, губернатор Роман Старовойт вручил благодарность за поддержку военных — участников СВО и их семей.**

Оставаться в стороне, когда Отечество нуждается в помощи, по признанию Владислава, не в его характере. Помогать военнослужащим он стал в первые дни СВО. Пришел с друзьями в Волонтерский центр «Единой России» и поинтересовался: «Что сейчас необходимо военным?». Приобрели необходимые



## Защитникам Родины

### ВАЖНО ЧУВСТВОВАТЬ ПОДДЕРЖКУ ПРОСТЫХ ГРАЖДАН

вещи и отвезли в приграничную зону, где встретились с военными.

— Тогда удалось с парнями немного поговорить, — рассказывает Вартанян. — Уезжал под впечатлением. Встретился с настоящими героями, которые встали на защиту интересов нашей страны, нас, наших близких, рискуя отдать за это свои жизни. Раньше читал о них только в книгах, видел в фильмах, а тогда эти парни стояли перед нами.

— Удалось с ними свидеться еще раз?

— Да, конечно. Периодически привозил гуманитарную помощь в штаб партии. А потом мы ехали в приграничные районы и все передавали военным.

Что привозил? Например, 280 комплектов термобелья и 300 комплектов принадлежностей личной гигиены: зубные пасты и щетки, влажные салфет-



ки, мыло, стиральный порошок, станки для бритья.

Наш президент и министерство обороны, конечно, делают все, чтобы воины имели комфортные условия. И все же защитникам Родины важно чувствовать и поддержку простых граждан. Да и каждого из нас, я уверен, греет мысль, что можем чем-то помочь нашим бойцам.

В единстве с армией — сила нашего народа. Сбор гуманитарной помощи сплачивает тыл. Так было во время Великой

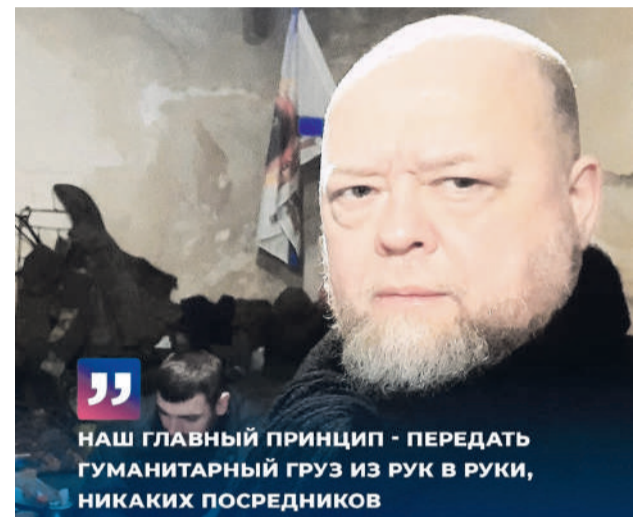
## Не впервой на передовой

Автомобили, печки и многое другое передали участникам СВО курские единороссы, а также волонтерская группа «Курские добровольцы», ветераны МВД и ВВ ЦО и руководитель Совета ветеранов Василий Кустов.

Рассказывает представитель местного политсовета «Единой России» Центрального округа Курска волонтер Юрий Пустовой:

— Сильный мороз — минус 20, гулкие звуки прилетов и ответных залпов. Сбоку, метрах в пятистах, треск пулеметных и автоматных очередей — это работают вагнеры.

В этот раз мы взяли три автомобиля плюс печки и другое необходимое на передовой оборудование. Наш путь лежал через ЛНР и ДНР. Видели по пути всякое. Для безопасности нас сопровождал броневик «Тигр» со спецназовцами, молчаливыми крепкими парнями.



**НАШ ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП - ПЕРЕДАТЬ ГУМАНИТАРНЫЙ ГРУЗ ИЗ РУК В РУКИ, НИКАКИХ ПОСРЕДНИКОВ**

Главный принцип волонтерской группы не только собрать гуманитарный груз, но и передать его из рук в руки, никаких посредников. А это значит, что лучше один раз увидеть бойцов и их командиров, пусть даже на передовой, чем десять раз услышать.

Общее настроение ребят боевое. Все серьезные, собраны, дисциплина строгая — командир поблажек не дает. При кажущейся молодости за его плечами не одна горячая точка, многолетний опыт и знания. Заместитель командира — бывалый воин, такое впечатление, что автомат — часть его тела. При этом смешливые искорки в глазах и искренняя улыбка выдают в нем доброго и сердечного человека, настоящего русского богатыря.

Военные нас встретили хорошо. Накормили, напоили военным чаем из металлических кружек. Вкусотища!

В феврале это уже третья поездка. Недавно поздравляли с Днем защитника Отечества бойцов на передовой Сватовского направления. По просьбе Эдуарда Басурина доставили гуманитарный груз, медтехнику и медикаменты в детский реабилитационный центр в Торезе и в Донецкий республиканский травматологический центр, где проходят лечение военнослужащие.

Глядя на наших воинов, их мотивацию и готовность, могу с уверенностью сказать, что вопреки всем сложностям, мы однозначно победим. Даже если на нас ополчится все зло мира. Что, впрочем, и происходит.

**Рита МИЛОСТНАЯ**



ПЯТНИЦА, 10 МАРТА	
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	12.40, 15.20, 18.20, 19.40, 22.20
05.00 «Доброе утро»	16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00	Новости
09.20 «АнтиФейк»	16+
09.55 «Жить здорово!»	16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50	Информационный канал
16.00 «Мужское / Женское»	16+
18.40 «Человек и закон»	16+
19.45 «Поле чудес»	16+
21.00 «Время»	16+
21.45 «Голос»	12+
23.40 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ»	16+
01.40 Подкаст. Лаб	16+
<b>РОССИЯ 1</b>	
05.00, 09.30 «Утро России»	16+
09.00, 14.30, 21.15	Вести. Местное время
09.55 «О самом главном»	12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00	Вести
11.30, 17.30 «60 минут»	12+
14.55 «Кто против?»	12+
16.30 «Малахов»	16+
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ»	12+
23.40 Вручение Российской национальной музыкальной премии «Виктория»	12+
01.30 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН»	12+
<b>РЕН ТВ + ТАКТ 24</b>	
06.00 «Летающие звери»	6+
06.30 «Хочу все знать»	6+
07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 22.00, 00.00	ТАКТ НОВОСТИ
07.20 «ТАКТИчные дети»	6+
07.45 «И в шутку и всерьез»	6+
08.00 «Маша и Медведь»	6+
08.30 «Человек на своем месте»	12+
09.30 «Вместе по России»	12+
10.30 «Германия»	12+
11.00, 23.00 «История дикой природы»	12+
12.20, 19.20 «Мировые новости»	16+
<b>НТВ</b>	
04.55 «МОСКВА ТРИ ВОКЗАЛА»	16+
06.30 «Утро. Самое лучшее»	16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	«Сегодня»
08.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ»	16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»	12+
14.00 «Место встречи»	16+
16.45 «ДНК»	16+
17.55 «Жди меня»	12+
20.00 «АУТСАЙДЕР»	16+
22.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»	16+
00.00 «Своя правда»	16+
<b>СТС</b>	
06.00 «Ералаш»	0+
07.00 «Лунтик»	0+
08.05 «Большое путешествие»	6+
09.55 «Ганзель, Гретель и агентство магии»	6+
11.55 «Шоу «Уральских пельменей»	16+
21.00 «Шоу «Уральских пельменей». Эффект папочки»	16+
22.30 «СЕРДЦЕЕДКИ»	16+
01.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ»	12+
<b>СЕЙМ</b>	
06.00, 21.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ»	16+
07.00 События дня	12+
07.22, 19.00, 22.50	Специальный репортаж
07.32 Без обмана	16+
08.15 Без границ	12+
08.32, 13.07, 16.08	Диво
08.36, 13.12, 16.13	Мультфильм
09.03, 14.10 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ»	12+
10.00, 18.05 «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ»	12+
11.55 Легенды Крыма	12+
12.23, 15.08, 19.52	Евгений Матвеев. Эхо любви
13.38, 23.55	Незабываемый город
14.00	Твой спортивный старт
14.05	Шедевры мирового искусства
15.50	Психология
15.58	«Пчелография»
16.40	Страна Росатом
17.00, 23.00	«ЧУЖАЯ КРОВЬ»
17.55	Память священна
19.12	Большой экран
19.30	События дня
20.38	Сила в праве
22.00	События дня
22.22	Осторожно, мошенники
<b>МАТЧ ТВ</b>	
06.00 «География спорта. Колонна»	12+
06.30 «Третий тайм»	12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 22.35, 03.55	Новости
07.05, 21.45, 00.45	Все на Матч!
10.05	«Ты в бане!»
10.35	Футбол. Еврокубки. On-line
12.35	«Лица страны. Андрей Чермеркин»
13.00	«Есть тема!»
14.25	Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Мужчины. Многоборье
16.55	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ конференции «Восток»
19.15	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ конференции «Запад»
22.40	Футбол. Чемпионат Италии. «Специя» - «Интер»
01.30	Смешанные единоборства. One FC

СУББОТА, 11 МАРТА	
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	21.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ»
06.00 «Доброе утро. Суббота»	12+
09.00 «Умницы и умники»	12+
09.45 «Слово пастыря»	0+
10.00, 12.00, 18.00	Новости
10.15 «Про уют»	0+
11.10 «Поехали!»	12+
12.15 «Видели видео?»	0+
13.05 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»	12+
17.10	Концерт «Объяснение в любви»
18.20	«ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ»
19.20	«Сегодня вечером»
21.00	«Время»
21.35	«Клуб Веселых и Находчивых»
23.50	«НЕ ВСЕ ДОМА»
01.35	Подкаст. Лаб
<b>РОССИЯ 1</b>	
05.00 «Утро России. Суббота»	16+
08.00	Вести. Местное время
08.20	Местное время. Суббота
08.35	«По секрету всему свету»
09.00	«Формула еды»
09.25	«Пятеро на одного»
10.10	«Сто к одному»
11.00, 17.30, 20.00	Вести
11.30	«Доктор Мясников»
12.35	«АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ»
18.00	«Привет, Андрей!»
21.00	«МАМА МОЖЕТ»
00.35	«КРЕСТНАЯ»
<b>РЕН ТВ + ТАКТ 24</b>	
06.00	«Робокор Полли»
07.15, 10.00, 16.00, 22.00	ТАКТ НОВОСТИ
07.40, 16.20, 22.20	«Передачи ТК «ТАКТ 24»
08.00	«Тайна долины фонарей»
09.30	«Ели у Емели»
10.30	«Выходные на колесах»
17.00	«ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ ДАЛИДА»
19.00	«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ»
<b>НТВ</b>	
05.50	«ВИЖУ-ЗНАЮ»
07.30	«Смотр»
08.00, 10.00, 16.00	«Сегодня»
08.20	«Поедем, поедим!»
09.20	«Едим дома»
10.20	«Главная дорога»
11.00	«Живая еда»
12.00	«ЧП. Расследование»
13.00	«Основано на реальных событиях»
15.00	«Своя игра»
16.20	«ЧП. Расследование»
17.00	«Следствие вели...»
19.00	«Центральное телевидение»
20.20	«Ты не поверишь!»
21.25	«Секрет на миллион»
23.25	«Международная пилорама»
00.00	К юбилею Ирины Понаровской
<b>СТС</b>	
06.00	«Ералаш»
06.05	«Фиксики»
06.25	Мультфильмы
06.45	«Три кота»
07.30	«Отель «У овечек»
08.00	«Лекс и Плу. Космические таксисты»
08.25	«Шоу «Уральских пельменей». Модный перебор»
09.00	«Просто кухня»
10.00	«Супериндзя»
13.05	«КИЛЛЕРЫ»
15.05	«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ»
17.05	«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2»
18.55	«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3»
21.00	«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРНЭШЛ»
23.15	«ПЛОХИЕ ПАРНИ»
01.40	«МОЛОДЕЖКА»
<b>СЕЙМ</b>	
05.13, 21.32	«СЕМЬ УЖИНОВ»
06.50	Противостояние
07.32, 10.37, 15.13	«Пчелография»
07.47, 14.00	«Волшебник Изумрудного города»
09.00	Большой экран
09.17, 15.20, 19.00	Специальный репортаж
09.27, 18.15	Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию
10.10, 15.32	Доктор И...
11.00	События дня
11.20	Центр притяжения
11.37, 16.18	«МАМА ЛЮБА»
13.35	Сила в праве
13.57	Шедевры мирового искусства
16.00	Незабываемый город
19.10	«ОДАРЕННАЯ»
21.00	События недели
23.08	Геннадий Хазанов. Лицо под маской
<b>МАТЧ ТВ</b>	
06.00	«Все о главном»
06.30	«Рецептура»
07.00, 08.35, 13.00, 18.45, 22.55	Новости
07.05, 13.05, 18.50, 22.00	Все на Матч!
08.40	Биатлон. Парг Кубок Содружества. Женщины
09.55	Боулинг. Континентальная лига. Про-тур
11.10	«География спорта. Тюмень»
11.40	Биатлон. Парг Кубок Содружества. Мужчины
13.30	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Торпедо» - «Урал»
16.00	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» Москва - «Факел»
19.25	Футбол. Журнал ЛЧ
19.55	Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Аталанта»
23.00	Смешанные единоборства. UFC. Абубакар Нурмагомедов против Карлстона Харриса
02.00	Смешанные единоборства. UFC. Петр Ян против Мераба Двалишвили. Александр Волков против Александра Романова

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 МАРТА	
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	06.00, 10.00, 12.00, 18.00
06.10, 00.00	Подкаст. Лаб
06.55	«Играй, гармонь любимая!»
07.40	«Часовой»
08.10	«Здоровье»
09.20	«Мечталлион». Национальная лотерея
09.40	«Непутевые заметки»
10.15	«Жизнь других»
11.10	«Повара на колесах»
12.15	«Видели видео?»
14.05	«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ»
16.30	«Век СССР». «Восток»
19.00	«Три аккорда»
21.00	«Время»
22.35	«КОНТЕЙНЕР»
23.30	«На футболе с Денисом Казанским»
<b>РОССИЯ 1</b>	
05.55	«ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ»
08.00	Местное время. Воскресенье
08.35	«Когда все дома»
09.25	«Утренняя почта с Николаем Басковым»
10.10	«Сто к одному»
11.00, 17.30	Вести
11.30	«Большие перемены»
12.35	«АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ»
18.00	«Песни от всей души»
20.00	Вести недели
22.00	Москва. Кремль. Путин
22.40	«Воскресный вечер»
01.30	«ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ»
<b>РЕН ТВ + ТАКТ 24</b>	
06.00	«Робокор Полли»
07.15, 10.00, 16.00, 22.00	ТАКТ НОВОСТИ
07.40, 16.20, 22.20	«Передачи ТК «ТАКТ 24»
08.00	«Акуля школа»
09.30	«Ели у Емели»
<b>НТВ</b>	
05.00	«ВИЖУ-ЗНАЮ»
06.35	«Центральное телевидение»
08.00, 10.00, 16.00	«Сегодня»
08.20	«У нас выигрывают!»
10.20	«Первая передача»
11.00	«Чудо техники»
11.55	«Дачный ответ»
13.00	«Наш ПотребНадзор»
14.05	«Однажды...»
15.00	«Своя игра»
16.20	«Человек в праве»
17.00	«Следствие вели...»
18.00	«Новые русские сенсации»
19.00	«Итоги недели»
20.20	«Маска». Новый сезон
23.50	«Звезды сошлись»
01.15	«ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ»
<b>СТС</b>	
06.00	«Ералаш»
06.05	«Фиксики»
06.25	Мультфильмы
06.45	«Три кота»
07.30	«Царевны»
07.55	«Шоу «Уральских пельменей». Эффект папочки»
09.00	«Рогов в деле»
10.00	«Большое путешествие»
11.40	«МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ»
13.35	«ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ»
15.40	«ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ»
18.20	«ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ»
21.00	«Энканто»
22.55	«РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ»
00.45	«ШАРЛОТТА ГРЕЙ»
<b>СЕЙМ</b>	
05.45, 21.35	«ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ»
07.20, 13.37	«Невероятное перемещение»
09.00	Уроки танцев
09.15	«Волшебник Изумрудного города»
10.28	Здесь растут чемпионы
10.45, 17.00	«МАМА ЛЮБА»
12.41	Легенды Крыма
13.10	Я просто спросить
15.20, 19.17	Специальный репортаж
15.30	Доктор И...
16.00	События недели
16.32	Экстренный вызов
16.50	Психология
18.55	Незабываемый город
19.27	«САДЫ ОСЕНЬЮ»
23.10	«ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО»
<b>МАТЧ ТВ</b>	
06.00	«Вы это видели?»
07.00, 08.35, 13.00, 18.45, 22.35, 03.55	Новости
07.05, 13.05, 15.45, 18.50, 00.45	Все на Матч!
08.40	Биатлон. Парг Кубок Содружества. Женщины
09.55	Боулинг. Континентальная лига. Про-тур
11.10	Биатлон с Д. Губерниевым
11.55	Биатлон. Парг Кубок Содружества. Мужчины
13.25	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ конференции
16.10	Прыжки с трамплина. «Кубок медной горы»
16.45	Смешанные единоборства. UFC. Петр Ян против Мераба Двалишвили. Александр Волков против Александра Романова
19.25	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ростов» - «ПАРИНН»
21.30	После футбола
22.40	Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Сампdoria»
01.30	Футбол. Журнал ЛЧ

**СКАНВОРД**

Мета-тепльная машина в древности

Международная полиция

Огромное пастбище для северных оленей

Развивающаяся болезнь

Летняя обувь

Медицинский препарат для обезболивания

Счеты древних греков

Электромеханический прибор

Яд для тараканов

Музыка Луи Армстронга

Порошок для борьбы с насекомыми

Куча из сена

Сыскарь

Членство в пруду

Узелковое письмо

Временное особое состояние организмов

Лицо, готовящееся к защите диссертации

Древнеримская Афродита

Мост через ущелье

Сорт винограда с темно-синими ягодами

Языческий храм

Золотая рыбка для емели

Радиоактивный химический элемент

Пастуший рожок

Склад жизни

Человек - летучая мышь

Минерал, разновидность халцедона

Стержневая часть якоря

1

2

1

2

Ответы на сканворд из №7:  
 По горизонтали: 1. Кардамон. 6. Кастрюля. 8. Койот. 9. Урал. 10. Трепет. 14. Граб. 15. Терн. 17. Жако. 19. Таро. 20. Рыбалка. 23. Псалом. 25. Утроба. 27. Адам. 28. Отк. 30. Метель. 31. Рона. 32. Рубка.  
 По вертикали: 2. Пьянство. 3. Диктатор. 4. Рекрут. 5. Метелка. 7. Юрий. 11. Панда. 12. Обжора. 13. Гата. 16. Клад. 18. Кино. 21. Бюрократ. 22. Помощь. 24. Мокрица. 26. Баян. 29. Аль.

## ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ

## В честь кого пекут квадратные блины, зачем собаки смешат своих хозяев и почему люди любят селфи?

● Зрачки у статуи Медного всадника имеют форму сердечек.

● Поклонники художника Казимира Малевича однажды (2001) устроили «супрематическую Масленицу» – с квадратными блинами и черным квадратным тортом.

● Пермский период – последний геологический период палеозойской эры (298,9–251,9 млн лет назад) – назван в честь Пермского края, где в 19 веке обнаружили геологическую формацию, отличную от всех известных ранее.

● Средняя продолжительность жизни домашней кошки увеличилась с семи лет в начале 1980-х годов до пятнадцати лет в 2021 году.

● «Сельдь иваси» – не сельдь. Это торговое название дальневосточной сардины.

● Чем больше город, тем быстрее ходят его жители, показало исследование.

● Женщины начали носить обувь на высоком каблуке только в 17 веке – в подражание мужчинам, чтобы выглядеть мужественнее.

# Сердечки в глазах Медного всадника



● Мы называем орех «грецким», потому что в Россию этот продукт попал через Византию. Однако древние греки называли его «персидским орехом», поскольку он происходит из Азии.

● Бывший лидер Северной Кореи Ким Чен Ир родился в Хабаровском крае и при рождении получил имя Юрий Ирсенович Ким.

● Собаки намеренно смешат людей. Они знают, что веселого, улыбающегося хозяина проще вовлечь в игру, а игра – большое удовольствие для собак.

● Увлечательное занятие – объяснять иностранцам, что «пересолить борщ» означает «переборщить с солью».

● Психологи утверждают, что люди любят селфи, потому что при помощи

селфи они формируют свое фальшивое «я», представляя себя не тем человеком, которым являются.

● Кенгуру в прыжке преодолевает более 12 метров.

● Озеро Байкал самое глубокое в мире. Все крупнейшие реки – Волга, Дон, Днепр, Енисей, Урал, Обь, Ганг, Ориноко, Амазонка, Темза, Сена и Одер – должны течь почти год, чтобы заполнить бассейн, равный по объему Байкалу.

● «Печенье с предсказаниями» изобрел в 1920 году психоаналитик Карл Густав Юнг.

● Ученые доказали, что воздух в хвойном лесу стерилен – не более 200–300 вредоносных бактерий на кубометр. Прогулка в таком лесу снимает стресс и нервное напряжение, тонизирует организм, улучшает дыхание. Такие прогулки жизненно необходимы заядлым курильщикам и офисным работникам.

● Каждые пять лет женщины используют такое количество помады, для которого потребовался бы тюбик длиной, равной ее росту.

Егор ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ

8 МАРТА

## С неба звездочку достану

**Международный женский день – отличный повод показать добрые чувства к маме, сестре, подруге или коллеге. Предлагаем идеи небанальных и полезных презентов.**

Беспродуманный вариант – приготовить подарок с учетом увлечений получательницы. Если дама ведет активный образ жизни, можно вручить недорогой и полезный спортивный инвентарь, например фитбол или скакалку.

Любительницу кино наверняка обрадует подписка на онлайн-кинотеатр.

Женщина, которая с утра до ночи пропадает на работе или часто бывает в поездках, наверняка оценит ланч-бокс с подогревом. С таким девайсом теплый обед гарантирован. Ланч-бокс работает как от сети, так и от прикуривателя, подогревает еду за пять минут и потом около трех часов сохраняет тепло.

Вряд ли кто-то откажется от фотосессии в подарок. Процесс съемки уже дарит массу впечатлений, а фотографии – возможность раскрыть свои наилучшие черты.

Водонепроницаемая Blue-

tooth-колонка – выбор для меломанов. С таким гаджетом можно слушать музыку даже в душе. Колонка крепится к любой гладкой поверхности с помощью присоски. Многие модели работают без подзарядки до десяти часов.

Фруктовый букет или набор из конфет – красивый и одновременно вкусный подарок для сладкоежки. Его можно заказать у профессионалов или сделать самому. Если не хочется вникать в тонкости процесса, можно купить корзинку и наполнить ее по своему усмотрению фруктами и десертами. Будет нарядно и вкусно.

Если так ничего и не выбрали, выручит подарочный сертификат магазина косметики.

Не забывайте про красивую упаковку. Она придает даже скромному подарку праздничный вид.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ



ХОЗЯЮШКА

**Во время поста православным нельзя есть мясо, молоко и другие продукты животного происхождения. Зато можно овощи, фрукты, крупы, а в праздничные дни еще и рыбу. Наша подборка рецептов поможет питаться полноценно, не нарушая ограничений.**

### Суп с чечевицей

**Понадобится:** две моркови, луковица, 200 г чечевицы, имбирь, чеснок, 750 мл воды, карри, чили, специи, кинза.

Измельчите морковь с луком и натрите имбирь на терке. Чечевицу промойте, залейте водой и доведите до кипения. Добавьте овощи, снова вскипятите и проварите 10 минут под крышкой. Приправьте суп, перемешайте и готовьте еще пять минут, а в конце посыпьте рубленой кинзой.

### Борщ

**Понадобится:** две свеклы, морковь, пара картофелин, луковица, полочана капусты, два помидора,

ВОТ ЭТО НОМЕР

**Едем со знакомой и ее маленькой дочкой Валей к друзьям. По дороге купили гостинец – вафельный торт в красивой коробочке.**

Подруга отдает дочке торт и учит: «Когда приедем и нам откроют дверь, ты протянешь угощение и скажешь: «Здравствуйте. А это вам к чаю».

Поднимаемся на лифте на нуж-

## Просто и постно



две ст.л. растительного масла, лавровый лист, специи.

Очистите и измельчите помидоры, а все овощи нарежьте соломкой. В кипящую воду добавьте картофель с капустой и варите на маленьком огне.

За это время обжарьте на растительном масле морковь с луком и свеклой и протушите 10 минут. Добавьте к овощам помидоры, приправьте и протушите под крышкой еще 20 минут. Переложите овощи в кастрюлю, добавьте лавровый лист и специи и доведите до кипения.

### Плов

**Понадобится:** 500 г риса, две

моркови и луковицы, стручок чили, две головки чеснока, барбарис, зира, специи, 50 мл растительного масла.

Лук полукольцами обжарьте до золотистости. Добавьте к нему брусочки моркови и жарьте, пока она не станет мягче.

Влейте горячую воду, чтобы она покрывала овощи на полтора сантиметра. Туда же добавьте специи, целые головки чеснока, целый чили и тушите 10 минут на маленьком огне. Сверху ровным слоем разложите рис, долейте воды и тушите под крышкой до готовности крупы.

### Салат с яблоком и орехами

**Понадобится:** яблоко, две моркови, полторы ст.л. меда, две ст.л. оливкового масла, одна ч.л. лимонного сока, щепотка цедры, 50 г рубленых орехов, зелень.

Натрите яблоко и морковь на средней терке, приправьте, добавьте рубленую зелень и перемешайте. Положите все остальные ингредиенты и оставьте салат настояться на полчаса.

Анастасия  
ЗОРИНА

## Двери открываются, УРОКИ ВЕЖЛИВОСТИ НАЧИНАЮТСЯ

новый этаж. Двери открываются, и мы видим напротив парня и девушку. Валья протягивает им торт и, как мама учила, вежливо говорит: «Здравствуйте. А это вам к чаю».

Удивленная пара замешкалась, а потом, когда все поняли, с нами вместе от души похотали.

Эту историю нам прислала Маргарита Синюгина из Щигровского района. Приглашаем и вас принять участие в конкурсе «Вот это номер». Ждем писем на электронную почту: er-kursk@mail.ru или по адресу: 305000, г. Курск, ул. Ленина, 11, второй этаж.

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Город	6 марта, понедельник		7 марта, вторник		8 марта, среда		9 марта, четверг		10 марта, пятница		11 марта, суббота		12 марта, воскресенье	
КУРСК	-4°C		-2°C		+2°C		-2°C		-3°C		-2°C		-1°C	
	0°C		+1°C		+2°C		+4°C		0°C		+2°C		+3°C	
ЖЕЛЕЗНОГОРСК	-5°C		-4°C		+1°C		-3°C		-4°C		-4°C		0°C	
	0°C		+1°C		+1°C		+3°C		-1°C		+2°C		+3°C	
КУРЧАТОВ	-4°C		-3°C		+2°C		-2°C		-3°C		-3°C		0°C	
	+1°C		+2°C		+2°C		+5°C		0°C		+3°C		+3°C	



Единая Россия. Курский областной вестник

Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №Ф6 0-0205 от 22.08.2005.

Главный редактор – А.Б. МАРТЫНКОВ

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»  
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.  
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс – П4336

Выходит четыре раза в месяц  
Тираж 4000 экземпляров.  
Цена свободная  
Отпечатано: Типография «Планета +», г. Курск, ул. Большевиков, 42.