



# ЕДИНАЯ РОССИЯ

№10 (671)  
17 марта 2023 г.

КУРСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ  
ВЕСТНИК

ГАЗЕТА КУРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

КУРСКИЕ ДЕПУТАТЫ ОТ «ЕДИНОЙ РОССИИ» СЛОВОМ И ДЕЛОМ  
ПОДДЕРЖИВАЮТ НАШИХ ВОЕННЫХ В ЗОНЕ СВО



## ВЕРИМ, ЖДЕМ, ПОМОГАЕМ

Стр. 2

### ПАРТИЙНЫЙ ДЕСАНТ

#### Пусть помнят лютые враги,

кто здесь их крепко бил.  
Мемориал в Поньровском  
районе откроют 23 августа

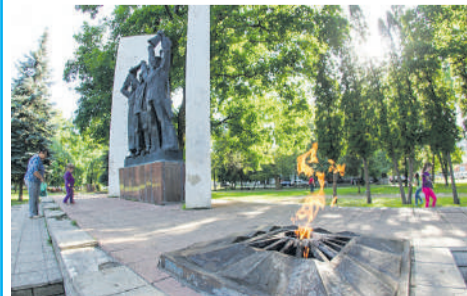


Стр. 2 /

### ГОРОДСКАЯ СРЕДА

#### В парке тихо и светло

В рамках партпроекта в Курске  
благоустраивают 30 дворовых  
и 6 общественных территорий



Стр. 3 /

### ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

#### Сотня площадок

«Диктант Победы» на тему  
событий Великой Отечественной  
войны состоится 27 апреля



Стр. 4 /

### ФИЗКУЛЬТ-УРА

#### Вдох глубокий, руки шире

Победители соревнований  
по пауэрлифтингу провели  
мастер-класс для детей с ОВЗ



Стр. 5 /

## ПАРТИЙНЫЙ ДЕСАНТ

# Пусть помнят лютые враги,

## КТО ЗДЕСЬ ИХ КРЕПКО БИЛ

**С**екретарь регионально-го отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт в рамках проекта «Партийный десант» познакомился с ходом работ по созданию мемориального комплекса в Поныровском районе.

Памятник посвящен подвигу советских солдат в Курской битве. Масштабный проект разделили на две части. Первую очередь должны открыть 23 августа – в день 80-летия Победы в Курской битве, а вторую – в 2025 году.

– Остается все меньше времени для возведения мемориального комплекса, – отметил Роман Старовойт. – Но мы движемся по графику, все вопросы



стареемся решать максимально оперативно.

На участке строительства завершены подготовительные работы: снят верхний слой грунта, удалены деревья и корни растений. Подрядная организация

приступила к следующему этапу: забиты сваи под монумент и выполнен ленточный фундамент входных павильонов, ведутся работы по устройству внешних инженерных сетей.

**Любовь АЛЁШИНА**

# Изменится школа

## ОТ КРЫШИ ДО ПОЛА

**В средней школе №53, расположенной в Сеймском округе, сейчас жаркие деньки. Там идет капитальный ремонт.**

Депутаты фракции «Единой России» в Курском горсобрании Олег Лифинцев и Роман Шевелев инспектировали на минувшей неделе строительные работы в рамках «Партийного десанта». Как они сообщили, темп, набранный подрядчиком – ООО «Неодизайн плюс», достаточно высокий.

Уже выполнен полный демонтаж старой штукатурки, пола, дверных проемов и вывезено более 100 тонн строительного мусора.

Более 50 специалистов выполняют установку маяков по всему зданию для качественной штукатурки стен и сразу прокладывают электропроводку.

– С наступлением сухой пого-

ды начнутся работы по ремонту кровли. – рассказал Олег Лифинцев. – Сдать объект запланировано 10 августа. Деньги на ремонт – 130 миллионов рублей – выделены по федеральной программе «Развитие образования».

Депутаты заверили, что в течение всего периода капремонта будут контролировать процесс и соблюдение технологий выполнения работ.

**Дарья ОЗЕРОВА**



## СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

# Верим, ждем, помогаем

**Курские депутаты от «Единой России» поддерживают наших военных в зоне СВО.**

– Сегодня, наверное, каждый из нас хочет внести свой вклад в Победу, мы поддерживаем участников специальной военной операции, кто чем может, главное, не оставаться в стороне, – считает депутат фракции «Единой России» в областной думе Александр Зуй. – Я приобрел резину для спецавтомобиля и передал ее нашему мельнику-добровольцу. Этот транспорт доставляет разные грузы военнослужащим в зону СВО.

Депутат Курского горсовета Людмила Шашенкова через волонтерскую группу «Помогаем нашим» передала гуманитарный груз бойцам.

– Это то, что поможет им восстановить силы после изнурительных и долгих боев: фрукты (яблоки, мандарины, лимоны, виноград) и, конечно, ароматная выпечка, – рассказала она. – Им нужна наша поддержка, и мы мобилизуемся ради них – каждый в своем направлении. Не сомневаюсь, что наши ребята



вернутся домой с победой, ведь они внуки и правнуки русских солдат – мужественные, сильные духом и любящие свое Отечество. Верим и молимся за их жизни.

Мужская часть депутатского корпуса Курского горсовета выходные посвятила акции по заготовке дров.

– Вместе с коллегами, сотрудниками администрации и неравнодушными жителями работали в лесополосе на Волокно, – рассказал депутат фракции «Единой России» Роман Шевелёв. – Распилили много поваленных деревьев. Лес стал намного чище.

**Татьяна ВОРОБЬЁВА**



## ПОЗДРАВИЛИ ЖЕНЩИН

# Цветы от чистого сердца

**Утро 8 Марта у женщин из ЛДНР, которые находятся в пунктах временного размещения, началось с поздравлений, душистых цветов, конфет и вкусных пирожных.**

Эти приятные подарки от председателя регионального Совета сторонников партии «Единая Россия», заместителя председателя облдумы Константина Комкова и депутата Курского горсовета Светланы Василье-



вой привезли представители регионального исполкома партии – замруководителя Александр Новиков и главный специалист по работе со средами Валентина Колоколова.

– Только ради вас мы, мужчины, идем на подвиги, пытаемся создать все самое прекрасное, – обратился к присутствующим Александр Новиков. – Желаем вам здоровья, радости и мирного неба над головой.

**Сергей ПЕТРОВ**

## КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

# Курсы для приемных родителей

**Межрегиональный форум «Социальное сиротство. Новые вызовы и успешные практики» прошел 10-11 марта на площадке Саратовского отделения партии «Единая Россия».**

Спикеры мероприятия – представители органов власти, организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, общественные деятели из 36 регионов России.

Федеральный координатор партпроекта «Крепкая семья», депутат Госдумы Татьяна Буцкая отметила важность проведения подобных встреч для эффективного



решения проблем сирот, детей-инвалидов, «особенных детей».

В течение двух дней работали четыре дискуссионные площадки, где обсуждали проблематику социального сиротства: законодательные инициативы в сфере защиты детей, меры поддержки детей-сирот и семей, попавших в

# Красота – страшная сила

**Все женщины хотят быть красивыми и неповторимыми. Особенно с наступлением теплых весенних деньков.**

Об этом подумали курские единороссы и в подарок женщинам из ЛДНР, которые живут в пунктах временного размещения областного центра, 10 марта организовали бьюти-процедуры.

Студенты 4 курса Курского политехнического колледжа, изучающие технологию индустрии красоты, сделали гостям привлекательный макияж, модные стрижки, химические завивки и уложили красиво волосы.

**Иван АЛЕКСАНДРОВ**



трудное социальное положение, реализацию лучших российских практик социально-ориентированных некоммерческих организаций.

На пленарном заседании председатель общественного совета партпроекта «Крепкая семья», уполномоченный по правам ребенка в Курской области Наталья Листопадова предложила несколько законодательных инициатив по пенсионному обеспечению приемных родителей, введению курсов повышения квалификации для них, усовершенствованию деятельности органов опеки и попечительства.

**Рита ПАЩЕНКО**

**ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ**



## Искусственное дыхание

**Умение оказать первую помощь пострадавшему – важный навык, который может спасти чью-то жизнь.**

На днях спасти людей врачи областной клинической больницы учили сотрудников регионального подразделения Ростехнадзора. Тренинг прошел под руководством главврача ОКБ, депутата фракции «Единой России» в Курском горсобрании Михаила Лукашова в рамках партпроекта «Здоровое будущее».

Медики рассказали о том, что требует внимания при оценке состояния человека в опасности, продемонстрировали алгоритм оказания первой помощи и указали на распространенные ошибки, которые допускаются при попытке помочь пострадавшему.

С просьбой провести подобные занятия к Михаилу Лукашову обратились и педагоги курских школ №22, №5 и лицея №6 в местной общественной приемной партии Центрального округа во время недели приема граждан по вопросам здравоохранения. Единоросс пообещал организовать их в ближайшее время.

Нина ЕРЁМИНА

**ДЕПУТАТ**

## Долой сухостой



**Аварийные деревья вызвали тревогу у руководства и родителей воспитанников детского сада №76, расположенного в Сеймском округе Курска.**

На днях, благодаря участию депутата фракции «Единой России» в Курском горсобрании Людмилы Шашенковой, рабочие

спецслужбы спилили несколько сухостоев.

– Еще одно дерево находилось рядом со стадионом средней школы №46, – рассказала депутат. – Рабочим потребовалось несколько дней, чтобы спилить все аварийные деревья и вывезти их. Теперь возле детского сада и школы можно ходить, не опасаясь.

А к секретарю Фатежского местного отделения «Единой России» Сергею Гнездилову обратилась жительница деревни Борец. Она рассказала, что старый засохший тополь высотой больше 40 метров угрожает двум домовладениям, электрической линии и газопроводу.

Единоросс связался с подрядной организацией. В короткий срок аварийный тополь убрали.

Ирина СМЕРНОВА

**ПРИХОДИТЕ – ПОМОЖЕМ**

## График приема граждан

**Региональная общественная приемная Председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева в Курской области ведет прием граждан:**

**21 марта с 14.30 до 17.00** – руководитель фракции партии «Единая Россия» в Курском городском Собрании **Беседина Елена Вячеславовна**.

**22 марта с 10.00 до 12.30** – депутат Курской

областной Думы **Малахова Ирина Николаевна**.

**23 марта с 14.30 до 17.00** – депутат Курского городского Собрания **Шашенкова Людмила Николаевна**.

Приемная расположена по адресу: город Курск, улица Ленина, дом 11, 2-й этаж (здание Дома книги), кабинет №15.

Телефон для записи и дополнительной информации: (4712) 51-45-49. E-mail: op@kursk.er.ru

## Добрые ангелы в белых одеждах

**В рамках народной программы «Единой России» в селе Черниченко Коньшевского района открыли фельдшерско-акушерский пункт.**

Модульный ФАП оснастили современным медоборудованием: биохимическим анализатором крови, дыхательным аппаратом, электронными весами для новорожденных, дефибриллятором, ультрафиолетовой камерой, электрокардиографом, а также ноутбуком.

Медицинские работники будут обслуживать два населенных пункта, в которых живут около 170 человек.

В районе идет масштабная работа по модернизации первичного звена. В прошедшем году построили и ввели в эксплуатацию 15 модульных ФАПов. Отремонтировали два офиса врачей общей практики – в деревне Кашаре и селе Старая Белица.

Капитально преобразилась и поликлиника ЦРБ. Туда поставили цифровые рентген-аппарат и маммограф. Автопарк пополнился тремя автомобилями

УАЗ «Патриот» и «Ладой-Ларгус». Теперь у жителей района появилась возможность быстро пройти обследование на современном оборудовании. Да и самим медицинским работникам гораздо приятней и удобней работать в комфортных условиях на новых приборах.

Дарья ОЗЕРОВА



**ГОРОДСКАЯ СРЕДА**

## В парке тихо и светло, ПЕНЬЕ ПТИЦ, И НА ДУШЕ ТЕПЛО

**В этом году в Курске благоустроят 30 дворовых и шесть общественных территорий. Работы будут идти в рамках партпроекта единороссов «Городская среда».**

В очереди на преобразование: парк на пересечении улиц Союзной и Куйбышева, лесопарковая зона на проспекте Клыкова, сквер «Спортивный» на улице Менделеева. Также работы пройдут в парке Героев Гражданской войны, скверах на ул. Станционной и на пл. Рокоссовского. Эти три территории в прошлом году выбрали жители областного центра во время онлайн-голосования.

На благоустройство дворов, скверов и парков планируется потратить почти 170 млн рублей.

Как рассказали в комитете городского хозяйства, уже обеспечено заключение 14 договоров на обустройство дворовых территорий. Для обустройства общественных территорий заключают контракты с единым поставщиком, сметная документация которого одобрена государственной экспертизой.

Любовь АЛЁШИНА



**ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО**

## Старт, азарт, «Авангард»

**Первый этап бизнес-игры прошел в Курске 15 марта в рамках партийного проекта единороссов «Предпринимательство».**

В нем участвовали студенты академии госслужбы и колледжа управления.

Восемь команд представляли жюри свои бизнес-проекты. Ребята оттачивали управленческие навыки в условиях ограниченного времени,

представляли эскиз бренд-проекта, рассчитывали инвестиции и доходно-расходную часть.

Первое место завоевала команда «Авангард 46» академии госслужбы. На втором – «Активная молодежь 46» колледжа управления. На третьем – «Зеленый», также академии госслужбы.

Все участники получили сладкие подарки, которые предоставили депутат Курского горсобрания Влади-



мир Ткаченко и заместитель секретаря местного отделения «Единой России» Железнодорожного округа Лилия Державина.

Светлана ГОНЧАРОВА

**НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ**

**Народные контролеры «Единой России» и ОБУ «Курсконтроль-качества», комитетом потребительского рынка, развития малого предпринимательства и лицензирования Курской области и КРОО «Защитник прав потребителей» 13 марта провели в магазинах областного центра мониторинг цен на отдельные виды социально значимых продовольственных товаров первой необходимости. Приводим данные о стоимости некоторых продуктов.**

## Кашу маслом не испортишь

НАИМЕНОВАНИЕ ТОВАРА	«Пятерочка», ул. Садовая, 10	«Линия», ул. Энгельса, 70	«Лента», ул. Энгельса, 115-б
Мясо птицы (кг)	130 руб.	154 руб.	157,90 руб.
Рыба мороженая неразделанная (кг)	186 руб.	73 руб.	119 руб.
Масло сливочное (кг)	507,10 руб.	438 руб.	567,70 руб.
Яйца (дес.)	70 руб.	85 руб.	80 руб.
Картошка (кг)	22,50 руб.	19 руб.	24,90 руб.
Капуста (кг)	18 руб.	66 руб.	22,30 руб.

Подготовила Рита ПАЩЕНКО

## СКОРБИМ

**П**осле продолжительной болезни 14 марта ушел из жизни Борис Чухраев. Вся его жизнь была связана с комсомольской, партийной, общественной работой и государственной службой.

## Самый молодой лидер в СССР

Борис Михайлович совмещал поразительные особенности. С одной стороны, он, несомненно, был человеком эпохи. С другой – добрым и хорошим товарищем, с огромным запасом доброжелательности к людям. Общение с ним всегда было ярким и доставляло массу удовольствия.

Его отец Михаил Иванович и мама Анна Андреевна работали в колхозе «Сафоновский» Кореневского района. Родители с раннего детства приучали к труду. В 10-11 лет Борис работал с отцом. Конечно, помогал родителям управлять с домашним хозяйством.

Отец – участник Великой Отечественной войны, командир минометной роты, кавалер девяти орденов, в том числе ордена Александра Невского, в строгости воспитывал троих сыновей. Как вспоминал Борис Михайлович, отцовский



ремень висел рядом с дверью даже тогда, когда ребята стали взрослыми и самостоятельными.

После восьмого класса Борис поступил в Рыльский сельскохозяйственный техникум. Учебка давалась легко, он успевал вести общественную работу и посещать школу рабочей молодежи.

Закономерным стало его избрание после выпускных экзаменов первым секретарем Рыльского райкома комсомола. Ему тогда исполнилось 18. Он был самым молодым комсомольским лидером районного звена в СССР.

Как вспоминал Борис Михайлович, в районе было почти четыре тысячи комсомольцев. Под его руководством создали народную дружину, открыли дискуссионный клуб «Юность», в котором учились разбираться в политических вопросах, вести дискуссии, получали знания по краеведению.

## Первый секретарь обкома комсомола

Инициатив в области было множество. К примеру, воен-

но-техническая двухлетка: каждый комсомолец должен был уметь стрелять, разбирать автомат, быстро бегать, высоко прыгать.

Чухраев пошел еще дальше. В Рыльске как раз открылось авиационное училище. Вышли с инициативой – готовить парашютистов. Построили вышку. Подготовили более двух тысяч парашютистов, в числе которых был и он.

Секретарь ЦК партии Михаил Сулов на пленуме рассказал об интересной инициативе рыльских комсомольцев. Фамилия Чухраева прогремела на всю страну. В 1968 году его избрали делегатом на пленум ЦК ВЛКСМ.

Он знал, что без высшего образования не обойтись, – поступил на второй курс СХИ.

Карьера молодежного лиде-

ра развивалась быстро: его перевели в обком комсомола, оттуда в ЦК ВЛКСМ. Курировал комсомольские организации Краснодарского, Ставропольского краев и Дагестана. И вскоре его избрали вторым, а через несколько месяцев – первым секретарем обкома комсомола.

В регионе в те годы были две ударные стройки – Курская АЭС и Михайловский ГОК. Молодежь приезжала со всех концов Советского Союза. Почти каждый день проводил в поездках.

Чухраев был в числе лауреатов премии журнала «Сельская молодежь». За участие в строительстве Михайловского ГОКа получил государственный орден «Знак Почета», а от ЦК ВЛКСМ – Почетный знак, которого никто в Курской области не удостоивался.

Много было сделано им в военно-патриотической работе. Памятник дружбе русского, украинского и белорусского братских народов, который стоит на стыке Брянской, Черниговской и Сумской областей; стела с барельефом легендарного летчика, трижды героя Советского Союза Ивана Кожедуба, воевавшего на Курской дуге.

А еще на память молодому поколению остались книги: «Наследники А. Невского» и «Возрождая храм, возрождаем Россию» о строительстве церкви во имя благоверного князя Александра Невского в Шуклинке, выпущенные секцией кавалеров ордена Александра Невского с непосредственным участием Бориса Чухраева.

Каждый день своей жизни он жил так, будто этот день был последним в его жизни.

Семен  
ПАВЛОВ

## Каждый день, как последний



Борис Чухраев на первом съезде «Единой России»

но-техническая двухлетка: каждый комсомолец должен был уметь стрелять, разбирать автомат, быстро бегать, высоко прыгать.

Чухраев пошел еще дальше. В Рыльске как раз открылось авиационное училище. Вышли с инициативой – готовить парашютистов. Построили вышку. Подготовили более двух тысяч парашютистов, в числе которых был и он.

Секретарь ЦК партии Михаил Сулов на пленуме рассказал об интересной инициативе рыльских комсомольцев. Фамилия Чухраева прогремела на всю страну. В 1968 году его избрали делегатом на пленум ЦК ВЛКСМ.

Он знал, что без высшего образования не обойтись, – поступил на второй курс СХИ.

Карьера молодежного лиде-

ра развивалась быстро: его перевели в обком комсомола, оттуда в ЦК ВЛКСМ. Курировал комсомольские организации Краснодарского, Ставропольского краев и Дагестана. И вскоре его избрали вторым, а через несколько месяцев – первым секретарем обкома комсомола.

В регионе в те годы были две ударные стройки – Курская АЭС и Михайловский ГОК. Молодежь приезжала со всех концов Советского Союза. Почти каждый день проводил в поездках.

Чухраев был в числе лауреатов премии журнала «Сельская молодежь». За участие в строительстве Михайловского ГОКа получил государственный орден «Знак Почета», а от ЦК ВЛКСМ – Почетный знак, которого никто в Курской области не удостоивался.

## Один из основателей курского отделения «Единой России»

Борис Михайлович был одним из основателей регионального отделения партии «Единая Россия», работал в региональном исполнительном комитете начальником орготдела.

Это он организовал в 30-й курской школе класс будущих пограничников. Ведь в роду Чухраевых двенадцать офицеров. В разных званиях и ведомствах верой и правдой служат они России.

Много было сделано им в военно-патриотической работе. Памятник дружбе русского, украинского и белорусского братских народов, который стоит на стыке Брянской, Черниговской и Сумской областей; стела с барельефом легендарного летчика, трижды героя Советского Союза Ивана Кожедуба, воевавшего на Курской дуге.

А еще на память молодому поколению остались книги: «Наследники А. Невского» и «Возрождая храм, возрождаем Россию» о строительстве церкви во имя благоверного князя Александра Невского в Шуклинке, выпущенные секцией кавалеров ордена Александра Невского с непосредственным участием Бориса Чухраева.

Каждый день своей жизни он жил так, будто этот день был последним в его жизни.

Семен  
ПАВЛОВ

## ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

## Сотня площадок «Диктанта Победы»

Пятая Международная историческая акция «Диктант Победы» в этом году состоится 27 апреля.

Региональный координатор партийного проекта единороссов «Историческая память» Алла Чертова пригласила жителей региона принять участие в подготовке и проведении мероприятия.

– Еще раз обращаясь к итогам прошлого года, благодарю всех руководителей, организаторов и участников 136 площадок, в которых приняла участие многотысячная аудитория, – написала она на своей страничке в соцсетях. – Нас поддержали все СМИ региона.

В региональном исполкоме «Единой России» 21 марта в 11.00 под председательством Аллы Чертовой пройдет заседание организационного комитета.

В этом году в «Диктант Победы» войдут вопросы про Нюрнбергский процесс. Основными темами станут победы в Сталинградской и Курской битвах, прорыв блокады Ленинграда.

Для того чтобы стать волонтером, необходимо зарегистрироваться на сайте волонтерыпобеды.рф. Регистрация доступна для граждан от 14 лет.

Более подробную информацию об акции можно найти на сайте диктантпобеды.рф

Татьяна ВОРОБЬЕВА



## НОВАЯ ШКОЛА

## Правда на кончике кисти

Новый сезон патриотической акции «Рисуем Победу» стартовал во всех регионах России и странах СНГ.

Ежегодная акция проходит в рамках партийного проекта единороссов «Новая школа».

В этом году продолжается прием работ по двум традиционным номинациям: «Детское художественное творчество и декоративно-прикладное искусство» и «Методическая разработка».

Конкурсная палитра пополнилась и новыми номинациями: «Наследники Великой Победы» (посвящается доблести армии России) и «Рисуем Победу»: наш опыт» (номинация для специалистов, позволяющая представить опыт организации собственной

площадки/мероприятия в рамках акции).

Работы можно загрузить через сайт [risuem-pobedu.ru](http://risuem-pobedu.ru) до 1 мая. Итоги акции подведут в День Победы.

С каждым годом интерес к акции растет. Последний раз в конкурсной программе приняли участие более 750 тысяч человек. Дети России и их сверстники из государств СНГ, вооружившись кисточками, красками и карандашами, заявили всему миру, что они помнят своих героев, знают, кто победил во Второй мировой войне и спас мир от фашизма. Многие работы были посвящены героям нашего времени – бойцам армии России, вставшим на защиту суверенитета страны.

Акция «Рисуем Победу» в рам-



ках конкурсной программы национальной премии признана лучшей патриотической акцией страны.

Ольга  
ИВАНОВА

## ВОПРОС – ОТВЕТ

## Ботинки каши просят

«Купила зимой ботинки ребенку на весну. Начали носить в марте, и почти сразу у одного ботинка отклеилась подошва. В магазине принимать бракованный товар отказываются, ссылаясь на то, что гарантийный срок был месяц и он истек».

Ирина Котова,  
г. Льгов

По закону «О защите прав потребителей» гарантийный срок товара, а также срок его службы исчисляются со дня передачи товара потребителю, если иное не предусмотрено договором. Для сезонных товаров (об-



уви, одежды и прочих) эти сроки исчисляются с момента наступления соответствующего сезона. Поэтому в вашем случае продавец не прав. Гарантийный срок на товар начинается не с момента приобретения товара, а с момента начала весеннего сезона.

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» В ЛИЦАХ

**Е**диноросс Любовь Шелухина руководит местным отделением «Союза пенсионеров России» в поселке Пристен. Люди отзываются о ней как о творческой личности, полной идеей и интересных предложений.

**Век живи — век учись**

— Любовь Викторовна, расскажите, чем занимается ваша организация?

— Основная наша цель — способствовать активному долголетию граждан старшего поколения. В нашем отделении 68 человек. Люди разного возраста и профессий, интересов и предпочтений.

В районе есть Университет пожилого человека, в котором пенсионеров обучают на факультетах народного творчества, духовного возрождения и православия, здоровья и домоводства.

Факультет духовной культуры при храме Покрова. Лекции читает отец Александр.

Не растерявшие творческих способностей пристенцы золотого возраста поют русские народные песни в хоре «Родник жизни», руководит которым

# Годы мы меняем на судьбы



баянист Владимир Семенов.

Любовь Шелухина

В 2016 году в областном конкурсе «Битва хоров» они завоевали Гран-при и затем представляли Курскую область во Всероссийском конкурсе. В 2019 году на Гала-концерте музыкального конкурса «Оставайтесь, друзья, молодыми» заняли первое место, за что получили самовар от регионального отделения «Единой России». Красивые концертные костюмы приобрели благодаря помощи главы района Виктора Петрова. Те, кто выбрал факультет здоровья, занимаются плаванием в ФОКЕ «Русич». Бассейн шикарный: пять дорожек по 50 метров. Кстати, Виктор Петров тоже

человек спортивный. Ни один футбольный матч 50+ не обходится без его участия.

**— Какие достижения у ваших пенсионеров?**

— Наши спортсмены, как правило, завоевывают призовые места. Так, на летней региональной Олимпиаде-2022 Клавдия Рогожина заняла 2-е место в стрельбе из пневматической винтовки и 2-е место — в дартсе. А ее супруг Валерий Рогожин в дартсе взял 2-е место и третье — в беге на 800 метров.

**Людям приятно, что о них не забывают**

— Поддерживаете бойцов российской армии?

— Члены нашей организации вязали теплые носки для военнослужащих, участвующих в СВО. Также приобретали продукты для них и передавали волонтерам, которые отправляли посылки нашим защитникам.

**— Какие традиции вас объединяют?**

— Множество прекрасных акций, которые мы старательно поддерживаем уже долгие годы.

Одна из них посещение юбиларов, которые перешагнули 70-75-летний рубеж. Приходим к именинникам с цветами, подарками, угощением, поздравлениями. Людям преклонного возраста приятно осознавать, что о них не забывают, а об их заслугах помнят.

Участвуем в экологических акциях. Начиная с первых теплых весенних дней, выходим на субботник в районный парк — очищаем его от накопившегося мусора, убираем сухостой. Те, кто занимается на православном факультете, наводили порядок вокруг храма.

Особое внимание оказываем одиноким пенсионерам. Навещаем, стремимся морально поддержать.

**— Ваш девиз?**

— Всё в наших руках!

Рита МИЛОСТНАЯ

КУЛЬТУРА МАЛОЙ РОДИНЫ



## Подружки, как картинка, каблуками бьют ботинки

Творческие коллективы курской школы №7, детских садов №9 и №20, хоровые ансамбли и солисты из Курского, Обоянского, Суджанского районов и областного центра порадовали курян прекрасной концертной программой.

В КТЦ «Звездный» 10 марта состоялось праздничное мероприятие «Наполним музыкой сердца». Его организовали местное отделение «Единой России» Центрального округа и региональный центр Серебряного волонтерства.

В холле центра мастера декоративно-прикладного искусства из Курского, Октябрьского, Обоянского районов и областного центра познакомили посетителей со своими изделиями.

Вечер прошел в теплой атмосфере. Песни и танцевальные номера создали праздничное весеннее настроение, надолго оставив приятные воспоминания.

Иван АЛЕКСАНДРОВ

ФИЗКУЛЬТ-УРА



## Вдох глубокий, руки шире

Мастер-класс по пауэрлифтингу для детей с ОВЗ состоялся 11 марта в Детско-юношеской спортивной школе Поньковского района.

Ребята встретились с победителями всероссийских соревнований по пауэрлифтингу среди лиц с ПОДА (поражением опорно-двигательного аппарата).

Спортсмены продемонстрировали основы техники пауэрлифтинга, особенности отдельных упражнений. Ребята и все желающие могли попробовать свои силы в выполнении жима штанги лежа на горизонтальной скамье.

— Мероприятие посвятили 80-летию Победы в Курской битве, — рассказал депутат фракции «Единой России» в Курском горсовете Эдуард Дюмин. — Одна из целей — это приобщение лиц с ограниченными возможностями здоровья к занятиям спортом. Пауэрлифтинг ПОДА — паралимпийский вид спорта. Состоит из жима штанги лежа на горизонтальной скамье без опоры ногами. Так развивается сила, гибкость и координация.

Среди гостей спортивного праздника глава района Владимир Торубаров и советник губернатора по правам лиц с ограниченными возможностями здоровья Анна Гладилина.

Дарья ОЗЕРОВА



## Курскому областному краеведческому музею исполнилось 120 лет.

В честь юбилея в музее 10 марта открыли обновленную экспозицию, рассказывающую об истории его создания, а также о людях, стоявших у его истоков.



## Хранители истории

Главные экспонаты выставки прежде всего те предметы, которые, несмотря на все перипетии времени, сохранились в фондах музея со дня его учреждения. Например, раздвижной стол XVIII в. на точеных ножках и украшенный резьбой, подарен губернатором Н.Н. Гордеевым, по инициативе которого и был создан музей в Курске.

В открытии приняли участие депутат Госдумы, региональный координатор партпроекта единороссов «Культура малой Родины» Ольга Германова и сопредседатель регионального общественного совета этого партпроекта, министр культуры Курской области Юлия Полетыкина.

— Краеведческий музей — это место, с которого традиционно начинается знакомство с городом, — сказала Юлия Полетыкина. — Фонд музея насчитывает более 190 тысяч экспонатов, количе-



ство посетителей в месяц — 140 тысяч человек. Курские краеведы, историки и экскурсоводы идут в ногу со временем. В музее проходят лекции и мастер-классы для молодежи, реализуются яркие грантовые проекты, внедряются современные технологии.

В 2025 году учреждение переедет в здание бывшей мужской гимназии. Сейчас на объекте идут демонтажные работы, затем планируется реконструкция кровли и начало внутренних работ.

Ирина СМЕРНОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 МАРТА			
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>			
05.00 «Доброе утро»	16+	17.00 «ШТРАФНИК» 12+	
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	16+	19.55 «Важно знать» 16+	
Новости	16+	20.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 16+	
09.20 «АнтиФейк»	16+	00.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 16+	
09.55 «Жить здорово!»	16+	<b>НТВ</b>	
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20	16+	04.55 «МОСКВА ТРИ ВОКЗАЛА» 16+	12.03 Концерт Рената Ибрагимова «Про жизнь и про любовь» 16+
Информационный канал	16+	06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+	13.30, 18.00 Власть. Открытая политика 12+
16.00 «Мужское / Женское»	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+	13.55 Шедевры мирового искусства 12+
21.00 «Время»	16+	08.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+	14.00 Твой спортивный старт 6+
21.45 «РАНЕВСКАЯ»	16+	13.25 «Чрезвычайное происшествие» 12+	14.55 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ» 16+
22.45 «Большая игра»	16+	14.00 «Место встречи» 16+	16.34 Доктор И... 16+
23.45 Подкаст. Лаб	16+	16.45 «За гранью» 16+	16.55, 19.20 «Пчелография» 6+
<b>РОССИЯ 1</b>			17.05, 23.05 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	17.50 «ДНК» 16+	18.27 Короли эпизода 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	20.00 «ХОЗЯИН» 16+	19.10 Специальный репортаж 12+
09.55 «О самом главном»	12+	22.15, 00.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+	19.30 События дня 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	16+	00.45 «ИГРА. РЕВАНШ» 16+	19.52 «СПАСТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ» 6+
11.30, 17.30 «60 минут»	12+	<b>МАТЧ ТВ</b>	
14.55 «Кто против?»	12+	06.00 «Спортивный век»	12+
16.30 «Малахов»	16+	06.30 Футбол. Журнал ЛЧ	0+
21.20 «АКУШЕРКА НОВЫЕ СЕРИИ»	16+	07.00, 10.00, 12.20, 18.10, 22.30, 03.55	Новости 16+
23.25 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	07.05, 15.50, 21.45, 00.35	Все на Матч! Прямой эфир 12+
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ»	12+	10.05, 12.00	Специальный репортаж 12+
<b>РЕН ТВ + ТАКТ 24</b>			10.25 Тайский Бокс. Чемпионат России 16+
06.00 «Летающие звери»	6+	11.05 «КУХНЯ»	16+
06.30 «Монсики»	6+	15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»	12+
07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 22.00, 00.00 «ТАКТ НОВОСТИ»	16+	16.55 «МОЯ МАМА - ШПИОН»	16+
07.20 «ТАК Тичные дети»	6+	20.00 «Супериндяз»	16+
07.45 «И в шутку и всерьез»	6+	23.05 «Большой побег»	16+
08.00 «Маша и Медведь»	6+	00.20 «Кино в деталях»	18+
08.30 «Год на орбите»	12+	<b>СТС</b>	
09.30 «Вместе по России»	12+	06.00 «Ералаш»	0+
10.30 «Ели у Емели»	12+	07.00 «Лунтик»	0+
11.00, 23.00 «История в деталях»	12+	08.00 «Шоу «Уральских пельменей»	16+
12.20, 19.20 «Мировые новости»	16+	09.00 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА»	6+
12.40, 15.20, 18.20, 19.40, 22.20 «Передачи ТК «ТАКТ 24»	12+	11.05 «КУХНЯ»	16+
13.00 «ОТРЯД»	16+	15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»	12+
14.00 «МЕТОД ФРЕЙДА»	16+	16.55 «МОЯ МАМА - ШПИОН»	16+
15.40, 18.40, 22.40 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	20.00 «Супериндяз»	16+
16.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»	12+	23.05 «Большой побег»	16+
		00.20 «Кино в деталях»	18+
		<b>СЕЙМ</b>	
		06.00, 21.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ»	16+
		07.00 События недели	12+
		07.32 Слово церкви	12+
		07.50 Особенности	12+
		08.00 Легенды Крыма	12+
		08.30, 13.00 Диво	6+
		08.33, 13.05 Мультфильм	6+
		09.02, 14.05 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА»	16+
		09.50 Культурный вопрос	12+
		10.12 «Тайна снежной Королевы»	6+
		11.46 Спорт ТВ	12+

СРЕДА, 22 МАРТА			
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>			
05.00 «Доброе утро»	16+	16.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+	
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	16+	17.00 «ШТРАФНИК» 12+	
Новости	16+	19.55 «Важно знать» 16+	
09.20 «АнтиФейк»	16+	20.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ» 12+	
09.55 «Жить здорово!»	16+	00.20 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ» 16+	
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20	16+	<b>НТВ</b>	
Информационный канал	16+	04.55 «МОСКВА ТРИ ВОКЗАЛА» 16+	09.50, 17.55 «Пчелография» 6+
16.00 «Мужское / Женское»	16+	06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+	10.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЕ» 16+
21.00 «Время»	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+	12.30, 18.27 Легенды Крыма 12+
21.45 «РАНЕВСКАЯ»	16+	08.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+	13.32, 18.00 Власть. Открытая политика 12+
22.45 «Большая игра»	16+	13.25 «Чрезвычайное происшествие» 12+	14.00 Твой спортивный старт 6+
23.45 Подкаст. Лаб	16+	14.00 «Место встречи» 16+	15.00, 16.50 Специальный репортаж 12+
<b>РОССИЯ 1</b>			15.10 Шедевры мирового искусства 12+
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	16.45 «За гранью» 16+	15.17, 20.12 Улика из прошлого 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	17.50 «ДНК» 16+	16.32 Незабываемый город 12+
09.55 «О самом главном»	12+	20.00 «ХОЗЯИН» 16+	17.00, 23.08 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	16+	22.15, 00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+	18.55 Большой экран 12+
11.30, 17.30 «60 минут»	12+	00.45 «ИГРА. РЕВАНШ» 16+	19.12 Без границ 12+
14.55 «Кто против?»	12+	<b>МАТЧ ТВ</b>	
16.30 «Малахов»	16+	06.00 «Спортивный век»	12+
21.20 «АКУШЕРКА НОВЫЕ СЕРИИ»	16+	06.30 «География спорта. Благотворительность»	12+
23.25 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	07.00, 08.35, 12.20, 22.30, 03.55	Новости 16+
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ»	12+	07.05, 15.50, 18.45, 21.45, 00.35	Все на Матч! Прямой эфир 12+
<b>РЕН ТВ + ТАКТ 24</b>			08.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России 12+
06.00 «Летающие звери»	6+	08.25 «Уральские пельмени. Смехbook»	16+
06.30 «Монсики»	6+	09.15 «ЗАЧИНЩИКИ»	16+
07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 22.00, 00.00 «ТАКТ НОВОСТИ»	16+	11.05 «КУХНЯ»	16+
07.20 «ТАК Тичные дети»	6+	15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»	12+
07.45 «И в шутку и всерьез»	6+	20.00 «На выход!»	16+
08.00 «Маша и Медведь»	6+	21.00 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТ-КИ»	16+
08.30 «Год на орбите»	12+	23.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ»	18+
09.30 «Вместе по России»	12+	01.40 «Импровизаторы»	16+
10.30 «Ели у Емели»	12+	<b>СТС</b>	
11.00, 23.00 «Петербургская мозаика»	12+	06.00 «Ералаш»	0+
12.20, 19.20 «Мировые новости»	16+	07.00 «Лунтик»	0+
12.40, 15.20, 18.20, 19.40, 22.20 «Передачи ТК «ТАКТ 24»	12+	07.30, 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН»	16+
13.00 «ОТРЯД»	16+	08.25 «Уральские пельмени. Смехbook»	16+
14.00 «МЕТОД ФРЕЙДА»	16+	09.00 «На выход!»	16+
15.40, 18.40, 22.40 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	11.05 «КУХНЯ»	16+
		15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»	12+
		20.00 «На выход!»	16+
		21.00 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТ-КИ»	16+
		23.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ»	18+
		01.40 «Импровизаторы»	16+
		<b>СЕЙМ</b>	
		06.00, 21.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ»	16+
		07.00 События дня	12+
		07.22 «СПАСТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ»	6+
		08.30, 13.00, 16.00 Диво	6+
		08.35, 13.05, 16.05 Мультфильм	6+
		09.02, 14.10 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА»	16+

Курсивом выделены передачи курского телевидения

ВТОРНИК, 21 МАРТА			
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>			
05.00 «Доброе утро»	16+	16.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+	
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	16+	17.00 «ШТРАФНИК» 12+	
Новости	16+	19.55 «Важно знать» 16+	
09.20 «АнтиФейк»	16+	20.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 16+	
09.55 «Жить здорово!»	16+	00.20 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО» 16+	
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20	16+	<b>НТВ</b>	
Информационный канал	16+	04.55 «МОСКВА ТРИ ВОКЗАЛА» 16+	09.50, 16.42, 19.18, 22.50 Специальный репортаж 12+
16.00 «Мужское / Женское»	16+	06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+	10.00 «НЕ ИГРА» 12+
21.00 «Время»	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+	11.45 Замороженный архив 12+
21.45 «РАНЕВСКАЯ»	16+	08.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» 16+	12.15 Короли эпизода 12+
22.45 «Большая игра»	16+	13.25 «Чрезвычайное происшествие» 12+	13.32 Власть. Открытая политика 12+
23.45 Подкаст. Лаб	16+	14.00 «Место встречи» 16+	14.00 Моя позиция - это важно 6+
<b>РОССИЯ 1</b>			14.06, 20.57 Незабываемый город 12+
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	16.45 «За гранью» 16+	15.00 «СПАСТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ» 6+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	17.50 «ДНК» 16+	16.53 Память священна 12+
09.55 «О самом главном»	12+	20.00 «ХОЗЯИН» 16+	17.05, 23.02 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	16+	22.15, 00.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+	18.00 Крупным планом 12+
11.30, 17.30 «60 минут»	12+	00.45 «ИГРА. РЕВАНШ» 16+	18.27 Улика из прошлого 16+
14.55 «Кто против?»	12+	<b>СТС</b>	
16.30 «Малахов»	16+	06.00 «Ералаш»	0+
21.20 «АКУШЕРКА НОВЫЕ СЕРИИ»	16+	07.00 «Лунтик»	0+
23.25 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	07.30, 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН»	16+
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ»	12+	08.25 «Уральские пельмени. Смехbook»	16+
<b>РЕН ТВ + ТАКТ 24</b>			09.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРИСТИКАМИ» 0+
06.00 «Летающие звери»	6+	11.05 «КУХНЯ»	16+
06.30 «Монсики»	6+	15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»	12+
07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 22.00, 00.00 «ТАКТ НОВОСТИ»	16+	20.00 «Большой побег»	16+
07.20 «ТАК Тичные дети»	6+	21.00 «ЗАЧИНЩИКИ»	16+
07.45 «И в шутку и всерьез»	6+	22.55 «НА ГРАНИ»	16+
08.00 «Маша и Медведь»	6+	00.55 «Восемь сотен»	18+
08.30 «Год на орбите»	12+	<b>СЕЙМ</b>	
09.30 «Вместе по России»	12+	06.00, 21.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ»	16+
10.30 «Ели у Емели»	12+	07.00 События дня	12+
11.00, 23.00 «Павловский дворец»	12+	07.22 Семья России	12+
12.20, 19.20 «Мировые новости»	16+	07.32 Короли эпизода	12+
12.40, 15.20, 18.20, 19.40, 22.20 «Передачи ТК «ТАКТ 24»	12+	08.15 «Пчелография»	6+
13.00 «ОТРЯД»	16+	08.32, 13.00, 16.10 Диво	6+
14.00 «МЕТОД ФРЕЙДА»	16+	08.35, 13.05, 16.15 Мультфильм	6+
15.40, 18.40, 22.40 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	09.02, 14.10 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА»	16+

ЧЕТВЕРГ, 23 МАРТА			
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>			
05.00 «Доброе утро»	16+	16.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+	
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	16+	17.00 «ШТРАФНИК» 12+	
Новости	16+	19.55 «Важно знать» 16+	
09.20 «АнтиФейк»	16+	20.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ» 12+	
09.55 «Жить здорово!»	16+	00.20 «ЗАЩИТНИКИ» 12+	
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20	16+	<b>НТВ</b>	
Информационный канал	16+	04.55 «МОСКВА ТРИ ВОКЗАЛА» 16+	08.35, 13.05, 15.05 Мультфильм 6+
16.00 «Мужское / Женское»	16+	06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+	09.02, 14.11 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
21.00 «Время»	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+	10.00 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО» 16+
21.45 «РАНЕВСКАЯ»	16+	08.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+	12.23, 15.45, 19.25 «Пчелография» 6+
22.45 «Большая игра»	16+	13.25 «Чрезвычайное происшествие» 12+	12.30, 18.55 Замороженный архив 12+
23.45 Подкаст. Лаб	16+	14.00 «Место встречи» 16+	13.32 Власть. Открытая политика 12+
<b>РОССИЯ 1</b>			14.00 Моя позиция - это важно 6+
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	16.45 «За гранью» 16+	14.07 Незабываемый город 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	16+	17.50 «ДНК» 16+	16.30 Крупным планом 12+
09.55 «О самом главном»	12+	20.00 «ХОЗЯИН» 16+	16.55 Специальный репортаж 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	16+	22.15, 00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+	17.07, 23.05 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
11.30, 17.30 «60 минут»	12+	00.50 «Поздняков»	16+
14.55 «Кто против?»	12+	<b>СТС</b>	
16.30 «Малахов»	16+	06.00 «Ералаш»	0+
21.20 «АКУШЕРКА НОВЫЕ СЕРИИ»	16+	07.00 «Лунтик»	0+
23.25 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	07.30, 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН»	16+
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ»	12+	08.25 «Уральские пельмени. Смехbook»	16+
<b>РЕН ТВ + ТАКТ 24</b>			09.00 «На выход!»
06.00 «Летающие звери»	6+	11.05 «КУХНЯ»	16+
06.30 «Монсики»	6+	15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»	12+
07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 22.00, 00.00 «ТАКТ НОВОСТИ»	16+	20.00 «Импровизаторы»	16+
07.20 «ТАК Тичные дети»	6+	21.00 «НЯНЬКИ»	12+
07.45 «И в шутку и всерьез»	6+	22.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ»	16+
08.00 «Маша и Медведь»	6+		



## ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ

**Почему художника Илью Репина не пускали в Третьяковскую галерею, бывает ли у собак аллергия на кошек и сколько пластилина потратили на «Пластилиновую ворону»?**

\* Викинги брали с собой в плавание своих котов.

\* Петр I лично редактировал словарь иностранных слов и в определении глобуса «круг земный, в подобие яйца построен» заменил «яйцо» на «яблоко».

\* Верблюжье молоко не сворачивается.

\* На создание мультфильма «Пластилиновая ворона» ушло около 800 килограммов пластилина.

\* У фразы «губа не дура» есть продолжение – «... язык – не лопатка, знает, что горько, что сладко».

\* Фонтаны Петергофа не имеют насоса. Вода стекает в них по специально сооруженным каналам из родников Ропшинских высот.

\* Вручение первой в истории премии «Оскар» в 1929 году длилось всего 15 минут.

\* Наполеон Бонапарт имел привычку по три недели не вскрывать свою корреспонденцию. За это время большинство вопросов, затронутых в письмах, разре-

## Нянька для кашалота



шались сами собой и уже не требовали его внимания.

\* Обычная садовая клубника не встречается в природе. Она представляет собой гибрид земляники виргинской и земляники чилийской, выведенный в Голландии в 18 веке. Ее ботаническое название – земляника ананасная.

\* Круизные лайнеры используют до 250 тонн топлива в день.

\* Кашалоты используют нянь для присмотра за молодой. Молодые особи кашалотов не способны погружаться на такую глубину, как их матери. Поэтому, когда мамочки отправляются на охоту в глубины, за малышами и молодежью ради их безопасности присматривают другие взрослые кашалоты.

\* Школьный мелок только на 40 процентов состоит из мела, а на 60 – из гипса.

\* Художник Илья Репин не считал свои картины законченными и часто приходил в Третьяковскую галерею, где они выставлялись, и дорабатывал их, вырисовывая какие-то детали. В конце концов владельцу галереи Павлу Третьякову это надоело, и он велел не пускать Илью Ефимовича в помещение, если у того в руках мольберт и кисти.

\* Детям в возрасте до года нельзя давать мед, поскольку он может вызвать младенческий ботулизм.

\* У собак тоже может быть аллергия на кошек.

\* Если разрезать виноградную лозу пополам, положить в микроволновку и включить, то через несколько секунд она вспыхнет пламенем. Осторожно: физики сожгли 12 микроволновок, проверяя этот трюк.

\* Несмотря на то что использование консервных банок для сохранения пищевых продуктов было известно еще в 1772 году, первое устройство для открывания таких банок было запатентовано только в 1855-м.

\* Чтобы покорить итальянскую балерину Иолу Торнаги, Федор Шаляпин прямо на сцене изменил строку в арии, которую пел: «Онегин, я кланюсь на шпаге, безумно я люблю Торнаги!». И покорил.

**Егор ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ**

## ВОТ ЭТО НОМЕР

## Выкрутасы у кассы

**После работы заглянула в продуктовый магазин. Стою в очереди в кассу и вдруг слышу: «Мааам, ну купи мне эти вафельки, я есть хочууу».**

Автоматически отвечаю, что маркетологи специально у кассы ставят лакомства, чтоб дороже продать. И вообще, незачем сладким перебивать аппетит, скоро дома ужинать будем. В воздухе повисла тишина.

Тут я понимаю, что мой-то дома, а это чужой ребенок выпрашивает вкусненькое. Извинилась, но та мама в ответ благодарить начала. Мол, ее сын любит кланяться в магазинах, а она не знала, что ему ответить.

Эту историю нам прислала Татьяна Кривдина из Курчатова. Приглашаем и вас принять участие в конкурсе «Вот это номер». Ждем писем на электронную почту: er-kursk@mail.ru или по адресу: 305000, г. Курск, ул. Ленина, 11, второй этаж.

## САДОВОД

**В марте для дачников начинается сезон работ в огороде. Многие овощи, деревья и цветы можно высаживать уже в первый месяц весны.**

Соскучились по зелени с грядки? Скоро укроп и петрушка первыми порадуют вас свежим вкусом. Если видите, что несколько дней температура воздуха не падает ниже 3 °С, высаживайте семена. Сейте зелень в бороздки глубиной около трех см.

Уже можно сеять редис в открытый грунт. Для этого нужны бороздки глубиной два см, расположенные на расстоянии 15 см друг от друга. Посевы накройте пленкой. Убирать ее можно, когда появятся первые листочки.

Ранние сорта моркови начинают сеять в середине месяца. Нужны глубокие бороздки, присыпанные золой и расположенные на расстоянии 20 см друг от друга.

## БОДРЯЧКОМ

**Весна отличное время начать заниматься спортом и меняться к лучшему. Каких ошибок нужно избегать в спортзале новичкам, нам рассказали опытные спортсмены и тренеры.**



КРЕСЛО - КАЧАЛКА

## Быстрее, выше, стройнее

Самостоятельные походы в зал не лучшая идея для начинающих. Первое время занимайтесь в компании знающих единомышленников или персонального тренера. Так вы точно будете знать, как правильно построить тренировку, какие группы мышц проработать, чему уделить первоочередное внимание, а какие упражнения оставить на потом.

Многие новички, желая быстро получить результат, стремятся за одну тренировку сделать как можно больше. Из фитнес-клуба вы-

ходят в состоянии изнеможения. А между тем сильные боли после тренировки – не показатель эффективности, а свидетельство того, что что-то пошло не так.

Интенсивные тренировки всегда следует сочетать с умеренной активностью, чередовать сложные и простые комплексы. Во время тренировки организму также нужен отдых, поэтому снижение темпа оправдано.

Занимайтесь постоянно, поддерживая достигнутый результат. Если вы не усложняете свою про-

Выкопайте большую яму, полейте ее водой, поместите туда саженец и хорошенько закопайте корень. По желанию удобрите яму перегноем. Не используйте для этих целей свежий навоз.

**Анастасия ЗОРИНА**



грамму тренировок, не включаете в нее дополнительные пункты и новые комплексы, в скором времени результативность занятий снизится и наступит эффект плато. Поэтому постепенно увеличивайте количество подходов, число повторений упражнений. Пересматривать программу тренировок следует примерно раз в месяц.

Выберите занятие, которое будет вас радовать не только сейчас, но и через много лет. Постарайтесь найти «своего» инструктора.

Важно получать удовольствие от занятий, тогда спорт станет частью вашей жизни.

**Наталья ПОЛЯНСКАЯ**

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Город	20 марта, понедельник	21 марта, вторник	22 марта, среда	23 марта, четверг	24 марта, пятница	25 марта, суббота	26 марта, воскресенье
КУРСК	+3°C	+4°C	+6°C	+6°C	+7°C	+4°C	-1°C
	+11°C	+9°C	+12°C	+15°C	+16°C	+15°C	+3°C
ЖЕЛЕЗНОГОРСК	+3°C	+3°C	+6°C	+5°C	+6°C	+3°C	-1°C
	+10°C	+9°C	+12°C	+15°C	+16°C	+16°C	+2°C
КУРЧАТОВ	+3°C	+3°C	+6°C	+5°C	+6°C	+3°C	-1°C
	+11°C	+10°C	+13°C	+16°C	+16°C	+15°C	+3°C



Единая Россия. Курский областной вестник

Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №ФС 6-0205 от 22.08.2005.

Главный редактор – А.Б. МАРТЫНКОВ

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»  
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.  
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс – П4336

Выходит четыре раза в месяц  
Тираж 4000 экземпляров.  
Цена свободная  
Отпечатано: Типография «Планета +», г. Курск, ул. Большевиков, 42.