



ЕДИНАЯ РОССИЯ

№17 (609)
7 мая 2021 г.

КУРСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ВЕСТНИК

ГАЗЕТА КУРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

ЕДИНОРОССЫ ПОЗДРАВЛЯЮТ ВЕТЕРАНОВ С ДНЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ



Стр. 4

ГЕРОИ ЖИВУТ СРЕДИ НАС

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Владимир Путин

поддержал пакет социальных предложений партии «Единая Россия»



Стр. 2

ЗВОНИТЕ – ПОМОЖЕМ

Губернатор на связи

Роман Старовойт провел дистанционный прием в Региональной общественной приемной партии



Стр. 3

СУББОТНИК

День добрых дел

Единороссы посадили деревья, навели порядок в парках и на братских захоронениях



Стр. 3

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» В ЛИЦАХ

Все только начинается

В клубе скандинавской ходьбы из Щигров занятия проходят в любую погоду



Стр. 5

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Владимир Путин подписал поручения по итогам ежегодного Послания Федеральному Собранию и определил срок их исполнения. В их числе – пакет социальных предложений «Единой России».

С 1 июля по инициативе партии увеличат выплаты беременным женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации, если они встали на учет на ранних сроках беременности. Размер пособия составит половину прожиточного минимума, установленного в субъекте РФ.

Президент также подписал поручение о возврате половины стоимости путевок в детские лагеря. С таким предложением ранее выступала «Единая Россия». Мера начнет действовать с 15 мая. Кроме того, глава государства поручил продлить программу туристического

ЛОКОМОТИВЫ РОСТА



В регионе 12 тысяч рабочих вакансий

Профсоюзы поддержали поправки к закону о занятости от «Единой России». Но работу над совершенствованием законодательства надо продолжить, считают в Федерации независимых профсоюзов.

Наступило время «осовременивания» закона о занятости, подчеркнул председатель федерации Михаил Шмаков во время обсуждения поправок в закон о занятости, которое прошло на минувшей неделе в Москве. Специалисты обсудили инициативы вместе с Госдумой и авторами предложений.

Напомним, 20 апреля Госдума единогласно приняла в первом чтении поправки «Единой России» в закон о занятости. Документ упростит поиск работы и создаст единый для всей страны рынок труда, в том числе с помощью портала «Работа в России».

– Мы должны сделать все возможное, чтобы помочь людям найти работу, – считает депутат фракции «Единой России» в облдуме Максим Мамзурин. – В Курской области восемь тысяч безработных. При этом у нас больше 12 ты-

Туристический кешбэк

И ВОЗВРАТ ПОЛОВИНЫ СТОИМОСТИ ПУТЕВОК В ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ

кешбэка – до конца нынешнего года для всех россиян.

Ежегодно будут дополнительно приобретать не менее четырех тысяч школьных автобусов для регионов. Обновление автопарка пройдет в течение 2021–2024 годов за счет средств федерального бюджета.

Кроме того, до 2023 года правительству и руководству регионов совместно с «Газпромом» поручено обеспечить бесплатное подключение домов граждан к газу. Речь идет о газифицированных населенных пунктах, в которых труба с голубым топливом не доведена до домов жителей.

По поручению главы государства с 1 июля начнут выплачивать и пособия неполным



семьям с детьми от 8 до 17 лет. Законодательные изменения сразу после Послания президента внесла «Единая Россия».

– Владимир Путин назвал меры, которые каждому откры-

вают новые возможности. Это главная мысль, идея, которой, на мой взгляд, можно охарактеризовать суть Послания президента Федеральному Собранию, – рассказала заместитель

секретаря регионального отделения «Единой России», председатель Курского горсобрания Алла Чертова. – Мы вместе с однопартийцами смотрели и обсуждали прямую трансляцию на площадке креативного пространства «Веранда». В центре внимания – дети. Мы услышали подробный, детализированный перечень мер поддержки семей с детьми, молодежи. Владимир Владимирович отметил расширение и продление до 2026 года программы материнского капитала. Теперь право на него возникает с рождением первенца. Материнский капитал проиндексирован и составляет почти 640 тысяч рублей.

Нина ЕРЕМИНА

РЕГИОН

190 многоэтажек

КАПИТАЛЬНО ОТРЕМОНТИРУЮТ В ЭТОМ ГОДУ

В регионе отремонтируют 190 многоквартирных домов. На эти цели потребуется 1,3 миллиарда рублей.

Работы уже начаты на 45 объектах. В прошлом году план выполнили в полном объеме и привели в порядок 240 многоэтажек.

Об этом на совещании в облдуме в минувшую пятницу рассказал гендиректор Фонда капремонта многоквартирных домов Курской области Артур Иванов.

Также в этом году планируют провести капитальный и текущий ремонт оборудования ТЭЦ и котельных, тепловых сетей и теп-

ловых пунктов. «Квадра» должна заменить около 28 километров тепловых сетей.

При финансовой поддержке Фонда содействия реформированию ЖКХ предприятие «Курскоблжилкомхоз» завершит реконструкцию тепловых сетей протяженностью 2,5 километра.

В поселках Кореново и Учительском Рыльского района появятся новые котельные, а в Щиграх и поселке Прямыцино проведут реконструкцию прежних.

В совещании приняли участие член фракции «Единой России»



в облдуме Дмитрий Гурин, руководитель профильных структур и главы муниципалитетов.

Ирина СМЕРНОВА

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

Инициативу об оплате пособий по временной нетрудоспособности родителям детей до 7 лет в полном объеме, независимо от продолжительности трудового стажа, поддержал секретарь Генсовета «Единой России» Андрей Турчак.

Разговор состоялся на встрече с председателем движения «Совет матерей России» Татьяной Буцкой.

– Молодые родители вынуждены просить бабушек и дедушек сидеть с детьми, в то время как сами работают, – сообщил Андрей Турчак. – Это касается и самих родителей, которые не могут уйти на больничный, если заболели, и работают до последнего. Поэтому давайте с таким предложением к президенту обратимся.

Татьяна Буцкая рассказала, что эта тема тревожит молодых родителей, которые недавно были студентами, еще учатся или только начинают работать.

– Считаю это предложение необходимым, особенно для молодых семей, – отметила председатель общественного совета партпроекта «Крепкая семья», заведующий курским детским садом №98 Надежда Пономарева. – К сожалению, маленькие дети часто болеют, и родителям приходится выходить на больничный. Ребенок старается вылечиться быстрее,

Предложение на все сто

РОДИТЕЛИ ДОШКОЛЬНИКОВ ПОЛУЧАТ ПОЛНУЮ ОПЛАТУ БОЛЬНИЧНЫХ



чтобы он мог вернуться в детский сад, а родители – на работу. Из-за этого иногда ребенок, не долечившись, выходит в сад и через некоторое время вновь заболевает. Если мамы и папы знают, что больничный полностью оплатят, им спокойнее. А еще есть неполные семьи, доход которых снижается, когда родитель выходит на больничный.

Напомним, в минувшем году по инициативе «Единой России» в два раза – до 6,7 тысячи рублей – увеличено пособие по уходу за

Андрей Турчак и Татьяна Буцкая детьми до полутора лет. Также увеличен максимальный размер пособия для тех, кто остался без работы в период декретного отпуска: с 6000 до 13504 рублей.

Помимо этого, вступил в силу закон «Единой России», который дает право семье на устройство детей в один детский сад и одну начальную школу, если в них уже учатся их братья и сестры. Прием по новым правилам начался с 1 апреля.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ

ЗВОНИТЕ – ПОМОЖЕМ

Дистанционный прием секретаря Регионального отделения партии, губернатора Романа Старовойта 30 апреля завершил неделю приемов граждан старшего поколения по социально-правовым вопросам в Региональной общественной приемной Председателя «Единой России».

Обращения поступили по видеосвязи от жителей разных районов области.

Жительница Щигров позвонила с просьбой о переселении жильцов аварийного дома. Последний капитальный ремонт здания, где живет восемь семей, был 57 лет назад. В 2012 году дом признали подлежащим сносу.

– Расселение аварийного жилья – один из наших приоритетов, такую задачу ставит перед нами президент, – обратился к заявительнице глава региона. – Сейчас Курская область в числе лидеров по этому вопросу. В позапрошлом году мы существенно перевыполнили программу, у нас есть финансовые ресурсы для этого. Хуже, чем в Курске, пока ситуация обстоит в районных центрах. Строительство жилья взамен аварийному идет тяжело, но работа ведется.

Как сообщил глава Щигров Владислав Шелест, уже есть два муниципальных контракта на приобретение 19 квартир. Часть из них как раз для тех, кто нуждается в расселении. До начала нового отопительного сезона семьи должны будут переехать из аварийного дома в новое жилье.

Из села Липовчик Советского района пришло обращение с просьбой о стро-

Губернатор на связи



Роман Старовойт

ительстве объекта водоснабжения, так как проблема с водой в селе существует давно. Роман Старовойт за пояснениями обратился к главе района Владимиру Жилинкову, который рассказал, что ситуация с водоснабжением стабилизировалась. Но для окончательного решения проблемы необходимо провести реконструкцию водопроводных сетей на этом участке. Губернатор поручил взять ситуацию на контроль.

Жители поселка Белогорье Касторенского района интересовались газификацией. Глава района Александр Белокопытов сообщил,

что работа по газификации поселка ведется. После праздничных выходных подрядчик ее продолжит.

Жительница Беловского района поинтересовалась строительством автодороги в селе Песчаное на улицах Холодная Гора и Нижней. Глава района Николай Волобуев пояснил, что оно предусмотрено в рамках госпрограммы и запланировано на третий квартал этого года. Губернатор поручил руководству района контролировать строительство объекта до его полного завершения.

Ольга ИВАНОВА

График приема

Региональной общественной приемной Председателя партии «Единая Россия» Дмитрия Медведева в Курской области

11 мая с 14.30 до 17.00 – депутат Курского городского Собрания **Серебрянников Константин Борисович**.

12 мая с 10.00 до 12.30 – депутат Курской областной Думы **Молоков Вячеслав Евгеньевич**.

13 мая с 10.00 до 12.30 – руководитель РОП ПП **Чекед Роман Станиславович**.

Региональная общественная приемная работает в дистанционном формате.

Обратиться можно следующими способами:

– написать письменное обращение и направить по адресу: г.Курск, ул. Ленина, д. 11, каб. 15, или на e-mail: or@kursk.er.ru;

– позвонить по телефону: (4712) 51-45-49;

– написать обращение или позвонить по WhatsApp: +7-930-858-00-46;

– написать сообщение в социальных сетях «ВКонтакте»: vk.com/or_r46; «Одноклассники»: ok.ru/group/56570411221196;

– написать обращение на сайте Регионального отделения партии: kursk.er.ru.

СУББОТНИК

Я знаю - саду цвести



Поныровский район

В садах Кромбыковской и Марицкой средних школ Льговского района вскоре зацветут новые яблони.

Накануне Первомая привезли и помогли посадить 40 саженцев галлы, голден и всеми любимой антоновки руководитель регионального исполкома «Единой России» Евгений Маслов и секретарь местного отделения партии, глава района Сергей Коростелев.

А в Поныровском районе состоялась акция «День добрых дел». Волонтеры «Единой России» и жи-

тели села Березовец организовали уборку территории, посадку и побелку деревьев. В селе Игишево волонтеры покрасили ограду на братском захоронении и привели в порядок прилегающую территорию.

Единороссы Октябрьского местного отделения партии из Катринского сельского совета убрали территорию перед домом одинокой пенсионерки. А ученики Черницынской школы под руководством депутата фракции «Единой России» в Представительном собрании района Анатолия Губарева навели порядок на шести могилах участников Великой Отечественной войны.

Фатежские единороссы расчистили от мусора парки, скверы, лесополосы, навели порядок на мемориальных комплексах и братских могилах, на придомовых территориях. В честь земляков, погибших в годы войны, партийцы вместе с учениками высадили рядом со школой №2 и во дворе березы, рябины и елочки.

Сергей ПОНАМАРЕВ



Льговский район

НОВАЯ ШКОЛА

В России появятся 1300 учебных заведений



Задачи партпроекта «Новая школа» по итогам Послания Президента РФ Федеральному Собранию единороссы обсудили в режиме видеоконференции.

Координатор партпроекта в Курской области, заместитель секретаря регионального отделения «Единой России» Роман Чекед спросил у депутата Госдумы, федерального координатора проекта Алены Аршиновой о возможном продлении работы проекта «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до 3 лет» (нацпроект «Демография»).

Алена Аршинова пояснила, что такую возможность рассматривают. Необходимо обеспечить местами в дошкольных образовательных

организациях детей в новых микрорайонах и шаговую доступность детских садов.

– Второй вопрос касался заработной платы учителей, – рассказал Роман Чекед. – Педагоги во всех регионах выполняют общую задачу по созданию единого образовательного пространства. Заработная плата у них должна быть единой. Здесь также получил поддержку и пояснение. Совершенствование си-

стемы оплаты труда работников образования изучают в Правительстве РФ.

Напомним, Владимир Путин большое внимание в недавнем Послании уделил развитию образования. В стране появятся 1300 новых учебных заведений, которые примут миллион детей. Выплаты классным руководителям будут получать и педагоги в сфере среднего профессионального образования. Стоит отметить, что с такой инициативой депутаты Курской областной Думы несколько раз выходили на федеральный уровень. Также в ближайшие два года российские вузы откроют 45 тысяч бюджетных мест. Не менее сотни вузов получат гранты от 100 миллионов рублей на обновление лабораторий, технопарки и обучение.

Любовь АЛЕШИНА



Вузы откроют 45 тысяч бюджетных мест

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ



День гордости и славы

Уважаемые куряне! Уважаемые ветераны! Поздравляю вас с Днем Победы!

9 Мая – это священная дата в нашей жизни. Это день гордости, славы, невероятного мужества и бесконечной благодарности поколению победителей. Их стойкость, верность долгу и вера в будущее навсегда останутся примером любви к родному краю для нас и будущих поколений.

В Великой Отечественной войне пострадала каждая советская семья. И мы можем только догадываться, сколько им пришлось пережить, чтобы дождаться светлого дня 9 Мая.

Глубокая благодарность всем ветеранам Великой Отечественной войны и участникам трудового фронта. Невероятной, страшной ценой они приближали все силы ради Победы на фронте и в тылу. А в послевоенные годы восстанавливали города и хозяйство. Нам, потомкам, они оставили ценнейшее наследство – возможность мирно жить и трудиться. И мы обязаны быть достойными своих предков.

Дорогие друзья, с Днем Великой Победы! Желаю всем счастья, крепкого здоровья, благополучия и только мирного неба над головой.

Секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт

Герои живут среди нас

В Беловском районе живут пять участников Великой Отечественной войны, в Суджанском районе – восемь.

В преддверии празднования Дня Победы они принимали поздравления от заместителя секретаря регионального отделения «Единой России», депутата облдумы Романа Чекеда, ректора КГСХА Екатерины Харченко, секретарей местных отделений единороссов Суджанского и Беловского районов Михаила Куденцова и Николая Волобуева.

– Нам всегда приятно побывать в гостях у этих героических людей, – сказал Роман Чекед. – Мы чтим священную для нашего народа дату – 9 мая. Наш долг – рассказать молодому поколению суровую правду о той страшной войне и сохранить память о доблести наших дедов и прадедов.

Иван АЛЕКСАНДРОВ



Они приближали Победу



Накануне празднования Дня Победы руководитель фракции «Единой России» в облдуме Александр Кичигин навестил ветеранов из Курского района – Михаила Александрова и Василия Киреева.

За чашкой чая фронтовики поделились воспоминаниями и показали фотографии военных лет. Поговорили о дне насущном, обсудили сельскую жизнь и отметили, что в регионе много внимания уделяют патриотическому воспитанию молодежи и заботе о ветеранах Великой Отечественной войны.

Михаил Александров попросил депутата передать слова благодарности губернатору:

– Очень активный. Много делает, много успевает наш губернатор. Вы передайте ему, что мы все его поддерживаем.

– Испытываю чувство огромной благодарности за то, что имею возможность пообщаться с этими людьми, – рассказал Александр Кичигин. – Они очевидцы одного из самых страшных и в то же время героических моментов нашей истории. Люди с несгибаемым характером и железной волей. Нужно ценить каждый момент, проведенный рядом с нашими ветеранами. Хотелось, чтобы они как можно дольше оставались с нами. Каждая такая встреча – уникальный урок правдивой истории для всех нас и для будущих поколений.

Единоросс сердечно поблагодарил ветеранов за активную жизненную позицию, верность долгу и передал поздравления с Днем Победы от губернатора Романа Старовойта.

Сергей ПОНОМАРЕВ

Лента возле сердца

В шестнадцатый раз в этом году стартовала Всероссийская патриотическая акция «Георгиевская ленточка».

Повязывать черно-оранжевый символ Победы накануне 9 мая уже традиция, которая объединила миллионы людей в России и за рубежом. Всего в рамках акции ежегодно раздают около 20 миллионов лент.

В Курской области к акции присоединились активисты «Молодой Гвардии Единой России» и «Волонтеры Победы». В областном центре ленточки добровольцы раздают по следующим адресам:

- у молодежного центра «Гелиос» на ул. 50 лет Октября, 102;
- у Дворца молодежи на Белгородской улице, 14 б;
- у торгового центра на улице Дейнеки, 23/14;
- на площади Героев Курской битвы;
- на Театральной площади;
- у торгового центра на улице Менделеева, 47 а;
- на проспекте Победы у дома номер 50.

Анастасия ЗОРИНА



КРАЙ, КОТОРЫМ ГОРЖУСЬ

Полторы тысячи курян ВСТАНУТ НА ЗАЩИТУ РОДИНЫ

День призывника прошел на минувшей неделе в областном Дворце молодежи.

В нем приняли участие представители военно-патриотических общественных организаций, учащиеся школ и кадетских классов. А также 24 военнотружеников. Они рассказали ребятам о внутреннем распорядке в части и нюансах воинской службы.

Побывавший на мероприятии руководитель фракции «Единой России» в облдуме Александр Кичигин рассказал юным курянам о том, как сам служил в армии, и пожелал успехов в боевой подготовке.

Будущим призывникам показали выставку военной техники, развернувшуюся перед зданием, познакомили с особенностями вооружения современной армии. По словам сотрудников военно-

мата, такая экскурсия поможет молодым людям быстрее адаптироваться к службе.

Комиссар Курской области Владимир Родионов сообщил, что в весенний призыв в ряды Вооруженных Сил России призывают 1500 курян. Большинство из них будет проходить службу в Западном военном округе.

Дарья ОЗЕРОВА



ПЕРВИЧКА

В Сазановском сельсовете Пристенского района хорошо знают и уважают членов первичного отделения «Единой России».

Возглавляет его заведующая сельской библиотекой Татьяна Бодашко. В первичке одиннадцать партийцев, но с работой, которую они выполняют, под силу справиться не нескольким десяткам человек.

В день нашего приезда в Сазановку в Доме культуры давал концерт ансамбль «Селяночка». В нем поет и Татьяна Бодашко. По всему было видно, что репертуар музыкального коллектива нравится зрителям. Кто-то подпевал, а кто-то даже притопывал.

Земляки рассказали, что их жизнь не обходится без участия Татьяны и ее товарищей. Кому-то лекарства привезут из аптеки, кому-то – продуктов. А к кому-то из стариков в зимнюю стужу прибегут и задвигнут открытую.

Песня льется на просторе

– Живем мы здесь как одна семья, – пояснили сазановцы. – Спасибо, что есть у нас такие беспокойные люди.

Общественные мероприятия в сельсовете на плечах членов первички: День Победы, День пожилого человека, праздники села, Масленица, «Осенняя ярмарка», чествование семейных пар и юбиляров. А еще благодаря Татьяне Бодашко люди не скучают и в трех отдаленных хуторах. Она часто приезжает к ним с книгами и ансамблем «Селяночка».

Как рассказал глава сельсовета Александр Перлезев, благодаря инициативе единороссов решается много насущных задач. Например, водоснабжение и покупка контейнеров для мусора.

В прошлом году на одном из собраний партийцы решили, что надо к 75-летию Побе-

ды над фашизмом установить новую стелу.

– Мы обратились к директору ООО «Золотой колос» Ирине Шитиковой, – вспоминает секретарь первички. – Она не отказала. Памятник установили, но из-за пандемии открытие состоится только 9 мая этого года.

Рита МИЛОСТНАЯ



«ЕДИНАЯ РОССИЯ» В ЛИЦАХ

Любовь Боева – секретарь Щигровского местного городского отделения «Единой России» и директор Дома культуры. До этого была замглавы города. А еще ранее возглавляла комплексный Центр социально-обслуживания населения. **Скандинавская ходьба – в любую погоду**

Вот тогда она увлеклась скандинавской ходьбой, подтягивая постепенно единомышленников. Сейчас их 40.

Каждое утро среды и пятницы, в 10 часов, они собираются в городском парке и идут с палками 5 километров. В любую погоду: будь то лютой мороз или знойная жара.

– Капризы природы для нас не преграда, – улыбается Любовь Борисовна. – Тренировки в парке проходят с новыми правилами: обязательны маски, измерение температуры и соблюдение социальной дистанции.

Люди занимаются с удовольствием. Такие упражнения увеличивают объем легких, что, несомненно, важно в период пандемии коронавируса. Улучшается и сердечно-сосудистая система.

– А противопоказания есть?

– Прелесть в том, что их почти нет. Скандинавская ходьба помогает и фигуру держать в порядке. Час занятий сжигает почти в два раза больше калорий, чем бег трусцой. В России у этого вида физической нагрузки более миллиона поклонников.

В 2019 году я предложила от-

Все только начинается



крыть клуб скандинавской ходьбы при Университете пожилого человека, который работает на базе комплексного центра.

– Вы возглавили клуб, уже работая заместителем главы района. Как на все хватало времени?

– Спорт дисциплинирует. У меня все расписано по минутам. А потом, как я могу бросить моих подопечных? Они стали заниматься, поверили мне.

В группе в основном люди старшего возраста. Выход на пенсию считается новым жизненным этапом. Для некоторых это стресс. А если человек и по жизни остается один? Пенсионерам для того, чтобы избежать потрясений, проблем со здоровьем, требуется прикладывать больше усилий. В этот момент важно не падать духом. Надо, чтобы человек ощутил чье-то плечо.

Притча про ангела-хранителя

– Бывают такие моменты?

– Бывают. И слово, знаете ли, лечит. Рассказываю им такую притчу.

Было это высоко в горах. К почтенному аксакалу пришел юноша спросить секрет долголетия. Аксакал на это ответил: «Когда я родился, Господь дал моему ангелу-хра-

нителю золотую чашу с двумя ручками, полную до краев, и сказал: «Держи крепко! Вода в чаше – его жизнь. Когда последняя капля упадет в песок времени, жизнь его окончится». Ангел держал чашу ровно, но на боку ее, у самого дна, была маленькая дырочка, и жизнь по капле вытекала. Руки ангела были заняты, и он не мог ничего сделать. Так утнула примерно половина моей жизни. Но тут ангел увидел: на стенке чаши из-под воды появля-



Любовь Боева

ется какая-то надпись. Он сообразил, что теперь, когда чаша наполовину пуста, ее можно наклонить, не пролив ни капли, и прочитать надпись. Когда он это сделал, та маленькая дырочка тоже оказалась на воздухе, и жизнь перестала утекать. С тех пор я не старею».

Юноша воскликнул: «Что же было написано на стенке чаши?»

Аксакал ответил: «Все только начинается».

Считаю, что клуб помогает нашим спортсменам жить интересно. Мы общаемся, разговариваем на разные темы. У кого день рождения – поздравляем, если кто-то приболел – проведаем. В радости и горе мы вместе.

Вдохновляют люди

– Что вы цените в людях?

– Прежде всего, доброту. Доброго человека сразу чувствуешь. Ум. И, конечно же, чувство юмора. Куда без него?

– Многие считают мерилом успеха деньги. Как вы к ним относитесь?

– Спокойно отношусь. Я не бессребреница, но и не готова на все ради денег.

– Что вас восхищает?

– Мне нравится, когда уважают стариков и детей, друг другу улыбаются, уступают дорогу. Не со злостью, а с улыбкой.

– Как научиться этому?

– Наверное, это воспитание.

– Что вас вдохновляет?

– Вдохновляют люди рядом со мной. А в жизни случайных встреч не бывает, поверьте.

Рита МИЛОСТНАЯ

КУЛЬТУРА МАЛОЙ РОДИНЫ



Виолончель для Адзуми

В канун светлого дня Пасхи происходят чудеса. А у юной талантливой виолончелистки, курянки Адзуми Хаяси появился новый инструмент – виолончель немецкого мастера Игоря Лаубаха.

Появился благодаря ее маме, Елене Благодаревой, которая через соцсети обратилась к секретарю регионального отделения «Единой России», губернатору Роману Старовойту с просьбой помочь приобрести музыкальный инструмент. Из предыдущего Адзуми уже «выросла».

Семиклассница Адзуми Хаяси с 7 лет занимается игрой на виолончели. Она победительница и призер

музыкальных конкурсов, в том числе международных.

– Поддерживаю увлечение музыкой, – обратился к девочке и ее маме Роман Старовойт. – Моя старшая дочь в прошлом году закончила музыкальную школу по классу фортепиано. Виолончель, на мой взгляд, замечательный инструмент. Думаю, у Адзуми большое будущее. Вижу, как вы активно принимаете участие в конкурсах, повышаете свое мастерство. Мы приняли решение, посоветовались с педагогами, подобрали виолончель и смычок. Вручаю сертификат на инструмент и желаю грандиозного успеха.

Инструмент приобрели за счет внебюджетных источников.

Сергей ПОНОМАРЕВ

ДОБРЫЕ ДЕЛА

Пасхальная радость

Одна из добрых традиций единороссов Железнодорожного округа – поздравление ребят, находящихся на лечении в детской областной

клинической больнице, многодетных семей и председателей территориальных самоуправлений со светлым праздником Пасхи.



Единороссы в детской больнице

В этом году, в канун праздника, депутаты Курского горсобрания Владимир Ткаченко, Лилия Державина, Елена Беседина и Николай Шевченко вручили своим подопечным пасхальные куличи. А юным пациентам больницы – еще и подарки, сделанные воспитанниками детского сада №77 и учениками школы №35.

– Пусть вера, надежда и благодать станут надежной основой счастливой и радостной жизни, – пожелал секретарь местного отделения «Единой России» Владимир Ткаченко.

Ирина СМЕРНОВА

ВОПРОС – ОТВЕТ

«Можно ли отменить договор дарения?»

Татьяна М., г. Дмитриев

Отвечает старший помощник прокурора Сеймского округа г. Курска Анжелика Дюкарева.

– Даритель вправе отменить дарение, если одаряемый совершил покушение на его жизнь, жизнь члена семьи, причинил телесные повреждения. В этом случае при смерти дарителя право требовать в суде отмены дарения принадлежит наследникам дарителя. Это право дает статья 578 Гражданского Кодекса РФ.

Также даритель вправе потребовать в судебном порядке отмены дарения, если обращение одаряемого с подаренной вещью, представляющей для дарителя большую имущественную ценность, создает угрозу ее безвозвратной утраты.

В случае отмены дарения одаряемый обязан возвратить подаренную вещь, если она сохранилась.

Договор дарения

Обычные подарки небольшой стоимости не возвращаются.



| ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 МАЯ | | 07.40 | 12+ |
|--|---|------------------------------|-----|
| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | | 19.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА» | 6+ |
| 05.00, 06.10 | «МЕДСЕСТРА» | 12+ | 6+ |
| 06.00, 10.00, 12.00 | Новости | 16+ | 6+ |
| 06.55 | «Играй, гармонь любимая!» | 12+ | 6+ |
| 07.40 | «Часовой» | 12+ | 6+ |
| 08.10 | «Здоровье» | 16+ | 6+ |
| 09.20 | «Нелуцкие заметки» | 12+ | 6+ |
| 10.15 | «Жизнь других» | 12+ | 6+ |
| 11.15, 12.15 | «Видели видео?» | 6+ | 6+ |
| 13.55 | К 65-летию Влада Листьева. «Зачем я сделал этот шаг?» | 16+ | 6+ |
| 15.00 | Роберт Рождественский. «Эхо любви». Концерт | 12+ | 6+ |
| 17.00 | Геннадий Хазанов. «Без антракта» | 16+ | 6+ |
| 19.25 | Шоу Максима Галкина «Лучше всех!» | 0+ | 6+ |
| 21.00 | «Время» | 16+ | 6+ |
| 21.30 | «Ничто не случается дважды» | 16+ | 6+ |
| 22.30 | Юбилей Игоря Крутого | 12+ | 6+ |
| 00.10 | «ГУРЗУФ» | 16+ | 6+ |
| 01.10 | «Модный приговор» | 6+ | 6+ |
| РОССИЯ 1 | | | |
| 03.45 | «НИ ШАГУ НАЗАД!» | 12+ | 6+ |
| 08.00 | «СОЛДАТИК» | 6+ | 6+ |
| 9.30 | «Утро России. Курск» | | |
| 09.40 | «ГЕРОЙ 115» | 12+ | 6+ |
| 11.00, 20.00 | Вести | 16+ | 6+ |
| 11.30 | «ЧЕРНОЕ МОРЕ» | 16+ | 6+ |
| 21.05 | Вести. Местное время | 16+ | 6+ |
| 21.20 | «ОБИТЕЛЬ» | 12+ | 6+ |
| 23.30 | «Вечер с В. Соловьевым» | 12+ | 6+ |
| 02.20 | «Обитель. Кто мы?» | 12+ | 6+ |
| РЕН ТВ + ТАКТ | | | |
| 05.00 | «Праздничный салют» | 12+ | 6+ |
| 05.05 | «Задачник от Задорнова» концерт М. Задорнова | 16+ | 6+ |
| 05.10 | «Собрание сочинений» концерт М. Задорнова | 16+ | 6+ |
| 08.05 | «ОСТРОВ» | 12+ | 6+ |
| 10.35 | «ПРЕСТУПНИК» | 16+ | 6+ |
| 12.45 | «ПЛАН ПОБЕГА» | 16+ | 6+ |
| 15.00 | «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» | 16+ | 6+ |
| 16.55 | «МОТЫЛЕК» | 16+ | 6+ |
| НТВ | | | |
| 05.00 | «Севастополь. В мае 44-го» | 44+ | 6+ |
| 05.50 | «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ» | 12+ | 6+ |
| 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 | Сегодня | 16+ | 6+ |
| 08.20 | «У нас выигрывают!» | 12+ | 6+ |
| 10.20 | «Чудо техники» | 12+ | 6+ |
| 11.20 | «Дачный ответ» | 0+ | 6+ |
| 12.30 | «Жди меня». «День Победы» | 12+ | 6+ |
| 13.30 | «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» | 16+ | 6+ |
| 16.20, 19.25 | «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» | 16+ | 6+ |
| 02.10 | «СВОИ» | 16+ | 6+ |
| СТС | | | |
| 06.00 | «Ералаш» | 0+ | 6+ |
| 06.10 | «Фиксики» | 0+ | 6+ |
| 06.35 | «Охотники на троллей» | 6+ | 6+ |
| 07.00 | «Том и Джерри» | 0+ | 6+ |
| 08.40 | «Тролли» | 6+ | 6+ |
| 10.25 | «КРОЛИК ПИТЕР» | 6+ | 6+ |
| 12.15 | «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» | 16+ | 6+ |
| 14.55 | «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» | 12+ | 6+ |
| 17.25 | «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ» | 16+ | 6+ |
| 20.00 | «РЭМПЕИДЖ» | 16+ | 6+ |
| 22.05 | «Колледж» | 16+ | 6+ |
| 23.45 | «КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ» | 18+ | 6+ |
| 01.45 | «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ» | 16+ | 6+ |
| СЕЙМ | | | |
| 06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 | «Мир 24» | 12+ | 6+ |
| 07.00 | Дыши | 6+ | 6+ |
| 07.10 | Слово церкви | 12+ | 6+ |
| 07.25 | «Есть такая профессия» | 12+ | 6+ |
| МАТЧ ТВ | | | |
| 06.00 | Бокс. Сауль Альварес против Райана Родса | 16+ | 6+ |
| 07.00, 08.55, 11.50, 14.00, 16.25, 19.30, 22.55, 03.25 | Новости | 16+ | 6+ |
| 07.05, 11.25, 14.05, 16.30, 19.35, 23.30 | Все на Матч! | 12+ | 6+ |
| 09.00 | «Старые знакомые» | 0+ | 6+ |
| 09.20 | «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО» | 16+ | 6+ |
| 11.55 | Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Красный Яр» - «Енисей-СТМ» | 12+ | 6+ |
| 14.55 | Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. ЦСКА - «Лада» | 12+ | 6+ |
| 16.55 | ЧЕ по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Микст. Техническая программа | 12+ | 6+ |
| 20.25 | ЧЕ по водным видам спорта. Прыжки в воду. Смешанные команды | 12+ | 6+ |
| 21.30 | Бокс. Шейн Мозли против Сауля Альвареса | 16+ | 6+ |
| 23.00 | Тотальный футбол | 12+ | 6+ |
| 00.25 | Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Металлург» Новокузнецк | 0+ | 6+ |

| ВТОРНИК, 11 МАЯ | | 07.10 | 12+ |
|---|---|------------------------------|-----|
| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | | 13.00 «Загадки человечества» | 16+ |
| 05.00, 09.25 | «Доброе утро» | 12+ | 6+ |
| 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 | Новости | 16+ | 6+ |
| 09.50 | «Жить здорово!» | 16+ | 6+ |
| 10.55 | «Модный приговор» | 6+ | 6+ |
| 12.15, 01.10 | «Время покажет» | 16+ | 6+ |
| 15.15 | «Давай поженимся!» | 16+ | 6+ |
| 16.00 | «Мужское / Женское» | 16+ | 6+ |
| 18.40 | «На самом деле» | 16+ | 6+ |
| 19.45 | «Пусть говорят» | 16+ | 6+ |
| 21.00 | «Время» | 16+ | 6+ |
| 21.30 | «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» | 16+ | 6+ |
| 22.30 | «Док-ток» | 16+ | 6+ |
| 23.30 | «Вечерний Ургант» | 16+ | 6+ |
| 00.10 | «ГУРЗУФ» | 16+ | 6+ |
| РОССИЯ 1 | | | |
| 05.00, 09.30 | «Утро России» | 16+ | 6+ |
| 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 | «Вести - Курск. Местное время. Утро» | | |
| 09.00, 14.30, 21.05 | Вести. Местное время | 16+ | 6+ |
| 9.30 | «Утро России. Курск» | | |
| 09.55 | «О самом главном» | 12+ | 6+ |
| 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 | Вести | 16+ | 6+ |
| 11.30 | «Судьба человека» | 12+ | 6+ |
| 12.40, 18.40 | «60 минут» | 12+ | 6+ |
| 14.55 | «Близкие люди» | 16+ | 6+ |
| 17.15 | «Андрей Малахов» | 16+ | 6+ |
| 21.20 | «ОБИТЕЛЬ» | 12+ | 6+ |
| 23.30 | «Вечер с В. Соловьевым» | 12+ | 6+ |
| 02.20 | «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ» | 12+ | 6+ |
| РЕН ТВ + ТАКТ | | | |
| 05.00, 04.45 | «Территория заблуждений» | 16+ | 6+ |
| 06.00, 15.00 | «Документальный проект» | 16+ | 6+ |
| 07.00 | «С бодрым утром!» | 16+ | 6+ |
| 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 | «Новости» | 16+ | 6+ |
| 09.00 | «Засекреченные списки» | 16+ | 6+ |
| 11.00 | «Как устроен мир» | 16+ | 6+ |
| 12.00, 16.00, 19.00 | «112» | 16+ | 6+ |
| НТВ | | | |
| 04.50 | «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» | 16+ | 6+ |
| 06.30 | «Утро. Самое лучшее» | 16+ | 6+ |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25 | Сегодня | 16+ | 6+ |
| 08.25, 10.25 | «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ» | 16+ | 6+ |
| 13.25 | «Чрезвычайное происшествие» | 12+ | 6+ |
| 14.00 | «Место встречи» | 16+ | 6+ |
| 16.25 | «ДНК» | 16+ | 6+ |
| 18.35, 19.40 | «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» | 16+ | 6+ |
| 21.15 | «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА» | 16+ | 6+ |
| 23.40 | «ЧП. Расследование» | 16+ | 6+ |
| 00.10 | «Захар Прилепин. Уроки русского» | 12+ | 6+ |
| 00.40 | «Мы и наука. Наука и мы» | 12+ | 6+ |
| 01.35 | «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА» | 16+ | 6+ |
| 03.10 | «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» | 16+ | 6+ |
| СТС | | | |
| 06.00 | «Ералаш» | 0+ | 6+ |
| 06.10 | «Фиксики» | 0+ | 6+ |
| 06.35 | «Охотники на троллей» | 6+ | 6+ |
| 07.00 | «Том и Джерри» | 0+ | 6+ |
| 08.40, 02.40 | «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ» | 16+ | 6+ |
| 10.45 | «Тролли» | 6+ | 6+ |
| 12.25 | «Колледж» | 16+ | 6+ |
| 14.15 | «КУХНЯ» | 12+ | 6+ |
| 18.00 | «ПО КОЛЕНУ» | 16+ | 6+ |
| 20.00 | «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» | 12+ | 6+ |
| 22.30 | «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН» | 12+ | 6+ |
| 00.55 | «Танки» | 12+ | 6+ |
| СЕЙМ | | | |
| 06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 | «Мир 24» | 12+ | 6+ |
| МАТЧ ТВ | | | |
| 06.00, 09.00, 11.55, 14.05, 15.30, 16.50, 19.20, 22.50, 02.55 | Новости | 16+ | 6+ |
| 06.05, 12.00, 14.10, 22.15 | Все на Матч! | 12+ | 6+ |
| 09.05, 12.35 | Специальный репортаж | 12+ | 6+ |
| 09.25 | «Правила игры» | 12+ | 6+ |
| 09.55 | ЧЕ по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло | 12+ | 6+ |
| 11.00 | Смешанные единоборства. Fight Nights. Виталий Минаков против Антонио Сильвы | 16+ | 6+ |
| 12.55 | «Главная дорога» | 16+ | 6+ |
| 14.40, 15.35 | «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО» | 16+ | 6+ |
| 16.55 | Хоккей. Евротур. «Чешские игры». Россия - Швеция | 12+ | 6+ |
| 19.25 | Футбол. Бетсити Кубок России. Финал. «Локомотив» - «Крылья Советов» | 12+ | 6+ |
| 22.55 | Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Реал Сосьедад» | 12+ | 6+ |
| 01.00 | Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Рома» | 0+ | 6+ |

| СРЕДА, 12 МАЯ | | 07.00 | 6+ |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------|-----|
| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | | 14.00 «Невероятно интересные истории» | 16+ |
| 05.00, 09.25 | «Доброе утро» | 12+ | 6+ |
| 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 | Новости | 16+ | 6+ |
| 09.50 | «Жить здорово!» | 16+ | 6+ |
| 10.55 | «Модный приговор» | 6+ | 6+ |
| 12.15, 01.10 | «Время покажет» | 16+ | 6+ |
| 15.15 | «Давай поженимся!» | 16+ | 6+ |
| 16.00 | «Мужское / Женское» | 16+ | 6+ |
| 18.40 | «На самом деле» | 16+ | 6+ |
| 19.45 | «Пусть говорят» | 16+ | 6+ |
| 21.00 | «Время» | 16+ | 6+ |
| 21.30 | «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» | 16+ | 6+ |
| 22.30 | «Док-ток» | 16+ | 6+ |
| 23.30 | «Вечерний Ургант» | 16+ | 6+ |
| 00.10 | «ГУРЗУФ» | 16+ | 6+ |
| РОССИЯ 1 | | | |
| 05.00, 09.30 | «Утро России» | 16+ | 6+ |
| 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 | «Вести - Курск. Местное время. Утро» | | |
| 09.00, 14.30, 21.05 | Вести. Местное время | 16+ | 6+ |
| 9.30 | «Утро России. Курск» | | |
| 09.55 | «О самом главном» | 12+ | 6+ |
| 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 | Вести | 16+ | 6+ |
| 11.30 | «Судьба человека» | 12+ | 6+ |
| 12.40, 18.40 | «60 минут» | 12+ | 6+ |
| 14.55 | «Близкие люди» | 16+ | 6+ |
| 17.15 | «Андрей Малахов» | 16+ | 6+ |
| 21.20 | «ОБИТЕЛЬ» | 12+ | 6+ |
| 23.30 | «Вечер с В. Соловьевым» | 12+ | 6+ |
| 02.20 | «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ» | 12+ | 6+ |
| РЕН ТВ + ТАКТ | | | |
| 05.00 | «Территория заблуждений» | 16+ | 6+ |
| 06.00, 04.25 | «Документальный проект» | 16+ | 6+ |
| 07.00 | «С бодрым утром!» | 16+ | 6+ |
| 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 | «Новости» | 16+ | 6+ |
| 09.00 | «Засекреченные списки» | 16+ | 6+ |
| 11.00 | «Как устроен мир» | 16+ | 6+ |
| 12.00, 16.00, 19.00 | «112» | 16+ | 6+ |
| 13.00, 23.30 | «Загадки человечества» | 16+ | 6+ |
| НТВ | | | |
| 04.50 | «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» | 16+ | 6+ |
| 06.30 | «Утро. Самое лучшее» | 16+ | 6+ |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25 | Сегодня | 16+ | 6+ |
| 08.25, 10.25 | «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ» | 16+ | 6+ |
| 13.25 | «Чрезвычайное происшествие» | 12+ | 6+ |
| 14.00 | «Место встречи» | 16+ | 6+ |
| 16.25 | «ДНК» | 16+ | 6+ |
| 18.35, 19.40 | «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» | 16+ | 6+ |
| 21.15 | «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА» | 16+ | 6+ |
| 23.40 | «ЧП. Расследование» | 16+ | 6+ |
| 00.10 | «Захар Прилепин. Уроки русского» | 12+ | 6+ |
| 00.40 | «Мы и наука. Наука и мы» | 12+ | 6+ |
| 01.35 | «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА» | 16+ | 6+ |
| 03.10 | «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» | 16+ | 6+ |
| СТС | | | |
| 06.00 | «Ералаш» | 0+ | 6+ |
| 06.10 | «Фиксики» | 0+ | 6+ |
| 06.35 | «Охотники на троллей» | 6+ | 6+ |
| 07.00 | «Том и Джерри» | 0+ | 6+ |
| 08.40, 02.40 | «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ» | 16+ | 6+ |
| 10.45 | «Тролли» | 6+ | 6+ |
| 12.25 | «Колледж» | 16+ | 6+ |
| 14.15 | «КУХНЯ» | 12+ | 6+ |
| 18.00 | «ПО КОЛЕНУ» | 16+ | 6+ |
| 20.00 | «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» | 12+ | 6+ |
| 22.30 | «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН» | 12+ | 6+ |
| 00.55 | «Танки» | 12+ | 6+ |
| СЕЙМ | | | |
| 06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 | «Мир 24» | 12+ | 6+ |

| ЧЕТВЕРГ, 13 МАЯ | | 06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 | 12+ |
|---------------------|---------------|--|-----|
| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | | 14.00 «Невероятно интересные истории» | 16+ |
| 05.00 | «Доброе утро» | 12+ | 6+ |
| 09.00, 12 | | | |

| ПЯТНИЦА, 14 МАЯ | | СЕЙМ | |
|---|--|--|--|
| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | 14.00, 03.55 «Невероятно интересные истории» 16+ | 06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 «Мир 24» 12+ | |
| 05.00, 09.25 «Доброе утро» 12+ | 15.00 «Засекреченные списки» 16+ | 07.00 Дыши 6+ | |
| 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+ | 17.00 «Тайны Чапман» 16+ | 07.10 События дня 12+ | |
| 09.50 «Жить здорово!» 16+ | 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ | 07.30 Диво 6+ | |
| 10.55 «Модный приговор» 6+ | 20.00 «СТРЕЛОК» 16+ | 07.35 Мультфильм 6+ | |
| 12.15 «Время покажет» 16+ | 22.30 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА» 16+ | 13.00 Диво 6+ | |
| 15.15 «Давай поженимся!» 16+ | 00.40 «ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА» 16+ | 13.05 Мультфильм 6+ | |
| 16.00 «Мужское / Женское» 16+ | 02.15 «ПАРНИ СО СТВОЛАМИ» 18+ | 13.30 Незабываемый город 16+ | |
| 18.40 «Человек и закон» 16+ | | 13.50 Память священна 12+ | |
| 19.45 «Поле чудес» 16+ | НТВ | 16.00 Диво 6+ | |
| 21.00 «Время» 16+ | 04.40 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» 16+ | 16.05 Мультфильм 6+ | |
| 21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+ | 06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ | 16.30 Психология 12+ | |
| 22.30 «Вечерний Ургант» 16+ | 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+ | 16.40 Страна Росатом 0+ | |
| 23.30 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ | 08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ. СМЕРЧ» 16+ | 19.30 События дня 12+ | |
| РОССИЯ 1 | 13.25 Чрезвычайное происшествие 12+ | 19.50 По сути дела 12+ | |
| 05.00, 09.30 «Утро России» 16+ | 14.00 «Место встречи» 16+ | 20.05 Миллион друзей 12+ | |
| 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Курск. Местное время. Утро» | 16.25 «ДНК» 16+ | 20.25 Проектные решения молодых 12+ | |
| 09.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время 16+ | 17.30 «Жди меня» 12+ | 22.00 События дня 12+ | |
| 09.55 «О самом главном» 12+ | 18.35, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ | 22.20 Правило жизни 12+ | |
| 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ | 21.15 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА» 16+ | 22.35 Специальный репортаж 12+ | |
| 11.30 «Судьба человека» 12+ | 23.20 «Своя правда» 16+ | 22.45 По сути дела 12+ | |
| 12.40, 18.40 «60 минут» 12+ | 01.05 Квартирный вопрос 0+ | МАТЧ ТВ | |
| 14.55 «Близкие люди» 16+ | 02.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ | 06.00, 09.00, 11.55, 14.05, 15.30, 16.50, 03.25 Новости 16+ | |
| 17.15 «Андрей Малахов» 16+ | СТС | 06.05, 12.00, 14.10, 16.55, 23.35 Все на Матч! 12+ | |
| 21.00 «Я вижу твой голос» 12+ | 06.00 «Ералаш» 0+ | 09.05 Специальный репортаж 12+ | |
| 22.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА» 16+ | 06.10 «Фиксики» 0+ | 09.25 Хоккей. НХЛ. Обзор 0+ | |
| 00.55 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ» 12+ | 06.35 «Охотники на троллей» 6+ | 09.55 ЧЕ по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Микст 12+ | |
| РЕН ТВ + ТАКТ | 07.00 «Том и Джерри» 0+ | 12.35 Специальный репортаж 16+ | |
| 05.00, 09.00 «Документальный проект» 16+ | 09.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ» 16+ | 12.55 «Главная дорога» 16+ | |
| 07.00 «С бодрым утром!» 16+ | 11.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 2» 16+ | 14.45, 15.35 «ЛЕГИОНЕР» 16+ | |
| 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+ | 13.05 «РОБО» 6+ | 17.25 ЧЕ по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды 12+ | |
| 11.00 «Как устроен мир» 16+ | 14.55 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ | 18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - ЦСКА 12+ | |
| 12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+ | 21.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ | 20.55 ЧЕ по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. Синхронные прыжки. Мужчины 3 м 12+ | |
| 13.00 «Загадки человечества» 16+ | 23.05 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО» 18+ | 23.15 «Точная ставка» 16+ | |
| | 01.35 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ» 18+ | 00.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зелена Гура» - УНИКС 0+ | |
| | | 02.30 «The Yard. Большая волна» 12+ | |

| СУББОТА, 15 МАЯ | | СЕЙМ | |
|---|--|--|--|
| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | 15.20 «Засекреченные списки. Это русская черта: 12 особенностей национального характера» 16+ | 09.00 «Просто кухня» 12+ | |
| 06.00 «Доброе утро. Суббота» 6+ | 17.25 «ФОРСАЖ 7» 16+ | 11.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+ | |
| 09.00 Умницы и умники 12+ | 20.05 «ФОРСАЖ 8» 16+ | 14.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ» 16+ | |
| 09.45 «Слово пастыря» 0+ | 22.40 «ФОРСАЖ» 16+ | 16.40 «РЭМПЕЙДЖ» 16+ | |
| 10.00, 12.00 Новости 16+ | 00.40 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» 16+ | 18.50 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» 12+ | |
| 10.15 «На дачу!» 6+ | 02.30 «СКОРОСТЬ ПАДЕНИЯ» 16+ | 21.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ» 12+ | |
| 11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+ | | 23.10 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ» 18+ | |
| 13.15 К 130-летию Михаила Булгакова «Полет Маргариты» 16+ | НТВ | 01.35 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ» 18+ | |
| 14.10 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 0+ | 05.00 «ЧП. Расследование» 16+ | | |
| 16.40 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ | 05.25 «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА» 16+ | СЕЙМ | |
| 18.00 «Сегодня вечером» 16+ | 07.20 Смотри 0+ | 06.00 «Мир 24» 12+ | |
| 21.00 «Время» 16+ | 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+ | 11.00 События дня 12+ | |
| 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых» 16+ | 08.20 «Готовим» 0+ | 11.15 Центр притяжения 12+ | |
| 23.30 «ГЕНЕРАЛ ДЕ ГОЛЛЬ» 16+ | 08.50 «Поедем, поедим!» 0+ | 11.30 Слово церкви 12+ | |
| 01.30 «Модный приговор» 6+ | 09.25 Едим дома 0+ | 11.45 По сути дела 12+ | |
| РОССИЯ 1 | 10.20 Главная дорога 16+ | 12.00 «Мир 24» 12+ | |
| 05.00 «Утро России. Суббота» 16+ | 11.00 «Живая еда» 12+ | 16.00 Большой экран 12+ | |
| 08.00 Вести. Местное время 16+ | 12.00 Квартирный вопрос 0+ | 16.15 Специальный репортаж 12+ | |
| 08.20 Местное время. Суббота 16+ | 13.10 «Основано на реальных событиях» 16+ | 16.25 Уроки танцев 12+ | |
| 08.35 «По секрету всему свету» 12+ | 15.00 Своя игра 0+ | 16.40 Миллион друзей 12+ | |
| 09.00 «Формула еды» 12+ | 16.20 Следствие вели... 16+ | 17.00 «Мир 24» 12+ | |
| 09.25 «Пятеро на одного» 12+ | 18.00 «По следу монстра» 16+ | 21.00 События недели 12+ | |
| 10.10 «Сто к одному» 0+ | 19.00 «Центральное телевидение» 16+ | 21.30 «Мир 24» 12+ | |
| 11.00 Вести 16+ | 20.00 Ты не поверишь! 16+ | МАТЧ ТВ | |
| 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ | 21.10 «Секрет на миллион». Раиса Рязанова 16+ | 06.00 Бокс. Крис Колберт против Хайме Арболеды 16+ | |
| 12.35 «Доктор Мясников» 12+ | 23.15 «Международная пилорама» 16+ | 07.00, 09.25, 12.00, 15.00, 19.05, 02.55 Новости 16+ | |
| 13.40 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ» 12+ | 00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Павел Пиковский и друзья 16+ | 07.05, 12.05, 15.05, 18.20, 21.25, 23.45 Все на Матч! 12+ | |
| 18.00 «Привет, Андрей!» 12+ | 01.25 «Дачный ответ» 0+ | 09.30 «Матч-реванш» 0+ | |
| 20.00 Вести в субботу 16+ | 02.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ | 09.50 «Первый автограф» 0+ | |
| 21.00 «Я ВСЕ НАЧНУ СНАЧАЛА» 12+ | | 10.00 «ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ» 16+ | |
| 01.05 «НЕЛЮБИМАЯ» 12+ | СТС | 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» - «Химки» 12+ | |
| РЕН ТВ + ТАКТ | 06.00 «Ералаш» 0+ | 15.55 Хоккей. Евротур. «Чешские игры». Россия - Чехия 12+ | |
| 05.00 «Невероятно интересные истории» 16+ | 06.05 «Фиксики» 0+ | 19.10 Футбол. Кубок Англии. Финал. «Лестер» - «Челси» 12+ | |
| 06.40 «ЭРАГОН» 12+ | 06.15, 07.30 «Том и Джерри» 0+ | 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Лацио» 12+ | |
| 08.30 «О вкусной и здоровой пище» 16+ | 07.00 «Три кота» 0+ | 00.45 «РЕСТЛЕР» 16+ | |
| 09.05 «Минтранс» 16+ | 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+ | 03.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Интер» 0+ | |
| 10.05 «Самая полезная программа» 16+ | 08.25, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ | | |
| 11.15 «Военная тайна» 16+ | | | |
| 13.15 «Совбез» 16+ | | | |
| 14.20 «Осторожно, вода!» 16+ | | | |

| ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 МАЯ | | СЕЙМ | |
|--|---|--|--|
| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | 15.55 «ФОРСАЖ 4» 16+ | 23.25 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ» 18+ | |
| 05.00, 06.10 «МЕДСЕСТРА» 12+ | 17.55 «ФОРСАЖ 5» 16+ | 01.35 «КОНЧЕНАЯ» 18+ | |
| 06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+ | 20.25 «ФОРСАЖ 6» 16+ | СЕЙМ | |
| 06.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+ | 23.00 «Добров в эфире» 16+ | 06.00 «Мир 24» 12+ | |
| 07.40 «Часовой» 12+ | 00.05 «Военная тайна» 16+ | 10.30 Поехали! 12+ | |
| 08.10 «Здоровье» 16+ | 02.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ | 10.50 Психология 12+ | |
| 09.20 «Непутевые заметки» 12+ | НТВ | 11.00 Большой экран 12+ | |
| 10.15 «Жизнь других» 12+ | 05.15 «МАСТЕР» 16+ | 11.15 Уроки танцев 12+ | |
| 11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+ | 07.00 «Центральное телевидение» 16+ | 11.30 «Мир 24» 12+ | |
| 14.00 «Доктора против интернета» 12+ | 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+ | 16.00 События недели 12+ | |
| 15.00 «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+ | 08.20 «У нас выигрывают!» 16+ | 16.30 Экстренный вызов 16+ | |
| 16.40 «Тодес». Праздничное шоу 12+ | 10.20 «Первая передача» 16+ | 16.45 По сути дела 12+ | |
| 18.45, 22.00 «Точь-в-точь». Лучшее 16+ | 11.00 «Чудо техники» 12+ | 17.00 Люди Победы 12+ | |
| 21.00 «Время» 16+ | 11.50 «Дачный ответ» 0+ | 17.15 Семья России 12+ | |
| 23.00 «НАЛЕТ 2» 16+ | 13.00 «Наш ПотребНадзор» 16+ | 17.25 Шедевры мирового искусства 12+ | |
| 00.00 «В поисках ДонКихота» 18+ | 14.05 «Однажды...» 16+ | 17.30 «Мир 24» 12+ | |
| 01.45 «Модный приговор» 6+ | 15.00 Своя игра 0+ | МАТЧ ТВ | |
| РОССИЯ 1 | 16.20 Следствие вели... 16+ | 06.00 Бокс. Брэндон Фигероа против Луиса Нери 16+ | |
| 04.20, 01.30 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ» 16+ | 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ | 08.00, 09.25, 12.55, 17.20, 03.25 Новости 16+ | |
| 06.00, 03.10 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ» 12+ | 19.00 «Итоги недели» 16+ | 08.05, 00.00 Все на Матч! 12+ | |
| 08.00 Местное время. Воскресенье 16+ | 20.10 «Ты супер! Б» 0+ | 09.30 «Метеор на ринге» 0+ | |
| 08.35 «Устами младенца» 0+ | 22.40 «Звезды сошлись» 16+ | 09.50 «Утенок, который не умел играть в футбол» 0+ | |
| 09.20 «Когда все дома» 0+ | 00.10 «Скелет в шкафу» 16+ | 10.00 «ЛЕГИОНЕР» 16+ | |
| 10.10 «Сто к одному» 0+ | 01.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ | 12.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Дмитрий Бикрев против Максима Буторина 16+ | |
| 11.00 «Большая переделка» 0+ | СТС | 13.00 Все на футбол 12+ | |
| 12.00 «Парад юмора» 16+ | 06.00 «Ералаш» 0+ | 13.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига 12+ | |
| 13.40 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ» 12+ | 06.05 «Фиксики» 0+ | 16.00 После футбола 12+ | |
| 18.00 «СТЮАРДЕССА» 12+ | 06.15 «Том и Джерри» 0+ | 17.25 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. Финал 12+ | |
| 20.00 Вести недели 16+ | 07.00 «Три кота» 0+ | 18.55 ЧЕ по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины 3 м. Синхронные прыжки. Мужчины. Вышка 12+ | |
| 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ | 07.30 «Царевны» 0+ | 21.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Ренн» 12+ | |
| 22.40 «Воскресный вечер» 12+ | 07.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ | 00.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок 0+ | |
| РЕН ТВ + ТАКТ | 09.00 «Рогов в деле» 16+ | | |
| 05.00 «Тайны Чапман» 16+ | 10.40 «Рио» 0+ | | |
| 07.20 «СТРЕЛОК» 16+ | 12.35 «Рио-2» 0+ | | |
| 09.40 «ФОРСАЖ» 16+ | 14.25 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» 12+ | | |
| 11.45 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» 16+ | 16.40 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ» 12+ | | |
| 13.50 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОККИЙСКИЙ ДРИФТ» 16+ | 18.50 «Зверопой» 6+ | | |
| | 21.00 «КРАСОТКА» 16+ | | |

СКАНВОРД

ПЕВЕЦ РУССО, УРОВЕНЬ, ВСКОРМЛЕННЫЙ В НЕВОЛЕ, ЦВЕТ КРАСКИ, МАРМЕЛАДОВА, ОХОТА НА ЛИШНИХ ЗВЕРЕЙ, ПАЛИНДРОМ НА ЖИВОТЕ, «ХОЖДЕНИЕ ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ», РАВЕНСТВО ЧАСТОТ ЗВУКОВ, ЧТО ТАКОЕ ШЛИЦ?, СМЕСЬ ДЛЯ ПЕЧАТЕЙ, САДОВЫЙ ЦВЕТОК, РАСТЕРЯНОСТЬ ПРИ ИСПУГЕ, ЧТО ТАКОЕ КАДР?, ВЫЗЫВАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ, СИЯНИЕ СВЯТОГО, ЖИТЕЛЬ БУХАРЕСТА, ЧЕРНЫЙ КОНЬ, НЕФОРМАТ С ИРОКЕЗОМ, РАБ, ПРИДУМАВШИЙ БАСНО, ОСТРЫЙ У СОБАКИ, ФРУКТ, ЦИТРУС, СИБИРСКИЙ ГОРОД, ЗАДРАИВАЕМЫЙ ВХОД, КАЛИДОНСКАЯ..., КИНО, СТАРЕНИЕ МЕХАНИЗМА, ГУСЛЯР-ПОДВОДНИК, ЧТО ТАКОЕ ЗАЙМИЩЕ?, СЕМИСТРУНКА, ЧТО ТАКОЕ ПАРСОЛЬ?, В КАКОМ ГОРОДЕ МУЗЕЙ СИТЦА?, «ПОЭТИЧЕСКИЙ» КАЙФ, ВЕСЕННИЕ РАБОТЫ В ПОЛЕ, ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ДИАБЕТИКА, ЯРОВОЙ ЗНАК, СЫРЬЕ ДЛЯ КРАСОК, ВЗРЫВЧАТОЕ ВЕЩЕСТВО, ПОЛУДА, «...БАБА И СОРОК РАЗБОЙНИКОВ», ТРАВА, ОТРОСЛА ЗАНОВО, ТРАНШЕЯ С ВОДОЙ, «Я С ДЕТСТВА НЕ ЛЮБИЛ...», ПАРТНЕРША КЛАРА ГЕЙБЛА, БОГ ВОЙНЫ У ВАРЯГОВ

Ответы на сканворд из №16: По горизонтали: Яков. Писк. Отчет. Родион. Куча. Морзе. Пьер. Принтер. Пава. Око. Омут. Мыс. Витязь. Полип. Фраер. Оскар. Корж. Коала. Мот. Бандит. Фаск. Гул. Фру. Осака. Гриф. Зарево. Фелка. Иван. По вертикали: Подколп. Шкаф. Кусачки. Рюрик. Беер. Штамп. Торф. Том. Прокат. Допрос. Сон. Марк. Чифирь. Блокада. Озеров. Али. Фаза. Сканер. Император. Пот. Угри. Пламя. Маг. Рев. Вуз. Ива. Стая. Телефон.

НОВЫЙ МИР

Пилот дрона

ПРОФЕССИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ НАЙТИ РАБОТУ В БУДУЩЕМ

Одни профессии остаются в прошлом, другие зарождаются. Мы выслушали мнения экспертов и составили список специальностей, которые будут востребованы в ближайшие десятилетия.

В медицине уже набирает популярность профессия онлайн-терапевта. Это врач, который проводит предварительную диагностику пациента, чтобы отправить его к нужному специалисту. Он контролирует ход лечения и рекомендует меры для профилактики заболеваний.

Также в ближайшее время будут востребованы разработчики киберпротезов и имплантов, медицинские маркетологи, инженеры-генетики, операторы медицинских роботов.

Люди все чаще передают тяжелую,

опасную и сверхточную работу машинам. Необходимы робототехники – специалисты, которые будут обучать «умных» помощников. Также в области робототехники потребуются разработчики и юристы.

Безопасность и экологичность – важные составляющие перемен в транспортной сфере будущего. В скором времени, предполагают эксперты, беспилотный транспорт станет обыденностью. А потому спрос на рынке труда ожидается на таких специалистов, как профессиональный пилот дрона, юрист в сфере беспилотного транспорта и инженер беспилотной авиации.

В цифровом мире безопасность данных становится приоритетом. Кибератаки и сетевое мошенничество уже сейчас в числе главных проблем, с которыми сталкивается общество. Поэтому специалист по кибербезопасности, киберследователь,

проектировщик личной безопасности со временем станут одними из приоритетных специальностей.

Далеко не каждый сможет поспевать за темпами развития современного мира. Понадобятся специалисты, которые помогут найти общий язык как с умными машинами, так и с людьми разных взглядов. Например, общественные модераторы станут посредниками между конфликтующими сторонами или людьми с разными воззрениями.

Востребованы будут и специалисты по адаптации людей с ограниченными

возможностями здоровья к работе в интернете.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ



ХОЗЯЮШКА

Конфетерий на дому



Сладости любят как дети, так и взрослые. Но часто мы во многом себе отказываем, беспокоясь о здоровье и лишнем весе. Предлагаем вам самим приготовить полезные конфеты, из-за которых не нужно опасаться за фигуру.

Рафаэлло

Нежные, легкие, воздушные и буквально тающие на языке – так можно сказать об этих конфетах.

Ингредиенты: творог нежирный – 150 г; миндаль – 100 г; кешью – 70 г; кокосовый протеин – 1,5-2 ст. л.; кокосовая стружка.

В миске смешать протеин с творогом. Перемешать и размять вилкой до однородной массы. Часть миндальных орехов перебить с кедровыми до консистенции мелкой крошки. Добавить к творогу. Перемешать. Из творожно-ореховой массы сформировать шарики размером с грецкий орех. В середину каждого аккуратно поместить миндальный орешек. Получившиеся конфетки обвалять в кокосовой стружке. Отправить в холодильник на 30-40 минут. Подавать к кофе или чаю.

С изюмом и семечками

А эти конфетки здорово брать с собой на перекус.

Ингредиенты: изюм разноцветный – 300 г; семена кунжута – 150 г; ядра подсолнечника – 150 г; кокосовая стружка – 100-150 г; какао – 50-100 г.

Изюм несколько раз вымыть под проточной водой. Затем залить теплой водой и оставить минут на сорок. После воду слить. А изюм выложить на бумажные полотенца и дать хорошо просохнуть. Ядра подсолнечника подсушить на сухой сковороде. Остудить до комнатной температуры. Отсыпать часть в чашу блендера, добавить большую часть изюма и половину кунжута. Перебить до однородной массы. Затем добавить кунжут, ядра подсолнечника и изюм. Тщательно перемешать. Из получившейся массы сформировать равномерные шарики. Половину обвалять в кокосовой стружке, а половину – в какао. Отправить в холодильник на час.

Желейки

Их со спокойной душой можно давать детям, не беспокоясь об аллергической реакции на красители, искусственные подсластители и консерванты.

Ингредиенты: натуральный сок без сахара – стакан; агар-агар – 10 г; мед – 1-1,5 ч. л.; какао или кокосовая стружка – для посыпки.

Агар-агар развести в паре столовых ложек сока. Оставить на 15-20 минут. Затем смешать с соком. Добавить мед. Тщательно перемешать и отправить на медленный огонь. Готовить до легкой тягучести (не доводить до кипения). Желейную массу разлить по силиконовым формочкам. Остудить до комнатной температуры и посыпать какао или кокосовой стружкой. Отправить в холодильник до полного загустения.

Светлана
ПАХОМОВА

ФИЗКУЛЬТУРА

Скакалка для красоты

Здоровое и красивое тело мало кому достается от природы. Чтобы выглядеть так, как хочется, и чувствовать себя энергичным, нужны усилия.

Многие фитнес-инструкторы считают лучшими кардиоупражнения. Такие нагрузки приводят к улучшению метаболизма и избавлению от жировых отложений.

Популярный вид кардиотренировки – бег. За полчаса умеренной пробежки со скоростью 8 км/ч можно сжечь около 300 калорий.

Езда на велосипеде со скоростью 22,5-25,5 км/ч – минут 360 калорий. Кроме того, у вас работают мышцы



ВОТ ЭТО НОМЕР

Въезд только для маленьких

У нас во дворе по тротуару с весны до осени катаются дети на роликах. А на въезде во двор стоит шлагбаум.

Наша младшая дочь в прошлом году разогналась, приседала и пролетала под ним. А этой весной, пытаясь проделать этот трюк, лбом влетела в шлагбаум. Хорошо, догадалась защитный шлем надеть, иначе синяка не избежала бы.

Лежит, смеется. Мол, не заметила, как за зиму выросла.

Эту историю нам прислал Антон Семейкин из Курска. Приглашаем и вас принять участие в конкурсе «Вот это номер». Ждем писем на электронную почту: er-kursk@mail.ru, или по адресу: 305000, г. Курск, ул. Ленина, 11, второй этаж.

Анастасия
ЗОРИНА

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

| Город | 10 мая, понедельник | 11 мая, вторник | 12 мая, среда | 13 мая, четверг | 14 мая, пятница | 15 мая, суббота | 16 мая, воскресенье |
|--------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| КУРСК | +8°C | +10°C | +10°C | +8°C | +10°C | +12°C | +11°C |
| | +16°C | +18°C | +16°C | +16°C | +16°C | +20°C | +18°C |
| ЖЕЛЕЗНОГОРСК | +7°C | +10°C | +10°C | +9°C | +12°C | +12°C | +10°C |
| | +17°C | +19°C | +17°C | +16°C | +19°C | +20°C | +18°C |
| КУРЧАТОВ | +7°C | +10°C | +10°C | +9°C | +12°C | +12°C | +11°C |
| | +17°C | +18°C | +16°C | +16°C | +19°C | +19°C | +19°C |



Единая Россия. Курский областной вестник
Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №Фс 6-0205 от 22.08.2005.

Главный редактор – А.Б. МАРТЫНКОВ

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс – П4336
Выходит четыре раза в месяц
Номер подписан в печать 6.05.2021
по графику – 20.00, фактически – 20.00

Отпечатано:
Типография «Планета +»,
г. Курск, ул. Большевикова, 42.
Заказ № от 6.05.2021
Тираж 4200 экземпляров.
Цена свободная