



ЕДИНАЯ РОССИЯ

№37 (630)
8 октября 2021 г.

КУРСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ВЕСТНИК

ГАЗЕТА КУРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

ЕДИНОРОССЫ ПОЗДРАВИЛИ КУРСКИХ ПЕДАГОГОВ С ПРАЗДНИКОМ



СПАСИБО ВАМ, УЧИТЕЛЯ

Стр. 2

ДЕПУТАТЫ

Единоросс Юрий Америк

стал председателем
Курской областной
Думы



Стр. 3

ПАРЛАМЕНТ

Евгений Бартенев

возглавил фракцию
«Единой России»
в облдуме



Стр. 3

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

Курские миротворцы

побывали
во Владикавказе,
Беслане и Грозном



Стр. 3

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Цветы, песни, сладости

и помощь по хозяйству
от членов партии
«Единая Россия»



Стр. 4

Роман Старовойт

ПРЕДЛОЖИЛ УВЕЛИЧИТЬ ФИНАНСИРОВАНИЕ РЕМОНТА ШКОЛ И ДК

Секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Курской области Роман Старовойт принял участие в парламентских слушаниях по формированию федерального бюджета на ближайшие три года.

Мероприятие прошло 5 октября в Совете Федерации РФ под руководством председателя верхней палаты парламента Валентины Матвиенко.

Глава курского региона предложил с 2023 года увеличить финансирование капитального ремонта школ. По его словам, запланированные на эти цели средства позволят отремонтировать в Курской области не более пяти школ в год. При этом в регионе уже разрабатывают проектно-сметную документацию на 24 таких объекта.

Подобную инициативу Роман Старовойт предложил и по домам культуры.

– Я весь регион ногами прошел, – сказал он. – Везде говорят о необходимости

В региональном исполкоме «Единой России» 4 октября состоялась интеллектуально-развлекательная игра «Учитель и ученик» накануне Всемирного дня учителя.

Участниками викторины стали учителя из Ассоциации молодых педагогов Курска под руководством Анастасии Ильиной и молодогвардейцы: студенты, представители молодежных организаций. Обе команды показали блестящую эрудицию. С небольшим отрывом победила команда педагогов.

Экспертами игры стали депутаты Курского горсобрания: руководитель регионального исполкома «Единой России» Евгений Маслов и регио-



Губернатор Курской области на слушаниях в Совете Федерации РФ

сти ремонта домов культуры. У нас их более 600. Нам минимум половину надо отремонтировать. Сейчас при поддержке Правительства РФ и Минкульты где-то четыре – пять ДК в год мы можем делать. Предлагаю на эти цели увеличить объемы финансирования.

Валентина Матвиенко поддержала эти предложения. Инициативы, поступившие на парламентских слушаниях, будут рассмотрены Правительством РФ и учтены при работе над федеральным бюджетом.

Татьяна ВОРОБЬЕВА

Сила в эрудиции

нальный координатор партпроекта «Крепкая семья» Елена Беседина.

Единороссы вручили молодым учителям памятные подарки, поздравив-

ли педагогов с профессиональным праздником и напутствовали студентов.

Любовь АЛЕШИНА



Успешный учитель – успешный ученик



В День учителя, 5 октября, в администрации Курска чествовали лучших педагогов. 18 специалистов в сфере образования получили ежегодную муниципальную премию «Признание».

Ее лауреатом в номинации «Сотрудничество» стал региональный координатор партпроекта единороссов «Новая школа», депутат областной думы Роман Чекед.

«Признанием» с 1995 года награждают лучших учителей, классных руководителей, педагогов дополнительного образования, воспитателей, педагогов-психологов, учителей-логопедов, социальных педагогов, методистов, библиотечных работников, руководителей и их заместителей, других работников образовательных учреждений областного центра.

Анастасия ЗОРИНА

Комплексное развитие сферы образования – приоритетная задача «Единой России» в VIII созыве Госдумы.

Необходимо улучшать условия труда педагогов, сокращать бюрократическую нагрузку и совершенствовать систему оплаты их труда, обеспечивая достойный и справедливый ее уровень, отметила координатор партпроекта «Новая школа», депутат Госдумы Алена Аршинова. В модернизации нуждается школьная инфраструктура, техническая оснащенность учебного процесса. Эти шаги направлены на повышение статуса педагога, подчеркнула она. Основные аспекты перезагрузки системы образования включены в народную программу «Единой России», с которой партия победила на выборах в сентябре.

В числе важнейших направлений работы – реализация пятилетней программы капремонта школ, которая будет запущена со следующего года.

Также в народную программу вошла

На класс выше

задача по снижению бюрократической нагрузки на учителей, в том числе за счет полной цифровизации отчетности.

Одна из ключевых задач партии – обеспечение непрерывного роста заработной платы педагогов.

– В Курской области планомерно решают вопросы развития сети образовательных учреждений, равного доступа к образовательным ресурсам независимо от места проживания, – отметил региональный координатор партпроекта «Новая школа», депутат облдумы Роман Чекед. – Доброй традицией стало открытие каждый год новых, современных школ. В прошлом году для общеобразовательных организаций области приобрели 30 новых автобусов. Сейчас парк автобусов состоит из 324 транспортных средств. Педагогическим работникам, участвующим в проведении государственной итоговой аттеста-

ции по образовательным программам основного общего и среднего общего образования, выплачивают компенсацию. Отмечу необходимость формирования региональной системы учительского роста и увеличения заработной платы педагогов.

Нина ЕРЕМИНА



Не профессия, а образ жизни

Во вторник, 5 октября, 21 тысяча курских учителей принимала поздравления от единороссов, учеников и их родителей.

С теплыми и сердечными словами обратился к работникам системы образования и ветеранам педагогического труда секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт:

– На ваших плечах лежит большая ответственность за воспитание подрастающего поколения. Вы передаете ученикам те ценности и знания, которые на протяжении всей жизни будут помогать им делать правильный выбор.

Региональный координатор партпроекта «Новая школа», депутат облдумы Роман Чекед поздравил педагогов, отметив, что от их мастерства, мудрости, терпения во многом зависят профессиональное становление, жизненная позиция и нравственное здоровье подрастающего поколения.

Заместитель секретаря регионального отделения «Единой России», председатель Курского горсобрания Алла Чертова в этот праздничный день вручила почетные грамоты горсобрания Татьяне Дроновой, заместителю директора по учебно-воспитательной работе, учителю русского языка и литературы школы №55 имени Александра Невского; Эльвире Жихорцевой, учителю начальных классов школы №60 имени героев Курской битвы; Елене Демченко, учителю информатики школы №30, и Виктории Пыхтиной, заместителю директора по учебно-воспитательной работе, учителю физики школы №48 имени Р.М. Каменева.

Преподавателей курской школы №51 поздравили руководитель фракции «Единой России» Курского горсобрания Владимир Трепаков и депутат фракции Александр Панюков.

Педагогам курской средней школы №45 единоросс, депутат облдумы Андрей Дюдин пожелал легкой работы, отличного настроения и покладистых учеников.

– Быть учителем – это призвание, – сказал он. – Это значит снова и снова проживать детство с каждым ребенком, видеть мир его глазами. Учитель – не профессия, а образ жизни.

Педколлектив школы №37 из Железнодорожного округа Курска поздравили депутаты фракции «Единой России» в горсобрании Лилия Державина и Елена Беседина. Лилия Державина также вручила памятные подарки и цветы бывшим своим педагогам, ветеранам труда: учителю истории Нине Ястребовой и учителю русского языка и литературы Галине Карелиной.

Школьники и председатель Совета сторонников «Единой России» Курчатовского местного районного отделения партии Оксана Седых поздравили Аиду Князеву. Ветеран труда, учительница географии и астрономии средней школы №1 поселка им. К. Либкнехта почти четыре десятка лет вкладывала в своих учеников душу и сердце.

Иван АЛЕКСАНДРОВ

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

Курские миротворцы

ПОБЫВАЛИ ВО ВЛАДИКАВКАЗЕ И ГРОЗНОМ



Ингушетия

На минувшей неделе завершился межрегиональный этап XXXI Международного марша мира по маршруту: Курск – Ростов-на-Дону – Пятигорск – Владикавказ – Грозный.

В составе миротворцев были член Регионального совета сторонников партии «Единая Россия» Светлана Кутафина, представители 15 общественных организаций региона и восьми образовательных учреждений Курска, Курчатова и Фатежа.

– Марш стартовал 22 сентября на мемориальном комплексе «Курская дуга», у стелы «Город воинской славы», – рассказала Светлана Кутафина. – Он был посвящен 80-летию начала Великой Отечественной войны, 60-летию Российского фонда мира и



Чеченская Республика

проводился в рамках партийного проекта «Историческая память».

Организовали марш Курское областное отделение Российской Федерации при поддержке администрации региона, областной Общественной палаты и регионального отделения «Единой России». А возглавила делегацию заместитель председателя правления Курского отделения Российского фонда мира, председатель комиссии по международному сотрудничеству и межконфессиональным отношениям областной Общественной палаты, член наблюдательного совета Центра поддержки гражданских инициатив партии Ирина Агапова.

В каждом городе у стелы «Город воинской славы» участники марша почтили память героев Великой Отечественной войны и возложили венки и цветы.

Руководители учебных заведений подписали договоры о дружбе и сотрудничестве между школами соловьиного края и посещаемых городов. Также подписали договор о сотрудничестве между Центром детского творчества города Курска и Центром дополнительного образования города Владикавказа.

Навсегда останется в памяти встреча с педагогами и выпускниками бесланской школы №1, которые пережили ужас теракта 2004 года. Рассказы очевидцев тех печальных событий никого не оставили равнодушными. В республиках Северная Осетия, Ингушетия и Чечня курскую делегацию встречала молодежь, представители ветеранских организаций и региональных отделений «Единой России».

Сергей ПОНОМАРЕВ

Военная юность генерал-майора

В Международный день пожилых людей поздравления принимал Виктор Батюнин – участник обороны Ленинграда.

В гости к генерал-майору приехала заместитель секретаря регионального отделения «Единой России», председатель Курского горсобрания Алла Чертова.

– Виктора Ивановича знаю давно, еще по его работе в областной думе, – рассказала Алла Альбертовна. – От всего сердца благодарю ветерана за то, что свою жизнь отдал людям и всегда помогал нам работать с молодежью. Он воплощение героического поколения, которому принадлежит. Его годы юности пришлись на войну. Победу встретил в родном Коньшевском районе. После войны получил образование в академии Генерального штаба. Служил представителем главкомандующего Объединенными вооруженными силами стран Варшавского договора при командующем ПВО Чехословацкой народной армии. У Виктора Ивановича три сына. Их судьбы подтверждают мою убежденность: в преемственности поколений, в уважении старших



Виктор Батюнин

– залог успешного будущего человека. Сыновья продолжили дело отца: старший работает в Курске, а близнецы – на Северодвинском судостроительном заводе.

Пожилые люди – это связующая нить, фундамент настоящего. Считаю, именно так должно относиться общество к людям старшего поколения. Ведь пожилые люди – это новое поколение зрелого возраста. С широким кругом интересов, современным пониманием жизни, желанием работать. Это огромный профессиональный ресурс. Я за то, чтобы этот ресурс в нашем обществе был реализован.

Иван АЛЕКСАНДРОВ

ГОСДУМА



Третий депутат от партии

Иван Солодовников стал третьим депутатом Госдумы от регионального отделения «Единой России».

Еще два депутата от Курской области – Ольга Германова и Екатерина Харченко.

Солодовников шел под номером два в списке от партии. Постановление о передаче вакантных мандатов ЦИК опубликовал 29 сентября. Освободившийся мандат депутата Госдумы Романа Старовойта передан его советнику Ивану Солодовникову.

Ирина СМЕРНОВА

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПАРЛАМЕНТ

В понедельник, 4 октября, состоялось последнее рабочее совещание областной думы VI созыва.

Поблагодарить прежний состав думцев приехал секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт.

Он подчеркнул, что депутатам пришлось действовать в сложный период. Особой ответственности и оперативности тре-

Последнее заседание VI созыва

бовали действия во время избирательных кампаний и борьбы с пандемией коронавируса. Тем не менее поставленные задачи решались вовремя. Высоко оценил глава региона вклад Николая Жеребилова в организацию работы регионального парламента. Роман Старовойт выразил уверенность в том, что депута-

ты, не вошедшие в новый состав думы, будут востребованы в других сферах деятельности. Кроме того, губернатор предложил почтить минутой молчания память ушедших из жизни Владимира Иванова, Андрея Варичева, Сергея Васильева и Игоря Слепцова.

За пять лет было проведено

49 заседаний облдумы. Принято 980 нормативных правовых актов, в том числе 570 законов. Постоянные комитеты подготовили 4855 заключений и поправок в проекты федеральных законов, рассмотрели около двух тысяч обращений курян.

В завершение встречи Николай Жеребилов вручил Роману Старовойту книгу о VI-м созыве Курской областной Думы.

Рита МИЛОСТНАЯ

Единоросс Юрий Америк стал председателем областной думы

Депутаты облдумы VII созыва 7 октября провели первое заседание.

В нем приняли участие секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт, председатель обл-избиркома Галина Заика, глава Курска Виктор Карамышев и председатель Курского собрания Алла Чертова.

Важнейшим вопросом стало избрание председателя регионального парламента и его заместителей, а также наделение полномочиями сенатора - представителя облдумы.

После голосования депутатов спикером облдумы стал Юрий Америк, член фракции «Единой России», член Генсовета партии, долгие годы возглавлявший Горшеченский район - один из самых



успешных в области, как отметил Роман Старовойт.

Первым вице-спикером избрали Николая Жеребилова. Заместителями председателя стали Евгений Бартенев и Константин Комков. Все они представляют в думе фракцию «Единой России».

Александр Брыксин наделен полномочиями сенатора Российской Федерации - представителя от Курской облдумы.

Павел СЕМЕНОВ

Евгений Бартенев возглавил фракцию «Единой России»

Новым руководителем фракции «Единой России» в областной думе VII созыва депутаты избрали Евгения Бартенева, заместителя секретаря регионального отделения партии.

Это стало известно после тайного альтернативного голосования 4 октября на заседании фракции «Единой России». За Бартенева проголосовало большинство депутатов-единороссов. Евгений Бартенев поблагодарил за доверие и пообещал работать в качестве руководителя фракции, в принятии решений опираясь в первую очередь на мнение жителей области.



Заместителями руководителя фракции избраны Николай Жеребилов и Константин Комков.

Также в этот день Евгения Бартенева и Игоря Дериглазова наградили почетными знаками за вклад в законотворческую деятельность.

Маргарита ВЛАДИМИРОВА

Цветы, песни, сладости

И ПОМОЩЬ ПО ХОЗЯЙСТВУ



В Международном дне пожилых людей, 1 октября, единороссы чествовали представителей старшего поколения Курской области.

В Железногорском районе депутат Собрании депутатов Линецкого сельсовета Олег Василюхин организовал для односельчан концерт «Мы вам дарим песню». Местные таланты по-



радовали дедушек и бабушек исполнением прекрасных мелодий.

А единороссы Мантуровского местного отделения партии передали в Отделение временно-го проживания граждан пожилого возраста и инвалидов в селе Сейм вкусное угощение к чаю.

В Льговском районе депутаты Большеуговского и Селекционного сельсоветов навестили пожилых людей. И не только поздравили с праздником, вручив памятные подарки, но и помогли по хозяйству.

А члены первичного отделения «Единой России» из села Котовка Касторенского района вместе с работниками культуры поздравили старейших односельчан, вручили им цветы, пожелали здоровья и благополучия.

Цветы, поздравительные буклеты и сладкие подарки получили бывшие работники культуры и пенсионеры Боль-



шесолдатского района от единороссов и работников Дома народного творчества.

Не остались без внимания и подопечные Ширковского психоневрологического интерната. Единороссы – работники межпоселенческой библиотеки – вместе с депутатом Большеуговского сельсовета Людмилой Лариной передали им в подарок книги и сладости для чаепития.

Иван АЛЕКСАНДРОВ

Главной долгожительнице 107 лет

В Курской области живет 385 тысяч пенсионеров, что составляет около 35 процентов от общего числа жителей региона.

Большинство пожилых людей – 67 процентов – живет в городах области. Продолжает работать 21 процент, что составляет 80,5 тысячи человек. Основная часть пожилых людей – 289 тысяч – получает страховую пенсию по старости. Ее средний размер – 15692 рубля 57 копеек.

За девять месяцев этого года отделение



ПФР по Курской области перечислило в виде пенсий, ежемесячных и других выплат более 57 миллиардов рублей. К концу года получателям переведут почти 78 миллиардов.

В регионе 35 человек перешагнули 100-летний рубеж, из них 30

женщин и 5 мужчин. Самой пожилой пенсионерке исполнилось 107 лет, она из областного центра. А самый пожилой пенсионер живет в Пристенском районе. Ему исполнилось 102 года.

В Курской области есть такие редкие категории пенсионеров, как лауреаты государственных премий СССР и РФ, чемпионы Олимпийских игр, Герои Социалистического Труда, граждане, награжденные орденом Ленина.

Ирина СМЕРНОВА



Трудовой стаж с 10 лет

Жительнице села Козыревка Большесолдатского района Вере Шестериковой 3 октября исполнилось 90 лет.

В этот день труженица тыла принимала поздравления от исполнительного секретаря местного отделения «Единой России» Елены Гридиной, секретаря первичного отделения единороссов Татьяны Дудиной и работников районного Совета ветеранов войны, труда и правоохранительных органов Татьяны Ефремовой и Галины Шевляковой.

Трудовой стаж Веры Владимировны начался в 10 лет. Ее мама умерла, когда девочке было четыре года. В семье было трое детей, Вера – средний ребенок. Отец работал в колхозе имени Чапаева. Руководство хозяйства оформило Веру уборщицей в контору. На дворе стоял 1941 год. Вскоре отец ушел на фронт. Детей воспитывала родная тетя, которой было всего-то 16 лет.

Когда в здании старой школы в 1942 году разместили госпиталь, Вера стала работать там санитаркой. А потом пришли немцы. Было страшно и трудно.

Победную весну 45-го встречали всем селом. Вера радовалась со всеми, хотя на сердце было больно. Отец пропал без вести, как написали в похоронке.

Вера вернулась в колхоз. Не было тракторов, землю обрабатывали вилами, лопатами и тяпками. Приходилось работать и дояркой, и скотницей.

Замуж вышла за односельчанина Ивана Шестерикова. Он работал скотником в колхозе. Жили дружно. Воспитали двоих детей: сына Виктора и дочь Наталью.

Сейчас у Веры Владимировны восемь внуков и пять правнуков. Молодое поколение любит и уважает свою бабушку, которая всегда позаботится и приласкает.

Рита ДЕМЕНТОВА



Три даты повышения пенсий

В ряде СМИ появились сообщения, что якобы с 1 октября повысят пенсии по достижении 80-летнего возраста или приобретении стажа на Севере.

Как сообщает Пенсионный фонд России, повышение пенсии на таких основаниях не привязано к фиксированным датам в течение года, и разъясняет:

– Повышение фиксированной выплаты получателям страховых пенсий по достижении ими 80 лет происходит при условии, что это повышение не было установлено ранее в связи с наличием инвалидности I группы. Самому пенсионеру при этом не надо ничего делать: Пенсионный фонд автоматически установит надбавку.

– Нет привязки к фиксированной дате повышения пенсии, если у работающего пенсионера появляется новый стаж на

Севере. В таком случае надо только подать заявление с подтверждающими документами в Пенсионный фонд, после чего выплаты будут пересчитаны с нового месяца.

В течение года есть перерасчеты, которые осуществляют в одни и те же даты. Например, 1 января, когда индексируют страховые пенсии большинства пенсионеров. Или 1 апреля, когда ежегодно повышают пенсии по государственному обеспечению, включая социальные. Еще одна дата – 1 августа, когда Пенсионный фонд повышает страховые пенсии работавших пенсионеров, а также выплаты пенсионных накоплений по результатам полученной инвестиционной доходности. Все перерасчеты Пенсионный фонд осуществляет автоматически, без обращения со стороны пенсионеров.

Маргарита ВЛАДИМИРОВА



Оставайтесь, друзья, молодыми

В Международный день пожилых людей, 1 октября, в штабе общественной поддержки «Единой России» обсуждали важные социальные проекты, предложения и идеи по развитию региона.

Заместитель секретаря регионального отделения партии, депутат облдумы Евгений Бартенев и региональный координатор партпроекта «Старшее поколение» Владимир Сальников встречались с энергичными, заинтересованными и неравнодушными жите-

лями области «серебряного возраста» – представителями регионального отделения «Союза пенсионеров России».

– Здорово, что у нас есть такие активные представители старшего возраста, – сказал Евгений Бартенев.

– Как представитель депутатского корпуса, хочу заверить, что областная дума будет поддерживать старшее поколение на законодательном уровне.

Региональная власть помогает проектам, которые иницируют люди старшего возраста. Для них расширя-

ют возможности для занятий спортом, творчеством и ведения патриотической работы.

– У нас традиционно работают Университеты пожилого человека, эти образовательные проекты во всех районах области, а в некоторых их даже несколько, – рассказал Владимир Сальников. – Ежегодно мы проводим музыкальный хоровой конкурс «Оставайтесь, друзья, молодыми». Пенсионеры у нас инициативные.

Рита ПАЩЕНКО



Ирина Головатая

В том, что учитель не просто профессия, а призвание, мы убедились, познакомившись с единороссом Ириной Головатой, учителем географии и заместителем директора по воспитательной работе Нижнегридинской школы Большесолдатского района.

Ирина Алексеевна – почетный работник воспитания и просвещения РФ, депутат Собрании депутатов Нижнегридинского сельсовета.

Прадед – коллежский асессор

– В детстве каждый мечтает об определенной профессии. Кем вы хотели стать?

– Мечтала быть врачом или учителем. Училась прилежно. Хотела, чтобы родители мною гордились. Была председателем совета дружины. За хорошую учебу получила путевку во Всероссийский лагерь «Артек».

В 1989 году поступила в Обо-яновское педагогическое училище. Но обстоятельства сложились так, что учебу пришлось

Учитель и ученик растут вместе

прервать. Хотя мечта стать учителем никогда не покидала.

Недалеко от нашего дома была Извековская начальная школа. Каждый раз, когда раздавался звонок, щемило где-то в груди. Может, гены не давали покоя? Много лет спустя, занимаясь краеведением, узнала, что в моем роду были педагоги. Прадед – коллежский асессор. Это гражданский чин 8-го класса, утверждённый в 1717 году. Ценился высоко, достичь его было непросто даже дворянину. Требовался лицейский или университетский диплом. Думаю, что прадед был незаурядной личностью. Его дочь Тамара Гнездилова – моя бабушка – получила аттестат на «Звание учителя начальной школы», который присваивали после испытательного стажа педагогической работы. Проработала в школе 40 лет.



Незаурядные предки

В 1996 году я поступила в Курский пединститут, на заочное отделение. Работала в школе вожатой, потом учителем географии.

– Увлекаетесь краеведением?



Дружное семейство

– Да, я просто живу краеведением. Считаю, что каждый должен знать историю своего края, историю предков.

Несколько лет назад по моей инициативе создали школьный историко-краеведческий музей Боевой и Трудовой Славы и организовали кружок «Юный краевед». Мы собираем информацию, организуем музейные уроки, линейки к знаменательным датам, встречи с интересными людьми, участвуем в конкурсах и конференциях. Написали много учебно-исследовательских и научно-исследовательских работ. Дети становились победителями всероссийских олимпиад школьников по географии и краеведению. В этом году Женя Давыдова стала призером регионального этапа олимпиады школьников и вошла в реестр одаренных детей Курской области.

Любовь к детям должна быть в крови

– Быть педагогом – огромная ответственность.

– Быть педагогом – значит делиться знаниями, помогать ребятам находить свой путь в жизни. Нельзя ограничивать учеников жесткими рамками, но и вседозволенность тоже недопустима. Педагог должен оставаться образцом для подражания и в то же время уметь признавать свои ошибки.

– Что самое трудное в вашей работе?

– Самое трудное – быть педагогом. Давать знания по предмету – это только полдела. Необходимо контакт с детьми на уровне психолога-воспитателя. Учитель не может стоять на месте, он должен постоянно двигаться вперед вместе с учениками. Должен стремиться к новому даже сильнее, чем ученики, для того, чтобы вести их за собой. Как сказал Конфуций: «Учитель и ученик растут вместе».

– Каким должен быть идеальный ученик?

– Это тот, кто тянется к знаниям, ориентируется в современном цифровом простран-

стве, способен воспринимать критику и развиваться.

– А идеальный учитель?

– Влюблен в свой предмет и профессию. Это человек, способный увлечь детей и передать им знания и умения.

На мой взгляд, чтобы быть учителем, им нужно родиться. Поэтому невозможно объяснить любовь к детям, к своей профессии. Это должно быть в крови.

– На этой неделе вы отметили профессиональный праздник. Что бы пожелали себе и учителям?

– Здоровья всем, хорошего настроения и успехов. Хочется, чтобы и дальше деревня жила, а школа наполнялась детскими голосами. Чтобы работа приносила радость и хватало сил на нее. От чистого сердца хотела бы поздравить с праздником всех своих дорогих учителей, которые продолжают работать и передавать опыт и знания нашим детям.

Рита МИЛОСТНАЯ

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

Мы с тобой два берега



Иван и Валентина Золотаревы

Шестьдесят пять лет идут по жизни плечом к плечу, сердцем к сердцу Иван и Валентина Золотаревы из села Малахово Коньшевского района.

Супруги вместе преодолевали сложности, учились понимать друг друга без слов. Их союз скреплен уважением, заботой и благодарностью. Пока позволяло здоровье, Валентина Афанасьевна трудилась в родном колхозе «Победа», Иван Петрович

– шофером в системе потребкооперации.

Вместе вырастили и воспитали двоих дочерей и сына. Сейчас у юбиляров трое внуков и восемь правнуков.

В преддверии Международного дня пожилых людей супругов Золотаревых чествовали в администрации Беляевского сельского совета.

– Эта прекрасная супружеская пара – пример для наших молодых семей, – сказал при вручении памятного адреса и подарка секретарь местного отделения «Единой России», глава района Дмитрий Новиков. – Их верность проверена временем, а любовь прошла большую закалку жизненными трудностями.

По словам супругов, пронести любовь через всю жизнь несложно. Достаточно лишь немного понимания, терпения и согласия.

Иван АЛЕКСАНДРОВ

С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Удобная подписка со скидкой

Почта России проводит подписную кампанию на первые шесть месяцев будущего года. До 14 октября подписчики получают большую скидку.

Снижена цена и на газету «Единая Россия. Курский областной вестник». Полугодовая подписка на наше издание обойдется всего в 287,34 руб. Чтобы оформить ее, не обязательно идти в почтовое отделение. В мобильном приложении и на сайте Почты России: podpiska.pochta.ru – написать любимое издание можно как себе, так и в подарок близким из любой точки мира.

Нина ЕРЕМИНА



Роман Старовойт читает газету «Единая Россия»

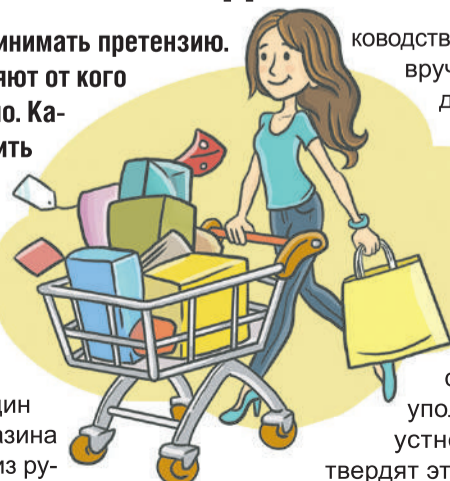
ВОПРОС – ОТВЕТ

Иду в магазин со свидетелями

«Магазин отказывается принимать претензию. Отправила почтой – проверяют от кого и также не получают письмо. Каким способом можно вручить претензию?»

Алина Д., город Курчатова

Как пояснили в Союзе потребителей Российской Федерации, претензию можно вручить при свидетелях. Оставляете один экземпляр сотруднику магазина (желательно, кому-нибудь из ру-



ководства), на втором делаете пометку: «Претензия вручена такому-то сотруднику в присутствии двух свидетелей: Ф.И.О., адреса, подписи. Расписываться в получении претензии сотрудник такой-то отказался».

В суде свидетели подтверждают факт вручения претензии.

Законодательство не предусматривает обязательных условий, чтобы требование потребителя было заявлено в письменной форме. Вы вправе заявить требование уполномоченным сотрудникам организации устно, также при свидетелях, которые подтверждают этот факт.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 ОКТЯБРЯ				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ				
05.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	12.55 «ВажноЗнать» 16+		
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	12+	13.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+		
Новости	16+	14.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА N» 16+		
09.50 «Жить здорово!»	16+	15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно» 16+		
10.55 «Модный приговор»	6+	15.45 «ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+		
12.15, 17.00 «Время покажет»	16+	15.55 «ВажноЗнать» 16+		
15.15 «Давай поженемся!»	16+	16.00 «ТАКАЯ РАБОТА» 12+		
16.00 «Мужское / Женское»	16+	17.00 «КОРОЛЕВЫ» 16+		
18.40 «На самом деле»	16+	18.00 «Скульптор тела» 16+		
19.45 «Пусть говорят»	16+	18.30 «Частности» 16+		
21.00 «Время»	16+	19.30 «Парламентское обозре- ние» 16+		
21.30 «РУССКИЕ ГОРКИ»	16+	19.45 «Городские истории» 16+		
23.35 «Вечерний Ургант»	16+	19.55 «ВажноЗнать» 16+		
00.15 «Познер»	16+	20.00 «ДЖЕН ЗИР» 16+		
РОССИЯ 1				
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	23.50 «СТАРИК С ПИСТОЛЕ- ТОМ» 12+		
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Курск. Местное время. Утро»	16+	НТВ		
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мест- ное время	16+	04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА»	16+	
09.55 «О самом главном»	12+	06.30 «Утро. Самое лучшее»	16+	
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 21.20	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,	16+	
Вести	16+	23.35 Сегодня	16+	
11.30 «Судьба человека»	12+	08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ. СМЕРЧ»	16+	
12.40, 18.40 «60 минут»	12+	13.25 Чрезвычайное происше- ствие	12+	
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	16+	14.00 «Место встречи»	16+	
17.15 «Андрей Малахов»	16+	16.25 «За гранью»	16+	
21.35 Футбол. Отборочный матч ЧМ-2022. Словения - Россия	12+	17.30 «ДНК»	16+	
23.45 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	18.35, 19.40 «БАЛАБОЛ»	16+	
РЕН ТВ + ТАКТ			СТС	
06.00 «Робокор Полли»	6+	06.00 «Ералаш»	0+	
06.30 «Робокор Полли - ПДД»	6+	06.15 «Три кота»	0+	
07.00, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05	16+	07.00 «Том и Джерри»	0+	
ТАКТ НОВОСТИ	16+	09.25 «Смывайся!»	6+	
07.30 «Здоровый день»	16+	11.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»	16+	
07.40, 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	13.45 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ»	12+	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	16.10 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2»	16+	
08.00 «Храброе сердце»	6+	19.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА»	16+	
09.30 «Клятва Гиппократы»	12+	20.00 «Форт Боярд»	16+	
10.00 Ловля Нерки на Камчат- ке	12+	21.55 «МУМИЯ»	16+	
10.30, 23.00 Несека младшая дочь	12+	00.00 «Кино в деталях»	18+	
11.30 «Клиники России»	12+	СЕЙМ		
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Так- та»	16+	05.50 Приключения Петрушки	0+	
12.30 «На линии Фронта»	16+	06.20 Дыши	6+	
12.45 «Частности»	16+	06.30, 11.10, 14.00, 22.20 Год на орбите	12+	

ВТОРНИК, 12 ОКТЯБРЯ			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ			
05.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	14.00 «КОМИССАРША» 12+	
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	12+	15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно» 16+	
Новости	16+	15.45 «ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+	
09.50 «Жить здорово!»	16+	15.55 «ВажноЗнать» 16+	
10.55 «Модный приговор»	6+	16.00 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 12+	
12.15, 17.00 «Время покажет»	16+	17.00 «ПОД КАБЛУКОМ» 16+	
15.15 «Давай поженемся!»	16+	18.00 «Скульптор тела» 16+	
16.00 «Мужское / Женское»	16+	18.30 «Частности» 16+	
18.40 «На самом деле»	16+	19.30 «Парламентское обозре- ние» 16+	
19.45 «Пусть говорят»	16+	19.45 «Городские истории» 16+	
21.00 «Время»	16+	19.55 «ВажноЗнать» 16+	
21.30 «РУССКИЕ ГОРКИ»	16+	20.00 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ» 12+	
22.35 «Док-ток»	16+	23.50 «ДАР ВО БЛАГО ДРУГИХ» 16+	
23.35 «Вечерний Ургант»	16+	НТВ	
00.15 К95-летию Никиты Симоны- на «Его Величество Футбол»	12+	04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА»	16+
РОССИЯ 1			06.30 «Утро. Самое лучшее»
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,	16+
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Курск. Местное время. Утро»	16+	23.35 Сегодня	16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мест- ное время	16+	08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ. СМЕРЧ»	16+
09.55 «О самом главном»	12+	13.25 Чрезвычайное происше- ствие	12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	16+	14.00 «Место встречи»	16+
11.30 «Судьба человека»	12+	16.25 «За гранью»	16+
12.40, 18.40 «60 минут»	12+	17.30 «ДНК»	16+
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	16+	18.35, 19.40 «БАЛАБОЛ»	16+
17.15 «Андрей Малахов»	16+	21.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОК- ТОР»	16+
21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ»	12+	23.55 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА»	16+
23.40 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	СТС	
РЕН ТВ + ТАКТ			06.00 «Ералаш»
06.00 «Робокор Полли»	6+	06.15 «Три кота»	0+
06.30 «Робокор Полли - ПДД»	6+	07.00 «Том и Джерри»	0+
07.00, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05	16+	08.00, 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА»	16+
ТАКТ НОВОСТИ	16+	09.00 «ВОРОНИНЫ»	16+
07.30 «Здоровый день»	16+	11.00 «Уральские пельмени. Смехbook»	16+
07.40, 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	11.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕ- МИЯ»	16+
07.55 «ВажноЗнать»	16+	13.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»	12+
08.00 «Капитан семи морей»	6+	20.00 «МУМИЯ»	0+
09.30 «Видеть невидимое»	12+	22.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТ- СЯ»	12+
10.20, 23.00 Колееватов. Куда уехал цирк	12+	01.05 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕН- КОВ ТЕМНЕЕ»	18+
11.15 «Клиники России»	12+	СЕЙМ	
11.15 «Дракоша Тоша»	6+	05.50 Приключения Петрушки	0+
11.15 «Смешные истории»	16+	06.20 Дыши	6+
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Так- та»	16+	06.30 Вместе с наукой	12+
12.30 «На линии Фронта»	16+	07.00 События дня	12+
12.45 «Частности»	16+	МТЧ ТВ	
12.55 «ВажноЗнать»	16+	06.00, 08.55, 11.30, 13.40, 15.45,	16+
13.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЕН- КИ ДРЕЙК»	16+	21.00 Новости	16+
НТВ			06.05, 18.00, 21.05, 23.45 Все на Матч!
04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА»	16+	09.00, 12.15 Специальный ре- портаж	12+
06.30 «Утро. Самое лучшее»	16+	09.20, 14.40, 15.50 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2»	16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,	16+	12.15 Специальный репортаж	12+
23.35 Сегодня	16+	12.35, 13.45 «БОЛЬШОЙ БОСС»	16+
08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ. СМЕРЧ»	16+	16.55 Париматч. Бокс. Альберт Ба- тыргазиев против Лазе Суата	16+
13.25 Чрезвычайное происше- ствие	12+	18.55 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Спартак» Москва	12+
14.00 «Место встречи»	16+	21.35 Футбол. ЧМ-2022. Отбор. Хорватия - Словакия	12+
16.25 «За гранью»	16+	00.30 Футбол. ЧМ-2022. Отбор. Словения - Россия	0+
17.30 «ДНК»	16+	МТЧ ТВ	
18.35, 19.40 «БАЛАБОЛ»	16+	06.00, 11.30, 13.40, 15.45, 02.55	16+
21.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОК- ТОР»	16+	Новости	16+
23.55 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА»	16+	06.05, 11.35, 21.15, 23.45 Все на Матч!	12+
СТС			08.50 Борьба. ЧМ
06.00 «Ералаш»	0+	09.20, 14.40, 15.50 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2»	16+
06.15 «Три кота»	0+	12.15 Специальный репортаж	12+
07.00 «Том и Джерри»	0+	12.35, 13.45 «БОЛЬШОЙ БОСС»	16+
09.25 «Смывайся!»	6+	16.55 Париматч. Бокс. Альберт Ба- тыргазиев против Лазе Суата	16+
11.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»	16+	18.55 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Спартак» Москва	12+
13.45 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ»	12+	21.35 Футбол. ЧМ-2022. Отбор. Хорватия - Словакия	12+
16.10 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2»	16+	00.30 Футбол. ЧМ-2022. Отбор. Словения - Россия	0+
19.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА»	16+	СЕЙМ	
20.00 «Форт Боярд»	16+	05.50 Приключения Петрушки	0+
21.55 «МУМИЯ»	16+	06.20 Дыши	6+
00.00 «Кино в деталях»	18+	06.30, 11.10, 14.00, 22.20 Год на орбите	12+

СРЕДА, 13 ОКТЯБРЯ			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ			
05.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	13.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+	
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	12+	14.00 «ДЖЕКИЛЛ И ХАЙД» 16+	
Новости	16+	15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно» 16+	
09.50 «Жить здорово!»	16+	15.45 «ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+	
10.55 «Модный приговор»	6+	15.55 «ВажноЗнать» 16+	
12.15, 17.00 «Время покажет»	16+	16.00 «ТАКАЯ РАБОТА» 12+	
15.15 «Давай поженемся!»	16+	17.00 «КОРОЛЕВЫ» 16+	
16.00 «Мужское / Женское»	16+	18.00 «Скульптор тела» 16+	
18.40 «На самом деле»	16+	18.30 «Частности» 16+	
19.45 «Пусть говорят»	16+	19.30 «Парламентское обозре- ние» 16+	
21.00 «Время»	16+	19.45 «Городские истории» 16+	
21.30 «РУССКИЕ ГОРКИ»	16+	19.55 «ВажноЗнать» 16+	
22.35 «Док-ток»	16+	20.00 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БО- ЛЗНЕЙ» 16+	
23.35 «Вечерний Ургант»	16+	23.55 «ЧТЕЦ» 16+	
00.15 «Савелий Крамаров. Джен- тльмен удачи. Смешной до слез»	12+	НТВ	
РОССИЯ 1			04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА»
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	06.30 «Утро. Самое лучшее»	16+
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Курск. Местное время. Утро»	16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,	16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мест- ное время	16+	23.35 Сегодня	16+
09.55 «О самом главном»	12+	08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ. СМЕРЧ»	16+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	16+	13.25 Чрезвычайное происше- ствие	12+
11.30 «Судьба человека»	12+	14.00 «Место встречи»	16+
12.40, 18.40 «60 минут»	12+	16.25 «За гранью»	16+
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	16+	17.30 «ДНК»	16+
17.15 «Андрей Малахов»	16+	18.35, 19.40 «БАЛАБОЛ»	16+
21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ»	12+	21.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОК- ТОР»	16+
23.40 «Вечер с В. Соловьевым»	12+	23.55 «Поздняков»	16+
РЕН ТВ + ТАКТ			00.10 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА»
06.00 «Робокор Полли»	6+	СТС	
06.30 «Робокор Полли - ПДД»	6+	06.00 «Ералаш»	0+
07.00, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05	16+	06.15 «Три кота»	0+
ТАКТ НОВОСТИ	16+	07.00 «Том и Джерри»	0+
07.30 «Здоровый день»	16+	08.00, 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА»	16+
07.40, 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	09.00 «ВОРОНИНЫ»	16+
07.55 «ВажноЗнать»	16+	11.00 «Уральские пельмени. Смехbook»	16+
08.00 «Махнем на луну»	6+	11.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕ- МИЯ-3. ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ»	16+
09.30 «Видеть невидимое»	12+	13.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»	12+
10.20, 23.00 Не укради. Возвра- щение святыни	12+	20.00 «ТРОЯ»	16+
11.15 «Клиники России»	12+	23.20 «СПЛИТ»	16+
11.15 «Дракоша Тоша»	6+	01.40 «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ. ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА»	18+
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Так- та»	16+	СЕЙМ	
12.30 «На линии Фронта»	16+	05.50, 15.30 Сказки на ночь	0+
12.45 «Частности»	16+	06.20 Дыши	6+
12.55 «ВажноЗнать»	16+	06.30, 22.35 Люди РФ 2.3	12+
НТВ			07.00 События дня
04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА»	16+	МТЧ ТВ	
06.30 «Утро. Самое лучшее»	16+	06.00, 08.55, 11.30, 13.40, 15.45,	16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,	16+	22.50 Новости	16+
23.35 Сегодня	16+	06.05, 11.35, 19.15, 22.00 Все на Матч!	12+
08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ. СМЕРЧ»	16+	09.00, 12.15 Специальный ре- портаж	12+
13.25 Чрезвычайное происше- ствие	12+	09.20, 14.40, 15.50 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2»	16+
14.00 «Место встречи»	16+	12.35, 13.45 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК»	16+
16.25 «За гранью»	16+	16.55 Хоккей. КХЛ. «Метал- лург» - «Ак Барс»	12+
17.30 «ДНК»	16+	19.55 Баскетбол. Евролига. Муж- чины. «Зенит» - «Бавария»	12+
18.35, 19.40 «БАЛАБОЛ»	16+	22.55 Смешанные единобор- ства. AMC Fight Nights. Алек- сандр Шлеменко против Марсио Сантоса	16+
21.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОК- ТОР»	16+	23.35 «Шлеменко vs Гусейнов. Перед боем»	16+
23.55 «Поздняков»	16+	23.55 Футбол. ЧМ-2022. Отбор. Колумбия - Эквадор	12+
00.10 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА»	16+	МТЧ ТВ	
СТС			06.00, 08.55, 11.30, 13.40, 15.45,
06.00 «Ералаш»	0+	22.50 Новости	16+
06.15 «Три кота»	0+	06.05, 11.35, 19.15, 22.00 Все на Матч!	12+
07.00 «Том и Джерри»	0+	09.00, 12.15 Специальный ре- портаж	12+
08.00, 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАР- ХА»	16+	09.20, 14.40, 15.50 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2»	16+
09.00 «ВОРОНИНЫ»	16+	12.35, 13.45 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК»	16+
11.00 «Уральские пельмени. Смехbook»	16+	16.55 Хоккей. КХЛ. «Метал- лург» - «Ак Барс»	12+
11.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕ-<			

ПЯТНИЦА, 15 ОКТЯБРЯ			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ			
05.00, 09.25 «Доброе утро»	12+	12.45 «Частности» 16+	
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости	16+	12.55 «ВажноЗнать» 16+	
09.50 «Жить здорово!»	16+	13.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+	
10.55 «Модный приговор»	6+	14.00 «ДЖЕКИЛЛ И ХАЙД» 16+	
12.15, 17.00 «Время покажет»	16+	15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно» 16+	
15.15 «Давай поженемся!»	16+	15.45 «ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ» 16+	
16.00 «Мужское / Женское»	16+	15.55 «ВажноЗнать» 16+	
18.40 «Человек и закон»	16+	16.00 «ТАКАЯ РАБОТА» 12+	
19.45 «Поле чудес»	16+	17.00 «КОРОЛЕВЫ» 16+	
21.00 «Время»	16+	18.00 «Скульптор тела» 16+	
21.30 «Голос». Юбилейный сезон	12+	18.30 «Частности» 16+	
23.25 «Вечерний Ургант»	16+	19.30 «Парламентское обозрение» 16+	
00.20 «Феллини и духи»	16+	19.45 «Городские истории» 16+	
РОССИЯ 1			
05.00, 09.30 «Утро России»	16+	19.55 «ВажноЗнать» 16+	
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Курск. Местное время. Утро»	16+	20.00 «ВЕК АДАЛИН» 16+	
09.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время	16+	00.00 «ГОЛОС» 12+	
09.55 «О самом главном»	12+	НТВ	
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	16+	04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА»	16+
11.30 «Судьба человека»	12+	06.30 «Утро. Самое лучшее»	16+
12.40, 18.40 «60 минут»	12+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	16+
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	16+	08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим»	6+
17.15 «Андрей Малахов»	16+	09.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»	16+
21.00 Большой концерт Николая Баскова	12+	11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»	16+
23.40 «Веселья час»	16+	13.25 Чрезвычайное происшествие	12+
01.30 «МИР ДЛЯ ДВОИХ»	12+	14.00 «Место встречи»	16+
РЕН ТВ + ТАКТ		16.25 «ДНК»	16+
06.00 «Робокор Полли»	6+	17.30 «Жди меня»	12+
06.30 «Робокор Полли - Пожар»	6+	18.25, 19.40 «БАЛАБОЛ»	16+
07.00, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	21.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР»	16+
07.30 «Здоровый день»	16+	23.30 «Своя правда»	16+
07.40, 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	СТС	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	06.00 «Ералаш»	0+
08.00 «Маленький большой герой»	6+	06.15 «Три кота»	0+
09.30 «Видеть невидимое»	12+	07.00 «Том и Джерри»	0+
10.20, 23.00 «Великие империи мира»	12+	08.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА»	16+
11.20 «Клиники России»	12+	09.00 «ВОРОНИНЫ»	16+
11.50 «Дракоша Тоша»	6+	11.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ. ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ»	16+
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	12.40 «Уральские пельмени. Смехобок»	16+
12.30 «На линии Фронта»	16+	14.05 «Шоу «Уральских пельменей»	16+
РЕН ТВ + ТАКТ		22.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ»	16+
06.00 «Робокор Полли»	6+	00.20 «ТРОЯ»	16+
06.30 «Робокор Полли - Пожар»	6+	СЕЙМ	
07.00, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	05.50 Сказки на ночь	0+
07.30 «Здоровый день»	16+	06.20 Дыши	6+
07.40, 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	МТЧ ТВ	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	06.00, 08.55, 11.30, 13.40, 15.45, 19.00, 02.55 Новости	16+
08.00 «Маленький большой герой»	6+	06.05, 11.35, 19.05, 00.20 Все на Матч!	12+
09.30 «Видеть невидимое»	12+	09.00, 12.15 Специальный репортаж	12+
10.20, 23.00 «Великие империи мира»	12+	09.20, 14.40, 15.50 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2»	16+
11.20 «Клиники России»	12+	12.35, 13.45 «КОНТРАКТ НА УБИЙСТВО»	16+
11.50 «Дракоша Тоша»	6+	16.55 Мини-футбол. Чемпионат России «Париматч-Суперлига». «Синара» - «Норильский Никель»	12+
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА - «Црвена Звезда»	12+
12.30 «На линии Фронта»	16+	21.55 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ - «Анже»	12+
РЕН ТВ + ТАКТ		00.00 «Точная ставка»	16+
06.00 «Робокор Полли»	6+	СЕЙМ	
06.30 «Робокор Полли - Пожар»	6+	06.00 Сказки на ночь	0+
07.00, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	07.00 Волшебник изумрудного города	0+
07.30 «Здоровый день»	16+	08.45 Уроки танцев	12+
07.40, 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	09.00 Заповедники России	12+
07.55 «ВажноЗнать»	16+	10.00 Без границ	12+
08.00 «Маленький большой герой»	6+	10.15 Проектные решения молодых	12+
09.30 «Видеть невидимое»	12+	10.20 Волшебник изумрудного города	0+
10.20, 23.00 «Великие империи мира»	12+	13.05 Незабываемый город	12+
11.20 «Клиники России»	12+	13.35 Миллион друзей	12+
11.50 «Дракоша Тоша»	6+	13.55, 15.55, 23.55 Шедевры мирового искусства	12+
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	14.00 Болт и Блип спешат на помощь	0+
12.30 «На линии Фронта»	16+	15.20 Незабываемый город	12+
РЕН ТВ + ТАКТ		15.25 Испытано на себе. Будни армейской службы	16+
06.00 «Робокор Полли»	6+	16.30 Правило жизни	12+
06.30 «Робокор Полли - Пожар»	6+	16.45 Испытано на себе. Будни армейской службы	16+
07.00, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	17.15 Заповедники России	12+
07.30 «Здоровый день»	16+	17.25 Болт и Блип спешат на помощь	0+
07.40, 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	18.45 По сути дела	12+
07.55 «ВажноЗнать»	16+	19.00 Охотник на тигров	16+
08.00 «Маленький большой герой»	6+	21.00 Жара в Вегасе	16+
09.30 «Видеть невидимое»	12+	22.10 Про любовь	16+
10.20, 23.00 «Великие империи мира»	12+	23.45 Специальный репортаж	12+
11.20 «Клиники России»	12+	МТЧ ТВ	
11.50 «Дракоша Тоша»	6+	06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Джорджо Петросян против Супербоа Банча-мека. Марат Григорян против Энди Сауэра	16+
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	07.00, 08.55, 11.30, 13.50, 21.35 Новости	16+
12.30 «На линии Фронта»	16+	07.05, 13.10, 16.00, 23.45 Все на Матч!	12+
РЕН ТВ + ТАКТ		09.00 «КОНТРАКТ НА УБИЙСТВО»	16+
06.00 «Робокор Полли»	6+	11.00, 11.35 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК»	16+
06.30 «Робокор Полли - Пожар»	6+	13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» - «Зенит»	12+
07.00, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	16.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Химки» - «Ахмат»	12+
07.30 «Здоровый день»	16+	18.30 После футбола	12+
07.40, 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	19.30 Смешанные единоборства. Eagle FC. Александр Шлеменко против Артура Гусейнова	16+
07.55 «ВажноЗнать»	16+	21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Рома»	12+
08.00 «Маленький большой герой»	6+	00.30 Гандбол. ЛЧ. Женщины. ЦСКА - «Савехоф»	0+
09.30 «Видеть невидимое»	12+	СЕЙМ	
10.20, 23.00 «Великие империи мира»	12+	05.45 Заповедники России	12+
11.20 «Клиники России»	12+	06.15 Сказки на ночь	0+
11.50 «Дракоша Тоша»	6+	МТЧ ТВ	
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	06.00 Хоккей. НХЛ. «Анахайм Дакс» - «Миннесота Уайлд»	12+
12.30 «На линии Фронта»	16+	07.30, 08.45, 11.30, 16.20 Новости	16+
РЕН ТВ + ТАКТ		07.35, 13.05, 15.30, 21.00, 00.30 Все на Матч!	12+
06.00 «Робокор Полли»	6+	08.50 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2»	16+
06.30 «Робокор Полли - Пожар»	6+	11.00, 11.35 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК»	16+
07.00, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	13.25 Регби. Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» - «Енисей-СТМ»	12+
07.30 «Здоровый день»	16+	16.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» - «Майнц»	12+
07.40, 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» Москва - «Динамо» Москва	12+
07.55 «ВажноЗнать»	16+	21.30 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Владимир Минеев против Магомед Исмаилов	16+
08.00 «Маленький большой герой»	6+	01.15 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Монако»	0+
09.30 «Видеть невидимое»	12+	МТЧ ТВ	
10.20, 23.00 «Великие империи мира»	12+	06.00 Хоккей. НХЛ. «Анахайм Дакс» - «Миннесота Уайлд»	12+
11.20 «Клиники России»	12+	07.30, 08.45, 11.30, 16.20 Новости	16+
11.50 «Дракоша Тоша»	6+	07.35, 13.05, 15.30, 21.00, 00.30 Все на Матч!	12+
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	08.50 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2»	16+
12.30 «На линии Фронта»	16+	11.00, 11.35 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК»	16+
РЕН ТВ + ТАКТ		13.25 Регби. Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» - «Енисей-СТМ»	12+
06.00 «Робокор Полли»	6+	16.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» - «Майнц»	12+
06.30 «Робокор Полли - Пожар»	6+	18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» Москва - «Динамо» Москва	12+
07.00, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	21.30 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Владимир Минеев против Магомед Исмаилов	16+
07.30 «Здоровый день»	16+	01.15 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Монако»	0+
07.40, 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	МТЧ ТВ	
07.55 «ВажноЗнать»	16+	06.00 Хоккей. НХЛ. «Анахайм Дакс» - «Миннесота Уайлд»	12+
08.00 «Маленький большой герой»	6+	07.30, 08.45, 11.30, 16.20 Новости	16+
09.30 «Видеть невидимое»	12+	07.35, 13.05, 15.30, 21.00, 00.30 Все на Матч!	12+
10.20, 23.00 «Великие империи мира»	12+	08.50 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2»	16+
11.20 «Клиники России»	12+	11.00, 11.35 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК»	16+
11.50 «Дракоша Тоша»	6+	13.25 Регби. Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» - «Енисей-СТМ»	12+
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	16.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» - «Майнц»	12+
12.30 «На линии Фронта»	16+	18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» Москва - «Динамо» Москва	12+
РЕН ТВ + ТАКТ		21.30 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Владимир Минеев против Магомед Исмаилов	16+
06.00 «Робокор Полли»	6+	01.15 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Монако»	0+
06.30 «Робокор Полли - Пожар»	6+	МТЧ ТВ	
07.00, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ	16+	06.00 Хоккей. НХЛ. «Анахайм Дакс» - «Миннесота Уайлд»	12+
07.30 «Здоровый день»	16+	07.30, 08.45, 11.30, 16.20 Новости	16+
07.40, 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй»	16+	07.35, 13.05, 15.30, 21.00, 00.30 Все на Матч!	12+
07.55 «ВажноЗнать»	16+	08.50 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2»	16+
08.00 «Маленький большой герой»	6+	11.00, 11.35 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК»	16+
09.30 «Видеть невидимое»	12+	13.25 Регби. Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» - «Енисей-СТМ»	12+
10.20, 23.00 «Великие империи мира»	12+	16.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» - «Майнц»	12+
11.20 «Клиники России»	12+	18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» Москва - «Динамо» Москва	12+
11.50 «Дракоша Тоша»	6+	21.30 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Владимир Минеев против Магомед Исмаилов	16+
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта»	16+	01.15 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Монако»	0+
12.30 «На линии Фронта»	16+	МТЧ ТВ	

СУББОТА, 16 ОКТЯБРЯ			СЕЙМ		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ			СЕЙМ		
05.05 «Россия от края до края»	12+	16.30 «Частности» 16+	06.00 Сказки на ночь	0+	
06.00 «Доброе утро. Суббота»	6+	16.55 «ВажноЗнать» 16+	07.00 Волшебник изумрудного города	0+	
09.00 «Умницы и умники»	12+	17.00 «КНИЖНЫЙ МАГАЗИН»	08.45 Уроки танцев	12+	
09.45 «Слово пастыря»	0+	19.10 «ДЕЛО КОЛЛИНИ»	09.00, 16.00 Врачи	16+	
10.00, 12.00 Новости	16+	21.30 «Кунсткамера»	10.00 Незабываемый город	12+	
10.15 «На дачу!»	6+	22.00 «Читать модно»	10.20 Эксперименты Войцеховского	12+	
11.15, 12.15 «Видели видео?»	6+	22.15 «Городские истории»	10.55, 15.55, 23.55 Шедевры мирового искусства	12+	
14.20 «ТилиТелеТесто»	6+	23.00 «Частности»	11.00 События дня	12+	
15.55 «Кто хочет стать миллионером?»	12+	02.30 Видеть невидимое	11.15 Центр притяжения	12+	
НТВ			11.20 Закулисные войны	12+	
17.30 «Ледниковый период»	0+	05.20 «МОЙ ГРЕХ»	12.30 Волшебник изумрудного города	6+	
21.00 «Время»	16+	07.20 Смотр	14.05 Большой скачок	12+	
21.20 «Сегодня вечером»	16+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодня	14.35 Слово церкви	12+	
23.00 Ко дню рождения Александра Галича. «Когда я вернусь...»	12+	08.20 «Готовим»	14.50 По сути дела	12+	
01.05 «Иван Дыховичный. Вдох-выдох»	12+	08.50 «Поедем, поедим!»	15.05 Закулисные войны	12+	
РОССИЯ 1			17.00 Агент Роза. Мишень киллера	16+	
05.00 «Утро России. Суббота»	16+	09.25 Едим дома	18.00 Этим вечером	12+	
08.00 Вести. Местное время	16+	10.20 Главная дорога	19.05 Жена. История любви	16+	
08.20 Местное время. Суббота	16+	11.00 «Живая еда»	20.30 Испытано на себе. Будни армейской службы	16+	
08.35 «Посекрету все мусвету»	0+	12.00 Квартирный вопрос	21.00 События недели	12+	
09.00 «Формула еды»	12+	13.05 «Однажды...»	21.30 По сути дела	12+	
09.25 «Пятеро на одного»	0+	14.00 Своя игра	23.25 Люди РФ 2.3	12+	
10.10 «Сто к одному»	0+	16.20 Следствие вели...	МАТЧ ТВ		
11.00 Вести	16+	18.00 «По следу монстра»	06.00 Хоккей. НХЛ. «Анахайм Дакс» - «Миннесота Уайлд»	12+	
11.30 «Юмор!Юмор!Юмор!!!»	16+	19.00 «Центральное телевидение»	07.30, 08.45, 11.30, 16.20 Новости	16+	
12.35 «Доктор Мясников»	12+	20.20 «Шоумаскгоон»	07.35, 13.05, 15.30, 21.00, 00.30 Все на Матч!	12+	
13.40 «ТОЛЬКО ТЫ»	16+	23.00 Ты не поверишь!	08.50 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2»	16+	
18.00 «Привет, Андрей!»	12+	00.00 «Международная пирамида»	11.00, 11.35 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК»</		

ПИСАТЕЛИ-КУЛИНАРЫ

Среди именитых авторов художественных произведений было достаточно тех, кто направил свой талант на описание кухонных премудростей.

Раз, два, три, горшочек, вари

«Лекции господина Пуфа, доктора энциклопедии и других наук, о кухонном искусстве». Под таким названием читатели приложения к «Литературной газете» 1840-х годов познакомились с гастрономическими секретами. Автором статей был князь Владимир Одоевский, философ, критик, писатель, композитор и педагог, а еще тонкий ценитель хорошей кухни. Хозяин светского и литературного петербургского салона, Одоевский любил устраивать званые обеды.

Вот один из его рецептов:

«Возьмите хорошо очищенные три репы, три моркови, три свеклы, шесть картофелин, шесть веточек сельдерея, две луковицы и три корня петрушки. Все вместе положите в простой глиняный горшок, прибавив немного соли, но ни капли воды или масла, горшок закройте крышкой, обмажьте окраины тестом и поставьте в печь часов

Репа для светского обеда



на пять. Потом выньте все, что в горшке, протрите сквозь сито на железную глубокую тарелку, посыпьте сверху тертым пармезаном и поставьте в шкаф, чтобы зарумянилось. К этому блюду подается свежее масло».

Коктейль из крабов

Виктор Гюго был большим любителем устраивать в своем доме приемы и пробовать вкусную и разнообразную еду.

В 2012 году вышла в свет «Кулинарная книга Гюго», на-

писанная потомком романиста – Флорианом – с использованием воспоминаний современников о его великом предке и рукописных рецептов. Книга стала одновременно частью биографии Виктора Гюго и сборником адаптированных рецептов. Приготовить по ней террин из утиной печени, мильфей из баклажанов, шукетов с сыром, коктейль из крабов в желе может и современный ценитель высокой кухни.

Кулинарный словарь Дюма

Во время путешествия Александра Дюма-старшего по России в 1858-1859 годах жандармы, ведущие за ним наблюдение, докладывали о том, что Дюма «имеет страсть готовить сам на кухне кушанья и, говорят, мастер этого дела».

Последним большим произведением писателя стал «Большой кулинарный словарь». Так Дюма рекомендует готовить шашлык:

«Берут баранину, лучше всего филейную часть, режут на ровные куски величиной с орех, кладут на 15 минут в маринад, состоящий из уксуса, лука, перца и соли. В это время следует подготавливать миску древесного угля, на котором вы жарите мясо. Выньте мясо из маринада и насадите на железный или деревянный стержень вперемежку с кольцами лука. Мясо нужно обжарить со всех сторон, постоянно переворачивая вертел. Если хотите, чтобы ваш шашлык был совсем острым, оставьте мясо в маринаде на всю ночь».

Светлана ПАХОМОВА

ВОТ ЭТО НОМЕР

Знакомые
Все лица

Мой пятилетний сынок Денис любит гостить у бабушки в деревне. Она в большом сарае держит несколько десятков кур.

Дениска нежно любит всех пеструшек и каждой, включая цыплят, дал имя. Он знает характер всех пернатых, наблюдает за ними и часами потом рассказывает истории, которые происходили с его питомцами.

Как-то под вечер в дом заходит бабушка и говорит, что забыла закрыть курятник. Денис тут же берет фонарик и выбегает. Через некоторое время возвращается. Мы его спрашиваем:

– Куда ты ходил?

– В курятник, курочек всех сосчитал.

– Сколько же их?

– Не знаю, но все на месте.

Эту историю нам прислала Ольга Смахина из Курчатова. Приглашаем и вас принять участие в конкурсе «Вот это номер». Ждем писем на электронную почту: er-kursk@mail.ru или по адресу: 305000, г. Курск, ул. Ленина, 11, второй этаж.

БОДРЯЧКОМ

Осень — перемен восемь

КАК ПЕРЕЖИТЬ ХМУРЫЕ ДНИ БЕЗ ХАНДРЫ

Осенняя промозглая погода, перепады давления и температуры не лучшим образом сказываются на самочувствии. Мы собрали советы врачей, которые помогут укрепить иммунитет и не впасть в осеннюю хандру.

Следите за прогнозом погоды. Вчера было солнечно, а вы оделись потеплей. Сегодня, с учетом прошлого дня, надеваете что-то полегче, а на улице похолодало. И вот уже простуда от переохлаждения. Осенью стоит почаще заглядывать в погодные сводки и одеваться в соответствии с прогнозом, а то и с запасом. Организм постепенно подстроится и станет устойчивее к холоду.

Врачи не рекомендуют сидеть на диетах или голодать зимой, так как в это время наш организм требует много витаминов и микроэлементов. Ограничение рациона может привести к тому, что на улице вы начнете мерзнуть.

Грецкие орехи, овсяные хлопья, имбирь, морепродукты и морские водоросли помогут быстрее при-

способиться к климатическим изменениям.

Для поддержания иммунитета в рацион стоит добавить фрукты и кисломолочные напитки. И помните про воду. Пейте из расчета 30–35 мл на килограмм веса. Без воды не фильтруют почки, медленней работает мозг.

Осень – лучшее время для заботы о душевном состоянии. Оставьте время на хобби, позволяйте себе полениться. Но не забывайте и про физическую активность. Выберите, что больше по душе: бег, йога, танцы или неспешные прогулки. Главное, чтобы это поднимало настроение. Держать себя в тонусе поможет и здоровый сон.

Анастасия ЗОРИНА



ТИХАЯ ОХОТА

Всяк грибок знает свой срок

Хоть октябрь теплом не радует, зато богат на грибы. Если заморозков еще нет, а на улице идет дождик, то можно заняться тихой охотой.

В корзинку так и просятся опята, маслята, зеленушки, рыжики, подберезовики, грузди.

Хотите наверняка собрать много грибов? Ориентируйтесь на погоду. Грибы дружно появляются после резкой смены температуры и влажности. Ищите их под деревьями и на опушках, на границах леса и полей.

Главное правило при сборе – берите только те грибы, в которых вы уверены на все сто. Если есть сомнения, съедобный или нет, пройдите мимо. Ядовитые часто имеют яркую окраску. Кроме того, признаками неблагополучного гриба могут быть липкий налет на шляпке, неприятный запах, изменение цвета на срезе, утолщение ножки к основанию, яйцевидное утолщение внизу на ножке, а также кольцо-воротник на ножке.

А порой даже съедобные грибы могут вызвать отравление. Причина – их сбор в местности, загрязненной солями тяжелых металлов или ядохимикатами. Поэтому не следует собирать даже съедобные грибы в городских парках, скверах, дворах, недалеко от автомобильных и железных дорог.

К походу в лес стоит подготовиться. Надевайте непромокаемую обувь с плотной подошвой, яркую одежду, зарядите телефон, возьмите пауэрбанк, спички, еду и воду. Захватите



нож, если хотите срезать грибы. Впрочем, особой разницы — срезать или выкручивать – нет, утверждают специалисты. Мнение, что если не срезать гриб, то повредится грибница и на этом месте не вырастут новые, – миф.

Собирайте добычу в твердую тару – корзину или ведро. Иначе грибы раскрошатся и начнут чернеть еще во время прогулки по лесу. Корзина лучше ведра, потому что пропускает воздух и грибы в ней не преют.

Добычу, принесенную домой, нужно в тот же день разобрать по видам и тщательно пересмотреть. Все сомнительные, перезрелые, дряблые и червивые необходимо выбросить.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Город	11 октября, понедельник	12 октября, вторник	13 октября, среда	14 октября, четверг	15 октября, пятница	16 октября, суббота	17 октября, воскресенье
КУРСК	+7°C	+6°C	+5°C	+5°C	+5°C	+7°C	+6°C
	+13°C	+12°C	+12°C	+14°C	+14°C	+15°C	+13°C
ЖЕЛЕЗНОГОРСК	+5°C	+6°C	+6°C	+6°C	+4°C	+5°C	+5°C
	+12°C	+11°C	+11°C	+10°C	+12°C	+12°C	+9°C
КУРЧАТОВ	+6°C	+6°C	+7°C	+6°C	+4°C	+5°C	+5°C
	+13°C	+12°C	+12°C	+12°C	+12°C	+13°C	+9°C



Единая Россия. Курский областной вестник

Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №ФС 6-0205 от 22.08.2005.

Главный редактор – А.Б. МАРТЫНКОВ

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс – П4336

Выходит четыре раза в месяц
Тираж 3000 экземпляров.
Цена свободная
Отпечатано: Типография «Планета +», г. Курск, ул. Большевиков, 42.