



ГАЗЕТА КУРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

В ПОСЕЛКЕ ИМЕНИ К. ЛИБКНЕХТА ОТКРЫЛИ ПЕРЕПРАВУ ЧЕРЕЗ РЕКУ СЕЙМ



ДОЛГОЖДАТЕЛЬНЫЙ МОСТ

Стр. 4

ПАРТАКТИВ

Новая поликлиника

появится в столице соловьиного края. А в Железногорске – центр боевых искусств



Стр. 2

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

Папа может

В областном центре активисты Совета отцов рассказали о своих достижениях



Стр. 4

КУЛЬТУРА МАЛОЙ РОДИНЫ

Говорящие книги

В Курской области встретили первых читателей три модельные библиотеки



Стр. 4

АВТОМНОГОБОРЬЕ

Крутые виражи

Куряне померились силами в умении владеть рулем, меткости и ловкости



Стр. 5

ПАРТАКТИВ

ФОК для Курского района

НА КАРАНДАШЕ У ГУБЕРНАТОРА



Главные темы, которые беспокоят жителей Курского района, – дорожное строительство, водоснабжение, ветхие электросети, материально-техническая база школ и ДК.

Об этом они говорили на встрече секретаря регионального отделения «Единой России», губернатора Романа Старовойта с партактивом района 9 сентября в селе 1-е Винниково.

Глава Камышинского сельсовета Александр Бритвин попросил помочь с водоснабжением участка, выделенного для комплексной застройки жилых домов для многодетных семей в деревне Букреевка. Для этого проекта потребуется на первом этапе 18 миллионов рублей, на втором – более 9 миллионов.

– Очевидно, что стоимость уже нужно скорректировать по расценкам этого года, – отве-

тил глава региона. – Рекомендую максимально быстро пройти новую экспертизу.

Начальник отдела ЖКХ района Андрей Черепухин заинтересовался работой по нацпроекту «Безопасные качественные дороги». Район входит в городскую агломерацию и вместе с областным центром попадает в этот проект. Но большинство подходящих под ремонт дорог находится в Курске, а не в районе.

– Нацпроект предполагает и ремонт, и строительство, – отметил Роман Старовойт. – Мы планируем строить многоуровневые развязки и мосты. Мосты, к слову, не строились с советского времени. Для района хороший выход – передавать дороги в областную собственность. Готовьте, передавайте, подходите к вопросу комплексно.

Начальник отдела культуры, по делам молодежи, физкульту-

ры и спорта администрации района Альбина Рождественская сообщила, что уже несколько лет в планах строительство физкультурно-оздоровительного комплекса.

Губернатор пообещал взять вопрос на карандаш и оказать поддержку. А заместитель губернатора Юрий Князев дополнил, что строительство ФОКа стоит в программе на 2022 год.

Региональный координатор партпроекта единороссов «Культура малой Родины», депутат Госдумы Ольга Германова обратилась к работникам культуры и образования с просьбой помочь школьникам оформить «Пушкинские карты». Они позволяют детям за счет государства посещать культурные мероприятия. Также она рассказала, что школьные автобусы можно использовать для посещения учреждений культуры, если будет утвержден маршрут.

Рита ДЕМЕНОВА

Новая поликлиника

ПОЯВИТСЯ В КУРСКЕ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ

В Свиридовском центре искусств 13 сентября секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт на встрече с партактивом Центрального округа Курска обсудил итоги работы по сбору предложений в народную программу и планы их реализации.

– Наша программа – это системный подход, – подчеркнул глава региона. – У нас составлен план конкретных действий.

Педагог дополнительного образования детского сада №11 Ольга Чевычелова заинтересовалась, будут ли строить поликлиники для взрослых в Северо-

Западном микрорайоне и на проспекте Дериглазова. Поликлиника №5 сильно загружена.

– Проблема нам известна. Как вы знаете, президент инициировал программу реновации первичного звена здравоохранения, но из-за пандемии ее отложили на год, – ответил Роман Старовойт. – В следующем году мы начнем строить поликлиники. Сложность в том, что у города и области свободных земельных участков на Северо-Западе и в поселке Северный нет. Мы приняли решение выкупить земельный участок. В следующем году нужно открыть новую детско-взрослую поликлинику.

Глава города Виктор Карамышев добавил, что в ближайшую пятилетку запланировано строительство сразу нескольких медицинских учреждений по различным программам.

Секретарь первичного отделения партии «Единая Россия» Евгений Феоктистов хотел узнать, предполагается ли включение в нацпроект улиц, которые не имеют асфальтового покрытия.



Роман Старовойт подчеркнул, что руководство области работает в одной команде с руководством города. Если улица частного сектора не несет нагрузку основной магистрали, она не может быть включена в нацпроект. Но для таких объектов есть возможность решить вопрос благодаря отсыпке фрезерованного асфальта.

Мастер спорта по дзюдо Алексей Бекетов спросил, планируется ли строительство областного центра боевых искусств. Заместитель губернатора Юрий Князев, который возглавляет областную Федерацию самбо, пояснил, что рассматривается несколько мест строительства такого центра. Одно из них – город Железногорск, где сложились хорошие традиции школы боевых искусств.

Ольга ИВАНОВА

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Спикеру облдумы ВРУЧИЛИ ОРДЕН ПОЧЕТА

Орденом Почета наградили 13 сентября председателя Курской областной Думы Николая Жеребилова на оперативном совещании администрации Курской области.

– Впервые в истории региона вручается орден Почета, – отметил секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт. – Награда была учреждена в прошлом году. Благодаря многолетнему опыту работы Николая Ивановича депутатский кор-



Николай Жеребилов

пус региона решает сложные задачи и принимает законы, направленные на улучшение жизни курян.

Сергей ПОНОМАРЕВ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Через три года – образцовый город



Как будет развиваться Железногорский район, обсудили партийные активисты на встрече с секретарем регионального отделения «Единой России», губернатором Романом Старовойтом во время его визита в город горняков.

Одна из проблем – уличное освещение в районе. По словам главы региона, ситуацию можно исправить, заключив контракт с поставщиком электроэнергии по примеру областного центра. Для экономии предлагается использовать светодиодное освещение.

Железногорцы также затронули тему съездов с твердым покрытием в рамках программы «Сельские дороги». Для этого понадобится составить проектно-сметную документацию, рассчитать финансирование, определить сроки и выбрать технологию будущего строительства.

– Район ранее не входил в нацпроект «Безопасные качественные дороги», но, как видите, нам удалось решить эту проблему: дороги ремонтируют, – отметил Роман Старовойт. –

А вопрос по съездам мы дополнительно проработаем.

Поддержка спорта – важная тема для молодежи. Представители спортшколы просят выделить дополнительные средства из бюджета для расширения материально-технической базы. На 800 спортсменов района, участвующих в региональных и межобластных соревнованиях, выделяемых средств недостаточно.

– Мы решим этот вопрос за счет резервного фонда, – заверил губернатор.

Мама юного спортсмена спросила, поддержит ли администрация такой вид спорта, как регби. Роман Старовойт ответил, что его команда будет общаться с Федерацией регби России. Кроме того, рассматривается возможность строительства стадионов для регби.

Как подчеркнул глава региона, перед ним и командой стоит задача – в течение трех лет сделать Железногорск «образцовым городом». Так, парк Никитина – один из самых дорогих проектов в стране, заявленных регионами. Тем не менее он нашел поддержку в Минстрое РФ.

Нина ЕРЕМИНА



ШТАБ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ

В штабе общественной поддержки «Единой России» 13 сентября секретарь регионального отделения партии, губернатор Роман Старовойт встретился с волонтерами-медиками, представителями «Молодой Гвардии Единой России» и «Ресурсного центра добровольчества».

— Здорово, что в последнее время так активно развивается волонтерство, — отметил глава региона. — Толчком к развитию послужила Олимпиада в Сочи. Мы переняли опыт зарубежных коллег. Люди осознали, что волонтерство не зависит от профессии или возраста. Оказывать помощь может каждый. Отдельное спасибо всем, кто включился в акцию «#МыВместе» и откликнулся на призыв о помощи в период пандемии.

Председатель регионального Совета сторонников партии Константин Комков подчеркнул, что работа с волонтерами и об-

Молодым у нас дорога



Встреча с волонтерами и молодогвардейцами

щественниками на площадке штаба не закончится 19 сентября. Принято решение сохранить такой формат и в дальнейшем.

О направлениях работы единого волонтерского штаба «Единой России» рассказал его руководитель Евгений Маслов:

— С нами работают «Волонте-

ры-медики», «Волонтеры Победы», «Серебряные добровольцы». Вместе мы организовали раздачу средств индивидуальной защиты, доставку лекарств и продуктов питания людям из группы риска, оплатили «топливные карты» автоволонтерам, провели акцию «Спасибо врачам»: передали медикам го-

рячие обеды, питьевую воду и кулеры, сладкие продуктовые наборы.

О том, какую помощь оказывали волонтеры-медики, сообщил руководитель регионального отделения Алексей Гапонов. Это первая помощь гражданам, доставка лекарств пациентам на дом, проведение проектов,

посвященных здоровому образу жизни.

Молодогвардейца Владислава Игина хорошо знают курские врачи, он автоволонтер. На своем транспорте возит медиков на дом к пациентам. Автоволонтерство — приоритетный социальный проект «Единой России» и регионального отделения МГЕР. Добровольцы уже перешагнули отметку в 5 тысяч адресов.

Многоплановую работу проводят и курчатовские добровольцы, члены «Молодой Гвардии», руководит которыми Елена Басова. Ребята приводят в порядок места воинских захоронений, проводят памятные акции.

Руководитель областного «Ресурсного центра добровольчества» Екатерина Голованова предложила создать в Курске сеть фудшеринга.

Инициативы молодых Роману Старовойту показались интересными. Руководство области, по его словам, готово разбираться во всех проблемных ситуациях и помогать социально ответственному бизнесу.

Иван АЛЕКСАНДРОВ

НОВАЯ ШКОЛА

Большая переменная

«Единая Россия» с Правительством РФ начали реализацию масштабных инфраструктурных проектов в регионах и программы капремонта школ.

Развитие инфраструктуры дает толчок развитию страны, обеспечивая людей больницами, школами, дорогами, общественными пространствами. Эти сферы оказались наиболее популярными среди предложений, поступивших в народную программу «Единой России», заявил секретарь Генсовета партии, первый вице-спикер Совфеда Андрей

Турчак во время заседания правительственной комиссии по региональному развитию.

— По инициативе депутатов «Единой России» предложение о поддержке инфраструктурных проектов вошло в Послание президента, — отметил Андрей Турчак. — Глава государства одобрил принципиально новый инструмент развития регионов: они смогут получать инфраструктурные бюджетные кредиты по ставке до трех процентов годовых и сроком погашения 15 лет.

Не менее важная программа — капремонт школ. Секретарь Генсо-

вета партии напомнил, что «Единая Россия» уже подключила к ее подготовке родительское сообщество и за каждой школой закреплены ответственные депутаты.

— Доброй традицией стало в рамках нацпроекта «Образование» ежегодное введение в эксплуатацию новых современных школ, — отметил региональный координатор партпроекта «Новая школа», депутат Курской областной Думы Роман Чекед. — Но при этом в проведении капитального ремонта нуждается 81 общеобразовательная организация региона. Важно, что при реализации данной программы будет осуществляться комплексный подход. Предполагается не только ремонт здания, инженерных сетей, но и оснащение новым оборудованием классов, приведение в порядок прилегающих территорий. Хочется отметить оперативность действий исполнительной власти по выполнению задач, поставленных президентом Владимиром Путиным. Сформирован региональный список образовательных организаций на проведение капремонта. На контроле глав муниципальных образований — работа по подготовке проектно-сметной документации.

Ольга ИВАНОВА



Суджанский район

ВМЕСТЕ МЫ — СИЛА

300 волонтеров

ИЗ ЦФО ПРИЕХАЛИ В КУРСК НА ФОРУМ

Курская область принимает форум добровольцев. Он собрал в очном формате 300 волонтеров из всех субъектов ЦФО.

Участники поделятся лучшими практиками и программами, пройдут мастер-классы и посетят мотивационные встречи.

Форумчан приветствовал секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт:

— Для нас огромная честь принимать форум добровольцев ЦФО.

Благодарю за это организаторов и Росмолодежь. В рамках форума вы познакомитесь друг с другом. Но нам хотелось бы, чтобы вы еще познакомились с историей Курской области, посмотрели места боевой славы. Наша задача — сделать так, чтобы память о Великой Отечественной войне, о тех великих днях и великих людях передавалась из поколения в поколение.

Волонтерское движение региона только в прошлом году насчитывало 94 тысячи человек, в том числе вовлеченных в эту деятельность на



постоянной основе. Губернатор отметил курян, внесших особый вклад в поддержку добровольчества, вручив награды Курской области.

Семен ПАВЛОВ

ГОСДУМА

Эти деньги — неприкосновенны

«Единая Россия» внесла в Госдуму законопроект о запрете на списание соцвыплат за долги.

Поправки пресекут порочную практику, когда банки списывают со счета должника деньги, выделяемые в рамках социальной поддержки государства, отметил один из авторов документа, секретарь Генсовета партии Андрей Турчак.

— Речь идет о социальных выплатах всем, кому президентом или правительством решено оказать помощь, — сказал Андрей Турчак. — Эти деньги — неприкосновенны. Если получатель захочет, он может сам направить их на погашение долга, частично или полностью. Такой вариант законопроект предусматривает.

Документ защищает средства от списания как в пользу банковских кредитов, так и в рамках исполнительного производства. Перечень социальных выплат, не подлежащих списанию, будет расширен.

— Теперь в него добавлены все выплаты, направленные на социальную поддержку граждан — рас- сказал первый замруководителя

фракции «Единой России» в Госдуме Андрей Исаев. — В их числе — поддержка малообеспеченных беременных женщин и денежные выплаты малоимущим гражданам, осуществляемые в рамках оказания государственной социальной помощи.

Также проект закона предусматривает, что списание в целях погашения задолженности по потребительскому кредиту социальных выплат с банковского счета гражданина производится на основании его добровольного согласия на перевод или списание таких денежных средств.

Напомним, на съезде «Единой России» президент в числе приоритетов назвал защиту получателей соцвыплат от кредиторов, заявив о необходимости законодательно запретить эту процедуру. Сделать это, по словам главы государства, нужно «задним числом», чтобы списанные ранее средства вернулись на счета граждан.

Татьяна ВОРОБЬЕВА



БЕЗОПАСНЫЕ ДОРОГИ

Долгожданный мост



В поселке имени Карла Либкнехта 15 сентября открыли движение по низководному мосту через реку Сейм.

Его возвели вместо аварийной деревянной переправы в рамках строительства региональной дороги. Новое сооружение соединило населенные пункты Курчатовского и Льговского районов.

В церемонии открытия принял участие секретарь регио-

нального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт и заместитель руководителя федерального до-

рожного агентства Виктор Тимофеев.

Общая протяженность объекта – почти 3 км, а самого моста – 85 метров. Он сдан раньше срока на 4 месяца и без потери качества. Для местных жителей это долгожданное и необходимое сооружение.

– Мост важен не только для нашего, но и для Льговского района, – отметил секретарь местного отделения «Единой России», глава Курчатовского района Александр Ярыгин. – Он значительно сокращает путь до Льгова, Курчатова и Курска. Много детей из соседних сел ездит в школу по этой дороге.

Жители попросили губернатора пустить через мост маршрутку и школьный автобус. Эту просьбу будут прорабатывать.

Елена СОТНИКОВА



ВETERАНЫ

Мои года, мое богатство



Свой 102-й день рождения отметил 11 сентября житель Пристени, участник Курской битвы Сергей Казаринов.

К почтенному имени приехал в гости

секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт. Глава региона поздравил Сергея Сергеевича и пожелал крепкого здоровья.

Сергей Казаринов воевал на Советско-финской войне. В Великую Отечественную служил в 229-м полку. Участвовал в боях на Северном фронте Курской дуги. В послевоенные годы работал механизатором.

Любовь АЛЕШИНА

Крепкого здоровья, фронтовик

Фронтовику-разведчику Сергею Дмитрову из деревни Макаровка Фатежского района исполнилось 95 лет.

Сергей Иванович прошел славный боевой путь в составе Пятой дивизии 67-й бригады 1227-го гаубичного артиллерийского полка. Награжден боевыми наградами.

Поздравить юбиляра пришли член местного политсовета «Единой России», первый замглавы района Виктор Юркин, секретарь первичного отделения партии, глава Русановского сельсовета Игорь Карцев и председатель районного Совета ветеранов войны и труда Валентина Лунева. Они пожелали Сергею Ивановичу здоровья, счастья, благополучия и вручили памятные подарки.

Ольга ИВАНОВА



ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

Те, кто принял смертный бой

Памятник воинам, погибшим в локальных войнах и конфликтах, открыли 12 сентября в селе Сейм Мантуровского района.

В церемонии принял участие региональный координатор партийного проекта единороссов «Историческая память», депутат облдумы Александр Трубников.

– Монумент установили по инициативе и при участии главы района Сергея Бочарова, – рассказал он. – Благоустроивали сквер также при поддержке Сергея Николаевича.



На важное для мантуровской земли событие собрались представители духовенства, ветераны конфликта в Чеченской Республике и войны в Афганистане.

В тот же день Александр Трубников побывал в Щиграх, где чествовали советского конструктора ракетного вооружения, доктора технических наук профессора Сергея Непобедимого, которому 13 сентября исполнилось бы 100 лет.

– Человек с говорящей фамилией и необыкновенной судьбой, – отметил Александр Трубников. – Со Щиграми его связывают годы детства и юности. Вся жизнь ученого была посвящена оборонной промышленности – был конструктором ракетного оружия. Среди его разработок противотанковые управляемые ракетные комплексы «Малютка», зенитно-ракетный комплекс «Стрела-2», «Стрела-3», «Игла», противотанковый ракетный комплекс «Хризантема-С», ОТРК «Искандер». Это оружие составляет ракетный щит России.

Рита ПАЩЕНКО

КУЛЬТУРА МАЛОЙ РОДИНЫ

Говорящие книги

В Курской области продолжается модернизация библиотек в рамках нацпроекта «Культура».

Недавно реконструировали межпоселенческую библиотеку им. В.М. Клыкова в Черемисиновском районе. Она стала четвертой модельной библиотекой нового поколения в нашем регионе.

Здесь комфортные функциональные зоны, творческие мастерские с мультимедийным оборудованием, конференц-зал, где можно проводить онлайн-встречи и вебинары. Фонд библиотеки пополнили печатными изданиями, электронными и аудиокнигами. Для читателей с ограниченными возможностями здоровья здесь книги, отпечатанные шрифтом Брайля, «говорящие» книги на тифло-флеш-картах. Также есть удаленный доступ к Национальной электронной библиотеке и Национальной электронной детской библиотеке.

В открытии библиотеки приняла участие депутат фракции «Единой России» в Госдуме Ольга Германова.

В Фатежском районе 19 библиотек, девять из них получили статус модельных. На минувшей



неделе работы завершились в деревне Нижние Халчи. Библиотекой пользуются более 200 человек, из них 38 детей. Там сделали ремонт внутренних помещений, установили пожарную сигнализацию, купили мебель и обновили книжный фонд.

В Тимском районе модельной стала Рог-Колодезьская сельская библиотека. Она обслуживает населенный пункт, в котором живет почти 200 человек. Книжный фонд библиотеки превышает 3500 экземпляров. В прошлом году ее укомплектовали новой мебелью и техникой. Полностью модернизацию завершили в нынешнем году.

До конца этого года в регионе ожидается открытие еще 12 подобных библиотек.

Татьяна ВОРОБЬЕВА

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

Папа может

АКТИВИСТЫ СОВЕТА ОТЦОВ РАСКАЗАЛИ О СВОИХ ДОСТИЖЕНИЯХ

Инициативные папы нашего региона собрались в минувшую пятницу в развивающем пространстве ЮЗГУ «Точка кипения» на Форум Совета отцов.

Мероприятие прошло в преддверии Дня отцов, который в Курской области празднуют 12 сентября.

В форуме принял участие секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт. Он отметил, что наша область одна из первых, где создан Совет отцов.

– Все проекты, которые у нас реализуются, так или иначе направлены на поддержку семьи, – сказал глава региона. – Трудно переоценить участие родителей, в том числе отцов, в воспитании детей. Без личного примера сложно сформировать полноценную, гармонично развитую личность.

Член Президиума регионального политсовета «Единой России», глава Курска Виктор Карамышев рассказал, что в областном центре развивается движение ответственного отцовства. Работают Советы отцов в трех округах областного центра.

Заместитель секретаря регионального отделения партии, председатель Курского горсовета Алла Чертова напомнила, что в 2013-м горсобрание учредило медаль «Во славу отцовства». А с 2015 года День отца отмечается по закону Курской области.



Заместитель секретаря регионального отделения «Единой России», отец шестерых детей Евгений Бартенов отметил, что безопасность, патриотизм и воспитание – это новое звучание отцовства.

В 2019 году Советы отцов начали работу во всех районах области. В их рядах уже более 600 человек. Участники движения проводят профилактические рейды, спортивные мероприятия, становятся наставниками для детей-сирот и разрабатывают проекты по детской безопасности.

В рамках проекта «Дети не птицы» в квартирах многодетных и нуждающихся семей безвозмездно устанавливают защитные решетки, которые не дают малышам выпастись из окна. Также Советы отцов участвуют в профилактике пожаров. В прошлом и в этом году активисты установили около 400 автономных пожарных извещателей. А по программе «Ты не один!» оказана помощь на сумму свыше 700 тысяч рублей девяти отцам-одиночкам.

Нина ЕРЕМИНА

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» В ЛИЦАХ

Куклы и смысл жизни

Сторонница партии «Единая Россия» Надежда Поваляева – мастер по изготовлению мягких игрушек. Себя она считает счастливым человеком. Почему? Давайте выясним.

– Надежда Александровна, когда к вам пришла идея делать мягкие куклы?

– Не так давно. У меня две взрослые дочери. Трое внуков. Когда появился первый внук – решила сделать Солнышко. В современных магазинах всего полно, но игрушка, изготовленная своими руками, сохраняет тепло и любовь. Потом появились Каркуша, Машенька.

– В творческих конкурсах участвовали?

– Да. Сейчас «конкурсанты» уехали к внукам в Воронеж и Ярославль.

Старшая дочь Наталья, Асанкина по мужу, закончила Ярославский театральный институт.

С 1995 года – актриса театра драмы имени Федора Волкова – старейшего драматического театра России. Он был основан в 1750 году. Снимается вместе с супругом Михаилом, актером того же театра, еще и в художественных фильмах. Уже примерно в двадцати. Среди них «Легавый», «Перекрестки судьбы», «Журов». А в прошлом году закончились съемки в картине «Женщина в состоянии развода».

У Натальи научная степень доцента. Она преподает сценическую речь в институте. Дипломант Российского театрального фестиваля «Голоса истории».

Младшая дочь Светлана в 1998 году окончила Воронежскую академию искусств. Служит в театре драмы имени А. Кольцова. Заслуженная ар-

тистка Воронежской области. Еще занимается озвучкой мультфильмов.

Внуки закончили московские высшие учебные заведения.

– Вы богатая бабушка.

– Да, для меня дети, внуки, семья – настоящее богатство, смысл моей жизни. Здоровье тоже важно, но, когда что-то делаешь для детей, про болезни забываешь. Конечно, растить их – большой труд. Но и отдача большая, в первую очередь – моральная.

– Трудно было?

– Когда любишь – не трудно. Надо знать как. Каждому нужен особый, только для него подходящий уход. Иначе ребенок не достигнет совершенства в развитии. Детей не зря называют цветами жизни.



Надежда Поваляева

Слушая Надежду Александровну, я поняла, что главные ее куклы и главные награды – это дочери. Их она вместе с супругом Евгением Валентиновичем, ныне покойным, воспитали и вырастили достойными людьми, которыми можно гордиться.

Рита МИЛОСТНАЯ

КРАЙ, КОТОРЫМ ГОРЖУСЬ

Сотни лет честного труда

В этом году Курску исполнилось 989 лет. День города отметили 11 сентября. Десятки праздничных мероприятий состоялись во всех округах столицы соловьиного края.

В Железнодорожном чествовали трудовые династии. Семьям, чей общий трудовой стаж насчитывает сотни лет, единороссы вручили благодарственные письма.

Среди награжденных – династия Панариных, их общий стаж работы на предприятии «Электроагрегат» – более 125 лет. Глава семьи Николай Панарин – почетный донор России.

У династии Бочаровых общий стаж на железной дороге – 492 года. Основатель династии – Петр Бочаров, 1893 года рождения.

Семья Ярошенко в общей сложности трудится на железной дороге 575 лет. Начало династии положил Евсей Ярошенко, дорожный мастер 10-го околотка Московско-Киево-Во-



Железнодорожный округ

ронезской железной дороги с 1869 по 1910 годы.

Особую атмосферу празднику подарило выступление вокально-инструментального ансамбля «Красные маки».

Гостями торжества стали единороссы: депутат Госдумы Ольга Германова, депутат облдумы Олег Павлов, депутаты Курского горсовета Владимир Ткаченко, Лилия Державина и Елена Беседина, член местного политсовета партии Юрий Сериков и глава округа Александр Дрынов.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ

Художник, что рисует дождь

В рамках празднования Дня города в Железнодорожном округе 11 сентября состоялся пленэр и открылась итоговая выставка работ «Курск осенний» детской школы искусств №2.

Выставка разместилась на многолюдной улице Вишневой и собрала много зрителей. На конкурс представили 21 рисунок воспитанников класса изобразительного искусства.

Победителей определило профес-

сиональное жюри. Гран-при завоевала Юлия Малахова. В номинациях первенствовали Полина Дородных – «Курск – город-сад», Екатерина Болотина – «Курск современный», Юна Антишкина – «Курск военный в памяти народа».

Дипломы и подарки юным художникам вручил член местного политсовета «Единой России», глава округа Александр Дрынов.

Ирина СМЕРНОВА



ТРИАТЛОН

Бегом, в плаву и на велосипеде

В Курчатове 12 сентября состоялось первенство Курской области по триатлону среди любителей. В нем приняли участие более 130 человек.

Они преодолели в плаву полтора километра, проехали на велосипедах 40 км и пробежали 10 км. На прохождение общей дистанции было отведено четыре с половиной часа.

В гонке участвовал секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт. Перед стартом он поприветствовал спортсменов:

– Мы стараемся как можно больше видов спорта привлекать в регион для популяри-



АВТОМНОГОБОРЬЕ

Крепче за баранку держись, шофер

Крутые виражи и замысловатые повороты этих ребят не пугают. Более сорока человек 12 июня померились силами в умении владеть рулем, меткости и ловкости на открытом чемпионате по автомногоборью.

Состязание состоялось под эгидой курского ДОСААФ при поддержке «Единой России». В числе участников – маломобильные граждане, команды автошколы ДОСААФ, ВАИ и ГИБДД, а также любительские команды из разных уголков области.

Советник губернатора Анна Гладилина, занявшая первое место среди женщин – маломобильных участников, отметила, что многие из них хотели бы освоить ручное управление. Транспорт для людей с ограниченными возможностями – жизненная необходимость, «которая позволяет быть свободным во всех смыслах».

Заместитель секретаря регионального



зации здорового образа жизни. Всем желаю безопасного старта и удачного финиша.

Также 11 и 12 сентября Курчатова принял Чемпионат России и первенство страны по триатлону. Чемпионат стал одним из стартов Суперсерии-2021. Они уже состоялись в Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Кемеровской области и Алтайском крае.

Соревнованиям, проводимым в Курчатове, добавляет уникальности теплая вода пруда-охладителя атомной станции. Комфортная температура позволяет проводить старты ранней весной и осенью.

Любовь АЛЕШИНА



Ольга ИВАНОВА

| ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 СЕНТЯБРЯ | | |
|---|---------------------------------------|--|
| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | | |
| 05.00, 09.25 «Доброе утро» | 12+ 12.30 «На линии Фронта» | 16+ |
| 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 | 12.45 «Частности» | 16+ |
| Новости | 12.55 «ВажноЗнать» | 16+ |
| 09.55 «Жить здорово!» | 13.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» | 16+ |
| 10.55 «Модный приговор» | 14.00 «ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ» | 16+ |
| 12.15, 17.00 «Время покажет» | 15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно» | 16+ |
| 15.15 «Давай поженимся!» | 15.45 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ» | 6+ |
| 16.00 «Мужское / Женское» | 15.55 «ВажноЗнать» | 16+ |
| 18.40 «На самом деле» | 16.00 «ТАКАЯ РАБОТА» | 12+ |
| 19.45 «Пусть говорят» | 17.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» | 16+ |
| 21.00 «Время» | 18.00 «Скульптор тела» | 16+ |
| 21.30 «РУССКИЕ ГОРКИ» | 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй» | 16+ |
| 23.35 «Вечерний Ургант» | 18.30 «Частности» | 16+ |
| 00.15 К юбилею Эдварда Радзинского. «Царство женщин» | 19.30 «Парламентское обозрение» | 16+ |
| | 19.45 «Городские истории» | 16+ |
| | 19.55 «ВажноЗнать» | 16+ |
| | 20.00 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ» | 16+ |
| | 23.55 «СЕРЕНА» | 16+ |
| РОССИЯ 1 | | |
| 05.00, 09.30 «Утро России» | 16+ | 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Курск» |
| Местное время. Утро» | | |
| 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время | 16+ | |
| 09.55 «О самом главном» | 12+ | |
| 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести | 16+ | |
| 11.30 «Судьба человека» | 12+ | |
| 12.40, 18.40 «60 минут» | 12+ | |
| 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» | 16+ | |
| 17.15 «Андрей Малахов» | 16+ | |
| 21.20 «ПОДРАЖАТЕЛЬ» | 16+ | |
| 23.40 «Вечер с В. Соловьевым» | 12+ | |
| РЕН ТВ + ТАКТ | | |
| 06.00 «Робокор Полли» | 6+ | |
| 06.30 «Робокор Полли - Пожар» | 6+ | |
| 07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта» | 16+ | |
| 07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ | 16+ | |
| 07.30 «Штаны на лямках» | 6+ | |
| 07.45 «Скульптор тела» | 16+ | |
| 07.55 «ВажноЗнать» | 16+ | |
| 08.00 «Маленький большой герой» | 6+ | |
| 09.25 «Фобия» | 12+ | |
| 09.55 «Достояние республик» | 12+ | |
| 10.25, 23.00 «Культурная полиция» | 12+ | |
| 11.15 «Живые символы планеты» | 12+ | |
| 11.45 «Дракоша Тоша» | 6+ | |
| НТВ | | |
| 04.40 «ГЛАЗА В ГЛАЗА» | 16+ | |
| 06.30 «Утро. Самое лучшее» | 16+ | |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня | 16+ | |
| 08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» | 16+ | |
| 13.25 Чрезвычайное происшествие | 12+ | |
| 14.00 «Место встречи» | 16+ | |
| 16.25 «За гранью» | 16+ | |
| 17.30 «ДНК» | 16+ | |
| 18.35, 19.40 «БАЛАБОЛ» | 16+ | |
| 21.20 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» | 16+ | |
| 23.55 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» | 16+ | |
| СТС | | |
| 06.00 «Ералаш» | 0+ | |
| 06.15 «Том и Джерри» | 0+ | |
| 07.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ» | 12+ | |
| 09.25 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» | 12+ | |
| 11.25 «КРАСОТКА» | 16+ | |
| 13.55 «ГРАНД» | 16+ | |
| 19.00 «ГОТОВЫ НА ВСЕ» | 16+ | |
| 19.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» | 12+ | |
| 22.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЗРЫ» | 16+ | |
| Матч ТВ | | |
| 00.25 «Кино в деталях» | 18+ | |
| 01.30 «РИТМ-СЕКЦИЯ» | 18+ | |
| СЕЙМ | | |
| 06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 «Мир 24» | 12+ | |
| 07.00 Дыши | 6+ | |
| 07.10 События недели | 12+ | |
| 07.40 Специальный репортаж | 12+ | |
| 07.50 Психология | 12+ | |
| 13.00 Диво | 6+ | |
| 13.05 Мультфильм | 6+ | |
| 13.30 Семья России | 12+ | |
| 13.40 Проектные решения молодых | 12+ | |
| 13.45 По сути дела | 12+ | |
| 16.00 Диво | 6+ | |
| 16.05 Мультфильм | 6+ | |
| 16.30, 19.50 Власть. Открытая политика | 12+ | |
| 16.55 Шедевры мирового искусства | 12+ | |
| 19.30 События дня | 12+ | |
| 20.15 Правило жизни | 12+ | |
| 22.00 События дня | 12+ | |
| 22.20 Этим вечером | 12+ | |
| 22.45 Специальный репортаж | 12+ | |
| 22.55 Незабываемый город | 12+ | |

| ВТОРНИК, 21 СЕНТЯБРЯ | | |
|---|---------------------------------------|--|
| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | | |
| 05.00, 09.25 «Доброе утро» | 12+ 11.40 «Дракоша Тоша» | 6+ |
| 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 | 12.30 «На линии Фронта» | 16+ |
| Новости | 12.45 «Частности» | 16+ |
| 09.55 «Жить здорово!» | 12.55 «ВажноЗнать» | 16+ |
| 10.55 «Модный приговор» | 13.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЕНКИ ДРЕЙК» | 16+ |
| 12.15, 17.00 «Время покажет» | 14.00 «СЕДЬМАЯ РУНА» | 12+ |
| 15.15 «Давай поженимся!» | 15.30, 18.50, 22.50 «Читать модно» | 16+ |
| 16.00 «Мужское / Женское» | 15.45 «ТАК ТИЧНЫЕ ДЕТИ» | 6+ |
| 18.40 «На самом деле» | 15.55 «ВажноЗнать» | 16+ |
| 19.45 «Пусть говорят» | 16.00 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» | 12+ |
| 21.00 «Время» | 17.00 «КРИК СОВЫ» | 16+ |
| 21.30 «РУССКИЕ ГОРКИ» | 18.00 «Скульптор тела» | 16+ |
| 23.35 «Вечерний Ургант» | 18.15, 22.30 «Смотри, слушай, танцуй» | 16+ |
| 00.15 К юбилею Эдварда Радзинского. «Царство женщин» | 18.30 «Частности» | 16+ |
| | 19.30 «Парламентское обозрение» | 16+ |
| | 19.45 «Городские истории» | 16+ |
| | 19.55 «ВажноЗнать» | 16+ |
| | 20.00 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ» | 16+ |
| | 23.55 «СТУДЕНТКА» | 16+ |
| | 01.55 «ДУБРАВКА» | 12+ |
| РОССИЯ 1 | | |
| 05.00, 09.30 «Утро России» | 16+ | 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Курск» |
| Местное время. Утро» | | |
| 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время | 16+ | |
| 09.55 «О самом главном» | 12+ | |
| 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести | 16+ | |
| 11.30 «Судьба человека» | 12+ | |
| 12.40, 18.40 «60 минут» | 12+ | |
| 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» | 16+ | |
| 17.15 «Андрей Малахов» | 16+ | |
| 21.20 «ПОДРАЖАТЕЛЬ» | 16+ | |
| 23.40 «Вечер с В. Соловьевым» | 12+ | |
| НТВ | | |
| 04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА» | 16+ | |
| 06.30 «Утро. Самое лучшее» | 16+ | |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня | 16+ | |
| 08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» | 16+ | |
| 13.25 Чрезвычайное происшествие | 12+ | |
| 14.00 «Место встречи» | 16+ | |
| 16.25 «За гранью» | 16+ | |
| 17.30 «ДНК» | 16+ | |
| 18.35, 19.40 «БАЛАБОЛ» | 16+ | |
| 21.20 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» | 16+ | |
| 23.55 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» | 16+ | |
| СТС | | |
| 06.00 «Ералаш» | 0+ | |
| 06.15 «Том и Джерри» | 0+ | |
| 07.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ» | 12+ | |
| 09.25 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» | 12+ | |
| 11.25 «КРАСОТКА» | 16+ | |
| 13.55 «ГРАНД» | 16+ | |
| 19.00 «ГОТОВЫ НА ВСЕ» | 16+ | |
| 19.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» | 12+ | |
| 22.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЗРЫ» | 16+ | |
| Матч ТВ | | |
| 00.25 «Кино в деталях» | 18+ | |
| 01.30 «РИТМ-СЕКЦИЯ» | 18+ | |
| СЕЙМ | | |
| 06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 «Мир 24» | 12+ | |
| 07.00 Дыши | 6+ | |
| 07.10 События дня | 12+ | |
| 07.30 Диво | 6+ | |
| 07.35 Мультфильм | 6+ | |
| 13.00 Диво | 6+ | |
| 13.05 Мультфильм | 6+ | |
| 13.30 Власть. Открытая политика | 12+ | |
| 13.55 Шедевры мирового искусства | 12+ | |
| 16.00 Диво | 6+ | |
| 16.05 Мультфильм | 6+ | |
| 16.30 Правило жизни | 12+ | |
| 16.45 По сути дела | 12+ | |
| 19.30 События дня | 12+ | |
| 19.50 Страна Росатом | 0+ | |
| 20.10 Незабываемый город | 12+ | |
| 22.00 События дня | 12+ | |
| 22.20 Без границ | 12+ | |
| 22.35 Поехали! | 12+ | |
| 22.50 Семья России | 12+ | |
| РЕН ТВ + ТАКТ | | |
| 06.00 «Робокор Полли» | 6+ | |
| 06.30 «Робокор Полли - Пожар» | 6+ | |
| 07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта» | 16+ | |
| 07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ | 16+ | |
| 07.30 «Штаны на лямках» | 6+ | |
| 07.45 «Скульптор тела» | 16+ | |
| 07.55 «ВажноЗнать» | 16+ | |
| 08.00 «Маленький большой герой» | 6+ | |
| 09.25 «Фобия» | 12+ | |
| 09.55 «Достояние республик» | 12+ | |
| 10.25, 23.00 «Культурная полиция» | 12+ | |
| 11.15 «Живые символы планеты» | 12+ | |
| 11.45 «Дракоша Тоша» | 6+ | |
| НТВ | | |
| 04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА» | 16+ | |
| 06.30 «Утро. Самое лучшее» | 16+ | |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня | 16+ | |
| 08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» | 16+ | |
| 13.25 Чрезвычайное происшествие | 12+ | |
| 14.00 «Место встречи» | 16+ | |
| 16.25 «За гранью» | 16+ | |
| 17.30 «ДНК» | 16+ | |
| 18.35, 19.40 «БАЛАБОЛ» | 16+ | |
| 21.20 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» | 16+ | |
| 23.55 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» | 16+ | |
| СТС | | |
| 06.00 «Ералаш» | 0+ | |
| 06.15 «Том и Джерри» | 0+ | |
| 07.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ» | 12+ | |
| 09.25 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» | 12+ | |
| 11.25 «КРАСОТКА» | 16+ | |
| 13.55 «ГРАНД» | 16+ | |
| 19.00 «ГОТОВЫ НА ВСЕ» | 16+ | |
| 19.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» | 12+ | |
| 22.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЗРЫ» | 16+ | |
| Матч ТВ | | |
| 00.25 «Кино в деталях» | 18+ | |
| 01.30 «РИТМ-СЕКЦИЯ» | 18+ | |
| СЕЙМ | | |
| 06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 «Мир 24» | 12+ | |
| 07.00 Дыши | 6+ | |
| 07.10 События дня | 12+ | |
| 07.30 Диво | 6+ | |
| 07.35 Мультфильм | 6+ | |
| 13.00 Диво | 6+ | |
| 13.05 Мультфильм | 6+ | |
| 13.30 Власть. Открытая политика | 12+ | |
| 13.55 Шедевры мирового искусства | 12+ | |
| 16.00 Диво | 6+ | |
| 16.05 Мультфильм | 6+ | |
| 16.30 Правило жизни | 12+ | |
| 16.45 По сути дела | 12+ | |
| 19.30 События дня | 12+ | |
| 19.50 Страна Росатом | 0+ | |
| 20.10 Незабываемый город | 12+ | |
| 22.00 События дня | 12+ | |
| 22.20 Без границ | 12+ | |
| 22.35 Поехали! | 12+ | |
| 22.50 Семья России | 12+ | |
| РЕН ТВ + ТАКТ | | |
| 06.00 «Робокор Полли» | 6+ | |
| 06.30 «Робокор Полли - Пожар» | 6+ | |
| 07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 «4 Такта» | 16+ | |
| 07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 ТАКТ НОВОСТИ | 16+ | |
| 07.30 «Штаны на лямках» | 6+ | |
| 07.45 «Скульптор тела» | 16+ | |
| 07.55 «ВажноЗнать» | 16+ | |
| 08.00 «Кунг-фу Воин» | 6+ | |
| 09.30 «Фобия» | 12+ | |
| 10.00 «Достояние республик» | 12+ | |
| 10.30, 23.00 «Странствие святого Луки» | 12+ | |
| 11.25 «Живые символы планеты» | 12+ | |
| НТВ | | |
| 04.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА» | 16+ | |
| 06.30 «Утро. Самое лучшее» | 16+ | |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня | 16+ | |
| 08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» | 16+ | |
| 13.25 Чрезвычайное происшествие | 12+ | |
| 14.00 «Место встречи» | 16+ | |
| 16.25 «За гранью» | 16+ | |
| 17.30 «ДНК» | 16+ | |
| 18.35, 19.40 «БАЛАБОЛ» | 16+ | |
| 21.20 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» | 16+ | |
| 23.55 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» | 16+ | |
| СТС | | |
| 06.00 «Ералаш» | 0+ | |
| 06.15 «Том и Джерри» | 0+ | |
| 07.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ» | 12+ | |
| 09.25 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» | 12+ | |
| 11.25 «КРАСОТКА» | 16+ | |
| 13.55 «ГРАНД» | 16+ | |
| 19.00 «ГОТОВЫ НА ВСЕ» | 16+ | |
| 19.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» | 12+ | |
| 22.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЗРЫ» | 16+ | |
| Матч ТВ | | |
| 00.25 «Кино в деталях» | 18+ | |
| 01.30 «РИТМ-СЕКЦИЯ» | 18+ | |
| СЕЙМ | | |
| 06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 «Мир 24» | 12+ | |
| 07.00 Дыши | 6+ | |
| 07.10 События дня | 12+ | |
| 07.30 Диво | 6+ | |
| 07.35 Мультфильм | 6+ | |
| 13.00 Диво | 6+ | |
| 13.05 Мультфильм | 6+ | |
| 13.30 Власть. Открытая политика | 12+ | |
| 13.55 Шедевры мирового искусства | 12+ | |
| 16.00 Диво | 6+ | |
| 16.05 Мультфильм | 6+ | |
| 16.30 Власть. Открытая политика | 12+ | |
| 16.55 Шедевры мирового искусства | 12+ | |
| 19.30 События дня | 12+ | |
| 19.50 Центр притяжения | 12+ | |
| 20.05 Закон и право | 12+ | |
| 22.00 События дня | 12+ | |
| 22.20 Центр притяжения | 12+ | |
| 22.35 Особенные | 12+ | |
| 22.45 Психология | 12+ | |
| 22.55 Незабываемый город | 12+ | |
| РЕН ТВ + ТАКТ | | |
| 06.00 «Робокор Полли» | 6+ | |
| 06.30 «Робокор Пол | | |

ПЯТНИЦА, 24 СЕНТЯБРЯ

| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| 05.00, 09.25 | «Доброе утро» 12+ |
| 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 | Новости 16+ |
| 09.55 | «Жить здорово!» 16+ |
| 10.55 | «Модный приговор» 6+ |
| 12.15, 17.00 | «Время покажет» 16+ |
| 15.15 | «Давай поженимся!» 16+ |
| 16.00 | «Мужское / Женское» 16+ |
| 18.40 | «Человек и закон» 16+ |
| 19.45 | «Поле чудес» 16+ |
| 21.00 | «Время» 16+ |
| 21.30 | «Голос б». Новый сезон 0+ |
| 23.40 | «Вечерний Ургант» 16+ |
| 00.35 | «Миры и войны Сергея Бондарчука» 12+ |
| 01.40 | «Наедине со всеми» 16+ |

РОССИЯ 1

| | |
|--|--------------------------------------|
| 05.00, 09.30 | «Утро России» 16+ |
| 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 | «Вести - Курск. Местное время. Утро» |
| 09.00, 14.30, 20.45 | «Вести. Местное время» 16+ |
| 09.55 | «О самом главном» 12+ |
| 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 | «Вести» 16+ |
| 11.30 | «Судьба человека» 12+ |
| 12.40, 18.40 | «60 минут» 12+ |
| 14.55 | «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ |
| 17.15 | «Андрей Малахов» 16+ |
| 21.00 | «Юморина-2021» 16+ |
| 23.00 | «Веселья час» 16+ |
| 00.50 | «СИЛА СЕРДЦА» 12+ |

РЕН ТВ + ТАКТ

| | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 06.00 | «Робокор Полли» 6+ |
| 06.30 | «Робокор Полли - Пожар» 6+ |
| 07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00 | «4 Такта» 16+ |
| 07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05 | ТАКТ НОВОСТИ 16+ |
| 07.30 | «Штаны на лямках» 6+ |
| 07.45 | «Скульптор тела» 16+ |
| 07.55 | «ВажноЗнать» 16+ |
| 08.00 | «Супергерои» 6+ |
| 10.00 | «Фобия» 12+ |
| 10.30 | «Достояние республик» 12+ |
| 11.00, 23.00 | «Видеть невидимое» 12+ |
| 12.30 | «На линии Фронта» 16+ |
| 12.45 | «Частности» 16+ |

НТВ

| | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| 04.45 | «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+ |
| 06.30 | «Утро. Самое лучшее» 16+ |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 | Сегодня 16+ |
| 08.25, 10.25 | «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ» 16+ |
| 13.25 | «Чрезвычайное происшествие» 12+ |
| 14.00 | «Место встречи» 16+ |
| 16.25 | «ДНК» 16+ |
| 17.30 | «Жди меня» 12+ |
| 18.25, 19.40 | «БАЛАБОЛ» 16+ |
| 21.20 | «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ |
| 23.35 | «Своя правда» 16+ |
| 01.30 | «Квартирный вопрос» 0+ |

СТС

| | |
|-------|---|
| 06.00 | «Ералаш» 0+ |
| 06.15 | «Том и Джерри» 0+ |
| 08.00 | «ГОТОВЫ НА ВСЕ» 16+ |
| 09.00 | «ВОРОНИНЫ» 16+ |
| 10.25 | «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» 16+ |
| 12.40 | «Уральские пельмени. Смехbook» 16+ |
| 13.10 | «Шоу «Уральских пельменей» 16+ |
| 19.30 | «Шоу «Уральских пельменей». Азбука Уральских пельменей. «Щ» 16+ |

21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ» 16+

23.25 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС» 16+

01.55 «БОЛЬШОЙ КУШ» 16+

СЕЙМ

| | |
|--|---------------------------------|
| 06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00 | «Мир 24» 12+ |
| 07.00 | «Дыши» 6+ |
| 07.10 | «События дня» 12+ |
| 07.30 | «Диво» 6+ |
| 07.35 | «Мультифильм» 6+ |
| 13.00 | «Диво» 6+ |
| 13.05 | «Мультифильм» 6+ |
| 13.30 | «Закон и право» 12+ |
| 13.55 | «Проектные решения молодых» 12+ |
| 16.00 | «Диво» 6+ |
| 16.05 | «Мультифильм» 6+ |
| 16.30 | «Особенные» 12+ |
| 16.40 | «Страна Росатом» 0+ |
| 19.30 | «События дня» 12+ |
| 19.50 | «По сути дела» 12+ |
| 20.05 | «Мы Вас ждали» 12+ |
| 22.00 | «События дня» 12+ |
| 22.20 | «Без границ» 12+ |
| 22.35 | «Специальный репортаж» 16+ |
| 22.45 | «По сути дела» 12+ |

МАТЧ ТВ

| | |
|-----------------------------------|---|
| 06.00, 09.00, 16.50, 02.50 | «Новости» 16+ |
| 06.05, 12.40, 16.10, 19.25, 00.30 | «Все на Матч!» 12+ |
| 09.05, 14.35, 02.30 | «Специальный репортаж» 12+ |
| 09.25 | «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+ |
| 11.25 | «Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 1» 12+ |
| 13.15 | «Главная дорога» 16+ |
| 14.55 | «Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 2» 12+ |
| 16.55 | «Бокс. ЧМ среди военнослужащих» 16+ |
| 20.00 | «Смешанные единоборства. АСА. Рашид Магомедов против Александра Сарнавского» 16+ |
| 22.30 | «Смешанные единоборства. AMC Fight Night. Мариф Пираев против Куата Хамитова» 16+ |
| 01.30 | «Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2021» 0+ |

СУББОТА, 25 СЕНТЯБРЯ

| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | |
|--------------|---|
| 06.00 | «Доброе утро. Суббота» 6+ |
| 09.00 | «Умницы и умники» 12+ |
| 09.45 | «Слово пастыря» 0+ |
| 10.00, 12.00 | «Новости» 16+ |
| 10.15 | «На дачу!» 6+ |
| 11.15, 12.15 | «Видели видео?» 6+ |
| 14.05 | «ТилиТелеТесто» 6+ |
| 15.30 | «105-летию Зиновия Гердта. «Я больше никогда не буду» 12+ |
| 16.35 | «Кто хочет стать миллионером?» 12+ |
| 18.05 | «Сегодня вечером» 16+ |
| 21.00 | «Время» 16+ |
| 21.20 | «Клуб Веселых и Находчивых» 16+ |
| 23.40 | «К 115-летию Дмитрия Шостаковича. «Я оставляю сердце вам в залог» 12+ |
| 00.40 | «КОВЧЕГ» 12+ |

РОССИЯ 1

| | |
|-------|------------------------------|
| 05.00 | «Утро России. Суббота» 16+ |
| 08.00 | «Вести. Местное время» 16+ |
| 08.20 | «Местное время. Суббота» 16+ |
| 08.35 | «Посекретувсемусвету» 0+ |
| 09.00 | «Формула еды» 12+ |
| 09.25 | «Пятеро на одного» 0+ |
| 10.10 | «Сто к одному» 0+ |
| 11.00 | «Вести» 16+ |
| 11.30 | «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ |
| 12.35 | «Доктор Мясников» 12+ |
| 13.40 | «ПЕНЕЛОПА» 12+ |
| 18.00 | «Привет, Андрей!» 12+ |
| 20.00 | «Вести в субботу» 16+ |
| 21.00 | «КАТЕРИНА» 12+ |
| 01.10 | «ХРАНИ ТЕБЯ, ЛЮБОВЬ МОЯ» 12+ |

РЕН ТВ + ТАКТ

| | |
|-------|--|
| 06.00 | «Колобанга» 6+ |
| 07.00 | «4 Такта» 16+ |
| 07.05 | ТАКТ НОВОСТИ 16+ |
| 07.30 | «ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+ |
| 07.45 | «Здоровый День» 16+ |
| 07.55 | «ВажноЗнать» 16+ |
| 08.00 | «Концерт Елены Ваенги «Желаю солнца» 12+ |
| 11.00 | «КиноШоу» 12+ |
| 16.00 | «Штаны на лямках» 16+ |
| 16.15 | «Читайте модно» 16+ |

| | |
|-------|-------------------------------|
| 16.30 | «Частности» 16+ |
| 16.55 | «ВажноЗнать» 16+ |
| 17.00 | «Фобия» 12+ |
| 18.00 | «УРГА - ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+ |
| 19.30 | «РОК» 16+ |
| 22.00 | «Читайте модно» 16+ |
| 22.10 | «Городские истории» 16+ |
| 22.25 | «Частности» 16+ |
| 22.50 | «Смотри, слушай, танцуй» 16+ |
| 23.00 | «Империю Иллюзий» 12+ |

НТВ

| | |
|---------------------|-------------------------------|
| 05.00 | «ЧП. Расследование» 16+ |
| 05.30 | «ВОЛХИЙ ОСТРОВ» 16+ |
| 07.20 | «Смотр» 0+ |
| 08.00, 10.00, 16.00 | «Сегодня» 16+ |
| 08.20 | «Готовим» 0+ |
| 08.50 | «Поедем, поедим!» 0+ |
| 09.25 | «Едим дома» 0+ |
| 10.20 | «Главная дорога» 16+ |
| 11.00 | «Живая еда» 12+ |
| 12.00 | «Квартирный вопрос» 12+ |
| 13.05 | «Однажды...» 16+ |
| 14.00 | «Своя игра» 0+ |
| 16.20 | «Следствие вели...» 16+ |
| 19.00 | «Центральное телевидение» 16+ |
| 20.20 | «Шоумаскгоон» 12+ |
| 23.00 | «Ты не поверишь!» 16+ |
| 00.00 | «Международная пилорама» 16+ |

СТС

| | |
|-------|--|
| 06.00 | «Ералаш» 0+ |
| 06.05 | «Фиксики» 0+ |
| 06.25 | «Малыш и Карлсон» 0+ |
| 06.45 | «Три кота» 0+ |
| 07.30 | «Том и Джерри» 0+ |
| 08.00 | «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+ |
| 08.25 | «Шоу «Уральских пельменей» 16+ |
| 09.00 | «Просто кухня» 12+ |
| 10.00 | «Саша жарит наше» 12+ |
| 10.05 | «МОНСТР-ТРАКИ» 6+ |
| 12.15 | «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ» 16+ |
| 14.55 | «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА» 12+ |

| | |
|-------|---------------------------------------|
| 17.35 | «Тайная жизнь домашних животных» 6+ |
| 19.15 | «Тайная жизнь домашних животных 2» 6+ |
| 21.00 | «ТЕРМИНАТОР. ТЕМНЫЕ СУДЬБЫ» 16+ |
| 23.35 | «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО» 16+ |
| 01.25 | «СПЕЦИАЛИСТ» 16+ |

СЕЙМ

| | |
|-------|----------------------------------|
| 06.00 | «Мир 24» 12+ |
| 11.00 | «События дня» 12+ |
| 11.15 | «Центр притяжения» 12+ |
| 11.30 | «Специальный репортаж» 12+ |
| 11.40 | «Проектные решения молодых» 12+ |
| 11.45 | «По сути дела» 12+ |
| 12.00 | «Мир 24» 12+ |
| 16.00 | «Мы Вас ждали» 12+ |
| 16.25 | «Особенные» 12+ |
| 16.35 | «Незабытый город» 12+ |
| 16.55 | «Шедевры мирового искусства» 12+ |
| 17.00 | «Мир 24» 12+ |
| 21.00 | «События недели» 12+ |
| 21.30 | «Мир 24» 12+ |

МАТЧ ТВ

| | |
|---|---|
| 06.00 | «Смешанные единоборства. Bellator. Кейт Джексон против Дениз Кейлхольц» 16+ |
| 07.00, 08.50, 11.50, 14.10, 16.50, 21.50, 02.50 | «Новости» 16+ |
| 07.05, 14.15, 16.10, 21.00, 00.00 | «Все на Матч!» 12+ |
| 08.55 | «Летний биатлон. Чемпионат России. Женщины» 12+ |
| 09.55 | «ВОЙНА ЛОГАНА» 16+ |
| 11.55 | «Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 3» 12+ |
| 13.00 | «Летний биатлон. Чемпионат России. Мужчины» 12+ |
| 14.55 | «Формула-1. Гран-при России» 12+ |
| 16.55 | «Гандбол. ЛЧ. Женщины. «Ростов-Дон» - «Ференцварош» 12+ |
| 18.30 | «Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» Москва - «Уфа» 12+ |
| 21.55 | «Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ - «Монпелье» 12+ |
| 00.50 | «Регби. Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» - ЦСКА» 0+ |

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 СЕНТЯБРЯ

| ПЕРВЫЙ КАНАЛ | |
|---------------------|---|
| 06.00, 10.00, 12.00 | «Новости» 16+ |
| 06.10 | «Катя и Блэк» 16+ |
| 06.55 | «Играй, гармонь любимая!» 12+ |
| 07.40 | «Часовой» 12+ |
| 08.10 | «Здоровье» 16+ |
| 09.20 | «Непутевые заметки» 12+ |
| 10.15 | «Жизнь других» 12+ |
| 11.15, 12.15 | «Видели видео?» 6+ |
| 13.55 | «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 0+ |
| 15.45 | «К дню рождения Ларисы Рубальской «Напрасные слова» 16+ |
| 17.35 | «Три аккорда» 16+ |
| 19.25 | «Лучше всех!» 0+ |
| 21.00 | «Время» 16+ |
| 22.00 | «Вызов. Первые в космосе» 12+ |
| 23.00 | «Короли» 16+ |
| 01.10 | «Германская головоломка» 18+ |

РОССИЯ 1

| | |
|-------|--|
| 05.25 | «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА» 12+ |
| 07.15 | «Устами младенца» 0+ |
| 08.00 | «Местное время. Воскресенье» 16+ |
| 08.35 | «Когда все дома» 0+ |
| 09.25 | «Утренняя почта с Николаем Басковым» 12+ |
| 10.10 | «Сто к одному» 0+ |
| 11.00 | «Большая перделка» 0+ |
| 12.00 | «Парад юмора» 16+ |
| 13.40 | «ПЕНЕЛОПА» 12+ |
| 18.00 | «Музыкальный гранд-шоу «Дуэты» 12+ |
| 20.00 | «Вести недели» 16+ |
| 22.00 | «Москва. Кремль. Путин» 12+ |
| 22.40 | «Воскресный вечер» 12+ |
| 01.30 | «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЕЗ» 16+ |

РЕН ТВ + ТАКТ

| | |
|-------|-------------------------------------|
| 06.00 | «Колобанга» 6+ |
| 07.00 | «Штаны на лямках» 6+ |
| 07.05 | «ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+ |
| 07.30 | «Городские истории» 16+ |
| 07.45 | «Читайте модно» 16+ |
| 07.55 | «ВажноЗнать» 16+ |
| 08.00 | «Памяти Анны Герман «Эхо Любви» 12+ |
| 11.00 | «КиноШоу» 12+ |

| | |
|-------|-------------------------|
| 16.00 | «Штаны на лямках» 6+ |
| 16.05 | «ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+ |
| 16.30 | «Городские истории» 16+ |
| 16.45 | «Читайте модно» 16+ |
| 16.55 | «ВажноЗнать» 16+ |
| 17.00 | «Клятва Гиппократ» 12+ |
| 17.00 | «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+ |
| 22.00 | «Штаны на лямках» 6+ |
| 22.05 | «ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ» 6+ |
| 22.30 | «Городские истории» 16+ |
| 22.45 | «Читайте модно» 16+ |
| 22.55 | «ВажноЗнать» 16+ |
| 23.00 | «Империю Иллюзий» 12+ |

НТВ

| | |
|---------------------|--|
| 05.00 | «УДАЧНЫЙ ОБМЕН» 16+ |
| 06.35 | «Центральное телевидение» 16+ |
| 08.00, 10.00, 16.00 | «Сегодня» 16+ |
| 08.20 | «У нас выигрывают!» 12+ |
| 10.20 | «Первая передача» 16+ |
| 11.00 | «Чудо техники» 12+ |
| 11.50 | «Дачный ответ» 0+ |
| 13.00 | «Наш ПотребНадзор» 16+ |
| 14.00 | «Секрет на миллион». Ангелина Вовк 16+ |
| 16.20 | «Следствие вели...» 16+ |
| 18.00 | «Новые русские сенсации» 16+ |
| 19.00 | «Итоги недели» 16+ |
| 20.10 | «Ты супер!» новый сезон 6+ |
| 23.00 | «Звезды сошлись» 16+ |
| 00.35 | «ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ» 16+ |

СТС

| | |
|-------|---|
| 06.00 | «Ералаш» 0+ |
| 06.05 | «Фиксики» 0+ |
| 06.25 | «Карлсон вернулся» 0+ |
| 06.45 | «Три кота» 0+ |
| 07.30 | «Царевны» 0+ |
| 07.55 | «Шоу «Уральских пельменей» 16+ |
| 09.00 | «Рогов в деле» 16+ |
| 10.00 | «Уральские пельмени. Смехbook» 16+ |
| 10.10 | «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС» 16+ |
| 12.45 | «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» 12+ |
| 15.35 | «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА» 12+ |

18.40 «ДЖУМАНДИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+

21.00 «ДЖУМАНДИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 12+

23.25 «СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ» 16+

01.25 «СУДЬБА» 18+

СЕЙМ

| | |
|-------|----------------------------------|
| 06.00 | «Мир 24» 12+ |
| 10.30 | «Слово церкви» 12+ |
| 10.45 | «Память священна» 12+ |
| 10.55 | «Психология» 12+ |
| 11.05 | «Особенные» 12+ |
| 11.15 | «Уроки танцев» 12+ |
| 11.30 | «Мир 24» 12+ |
| 16.00 | «События недели» 12+ |
| 16.30 | «Экстренный вызов» 16+ |
| 16.45 | «По сути дела» 12+ |
| 17.00 | «Закон и право» 12+ |
| 17.25 | «Шедевры мирового искусства» 12+ |
| 17.30 | «Мир 24» 12+ |

МАТЧ ТВ

| | |
|--|--|
| 06.00 | «Смешанные единоборства. ONE FC. Рэй Юн Ок против Кристиана Ли. Анатолий Малыгин против Амира Алиакбари» 16+ |
| 07.00, 09.00, 11.50, 13.50, 17.45, 02.25 | «Новости» 16+ |
| 07.05, 11.10, 13.55, 17.00, 23.45 | «Все на Матч!» 12+ |
| 09.05 | «Старые знакомые» 0+ |
| 09.25 | «Летний биатлон. Чемпионат России. Женщины» 12+ |
| 11.55 | «Летний биатлон. Чемпионат России. Мужчины» 12+ |
| 14.45 | «Формула-1. Гран-при России» 12+ |
| 17.50 | «Бок |

ГРАНИТ НАУКИ

Одна из задач науки – бороться с невежеством. Мы расскажем о популярных мифах, успевших прочно укорениться в умах людей, которые в пух и прах были разбиты современными учеными.

Правило пяти секунд, или быстро поднятое не считается упавшим.

Непонятно почему этот миф прочно укоренился в нашей повседневной жизни. Нет никакой разницы, как долго упавший предмет пролежал на земле: секунду или час. Бактерии попадают на него сразу при контакте.

Киты – самые долгоживущие позвоночные на Земле.

До недавнего времени гренландские киты считались главными долгожителями среди позвоночных. Отдельные особи доживали до 211 лет. Однако ученые установили, что гренландские акулы живут намного дольше китов. Средняя продолжительность их жизни – 272 года. А некоторые особи доживают до 400 лет. Вполне возможно, что где-то в океане плавает акула, которая родилась в

50 оттенков серого



те времена, когда Российской империей правил Петр Первый.

Рост клеток мозга с возрастом прекращается.

Нейроны мозга вполне успешно растут и изменяются до самой смерти. Поэтому если вы решите через 30 лет карьеры бросить все и освоить новую профессию, ваш мозг может вам в этом помочь.

Ресурсов планеты скоро не хватит, чтобы прокормить растущее население Земли.

Впервые опасения о возможном перенаселении появились еще в конце XVIII века. Тогда на планете жил миллиард человек. Сегодня нас больше 7 миллиардов. При этом темпы роста в два раза ниже, чем были до 1965 года.

Однако глобальное производство продуктов намного опережает темпы роста населения. Одних только зерновых сейчас производят достаточно для того, чтобы накормить от 10 до 12 миллиардов человек. Вот только проблемы голода и недоедания по-прежнему актуальны для части регионов планеты. Во многом из-за того, что 55 процентов выращенных продуктов питания отправляют на нужды животноводства, производство топлива и других материалов. Или вовсе выбрасывают.

Собаки видят все в черно-белом цвете.

Установлено, что собаки различают синий, желтый и оттенки серого. Восприятие цвета у них схоже с таковым у людей-дальтоников. За цветовое восприятие в сетчатке глаза отвечают колбочки. У собак отсутствует тот тип колбочек, который воспринимает красный и зеленый цвет. Зато они гораздо лучше человека различают оттенки серого, что позволяет им хорошо ориентироваться в сумерках и темноте.

Глеб
ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ

ВОТ ЭТО НОМЕР

Кот наоборот

Играли с дочкой в собаку и кота. Ну, как играли. Просто шли и беседовали: дочка – кот, я – собака. Как дела, что нового?

Потом стали пикники обсуждать, кто что любит из еды, и тут дочка говорит:

– Знаешь, собака, я, вообще, вегетарианец. Я с мышами дружу, с рыбами дружу, с цыплятами тоже: они такие пушистенькие. Я не ем мяса. Только на день рождения.

– В смысле?

– Я ем мясо только на день рождения. Ну, когда у меня день рождения, я не вегетарианец, понимаешь?

Друзья к этому коту на день рождения, видимо, не приходят.

Эту историю нам прислала Ольга Морозова. Приглашаем и вас принять участие в конкурсе «Вот это номер». Ждем писем на электронную почту: er-kursk@mail.ru или по адресу: 305000, г. Курск, ул. Ленина, 11, второй этаж.

ВЫХОДНЫЕ

Дни непослушания

Советы специалистов помогут провести субботу и воскресенье так, чтобы вернуться к будням с новыми силами и хорошим настроением.

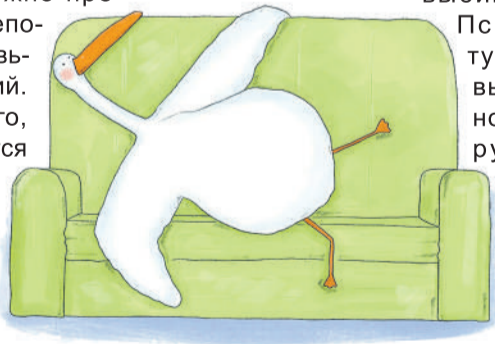
Вне зоны доступа

С распространением цифровых технологий граница между буднями и выходными стала стираться. Проще решить незавершенные задачи из дома. Благодаря мобильным телефонам и мессенджерам можно быть всегда на связи с коллегами. А мозгу нужно время, чтобы перезарядиться. Поэтому четко разграничьте рабочее и личное время.

Если полностью отключиться от работы невозможно, попробуйте выделять на выходных отдельные часы, когда вы будете просматривать рабочую почту и отвечать на звонки. Строго следуйте этому расписанию.

Торт на завтрак

Выходной можно превратить в дни непослушания. Составьте список желаний. Ничего страшного, если они покажутся детскими и несуразными. Например, съесть торт на завтрак или устроить шоу мыльных



пузырей. Разрешите себе подурочиться. Теплое отношение к себе вознаграждается зарядом отличного настроения. Такие дела нужно делать без усилий, только ради процесса, а не результата. Без оглядки на мнение со стороны.

Делу время – уборке час

Не стоит откладывать хозяйственные дела на субботу и воскресенье. Бытовые обязанности отнимают много времени. Попробуйте перенести их на конец рабочего дня или выделить фиксированный промежуток времени в один из выходных. Во многом проще поддерживать порядок в течение недели, чем за пару дней пытаться убрать за собой и другими членами семьи.

Большие надежды

Некоторые возлагают на выходные большие надежды. Ждут хорошей погоды, интересных встреч, особенных событий. А реальность выбивает из колеи.

Психологи советуют не ждать от выходных чудесного спасения от рутины. Отдых – часть нашей жизни, а не альтернативная жизнь.

Анастасия
ЗОРИНА

ЗДОРОВЬЕ

Столетия назад северные народы придумали способ коротать зиму с вкусными запасами. В деревянных кадучках и бочках они мочили овощи, ягоды и фрукты.

И в 21 веке мало кто откажется от аппетитного моченого яблочка. Они насыщают организм витаминами и помогают быстрее справиться с простудой. Мы собрали простые рецепты заготовок, адаптированные к реалиям нашего времени.

Яблоки

На трехлитровую банку – один стакан сахара. Целые, крепкие яблоки вымойте и сложите в банку доверху. Для аромата можно добавить листья смородины и вишни.

Придавите яблоки парой деревянных палочек. Засыпьте сахар и налейте холодную воду. Закройте пластиковой крышкой. Банки держат при комнатной температуре, пока рассол не помутнеет, а затем ставят в холодильник или погреб на полтора или два месяца.

Рябина

В этом году деревья усыпаны красной рябиной. Яркие ягоды украшают и дополняют мясные, рыбные и овощные блюда, придавая им пикантную горчинку. Моченую рябину можно добавлять в чай и настойки, соусы и кондитерские изделия. Чтобы она не горчила, ее собирают после заморозков. Но если вы собрали рябину до заморозков, не беда. Просушите ее и положите в морозилку на несколько дней.

Для заливки на литр воды возьмите пару щепоток корицы, семь бутончиков гвоздики, 40 г сахара. Воду вскипятите и

Витамины из бочки



растворите в ней сахар, добавив пряности. Остывшую заливку вылейте в посуду с рябиной. Укройте ее льняной тканью, сверху положите гнет, чтобы все ягоды были в воде.

Посуда должна стоять в умеренно теплом помещении, до 20 градусов, неделю. Затем перенесите в холодное место еще на три недели.

Виноград

На килограмм винограда возьмите литр воды, 30 г сахара, чайную ложку соли и чайную ложку семян горчицы.

Для мочения лучше всего подойдет кисло-сладкий виноград. В большую посуду укладывают целые грозди, в стеклянные банки – грозди, поделенные на части.

Приготовьте рассол и залейте им виноград, накройте посуду льняной салфеткой, сверху положите груз. Сутки подержите при комнатной температуре, а затем отнесите в холодное место. Через 25 дней виноград будет готов.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

| Город | 20 сентября, понедельник | 21 сентября, вторник | 22 сентября, среда | 23 сентября, четверг | 24 сентября, пятница | 25 сентября, суббота | 26 сентября, воскресенье |
|--------------|--------------------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|
| КУРСК | +8°C | +7°C | +6°C | +8°C | +9°C | +9°C | +9°C |
| | +13°C | +11°C | +9°C | +10°C | +13°C | +15°C | +15°C |
| ЖЕЛЕЗНОГОРСК | +7°C | +6°C | +6°C | +7°C | +9°C | +10°C | +8°C |
| | +11°C | +10°C | +9°C | +10°C | +13°C | +15°C | +15°C |
| КУРЧАТОВ | +8°C | +6°C | +6°C | +8°C | +9°C | +10°C | +9°C |
| | +12°C | +10°C | +9°C | +10°C | +13°C | +15°C | +15°C |



Единая Россия. Курский областной вестник

Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №ФС 6-0205 от 22.08.2005.

Главный редактор – А.Б. МАРТЫНКОВ

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс – П4336

Выходит четыре раза в месяц
Тираж 3200 экземпляров.
Цена свободная
Отпечатано: Типография «Планета +», г. Курск, ул. Большевиков, 42.