



# ЕДИНАЯ РОССИЯ

№33 (625)  
3 сентября 2021 г.

КУРСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ  
ВЕСТНИК

ГАЗЕТА КУРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

В КУРСКЕ НА ПРОСПЕКТЕ ДЕРИГЛАЗОВА  
ОТКРЫЛИ НОВУЮ ШКОЛУ НА 1000 МЕСТ



## СТРАНА ЗНАНИЙ

Стр. 4

КОНФЕРЕНЦИЯ

### Надежная команда

«Единая Россия» приняла народную предвыборную программу



Стр. 2

ШТАБ ПОДДЕРЖКИ

### В десять раз выросло

в соловьином крае число объектов проекта «Народный бюджет»



Стр. 3

ДОБРЫЕ ДЕЛА

### Собрали детей в школу

Волонтерский центр в преддверии учебного года провел благотворительную акцию



Стр. 4

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

### Второе дыхание

В Курске прошли соревнования по плаванию среди пенсионеров



Стр. 5

КОНФЕРЕНЦИЯ

# Надежная команда

## «ЕДИНАЯ РОССИЯ» ПРИНЯЛА НАРОДНУЮ ПРЕДВЫБОРНУЮ ПРОГРАММУ



**Региональное отделение «Единой России» приняло народную программу, с которой партия пойдет на выборы в областную думу.**

Документ единогласно одобрили участники третьего этапа XXXIV Конференции регионального отделения партии, который состоялся 28 августа в областном Дворце молодежи.

**Новые лица: врачи, волонтеры, общественники**

Секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт поблагодарил коллег по пар-

тии за помощь в сборе предложений в программу.

— Второй этап Съезда принял федеральную народную программу, с которой партия пойдет на выборы в Государственную Думу, — сказал глава региона. — Широкое ее обсуждение инициировал президент Владимир Путин. Самое главное — внесение предложений не закончилось принятием программы на Съезде. Наш документ построен на основном принципе — реальных делах с четкими сроками. Партия серьезно обновилась, в ее рядах появились новые лица: врачи, волонтеры, общественники. Команда партии про-

должит развивать городскую и сельскую инфраструктуру, добиваться стабильного, комфортного уровня жизни, поддерживать институты гражданского общества.

Как отметил Роман Старовойт, среди главных целей — развитие здравоохранения, поддержка семей, помощь предпринимателям и создание новых рабочих мест, завершение газификации региона и повышение качества жизни в сельской местности.

В Курске предложения в программу собирали в штабе общественной поддержки партии, с участием волонтеров, представителей ОНФ, ДОСААФ, «Союза пенсионеров России», молодежных организаций, членов Общественной палаты. Свои инициативы вносили и участники встреч с партийным активом, которые Роман Старовойт провел во многих районах области.

**Партию поддерживает президент**

Региональную народную программу прокомментировали делегаты и приглашенные участники. Как подчеркнул член Генсовета партии, глава Горшеченского района Юрий Америк, у партии есть поддержка президента, который считает «Единую Россию» надежной командой.

Депутат Госдумы, региональный координатор партпроекта «Культура малой

Родины» Ольга Германова рассказала о поддержке сферы культуры:

— Когда мы посещаем районы вместе с Романом Владимировичем, мы видим библиотеки нового формата, отремонтированные дома культуры. Чувствуем запрос граждан на комфортное жилье, качественное образование и культуру. Программа у нас сложная, но выполнимая.

— Президент подчеркнул, что народная программа «Единой России» не станет документом, который будет лежать на столе, она должна работать, — отметила ректор Курской ГСХА Екатерина Харченко. — Я как председатель общественного совета партпроекта «Российское село», как ректор аграрного вуза вносила предложения в программу в части развития сельских территорий и поддержки аграриев.

**Татьяна  
ВОРОБЬЕВА**



ПАРТАКТИВ

## Новые ФОК и школа

### ПОЯВЯТСЯ В ФАТЕЖСКОМ РАЙОНЕ

**Развитие Фатежского района обсудил 27 августа на встрече с партактивом секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт.**

— Отраднее видеть, как район развивается, — обратился глава региона к фатежанам. — Строятся фельдшерско-акушерские пункты, идет ремонт улично-дорожной сети, ведутся работы по строительству физкультурно-оздоровительного комплекса. До конца 2023 года будет возведена новая школа.

Многое уже сделано или находится в планах на ближайшее будущее, но часть задач еще ждет своего решения.

Глава Миленинского сельсовета Елена Емельянова рассказала о том, что для небольшого населенного пункта, где живет больше 150 человек, нужна дорога протяженностью более двух километров.

— У нас есть региональная программа строительства дорог, — отметил Роман Старовойт. — Это аналог нацпроекта БКД: из федерального бюджета выделяют деньги в регио-

нальные. Мы же выделяем средства из регионального бюджета в районные. Такая же программа сейчас разрабатывается и для сельских дорог, потому что потребность в их строительстве очень высока.

Первый заместитель секретаря регионального отделения «Единой России» замгубернатора Юрий Князев добавил, что строительство дороги в сельсовете начнется в следующем году. При экономии средств возможно ускорить темпы проведения работ.

Депутат Верхнелюбавского сельсовета Любовь Ярыгина отметила, что некоторые домовладения все еще остаются без газа. Глава района, секретарь местного отделения партии Сергей Гнездилов рассказал, что вопрос начнут решать уже в этом году.

— У нас в планах до 2024 года полностью завершить газификацию региона, — подчеркнул губернатор.

В финале мероприятия ректор Курской сельхозакадемии Екатерина Харченко рассказала о своем участии во встрече с Президентом РФ Владимиром Путиным и о втором этапе съезда партии «Единая Россия».

**Анастасия ЗОРИНА**



ПОРУЧЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА

## Премиальная пенсия

**Пенсионеры начали получать единовременные выплаты. Депутаты от фракции «Единой России» в регионах организуют контроль за поступлением средств.**

Первыми деньги получили те, кому начисления приходят на банковскую карту, остальные — с 3 сентября через Почту России.

— Выплату получают абсолютно все пенсионеры: работающие и неработающие, те, кто оформил пенсию по инвалидности, в том числе дети-инвалиды, а также по потере кормильца. Это должно быть сделано максимально оперативно и максимально удобно для наших граждан, — сказал секретарь Генсовета партии Андрей Турчак, обращаясь к главе Минтруда РФ Антону Котякову во время совещания по выполнению поручения президента.

— «Единая Россия» потребовала оперативно и максимально удобно произвести российским пенсионерам социальные выплаты, объявленные президентом страны Владимиром Путиным. Это правильное поведение ответственной политической силы, — отметил член Общественной палаты РФ, директор Центра регионального развития Курской области Константин Комков.

По его словам, именно единосроссы настояли на том, чтобы средства пенсионерам поступили до конца недели.

— У нас большое внимание уделяется поддержке людей старшего поколения, — рассказал региональный координатор партпроекта «Старшее поколение», председатель КРО «Союз пенсионеров России» Владимир Сальников. — Для них работают университеты пожилого человека в разных районах области, проводят чемпионаты по компьютерной грамотности, спартакиады, музыкальные «Битвы хоров», творческие вечера. Это общение и досуг, саморазвитие как в сфере куль-



**Константин Комков**



**Владимир Сальников**

туры, так и в спорте. Важные меры, но их необходимо подкреплять и социальной поддержкой. Единовременная денежная выплата пенсионерам всех категорий, включая работающих, на мой взгляд, своевременное решение.

Напомним, 24 августа Владимир Путин подписал указ о единовременной денежной выплате пенсионерам всех категорий, включая работающих. Они получают из бюджета по 10 тысяч рублей. Субсидия выплачивается без подачи заявления.

**Любовь  
АЛЕШИНА**

РОССИЙСКОЕ СЕЛО

# Мед, яблоки и пармезан

**В** минувшие выходные с самого утра куряне спешили на площадь около цирка, которая впервые принимала Всероссийский фермерский фестиваль «Свое».

Это яркое, праздничное семейное мероприятие для настоящих любителей русской кухни и отечественных продуктов.

На площадке развернулась сотня торговых павильонов с продукцией фермерских, личных подсобных хозяйств и сельхозпредприятий из нашей области и соседних регионов.

Гостей фестиваля и производителей приветствовал секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт.

— Для нас большая честь принимать этот фестиваль, — отметил глава региона. — Он нацелен на



продвижение местной продукции агропромышленного комплекса. Искренне благодарю Россельхозбанк за поддержку. Желаю всем хороших покупок.

Гости фестиваля могли не только попробовать, но и купить натуральную продукцию.

Пчеловоды порадовали горожан медом: липовым, акациевым, цве-

**Фермерский фестиваль «Свое»** точным. Тут же продавали красивые и душистые яблоки. Было что приобрести и любителям сыра: с голубой и белой плесенью, «Ярг в крапиве», пармезан, «Дамский угодник», сулугуни и горгонзола.

Горожане провели время с пользой и в удовольствии.

**Маргарита ВЛАДИМИРОВА**

ПОЗДРАВЛЯЕМ

## Выручат в трудную минуту

Региональная общественная приемная Председателя партии «Единая Россия» Д.А. Медведева 30 августа отметила 13-летие со дня основания.

За годы работы приемная стала для жителей области настоящей помощницей, где выручат в трудную минуту. Профессиональный коллектив отработал инструменты поддержки курян в решении их проблем. Успешная система взаимодействия с депутатами всех уровней и фракций позволяет оперативно реагировать на обращения.

Поздравляем руководителя Региональной общественной приемной Романа Чекеда, коллектив региональной и местных общественных приемных и желаем плодотворной работы и новых успехов.



ЗВОНИТЕ – ПОМОЖЕМ

## График приема граждан

Региональная общественная приемная Председателя партии «Единая Россия» **Дмитрия Медведева в Курской области**

**7 сентября, 14.30** – депутат Курского городского Собрания **Ткаченко Владимир Александрович**.

**8 сентября, 14.30** – депутат Курского городского Собрания **Беседина Елена Вячеславовна**.

**9 сентября, 14.30** – депутат Курского городского Собрания **Емельянов Вячеслав Васильевич**.

Региональная общественная приемная работает в дистанционном формате.

Обратиться можно следующими способами:

– написать письменное обращение и направить по адресу: г.Курск, ул. Ленина, д. 11, каб. 15 или на e-mail: [or@kursk.er.ru](mailto:or@kursk.er.ru);

– позвонить по телефону (4712) 51-45-49;

– написать обращение или позвонить по WhatsApp: +7-930-858-00-46;

– написать сообщение в социальных сетях «ВКонтакте»: [vk.com/or\\_r46](https://vk.com/or_r46); «Одноклассники»: [ok.ru/group/56570411221196](https://ok.ru/group/56570411221196);

– написать обращение на сайте Регионального отделения партии: [kursk.er.ru](http://kursk.er.ru).

ДНИ ЗЕЛЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ

## Стал берег чистым



**Десять активистов «Молодой Гвардии Единой России» во главе с региональным руководителем Дмитрием Березиным в воскресенье, 27 августа, в областном центре убрали мусор на Стрелецком озере.**

Отходы жизнедеятельности отдыхающих они рассортировали по разным пакетам. Среди прочего там были пластиковые емкости и крышки, стекло от разбитых бутылок, резиновые шлепанцы и даже сковородка.

– Мы провели мероприятие в рамках акции «Дни зеленых действий», – расска-

зала инициатор субботника Анна Шульгина. – Собрали 14 огромных мешков мусора. Не представляю, как можно сорить в таком замечательном месте. Мы привыкли использовать природу в своих целях и редко задумываемся о том, какой вред мы ей наносим.

Возможно, очевидцы акции вспомнят об экологии и постараются не оставлять после себя мусор.

– Вместе с администрацией Курска мы добились того, чтобы уже в следующем году Стрелецкое озеро вошло в программу «Комфортная городская среда», – рассказал член регионального политсовета «Единой России», депутат облдумы Олег Павлов. – Куряне смогут наслаждаться водоемом с удобных лежаков. А любители активного отдыха будут кататься вдоль озера на велосипедах по специальным дорожкам.

**Сергей ПОНОМАРЕВ**

ШТАБ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ

## В десять раз выросло

### число объектов «НАРОДНОГО БЮДЖЕТА»



**Развитие института местного самоуправления стало основной темой форсайт-сессии, которая 31 августа состоялась в региональном штабе общественной поддержки партии «Единая Россия».**

За круглым столом собрались главы районов, депутаты областной думы, молодоговардейцы, представители Общественной молодежной палаты.

Заместитель секретаря регионального отделения «Единой России», зампреда областного Думы Александр Кичигин отметил, что в муниципалитетах пользуется популярностью программа «Народный бюджет». С 2017 года в десять раз увеличилось число объектов для благоустройства, с 37 до 375.

– Это говорит о том, что граждане и муниципальная власть тесно взаимодействуют, что позволяет решать многие задачи, – считает Анатолий Дроган, начальник управления по взаимодействию с органами самоуправления областной администрации. –

НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ

**Народные контролеры «Единой России» совместно с ОБУ «Курскконтроль качества», комитетом потребительского рынка, развития малого предпринимательства и лицензирования Курской области и КРОО «Защитник прав потребителей» 30 августа провели в магазинах областного центра мониторинг цен на отдельные виды социально значимых продовольственных товаров первой необходимости. Приводим данные о стоимости некоторых продуктов.**

Подготовила Рита ПАЩЕНКО

Эффективность местного самоуправления возможна только в том случае, если она опирается на инициативных граждан и вместе с ними решает проблемы на уровне поселений, сельских советов.

Член Генсовета «Единой России», глава Горшеченского района Юрий Америк поделился наработками. За счет местного бюджета в районе строят и содержат сеть дорог местного значения. Есть свое автотранспортное предприятие, которое обеспечивает автобусные перевозки более 15 тысяч жителей в год.

Кроме того, уже восемь лет все ученики горшеченских школ получают бесплатное двухразовое питание. А те, кто находится в группах продленного дня, – трехразовое.

Заместитель секретаря местного отделения «Единой России», глава Октябрьского района Олег Быковский рассказал, что в бюджете района беспрецедентная сумма – 800 млн рублей. На развитие сферы образования тратят 60 процентов казны. В своей работе местная власть ориентируется на указы избирателей. По просьбам жителей строят дороги, спортплощадки и детские городки, благоустраивают общественные территории.

– От того, насколько эффективно будет работать местное самоуправление, зависит будущее курского края и страны в целом, – отметил Александр Кичигин. – У нас выстроены отношения со всеми структурами, в первую очередь – с администрацией области, с советом муниципальных образований, с представительными собраниями. Стараемся создать эффективные возможности для работы местного самоуправления.

**Нина ЕРЕМИНА**

## Овощи – кладовая здоровья

НАИМЕНОВАНИЕ ТОВАРА	«Линия», ул. 50 лет Октября, 98	«Европа», ул. Вишневая, 17	«Лента», ул. Энгельса, 115-б
Капуста, кг	31,70 руб.	44 руб.	36,80 руб.
Картофель, кг	29 руб.	30 руб.	31,60 руб.
Лук, кг	27 руб.	28 руб.	24,20 руб.
Морковь, кг	29 руб.	30 руб.	32,60 руб.
Мясо птицы, кг	110 руб.	150 руб.	136 руб.
Хлеб, шт.	25 руб.	19 руб.	22 руб.

1 СЕНТЯБРЯ

**В** Курской области 1 сентября распахнули двери 519 школ. За парты сели более 118 тысяч учеников, среди них 12,5 тысячи первоклассников.

### Новая школа в Курске

Впереди у ребят прекрасное время, когда они будут узнавать много интересного, расширять свой кругозор. Мир познаний ждет и учащихся новой курской школы №62 на проспекте имени Анатолия Дериглазова.

На ее открытие приехали секретарь регионального отделения «Единой России», губернатор Роман Старовойт и член президиума регионального политсовета «Единой Рос-



сии», глава города Виктор Карамышев. В школе набрали 10 первых классов. А всего учиться в ней будут 1100 детей.

– Строительство этого учебного заведения было бы невозможно без поддержки губернатора Романа Старовойта, – отметил Виктор Карамышев.

### Воздушные шары и мороженое

Праздник в честь Дня знаний состоялся и в Железнодорожном

### ДОБРЫЕ ДЕЛА

## Собрали детей в школу

В Курской области в рамках партийного проекта единороссов «Новая школа» прошла Всероссийская акция «Собери ребенка в школу».

Представители партии помогли семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, подарив детям школьные принадлежности.

Так, в Железнодорожном округе Курска единороссы вручили многодетным, неполным и малообеспеченным семьям канцелярские товары.

Касторенские ребята получили от единороссов тетрадки, карандаши, фломастеры и другую школьную атрибутику.

– Акция у нас проходит на протяжении пяти лет, – сообщила исполнительный секретарь местного отделения «Единой России» Людмила Абросимова. – В этот раз помощь оказали четырем семьям, где одинокие отцы самостоятельно воспитывают несовершеннолетних детей-школьников. Семь ребят-



## Страна знаний



ном округе, на улице Союзной. Были воздушные шары, мороженое, веселый смех и радостные встречи с друзьями. Ребят поздравили единороссы: депутат облдумы Олег Павлов, депутаты горсовета Владимир Ткаченко, Лилия Державина и глава округа Александр Дрынов.

– Мы с надеждой смотрим на наших учеников, – сказал Владимир Ткаченко. – Пусть этот день станет для них успешным стартом в новом учебном году.

Праздничная атмосфера царила и на линейке в Беловской школе. В День знаний ее посетил региональный координатор партпроекта «Новая

школа», депутат облдумы Роман Чекед.

– В этом году школа получила оборудование для стрелковой подготовки учащихся, –



отметил единоросс. – Также в рамках нацпроекта «Образование» поступило оборудование для создания современной и безопасной цифровой образовательной среды.

– Начало учебного года – это рубеж, символизирующий новые возможности и перспективы, – сказала депутат Госдумы Ольга Германова, поздравляя учащихся курской школы №50. – Пусть они будут лишь со знаком плюс. Нашим многоуважаемым учителям – плодотворной работы, терпения, вдохновения и оптимизма.

### Настенные расписания уроков

– Каждый, кто садится сегодня за парту, – это люди будущего нашего города, которые встретят 1000-летие Курска успехами прорывных открытий, радостями личных свершений, – отметила замести-

тель секретаря регионального отделения партии «Единая Россия», председатель горсовета Алла Чертова. – Сердечно поздравляю всех педагогов, наших школьников, родителей с началом учебного года. Пусть школьная пора будет для вас счастливой, а дорога к знаниям – успешной.

Она добавила, что в этом году на подготовку образовательных учреждений из бюджета города было выделено более 250 млн рублей. В июне-августе работали комиссии по приемке школ, детских садов, внешкольных учреждений. Все школы отремонтированы, оснащены современным оборудованием, высокоскоростным интернетом и отвечают современным требованиям.

В День знаний активисты единого волонтерского центра «Единой России» раздали вблизи городских школ ученикам и их родителям настенные расписания уроков. Волонтеры работали во всех округах Курска и на центральных улицах.

Сергей  
ПАВЛОВ



### ОБРАЗОВАНИЕ

## Отчеты не в почете

### БУМАЖНАЯ НАГРУЗКА НА УЧИТЕЛЕЙ МЕШАЕТ УЧЕБНОМУ ПРОЦЕССУ

В преддверии нового учебного года в штабе общественной поддержки регионального отделения «Единой России» 26 августа прошло заседание дискуссионного клуба.

Обсуждали бюрократическую нагрузку учителей и цифровизацию образовательного процесса.

Одна из самых болезненных проблем для педагогов – отчетная нагрузка, которая негативно сказывается на образовательном процессе. Если ее устранить, то можно будет освободить время для творческой работы учителя с детьми, развития его педагогического мастерства, совершенствования методов обучения и воспитания.

Сейчас педагогам приходится дублировать одни и те же отчеты в бумажной и электронной форме. Информация, которую нужно опубликовать на сайте, избыточна. А времени на этот процесс уходит почти столько же, сколько на проверку письменных работ учеников.

По мнению специалистов, одним из решений проблемы может стать внедрение еди-

ной формы отчета. Развитие информационных систем в образовании позволит автоматически генерировать любые отчеты без заполнения данных вручную.

Также на встрече обсудили духовно-нравственное воспитание детей.

Многие обратили внимание на то, что процесс воспитания в школе напрямую зависит от гармоничных отношений между педагогами, родителями и учениками. Важно, чтобы в школе и семье детям прививали одинаковые ценности. Также необходимо формировать комфортный школьный климат, работать с семьями учащихся.

Подводя итог беседы, единороссы и представители образовательных организаций предложили создать на сайте комитета образования и науки школьный электронный документооборот. Туда могли бы заходить представители проверяющих структур в поисках интересующей их информации. Участники встречи также считают важным создать методические центры внутри образовательных организаций по типу московской электрон-



ной школы. Чтобы на сайте центра можно было увидеть разработанные учителями уроки с видеоматериалами и лабораторными опытами. Необходимо, чтобы туда смог бы зайти любой педагог, даже из регионов.

В заседании клуба приняли участие заместитель секретаря регионального отделения «Единой России», сопредседатель штаба общественной поддержки партии Надежда Пономарева, депутаты Курского горсовета Елена Беседина и Елена Цуканова, председатель Ассоциации молодых педагогов Курска, заместитель директора школы №58 имени генерал-майора Михаила Овсянникова Анастасия Ильинова.

Мargarита ВЛАДИМИРОВА

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» В ЛИЦАХ

**Преподаватель основ православной культуры из Солнцевского района единоросс Ольга Бондаренко получила премию Минпросвещения РФ за достижения в педагогической деятельности по результатам конкурса среди лучших учителей.**

**Научить детей обходиться без нас**

— Конечно, мне приятно, — рассказывает Ольга Викторовна. — Но моя самая главная награда — это мои ученики. Люблю их и свой предмет. Эту дисциплину преподаю больше десятка лет. В начальной школе и в 5-м классе — в форме урока. Это тот возраст, когда ребенок начинает осознавать себя личностью и членом социума.

**— Как дети воспринимают этот предмет?**

— С удовольствием занимаются. Ребенок порой открыт к разговорам о духовности и нравственности даже больше, чем

# Ребенок — это не ваза,

## КОТОРУЮ НУЖНО НАПОЛНИТЬ

взрослый. Он желает понять, для чего существует на земле.

Моя задача — познакомить школьников с традиционной культурой, на которой строилось предками наше Отечество, с ее ценностями и приобщить к ним.

Дети в течение курса приобретают способность осмысливать свой внутренний мир, анализировать поступки, прислушиваться к голосу совести. Добро и зло, любовь к ближнему, почтительное отношение к старшим, любовь к Родине, соприкосновение с великим сокровищем нашей истории и культуры — православным наследием, уважительное отношение к нему — эти и другие темы затрагивает предмет, который я преподаю. Изучение православной культуры помогает ребенку решать проблемы в отношениях в семье, со сверстниками в школе и на улице. Ведь цель воспитания — научить детей обходиться без нас.



Ольга Бондаренко

**Духовные примеры сильнее хороших правил**

— Когда появился в школьном расписании этот предмет, родители не говорили, что у нас церковь отделена от государства? Спрашивали, в чем его польза?

— Таких разговоров не было. Когда ребенок приходит из школы, он рассказывает дома о том, что узнал нового. Это важ-

но тем более, когда речь идет о православии, а дома об этом ничего не говорят. Ребенок будет счастлив поделиться с родителями своими открытиями.

Большинство родителей благодарит, восхищается знаниями, которые не смогли приобрести раньше. Перед ними открывается новая истинная картина истории нашего Отечества. На примере жизни благочестивых людей мы изучаем

духовно-нравственные принципы, которые были заложены в России: превосходство духовного над материальным, взаимную любовь и заботу, уважение к родителям, супружескую верность, ценность человеческой жизни, осуждение зависти, хвастовства, наживы, эгоизма. А духовные примеры, несомненно, действуют сильнее хороших правил.

**— Ваши ученики — победители региональных конференций и конкурсов. Как вам удается заинтересовать детей своим предметом?**

— Чтобы заинтересовать детей, подружиться с учеником, полюбить его и заслужить его уважение, надо не просто давать информацию, а терпеливо излагать свое мнение и слушать мнение детей. Обучение тогда приносит плоды, когда ребенок чувствует, что учитель желает ему добра и принимает его таким, какой он есть.

Важна и внеурочная деятельность. Наши поездки по святым местам с экскурсиями, исследования жизни подвижников Святого Духа, спектакли, которые мы ставим, наши творческие выставки, пребывание в летнем православном палаточном лагере — все это способствует становлению личности. Как писал Франсуа Рабле: «Ребенок — это не ваза, которую нужно наполнить, а огонь, который нужно зажечь».

Рита МИЛОСТНАЯ



С выпускниками

**КРАЙ, КОТОРЫМ ГОРЖУСЬ**

## До первой звезды

С раннего утра 28 августа над Обоянью неслись звуки знакомых с детства мелодий. Женский голос нежно пел: «Только слышно на улице где-то: одинокая бродит гармонь».

Центральная городская площадь имени Петрова постепенно заполнялась людьми. Горожане и гости отмечали районный праздник «Обоянское яблоко».

На сельских подворьях, представленных каждым муниципальным образованием, чего только не было! Тут тебе и пироги с яблочной начинкой, и расстегаи, селедка под шубой, шашлыки, телятина «Орлов», калы (рыбный суп, сваренный на огуречном рассоле), рябчик в сметане, ватрушки, пышки, кулебяки, сотни различных сортов яблок. Конечно же, и русские каши.



Фестиваль «Обоянское яблоко»



Сельские подворья

Во время концертной программы, подготовленной работниками Дома народного творчества, никто не мог устоять на месте. Селяне пели песни, пританцовывали, водили хороводы и вкушали яблоки.

Не могли сдержать эмоций и гости — известные единороссы: депутат Госдумы Ольга Германова, депутат Курской облдумы Александр Трубников, секретарь местного отделения партии, глава района Виталий Жилин, депутат Собрании депутатов Обояни, руководитель областного ЦУР Михаил Шумаков, председатель Представительного собрания депутатов Александр Лукьянчиков и сторонник партии Анатолий Зуй.

А завершился праздник массовым хороводом с первой на небе звездой.

Рита ДЕМЕНТОВА

**СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ**

Курские пенсионеры сохраняют молодость не только душевную, но и физическую.

## Второе дыхание

Силу и выносливость дедушки и бабушки продемонстрировали 25 августа на соревнованиях по плаванию в курском бассейне «Водолей».

Состязания пошли в зачет IX Спартакиады среди пенсионеров в рамках партийного проекта единороссов «Старшее поколение».

Среди призеров — 82-летняя

Римма Каземирова из Обоянского района. Женщина заняла второе место среди пловчих старше 70 лет.

Победителей соревнований наградили региональный координатор партпроекта «Старшее поколение», депутат облдумы Владимир Сальников.

Ольга ИВАНОВА



**ВЫБОРЫ**

## Голосуем дистанционно

До 13 сентября продолжается прием заявлений от избирателей Курской области для дистанционного электронного голосования на выборах депутатов Государственной Думы, Курской областной Думы и местных выборах.

Для того чтобы принять участие в дистанционном электронном голосовании, надо подать заявление через личный кабинет на портале Госуслуг. Дождаться статуса заявления «Учтено». Голосование будет проходить на портале ДЭГ [vybory.gov.ru](http://vybory.gov.ru) с 8:00 17 сентября до 20:00 19 сентября.

В любой из дней голосования требуется авторизоваться на портале ДЭГ (дистанционное электронное голосование) с помощью учетной записи Госуслуг. Подтвердив свою личность, получите доступ к электронному бюллетеню.

Не получится подать заявление для ДЭГ в том случае, если данные вашей учетной записи на Госуслугах не соответствуют данным, содержащимся в регистре избирателей, участников референдума ЦИК России, или в том случае, если у вас неподтвержденная учетная записи на Госуслугах.

Обратиться за помощью можно по телефонам: 8-800-200-36-20 (Информационно-справочный центр «Горячая линия» портала ДЭГ); 8-800-200-00-20 (Информационно-справочный центр «Горячая линия» ЦИК России).

Дарья ОЗЕРОВА



ДИСТАНЦИОННОЕ ЭЛЕКТРОННОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

- 1) **Подайте заявление** через портал Госуслуг до 24.00 13 сентября 2021 года
- 2) **Когда можно проголосовать?** с 08:00 17 сентября до 20:00 19 сентября 2021 года
- 3) **Где голосовать?** на портале голосования [vybory.gov.ru](http://vybory.gov.ru)



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 СЕНТЯБРЯ			
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>			
05.00, 09.25	«Доброе утро»	12+	
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	Новости	16+	
09.50	«Жить здорово!»	16+	
10.55	«Модный приговор»	6+	
12.15, 17.00	«Время покажет»	16+	
15.15	«Давай поженимся!»	16+	
16.00	«Мужское / Женское»	16+	
18.40	«На самом деле»	16+	
19.45	«Пусть говорят»	16+	
21.00	«Время»	16+	
21.30	«ШИФР»	16+	
23.35	«Вечерний Ургант»	16+	
00.15	«Вольф Мессинг. «Я вижу мысли людей»	16+	
<b>РОССИЯ 1</b>			
05.00, 09.25	«Утро России»	16+	
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35	«Вести-Курск. Местное время. Утро»		
09.00, 14.30, 21.05	Вести. Местное время	16+	
09.55	«О самом главном»	12+	
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести	16+	
11.35	«Судьба человека»	12+	
12.45, 18.45	«60 минут»	12+	
14.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	16+	
17.15	«Андрей Малахов»	16+	
21.20	«ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»	12+	
23.35	«Вечер с В. Соловьевым»	12+	
<b>РЕН ТВ + ТАКТ</b>			
06.00	«Джинглики»	6+	
06.30	«Хочу все знать»	6+	
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00	«4 Такта»	16+	
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05	ТАКТ НОВОСТИ	16+	
07.30	«Штаны на лямках»	6+	
07.45	«Скульптор тела»	16+	
07.55	«ВажноЗнать»	16+	
08.00	«Трон Эльфов»	6+	
09.45	«Мир Нанотехнологий»	12+	
10.15	Наше кино. Истории	12+	
10.45, 23.00	Джуманджи	12+	
11.30	«Магия вкуса»	12+	
12.30	«На линии Фронта»	16+	
12.45	«Частности»	16+	
12.55	«ВажноЗнать»	16+	
13.00	«МЕТОД ЛАВРОВОЙ»	16+	
14.00	«ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ»	16+	
15.30, 18.50, 22.50	«Читать модно»	16+	
15.45	«ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	
15.55	«ВажноЗнать»	16+	
16.00	«ТАКАЯ РАБОТА»	12+	
17.00	«МОЙ КАПИТАН»	6+	
18.00	«Скульптор тела»	16+	
18.15, 22.30	«Смотри, слушай, танцуй»	16+	
18.30	«Частности»	16+	
19.30	«Парламентское обозрение»	16+	
19.45	«Городские истории»	16+	
19.55	«ВажноЗнать»	16+	
20.00	«СТУДЕНКА»	16+	
23.55	«МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ»	16+	
<b>НТВ</b>			
04.45	«ГЛАЗА В ГЛАЗА»	16+	
06.30	«Утро. Самое лучшее»	16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,	23.30	«Сегодня»	12+
08.25, 10.25	«МОРСКИЕ ДЬВЯВ- ВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»	16+	
13.25	«Чрезвычайное происше- ствие»	12+	
14.00	«Место встречи»	16+	
16.25	«ДНК»	16+	
18.30, 19.40	«ШЕФ. ИГРА НА ПО- ВЫШЕНИЕ»	16+	
21.15	«ПЕС»	16+	
23.50	«ФОКУСНИК»	16+	
<b>СТС</b>			
06.00	«Ералаш»	0+	
06.15	«Приключения Вуди и его друзей»	0+	
06.50	«Том и Джерри»	0+	
09.05	«Смурфики»	0+	
11.05	«Смурфики-2»	6+	
13.00	«ЗОЛОТО ДУРАКОВ»	16+	
15.20	«ГРАНД»	16+	
20.00	«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ»	0+	
22.00	«Пищевая»	16+	
23.00	«КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ»	18+	
01.00	«Кино в деталях»	18+	
<b>СЕЙМ</b>			
06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30,	23.00	«Мир 24»	12+
07.00	Дыши	6+	
07.10	События недели	12+	
07.40	Выборы-2021	12+	
13.00	По сути дела	12+	
13.15	Специальный репортаж	12+	
13.25, 16.32	Презентация райо- нов Курской области	12+	
13.27	Выборы-2021	12+	
16.00	Выборы-2021	12+	
16.35	Власть. Открытая полити- ка	12+	
19.30	События дня	12+	
19.50	Психология	12+	
20.00	Память священна	12+	
20.10	Выборы-2021	12+	
22.00	События дня	12+	
22.20	Городской стиль	12+	
22.40	Выборы-2021	12+	
<b>МАТЧ ТВ</b>			
06.00, 09.00, 11.55, 15.00, 17.55,	02.30	Новости	16+
06.05, 12.00, 16.00, 21.50	Все на Матч!	12+	
09.05, 12.40	Специальный ре- портаж	12+	
09.25	«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ»	12+	
11.25	Игры стран СНГ	0+	
13.00	Танковый биатлон	0+	
14.00, 15.05	«ТОЛЯ-РОБОТ»	16+	
16.30, 18.00	«НЕСЛОМЛЕННЫЙ»	16+	
19.25	Хоккей. КХЛ. «Спартак» Москва - «Витязь» Моск. обл.	12+	
22.30	Тотальный футбол	12+	
23.00	«МАЛЫШКА НА МИЛЛИ- ОН»	16+	
01.30	Смешанные единобор- ства. АСА. Азамат Кереев про- тив Расула Албасханова	16+	

ВТОРНИК, 7 СЕНТЯБРЯ			
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>			
05.00, 08.00, 09.25	«Доброе утро»	12+	
07.00	Выборы-2021	0+	
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	Новости	16+	
09.50	«Жить здорово!»	16+	
10.55	«Модный приговор»	6+	
12.15, 17.00	«Время покажет»	16+	
15.15	«Давай поженимся!»	16+	
16.00	«Мужское / Женское»	16+	
18.40	«На самом деле»	16+	
19.45	«Пусть говорят»	16+	
21.00	«Время»	16+	
21.30	«ШИФР»	16+	
23.35	«Вечерний Ургант»	16+	
00.15	«Геннадий Шпаликов. Жизнь обаятельного человека»	12+	
<b>РОССИЯ 1</b>			
05.00, 09.25	«Утро России»	16+	
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35	«Вести-Курск. Местное время. Утро»		
09.00, 14.30, 21.05	Вести. Мест- ное время	16+	
09.55	«О самом главном»	12+	
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести	16+	
11.35	«Судьба человека»	12+	
12.45, 18.45	«60 минут»	12+	
14.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	16+	
17.15	«Андрей Малахов»	16+	
21.20	«ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»	12+	
23.30	Выборы 2021. Дебаты	12+	
00.45	«Вечер с В. Соловьевым»	12+	
<b>РЕН ТВ + ТАКТ</b>			
06.00	«Робокор Полли»	6+	
06.30	«Робокор Полли - ПДД»	6+	
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00	«4 Такта»	16+	
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05	ТАКТ НОВОСТИ	16+	
07.30	«ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	
07.45	«Здоровый день»	16+	
07.55	«ВажноЗнать»	16+	
08.00	«Храброе Сердце»	6+	
09.35	«Фобия»	12+	
10.05	Наше кино. Истории	12+	
10.35, 23.00	Империи	12+	
11.35	«Магия вкуса»	12+	
12.30	«На линии Фронта»	16+	
12.45	«Частности»	16+	
12.55	«ВажноЗнать»	16+	
13.00	«РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЕН- КИ ДРЕЙК»	16+	
14.00	«СЕДЬМАЯ РУНА»	12+	
15.30, 18.50, 22.50	«Читать модно»	16+	
15.45	«ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+	
15.55	«ВажноЗнать»	16+	
16.00	«СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ»	12+	
17.00	«КРИК СОВЫ»	16+	
18.00	«Скульптор тела»	16+	
18.15, 22.30	«Смотри, слушай, танцуй»	16+	
18.30	«Частности»	16+	
19.30	«Парламентское обозре- ние»	16+	
19.45	«Городские истории»	16+	
19.55	«ВажноЗнать»	16+	
20.00	«УЧИТЕЛЬ ГОДА»	12+	
00.10	«ПЛОХАЯ МАМОЧКА»	16+	
<b>НТВ</b>			
04.45	«ГЛАЗА В ГЛАЗА»	16+	
06.30	«Утро. Самое лучшее»	16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,	23.30	«Сегодня»	12+
08.25, 10.25	«МОРСКИЕ ДЬВЯВО- ЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»	16+	
13.25	«Чрезвычайное происше- ствие»	12+	
14.00	«Место встречи»	16+	
16.25	«ДНК»	16+	
18.30, 19.40	«ШЕФ. ИГРА НА ПО- ВЫШЕНИЕ»	16+	
21.15	«ПЕС»	16+	
23.50	«У АНГЕЛА АНГИНА»	16+	
<b>СТС</b>			
06.00	«Ералаш»	0+	
06.15	«Приключения Вуди и его друзей»	0+	
06.50	«Том и Джерри»	0+	
09.05	«Смурфики»	0+	
11.05	«Смурфики-2»	6+	
13.00	«ЗОЛОТО ДУРАКОВ»	16+	
15.20	«ГРАНД»	16+	
12.00, 22.00	«Пищевая»	16+	
12.55	«СЕНЯ-ФЕДЯ»	16+	
14.55	«ГРАНД»	16+	
20.00	«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2»	12+	
23.05	«ДОКТОР СОН»	18+	
<b>СЕЙМ</b>			
06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30,	23.00	«Мир 24»	12+
07.00	Дыши	6+	
07.10	События дня	12+	
07.30	Психология	12+	
07.40	Выборы-2021	12+	
13.00	Власть. Открытая полити- ка	12+	
13.25, 16.32	Презентация райо- нов Курской области	12+	
13.27	Выборы-2021	12+	
16.00	Выборы-2021	12+	
16.45	По сути дела	12+	
19.30	События дня	12+	
19.50	Страна Росатом	0+	
20.10	Выборы-2021	12	
22.00	События дня	12+	
22.20	Семья России	12+	
22.30	Специальный репортаж	12+	
22.40	Выборы-2021	12+	
<b>МАТЧ ТВ</b>			
06.00, 09.00, 11.55, 15.00, 18.50,	02.30	Новости	16+
06.05, 16.00, 21.00, 23.45	Все на Матч!	12+	
09.05, 12.40	Специальный ре- портаж	12+	
09.25	«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ»	12+	
11.25	Игры стран СНГ	0+	
13.00	Танковый биатлон	0+	
14.00, 15.05	«ТОЛЯ-РОБОТ»	16+	
16.40	Волейбол. ЧЕ. Мужчины. Россия - Северная Македония	12+	
18.55	Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» - ЦСКА	12+	
21.40	Футбол. ЧМ-2022. Отбор. Польша - Англия	12+	
00.30	Футбол. ЧМ-2022. Отбор. Италия - Литва	0+	

СРЕДА, 8 СЕНТЯБРЯ		
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>		
05.00, 08.00, 09.25	«Доброе утро»	12+
07.00	Выборы-2021	0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	Новости	16+
09.50	«Жить здорово!»	16+
10.55	«Модный приговор»	6+
12.15, 17.00	«Время покажет»	16+
15.15	«Давай поженимся!»	16+
16.00	«Мужское / Женское»	16+
18.40	«На самом деле»	16+
19.45	«Пусть говорят»	16+
21.00	«Время»	16+
21.30	«ШИФР»	16+
23.35	«Вечерний Ургант»	16+
00.15	«Люди добрые»	6+
<b>РОССИЯ 1</b>		
05.00, 09.25	«Утро России»	16+
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35	«Вести-Курск. Местное время. Утро»	
09.00, 14.30, 21.05	Вести. Мест- ное время	16+
09.55	«О самом главном»	12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	Вести	16+
11.35	«Судьба человека»	12+
12.45, 18.45	«60 минут»	12+
14.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	16+
17.15	«Андрей Малахов»	16+
21.20	«ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»	12+
23.30	Выборы 2021. Дебаты	12+
00.45	«Вечер с В. Соловьевым»	12+
<b>РЕН ТВ + ТАКТ</b>		
06.00	«Робокор Полли»	6+
06.30	«Робокор Полли - ПДД»	6+
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00	«4 Такта»	16+
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05	ТАКТ НОВОСТИ	16+
07.30	«Штаны на лямках»	6+
07.45	«Скульптор тела»	16+
07.55	«ВажноЗнать»	16+
08.00	«Капитан семи морей»	6+
09.35	«Фобия»	12+
10.00	Наше кино. Истории	12+
10.35, 23.00	Империи	12+
11.35	«Живые символы плане- ты»	12+
12.30	«На линии Фронта»	16+
12.45	«Частности»	16+
12.55	«ВажноЗнать»	16+
13.00	«МЕТОД ЛАВРОВОЙ»	16+
14.00	«ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ»	16+
15.30, 18.50, 22.50	«Читать модно»	16+
15.45	«ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+
15.55	«ВажноЗнать»	16+
16.00	«ТАКАЯ РАБОТА»	12+
17.00	«ТОРОЕ ДЫХАНИЕ»	16+
18.00	«Скульптор тела»	16+
18.15, 22.30	«Смотри, слушай, танцуй»	16+
18.30	«Частности»	16+
19.30		

ПЯТНИЦА, 10 СЕНТЯБРЯ		
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>		
05.00, 08.00, 09.25	«Доброе утро»	12+
07.00	Выборы-2021	0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00	Новости	16+
09.50	«Жить здорово!»	16+
10.55	«Модный приговор»	6+
12.15, 17.00	«Время покажет»	16+
15.15	«Давай поженимся!»	16+
16.00	«Мужское / Женское»	16+
18.40	«Человек и закон»	16+
19.45	«Поле чудес»	16+
21.00	«Время»	16+
21.30	«Голос 6». Новый сезон	0+
23.25	«Вечерний Ургант»	16+
00.20	«Азнавур глазами Шарля»	12+
01.50	«Наедине со всеми»	16+
<b>РОССИЯ 1</b>		
05.00, 09.25	«Утро России»	16+
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35	«Вести-Курск. Местное время. Утро»	16+
09.00, 14.30, 20.45	«Вести. Местное время»	16+
09.55	«О самом главном»	12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00	«Вести»	16+
11.35	«Судьба человека»	12+
12.45, 18.45	«60 минут»	12+
14.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»	16+
17.15	«Андрей Малахов»	16+
21.00	«Шоу большой страны»	12+
23.20	«100янов»	12+
01.40	«БЕРЕГ НАДЕЖДЫ»	12+
<b>РЕН ТВ + ТАКТ</b>		
06.00	«Робокор Полли»	6+
06.30	«Робокор Полли - ПДД»	6+
07.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00	«4 Такта»	16+
07.05, 12.05, 15.05, 19.05, 22.05	ТАКТ НОВОСТИ	16+
07.30	«Штаны на лямках»	6+
07.45	«Скульптор тела»	16+
07.55	«ВажноЗнать»	16+
08.00	«Тролль. История с хвостом»	6+
09.35	«Фобия»	12+
10.00	«Наше кино. Истории»	12+
<b>НТВ</b>		
04.45	«ГЛАЗА В ГЛАЗА»	16+
06.30	«Утро. Самое лучшее»	16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	«Сегодня»	12+
08.25, 10.25	«МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»	16+
13.25	«Чрезвычайное происшествие»	12+
14.00	«Место встречи»	16+
16.25	«ДНК»	16+
17.30	«Жди меня»	12+
18.30, 19.40	«ПЕС»	16+
23.30	«Своя правда» с Романом Бабаевым	16+
01.30	«Квартирный вопрос»	0+
<b>СТС</b>		
06.00	«Ералаш»	0+
06.15	«Приключения Вуди и его друзей»	0+
06.50	«Том и Джерри»	0+
08.40	«ВОРОНИНЫ»	16+
10.10	«ХЭНКОК»	16+
12.00	«Пиццелок»	16+
13.00	«Уральские пельмени. Смехbook»	16+
<b>СЕЙМ</b>		
13.10	«Шоу «Уральских пельменей»	16+
19.30	«Шоу «Уральских пельменей». Гидом буду!»	16+
21.00	«КРАСОТКА»	16+
23.25	«ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО»	18+
01.55	«НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ»	18+
<b>МАТЧ ТВ</b>		
06.00, 08.00, 14.00, 17.00, 20.30, 23.00	«Мир 24»	12+
07.00	«Дыши»	6+
07.10	«События дня»	12+
07.30	«Психология»	12+
07.40	«Выборы-2021»	12+
13.00	«Городской стиль»	12+
13.20	«Шедевры мирового искусства»	12+
13.25, 20.05, 22.35	«Презентация районов Курской области»	12+
13.27	«Выборы-2021»	12+
16.00	«Выборы-2021»	12+
16.32	«Память священна»	12+
16.40	«Страна Росатом»	0+
19.30	«События дня»	12+
19.50	«По сути дела»	12+
20.10	«Выборы-2021»	12+
22.00	«События дня»	12+
22.20	«По сути дела»	12+
22.40	«Выборы-2021»	12+
<b>МАТЧ ТВ</b>		
06.00, 09.00, 11.55, 14.50, 18.50, 02.30	«Новости»	16+
06.05, 12.00, 15.50, 22.30	«Все на Матч!»	12+
09.05, 12.35	«Специальный репортаж»	12+
09.25	«Пятеро на одного»	0+
10.10	«Сто к одному»	0+
11.00	«Вести»	16+
11.30	«Юмор! Юмор! Юмор!!!»	16+
14.00	«ЖИЛИ-БЫЛИ»	12+
15.50	«ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ»	12+
18.00	«Привет, Андрей!»	12+
20.00	«Вести в субботу»	16+
21.00	«ЗОЛОТОЙ ПАПА»	16+
01.10	«СВАТЫ»	12+

СУББОТА, 11 СЕНТЯБРЯ		
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>		
06.00	«Доброе утро. Суббота»	6+
09.45	«Слово пастыря»	0+
10.00, 12.00	«Новости»	16+
10.15	«20 лет спустя. Загадка одиннадцатого сентября»	16+
12.15	«Видели видео?»	6+
13.55	«Ко дню рождения Иосифа Кобзона. «Песня моя - судьба моя»»	16+
16.00	«Кто хочет стать миллионером?»	12+
17.35	«Горячий лед». Фигурное катание Олимпийский сезон	0+
19.10	«Сегодня вечером»	16+
21.00	«Время»	16+
21.20	«Клуб Веселых и Находчивых»	16+
23.30	«К 60-летию Милен Фармер. Концерт»	12+
01.20	«Наедине со всеми»	16+
<b>РОССИЯ 1</b>		
05.00	«Утро России. Суббота»	16+
08.00	«Вести. Местное время»	16+
08.20	«Местное время. Суббота»	16+
08.35	«Посекретувсемусвету»	0+
09.00	«Формула еды»	12+
09.25	«Пятеро на одного»	0+
10.10	«Сто к одному»	0+
11.00	«Вести»	16+
11.30	«Юмор! Юмор! Юмор!!!»	16+
14.00	«ЖИЛИ-БЫЛИ»	12+
15.50	«ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ»	12+
18.00	«Привет, Андрей!»	12+
20.00	«Вести в субботу»	16+
21.00	«ЗОЛОТОЙ ПАПА»	16+
01.10	«СВАТЫ»	12+
<b>РЕН ТВ + ТАКТ</b>		
06.00	«Колобанга»	6+
07.00	«4 Такта»	16+
07.05	ТАКТ НОВОСТИ	16+
07.30	«ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+
07.45	«Здоровый День»	16+
07.55	«ВажноЗнать»	16+
08.00, 00.45	«Дмитрий Маликов. Концерт»	12+
09.00	«Видеть невидимое»	12+
10.40	«Фиш и Чип»	6+
12.10	«История о гигантской груше»	6+
<b>СТС</b>		
06.00	«Ералаш»	0+
06.05	«Фиксики»	0+
06.20	«Мультфильмы»	0+
06.45	«Три кота»	0+
07.30	«Том и Джерри»	0+
07.45	«Здоровый День»	16+
07.55	«ВажноЗнать»	16+
08.00, 00.45	«Дмитрий Маликов. Концерт»	12+
08.25, 10.05	«Шоу «Уральских пельменей»	16+
09.00	«Просто кухня»	12+
10.00	«Саша жарит наше»	12+
10.25	«КРАСОТКА»	16+
<b>СЕЙМ</b>		
13.00	«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ»	0+
14.55	«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2»	12+
16.40	«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3»	12+
18.45	«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ»	16+
21.00	«ЛЮДИ ИКС. ТЕМНЫЙ ФЕНИКС»	16+
23.15	«ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО»	16+
<b>СЕЙМ</b>		
06.00	«Мир 24»	12+
11.00	«События дня»	12+
11.15	«Центр притяжения»	12+
11.30	«Выборы-2021»	12+
12.03	«Мир 24»	12+
16.00	«Миллион друзей»	12+
16.20	«Специальный репортаж»	12+
16.30	«Выборы-2021»	12+
17.00	«Мир 24»	12+
21.00	«События недели»	12+
21.30	«Мир 24»	12+
<b>МАТЧ ТВ</b>		
06.00	«Бокс. Bare Knuckle FC. Дакота Кокрейн против Майка Ричмена. Сэм Шумейкер против Джюша Бернса»	16+
07.30, 09.00, 12.00, 14.50, 18.50, 02.30	«Новости»	16+
07.35, 12.05, 18.00, 21.25, 23.45	«Все на Матч!»	12+
09.05	«Спортландия»	0+
09.20	«ИГРЫ КИЛЛЕРОВ»	16+
11.30	«Игры стран СНГ»	0+
12.25	«СТРИТРЕЙСЕРЫ»	12+
14.55	«Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Финал»	12+
15.45	«Бокс. Александр Беспутин против Маурисио Пинтора»	16+
17.25	«Формула-1. Гран-при Италии - квалификация»	12+
18.55	«Бокс. Bare Knuckle FC. Дакота Кокрейн против Майка Ричмена»	16+
19.25	«Футбол. Чемпионат Германии. «Лейпциг» - «Бавария»	12+
21.45	«Смешанные единоборства. АСА. Фелипе Фроес против Левана Макашвили. Даниэль Омельячук против Евгения Гончарова»	16+
00.45	«Волейбол. ЧЕ. Мужчины 0+»	0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 СЕНТЯБРЯ		
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>		
06.00, 10.00, 12.00	«Новости»	16+
06.10	«Катя и Блэк»	16+
06.55	«Играй, гармонь любимая!»	12+
07.40	«Часовой»	12+
08.10	«Здоровье»	16+
09.20	«Непутевые заметки»	12+
10.15	«Жизнь других»	12+
11.15, 12.15	«Видели видео?»	6+
13.55	«Фабрика чемпионов Алексея Мишина»	12+
15.00	«Горячий лед». Фигурное катание Олимпийский сезон	0+
17.35	«Три аккорда»	16+
19.25	«Лучше всех!»	0+
21.00	«Время»	16+
22.00	«Вызов. Первые в космосе»	12+
23.00	«Короли»	16+
00.05	«Германская головоломка»	18+
<b>РОССИЯ 1</b>		
05.30, 03.15	«ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ»	16+
07.15	«Устами младенца»	0+
08.00	«Местное время. Воскресенье»	16+
08.35	«Когда все дома»	0+
09.25	«Утренняя почта с Николаем Басковым»	12+
10.10	«Сто к одному»	0+
11.00	«Большая переделка»	0+
12.00	«Парад юмора»	16+
13.40	«КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ»	12+
15.45	«ТАКСИСТКА»	12+
20.00	«Вести недели»	16+
22.00	«Москва. Кремль. Путин»	12+
22.40	«Воскресный вечер»	12+
01.30	«ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЧЕРТУ»	16+
<b>РЕН ТВ + ТАКТ</b>		
06.00	«Колобанга»	6+
07.00	«Штаны на лямках»	6+
07.05	«ТАКТИЧНЫЕ ДЕТИ»	6+
<b>НТВ</b>		
04.55	«ДЕНЬГИ»	16+
06.35	«Центральное телевидение»	16+
08.00, 10.00, 16.00	«Сегодня»	12+
08.20	«У нас выигрывают!»	12+
10.20	«Первая передача»	16+
11.00	«Чудо техники»	12+
11.50	«Дачный ответ»	0+
13.00	«Наш ПотребНадзор»	16+
14.00, 16.20	«Основано на реальных событиях»	16+
18.00	«Новые русские сенсации»	16+
19.00	«Итоги недели»	16+
20.10	«Ты супер!»	6+
22.50	«Звезды сошлись»	16+
00.30	«Дрезденский оперный бал»	12+
<b>СТС</b>		
06.00	«Ералаш»	0+
06.05	«Фиксики»	0+
<b>СЕЙМ</b>		
06.20	«Мультифильмы»	0+
06.45	«Три кота»	0+
07.30	«Царевны»	0+
07.55	«Шоу «Уральских пельменей»	16+
09.00	«Рогов в деле»	16+
10.00	«МОНСТР-ТРАКИ»	6+
12.00	«Пиццелок»	16+
16.00	«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ»	16+
18.15	«АКВАМЕН»	12+
21.00	«ШАЗАМ!»	16+
23.40	«ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ»	18+
<b>МАТЧ ТВ</b>		
06.00	«Мир 24»	12+
10.30	«Спорт ТВ»	12+
10.45	«Правило жизни»	12+
11.00	«Выборы-2021»	12+
11.34	«Мир 24»	12+
16.00	«События недели»	12+
16.30	«Выборы-2021»	12+
17.03	«По сути дела»	12+
17.20	«Семья России»	12+
17.30	«Мир 24»	12+
<b>МАТЧ ТВ</b>		
06.00	«Бокс. Мэнни Пакьяо против Йордениса Угаса»	16+
07.00, 09.00, 12.00, 14.55, 18.50, 02.30	«Новости»	16+
07.05, 12.05, 15.00, 18.00, 23.45	«Все на Матч!»	12+
09.05	«Сбору по сосенке»	0+
09.20	«МОЛОДОЙ МАСТЕР»	12+
11.30	«Игры стран СНГ»	0+
12.35	«Специальный репортаж»	12+
12.55	«Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» - «Енисей-СТМ»»	12+
15.40	«Формула-1. Гран-при Италии»	12+
18.55	«Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига»	12+
20.55	«После футбола»	12+
21.40	«Футбол»	12+
00.45	«Мини-футбол. ЧМ. Россия - Египет»	0+

**СКАНВОРД**

ТИП ПРЕД-ПРИЯТИЯ	АРТИЛЛЕРИЙСКАЯ УСТАНОВКА	ПАРТИЯ ТОВАРА	ВОЛЕЙ-БОЛЬНЫЙ ПРИЕМ	МОЩНОСТЬ	КРАСКА ДЛЯ РЕСНИЦ	РОДОВАЯ ОБЩИНА
ГОРОД В РОССИИ	РЕЕСТР, КАК ОН ЕСТЬ	ЯПОНСКИЙ НАПИТОК	ГРЕЧЕСКАЯ БУКВА	ВРАТАРЬ-ЛЕГЕНДА СССР	МОРСКАЯ ШЛЮПКА	3,14159
РЕКА В РОССИИ	ДЕТСКАЯ ПИСАТЕЛЬНИЦА	ВАЛЮТА ТАИЛАНДА	КРУЖЕВНАЯ МАТЕРИЯ	ШТАТ В СКАЛИСТЫХ ГОРАХ	НЕОБЫЧНОЕ ПРОИСХОЖДЕНИЕ	ЖЕНСКОЕ ИМЯ
ГРАНАТОМЕТ	ГРАН ...	ФОРМА БРАЧНОГО ПОВЕДЕНИЯ	ЧАСТЬ ПЬЕСЫ	НАПИТОК ДЛЯ ПРИЧАСТИЯ		

## ЗРИ В КОРЕНЬ

**Как сделать так, чтобы старость была счастьем, а не мукой? Важные советы на этот счет давала старшему поколению известный ученый в области мозга академик АН СССР Наталья Бехтерева.**

**Такая же молодость**

«Старость – такая же молодость: человек хочет быть счастливым, заинтересованным в своей жизни, заниматься чем-то интересным, общаться», – считала она.

А проблемы начинаются с головы: «Закрадываются мысли о старости, о том, что жизнь подходит к концу. Взрослому человеку нужно интересоваться новым, напрягать извилины, пробовать новые виды активности, ставить планы и цели. Пока мозг человека активен и его мыслительные ресурсы направлены на решение каких-то задач, все здорово. Но как только этих задач нет, мозг начина-

## Старость в радость

ет заниматься самокопанием и буквально роет себе яму. Начать можно с малого: хоть велосипед приобрести, книги хорошие читать, место жительства сменить. Что угодно, но задачи и планы должны быть».

**Не бросайте жить, учитесь**

Бехтерева полагала: «Как только прекращается обучение, угасает жизнь. Не бросайте жить, учитесь! Чему угодно, но учитесь, нагружайте мозги». Любое новое знание – это процесс создания новых нейронных связей – нейрогенез. Современная наука связывает депрессию со снижением нейрогенеза. Но учиться и нагружать мозг нужно правильно.

«Ходить и читать мы научились так хорошо, что мозг не тратит на это когнитивную энергию: ноги сами идут по дорожке,

а глаза бегут по тексту, интерпретируя его без усилий, – объясняла Бехтерева и добавляла: – Нужно не просто читать без осмысления, как робот, а осознанно. Сделать паузу и сказать: «А что я только что прочитал? Что интересного вынес? Какие мысли могу выделить?» Это и есть думать».

**Управляем мыслями**

«Чем чаще мы что-то делаем, тем крепче это закрепляется в мозгу и лучше получается», – говорила академик Бехтерева. «Точно так же мы можем жестко консервировать плохие мысли и негативный настрой, – считала ученый. – Чем чаще мы думаем о плохом, о страхах, о негативных моментах прошлого, тем сильнее укореняем их в мозге, в личности. Создается ощущение, что они доминируют в жизни. Хотя это мы сами их укрепили



постоянной умственной жвачкой. Выход здесь одновременно простой и сложный. Лучший вариант – это не думать о плохом и думать о хороших моментах, о целях и позитиве. Так мы укрепляем эти моменты и создаем такое же мышление – адаптивное, направленное на поиск хо-

рошего. Кто-то видит в дожде угрюмость и печаль, а кто-то замечает, как дышит природа, и наслаждается долгожданной прохладой. Это два подхода к жизни. Каждый выбирает, какой подход ему укреплять».

Глеб  
ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ

## ХОЗЯЮШКА



**Хочется чего-то особенного? Попробуйте приготовить нежнейший испанский десерт – жареное молоко.**

В основе десерта заварной крем, обжаренный в панировке. В результате получается нежнейшая кремовая начинка с нотками лимонной цедры и корицы в хрустящей корочке.

**Для крема** понадобится литр молока, 120 г муки (можно заменить на крахмал), два желтка,

## Жареное молоко

40 г сахара, чайная ложка ванильного сахара, по щепотке соли и корицы, цедра одного лимона. Важная тонкость – нужно молоко с жирностью 3,2 процента, а еще лучше домашнее.

**Для панировки** нужны шесть столовых ложек муки, два яйца, щепотка соли.

**Для посыпки** потребуется чайная ложка корицы и две столовые ложки сахара.

Отлейте приблизительно 150-200 мл молока, а остальное нагрейте на медленном огне вместе с цедрой и корицей. Кипятить не нужно.

В просеянную муку понемногу добавляйте холодное молоко, перемешивая, чтобы не было комочков. Добавьте сахар, ванильный сахар, соль и желтки. Перемешайте до однородности.

Горячее молоко процедите через сито и

немного добавьте к яйцам и муке. Быстро перемешайте и введите остальное молоко. Варите крем до загустения, постоянно помешивая, чтобы не было комочков. Если же комочки появились, процедите крем через сито.

Форму застелите пленкой, переложите крем, разровняйте и накройте сверху пленкой, чтобы не появилась корочка. Оставьте остыть при комнатной температуре. Потом поставьте в холодильник на несколько часов, пока крем полностью не застынет.

Присыпьте доску мукой и выложите крем. Его тоже сверху присыпьте. Разрежьте на 12-16 частей и каждый кусочек обваляйте в муке.

В яйца добавьте щепотку соли и перемешайте до однородности. Каждый кусочек окуните в эту смесь. Потом снова обваляйте в муке и обжарьте в большом количестве растительного масла со всех сторон. Жареное молоко обваляйте в сахаре с корицей. Когда полностью остынет, подавайте к столу.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ

## САДОВОД

**Картофель – любимец на наших столах. Его уборка – задача номер один в эти дни для огородников. Мы собрали советы экспертов, как без потерь убрать и сохранить урожай.**

Определить, когда пора копать, легко по внешним признакам. Ботва желтеет, полегаёт, слегка вянет. Выкопанные клубни не отрываются, а как бы сами отпадают от питающих их столонов при малом усилии. Кожура крепкая, зрелая, при нажатии и попытке сместить ее пальцем остается на месте. Значит, картофель вызрел.

Проще, конечно, копать картошку мотоблоком. Но если участок небольшой, справиться можно лопатой или вилами. На легкой почве проще управлять вилами. На плотной – копать лопатой.

Важная задача – выбрать по возможности весь картофель и, желательно, целый. Случайно поврежденные клубни сразу отсорти-

## Картошка в грядке – зима в достатке

ровывают отдельно: они первыми пойдут на еду, так как к хранению непригодны.

Если сухо, клубни раскладывают прямо в поле на просушку. Но если есть вредители, особенно картофельная моль, убирать продукцию надо подальше от места выращивания.

Когда картофель здоров, семенной попутно можно откладывать отдельно. Его надо немного позеленить: так клубни станут более устойчивыми к болезням. Проводя прозеленение, помните об умеренности. Передержав клубни на свету, вы получите интенсивно зеленую кожуру. Всхожесть таких клубней снизится. Допустим только слегка зеленоватый цвет.

Чтобы защитить урожай от гнили, после сортировки опудрите картофель мелом или цементом в расчете 200 г на 100 кг. Если картофеля немного, его можно обложить сосно-



выми или еловыми лапками. Хвоя выделяет фитонциды, которые улучшают лежкость.

Перед хранением подвал стоит продезинфицировать двухпроцентным раствором поваренной соли в расчете 200 г на 10 л воды.

Анастасия  
ЗОРИНА

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Город	6 сентября, понедельник	7 сентября, вторник	8 сентября, среда	9 сентября, четверг	10 сентября, пятница	11 сентября, суббота	12 сентября, воскресенье
КУРСК	+3°C	+4°C	+6°C	+8°C	+9°C	+9°C	+13°C
	+12°C	+14°C	+16°C	+19°C	+19°C	+21°C	+20°C
ЖЕЛЕЗНОГОРСК	+4°C	+4°C	+6°C	+8°C	+10°C	+8°C	+13°C
	+12°C	+14°C	+16°C	+18°C	+19°C	+20°C	+19°C
КУРЧАТОВ	+3°C	+4°C	+6°C	+7°C	+9°C	+9°C	+13°C
	+13°C	+14°C	+16°C	+18°C	+19°C	+21°C	+20°C



Единая Россия. Курский областной вестник

Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №ФС 6-0205 от 22.08.2005.

Главный редактор – А.Б. МАРТЫНКОВ

Учредитель: Курское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»  
Адрес редакции, издателя: 305000 г. Курск, ул. Ленина, 11.  
Тел./факс (4712) 51-34-04. E-mail: er-kursk@mail.ru

Подписной индекс – П4336

Выходит четыре раза в месяц  
Тираж 3200 экземпляров.  
Цена свободная  
Отпечатано: Типография «Планета +», г. Курск, ул. Большевиков, 42.